

一料膏滋补一冬 何处药香不医人

君和堂50多位沪宁名医为你“量身定做”上好膏方



君和堂中医馆一年一度的膏方节,已于11月1日开幕。“君和堂办膏方节已是第2个年头,为了做出最纯正的膏方,近年来设备、药材和制作工艺都在逐步改良,像今年君和堂还特地花巨资购买国际3M公司医疗级别用水来熬膏,这也是史无前例的,今年君和堂的膏方全部采用小包装真空袋装膏方,方便患者携带、服用等等。我们相信好的膏方说到底就是四个字——名医好药。”君和堂药房负责人杨津说。



找个好医生开膏方很重要

开膏方是体力活,要详细了解病人身体状况,动辄数十味中药,一个中医一天最多只能开十五方,经验很重要,临场望闻问切更重要,最好坚持“一人一方”,对患者来说,找个合适的医生很重要。

君和堂自南京开馆以来,目前是金陵城坐堂名老中医最多的国医馆之一,今年有50多位沪宁名医坐诊。如曾诊治过原国家领导人费孝通、卢嘉锡的沪上神针蔡德亨,享受国务院政府特殊津贴的省名老中医孟景春教授、名扬内科疑难病的国家级名老中医刘永年教授,还有著名妇科专家、素有送子观音美誉的肾系生教授,国医大师周仲瑛名医工作室副主任南京中医药大学博导赵智强主任等都在君和堂坐堂。膏方节君和堂每天有数十位名中医为

你“量身定做”上好膏方。

【特别关注】 君和堂部分专家坐诊表

- 孟景春** 名老中医、主任医师、享受政府特殊津贴 擅长消化系统疾病的治疗(周一上午)
- 刘永年** 主任医师、国家级名中医 擅长内科疑难病及自身免疫性疾病(周二上午)
- 胥京生** 主任医师、江苏省名中医 擅长中、西医妇科、不孕不育症(周一至周五下午)
- 陶崑** 副主任医师、南京市名中医 擅长灸法治疗各种疑难杂症(周二、四、六下午)
- 金保方** 主任医师、硕导 擅长男、女不育(孕)症、性功能障碍(周三下午)
- 徐华元** 沪上名中医、主任医师 擅长消化系统疾病的治疗(周一全天)
- 季光** 省名老中医、享受政府特殊津贴 擅长中医内科、脾胃病、肺系疾病等(周五上午)
- 王长松** 主任医师 擅长辨治

- 失眠、脾胃病和脑病(周四上午)
 - 蔡德亨** 主任医师、上海名中医 擅长运用中医针灸、中药,治疗疑难病脑瘫等(周五全天)
 - 陈松育** 主任医师 擅长血液病、肿瘤、胃病等(周一上午)
 - 王德明** 主任医师、全国名中医 擅长消化系统疾病的中西医结合治疗(周五上午)
 - 万太保** 副主任医师 擅长呼吸器系统疾病及肿瘤等(周六下午)
 - 徐大成** 南京市名中医、副主任医师 擅长中医内科及疑难病(周一、三、五下午)
 - 王锦鸿** 教授、博导 擅治内科疑难危急病症、肿瘤及血液病等(周三上午)
 - 赵智强** 主任医师、博导 擅治恶性肿瘤及消化系统疾病(周四上午)
 - 王隆川** 省名中医、主任医师 擅治脾胃病、心脑血管、肾脏病等(周三上午、周五下午)
- 详情请拨打膏方预约热线:4000-945-120,凡膏方预约者均可免挂号费和包药费,此外还可获得精美小礼品一份。

医者视点

糖友冬季应警惕各类感染

一项统计数据显示,中国糖尿病患病率近10年翻了近两番。2010年,中国成人糖尿病患病率为9.7%,患者总数已超过9000万,成为世界第一糖尿病大国;同时,糖尿病前期的糖耐量受损人群达到了1.48亿人,患病率为15.5%。南京同仁医院内分泌科提醒读者,糖尿病要早发现早治疗,冬季糖尿病患者更要做好自我保健工作。

□现代快报记者 张弛

1/3的糖友成漏网之鱼

“我们在门诊发现,1/3的患者没有得到治疗,很多患者甚至不知道自己得病,等到发现时,并发病已经开始威胁生命。”南京同仁医院内分泌科主任张永青介绍,在心脏病的重症监护病房中,大概3/4都是高血糖,其中有一半人不知道自己患有糖尿病,结果有人突发脑中风和心肌梗塞,一查都和糖尿病有关。

专家告诉记者,糖尿病典型症状是多多一少,即多尿、喝水多、吃得少、体重减少。如果出现这些症状,就意味着可防可治的机会已渐渐消失,直接进入严重的并发症阶段。而在糖尿病的隐性患者里,年轻人占的比例也日趋上升。

糖尿病之所以成为“漏网之鱼”,是因为其早期没有明显症状,很多人血糖高于正常值,但又达不到糖尿病的诊断标准,所以被忽视。一般来说,餐后两小时血糖值介于7.8和11.1毫摩尔/升之间就已经属于糖尿病前期患者。如果不及早干预,大约2/3的人人会发展成糖尿病。数据显示:我国新诊断的2型糖尿病患者,餐后血糖升高比例比欧美人高,达到80%以上。这是因为我们常规体检只查空腹血糖,许多单纯餐后血糖升高的人就会蒙混过关,使我国糖尿病漏诊率高达50%。

别被糖尿病蜜月期迷惑

糖尿病人也有蜜月期?这个在部分患者身上可以发生。张永青主任对记者说,患者在一段时间里停用胰岛素,血糖仍很稳定的现象,医学上称为糖尿病“蜜月期”。需要强调的是,“蜜月期”只是1型糖尿病的暂时缓解阶段,每个病人的“蜜月期”不同,短者数周,长者一般不超过两年。由于最终仍不可避免地进入B细胞功能衰竭而导致1型糖尿病再现,故诊断“蜜月期”后,应嘱患者定期复查血糖。

专家说,近来有糖尿病治疗专家主张在“蜜月期”可采用小