

仙林、江宁都有了公共自行车,来解决“最后一公里”的交通出行问题。昨天,现代快报记者从河西新城开发建设指挥部获悉,河西中部地区也在设立公共自行车系统,首批设20个站点,500辆公共自行车明年春节前后就能上路。

□通讯员 张文杰 吴建成 现代快报记者 赵丹丹

河西公共自行车 春节前后上路

首批20个站点500辆车,租用两小时内免费



使用指南

- 1 市民需办一张300元的租用卡,其中250元为押金,50元为预付费,首次办卡没有工本费。
- 2 刷卡取车,使用2小时以内免费,2~3小时内为每小时1元,3小时以上为每小时3元。不足一小时按一小时收费,费用从预付费中扣除。
- 3 卡遗失后再办卡可能需要收一些工本费。未来,有可能实现一卡通服务,和市民卡、银行卡绑定,直接刷自己的卡即可。

制图 李荣荣

河西新城建设发展有限公司办公室负责人介绍,此次河西新城是以河西中部地区为先行示范区,组织开展了公共自行车的系统规划研究。公共自行车主要设置在区域内轨道交通、常规公交、居住区、学校、商业体、公共建筑、大型游园等功能区周边,可以起到换乘作用。

拟定一期40个点位,首批建设20个站点,快报记者注意

到,20个站点有些设在地铁站周边,如奥体东站、奥体中心站、元通站等。有些设在小区旁,比如西堤国际站、融侨社区站;有些设在学校旁边,如金陵中学站、中华中学站等。“投放自行车500辆,平均每个站点25辆。”目前这20个站点正在做基础建设,包括建设亭子等。预计明年春节前后首批公共自行车将上路,为市民提供服务。

从远期来看,河西中部的公

共自行车会越来越密集。相关负责人称,20个站点设置好,看看市民的使用反映后,远期一期工程还将建20个站点,二期建设再增加35个站点,一共将达到75个站点,投放5000辆。目前远期的站点还没有定,这个数字根据实际需要和效果可能会有所改动。据悉,以如此的密集程度来说,未来市民基本上500米内就可以在河西中部找到一个自行车点。

年底了,有劳动纠纷的来听听

本周日,“快报法律大讲堂”第二讲主讲劳动争议



主办: 现代快报 南京市司法局

随着年底到来,不满公司管理的员工正在想着怎么跳槽,而一些单位也正在“想着法子”开除员工,类似的劳动争议案件越来越多。为此,12月2日(本周日)上午,“快报法律大讲堂”第二讲,将主讲劳动争议纠纷。今起您可拨打快报热线96060报名,并可提前留下您的问题。

讲座介绍

资深专家指点迷津

“每年年底,都是劳动争议

案件集中的时期。”资深劳动法律专家、江苏永孚律师事务所主任许勇表示,在这些纠纷中,尤其以“工资”最为核心。怎么计算加班工资,怎么留存加班证据?销售员的“工资”怎么理赔?应该掌握哪些原则?每年年底,农民工维权都是最难的时候,这些问题的核心在哪?农民工该怎样正确维权?怎样获取法律规定范围内的最大权益? 这些问题,都将是本次讲堂“讲师团”要为读者介绍的核心内容。

讲座预告

主讲劳动争议纠纷

时间:12月2日(周日)上午9点30分

地点:长江路99号长江贸易大厦6楼南京公证处会议室

主讲嘉宾:

许勇:江苏永孚律师事务所主任,江苏省律师协会劳动人事

及社会保障专业委员会副主任,南京市律师协会劳动人事及社会保障专业委员会主任,南京市律师协会副秘书长,南京市优秀律师

范凡:江苏薛济民律师事务所律师,南京市律师协会劳动专业委员会委员,南京白下区劳动争议仲裁委员会调解员,南京市优秀律师

史定国:江苏永孚律师事务所高级合伙人,长期从事公司法律服务,系劳动法领域资深律师

提醒

欢迎听众通过以下三种方式报名,并留下您的问题,以便我们的主讲专家提前做好准备。

1. 热线:拨打96060
2. 微博:加标签#快报法律大讲堂#,@“现代快报”、@“南京普法”、@“快报法律大讲堂”
3. 邮件:xdkblaw@163.com

现代快报记者 田雪亭

长期穿高跟鞋 会导致难产

产科专家:育龄女性要少穿,每天不要超5小时

“长时间穿高跟鞋,会导致骨盆变斜,影响生育。”南京市第一医院妇产科主任徐友娣多年来研究发现,如今80后女性都变得“娇气”起来,常常遇到产妇产中途需要“顺转剖”的情况。除了因为胎儿过大,导致产道“堵塞”之外,还有一个原因,就是现在的产妇缺乏运动和爱穿高跟鞋,她们的骨盆变“窄”、变“斜”了。

屁股大不一定好生养

俗话说,屁股大的女人好生养。这种说法未必科学,“比如体型比较胖的女性,臀围也不小,但是因为脂肪组织太厚,影响到了骨盆的‘空间’,不一定容易顺产。”南京市第一医院妇产科支部书记张莉说,仅从外表目测臀部大小,不能认定是否影响生育。骨盆的大小和生产的难易程度有关系。打个比方,生孩子就像是开汽车,要经过下、后、前三个方向的弯口,孩子需要不断转动,寻找合适的位置才能生出来。人体的骨盆是个椭圆形,如果骨盆窄小,太扁的话,胎儿就不容易生出来。而医生在产前检查中,也会给产妇测量骨盆直径,以决定分娩方式。

长时间穿高跟鞋也会影响生育

“我经常看到街上很多女孩,穿着七八厘米的高跟鞋,前凸后翘。”出于职业习惯,徐友娣只要看到穿高跟鞋的女孩,都会不由自主地多看两眼。

徐友娣说,最近研究发现,女性的骨盆有变“窄”变“斜”的趋势。变窄的原因是运动和体力劳动减少,变斜是受长期穿高跟鞋等原因影响,骨盆倾斜度加大,能从原来的60°增加到65°,长久下来会导致生育困难。年轻女性在骨盆没有定型之前,不建议穿高跟鞋。在生育年龄的女性,高跟鞋不能穿得时间太长,每天穿4~5个小时为宜。

个子太高和太矮,都影响顺产

徐友娣说,女性身高在1.50米~1.70米之间,骨盆的形状最为合适。如果个头太高,超过1.70米,骨盆的形状会长得有些“男性”,上宽下窄,生育比较困难。而如果个头小,骨盆也会小,一般而言,胎儿如果超过5斤,自然分娩就比较困难了。

“骨盆的形状是生产的关键。”在产科专家看来,影响孕妇是否顺产的因素包括产力、产道、胎儿大小。其中产道分为硬产道和软产道,硬产道便是骨盆。一旦骨盆畸形,就算再大也不适合顺产。婴儿正常出生是头先出来,产道“出口”如不开阔,就会“卡”住婴儿。

10个孩子里,有1个是巨大儿

徐友娣说,她1984年参加工作,当时超过8斤的巨大儿比例还不到2%,现在已经达到9.6%。“孩子太大了,在生的时候就像在自行车道上开悍马,产妇痛苦,孩子也受罪。”

专家说,一般来说,女性在怀孕后要尽量控制体重,和怀孕前体重相比有一个比例。如果是偏瘦的女性,可以增加15斤~22斤的体重,正常体重的女性,增加20斤左右。本身就偏胖的女性,增加的体重要控制在15斤~18斤。

通讯员 章琛 现代快报记者 安莹

泰州移动积极开展党员义工活动

近日,泰州移动组织部分党员组成的义工服务队走进广场和社区,为广大市民提供面对面的服务。

活动现场,党员义工们耐心解答广大市民的咨询,发放业务宣传手册,解释和指导相关业务的办理流程。

蔡晓莉、吴凡

泰州移动倾力打造本地“96515”家庭服务信息平台

近日,泰州移动与人力资源和社会保障部门联合举办“96515”全市家庭服务业信息服务平台推介会,推动“家庭服务业信息服务平台本地化内容建设。”

据了解,该平台立足于推动产业发展,规范家庭服务市场行为,

保障企业和客户的双方利益,平台可以实现话务座席订单受理、订单分派、企业管理等功能。届时,泰州市民只需拨打“96515”服务热线,就能享受到诚信、便捷、满意的家政服务。

孙荣、吴凡

苏宁“0元购”加码

苏宁家电“0元购”活动力度和认可度在双十一期间已经得到了印证,随着年终回馈系列活动的全面启动,本周末苏宁将在全城再启家电超级“0元购”活动并进一步升级活动力度,期间购物满额赢iPhone5等惊喜大奖。此外,活动期间全城苏宁门店参加预存活动还可获十倍增值,活动当天凭邀请函购物单还可获赠食用油一桶。

据悉,苏宁本周末推出的“暖冬大行动”大型促销活动将升级之前家电“0元购”的活动力度。活动期间,消费者购买生活电器或3C配件产品,买多少返多少积分,最高可返599元积分;所得积分可用于购买空调、冰洗、彩电、厨卫、手机、电脑、数码等产品时抵货款使用。同时,广受关注的明星产品iPhone5不仅

在苏宁开始预售,活动期间购彩电、空调、冰洗及厨卫产品累计满3888元即可获赠一台。此外,即日起至11月29日,消费者至苏宁全城任一门店参加预存活动还可获十倍增值,预存30元抵300元,预存50元抵500元,活动期间购物抵货款使用。11月30日活动当天凭邀请函购物单件满1000元还可获赠1.8L食用油一桶,消费者可在活动前至各门店领取活动邀请函。另外,苏宁联合招商银行推出的三零活动让购物压力更加轻松,本周消费者使用招商银行信用卡购物满500元即可享受6期零首付、零利率、零手续费的三零分期优惠活动。

苏宁本次家电“0元购”活动势必带来绝佳购买特惠的契机,有家电购买需求的消费者一定要好好把握并提前制定购物计划。

百家湖现房 清盘一口价! 即买即收益

诚基·百家湖小公馆 在家能看到百家湖的地铁口复式公寓 66万元	诚基·百家湖 地铁口纯写字楼带租约 即买即收益 138万元	诚基·丹佛小镇 江宁地铁现房 河海大学旁刚需小户型 40万元	百家湖·地铁商铺 利源中路/通淮街 日租金高达6元/平 76万元
百家湖国际花园 地铁口景观楼王 城市绝版湖景豪宅 106万元	百家湖·巴黎城 湖畔大平层/跃层 多层绝版景观房 185万元	百家湖·印象威尼斯 岛中岛独栋别墅 私家湖岸线 赠送2亩大花园 8万元/平方米	丹佛·临街门面 金智路商业街 临地铁河海大学 带租约 238万元

52100222/52100888 江宁·百家湖·利源中路230号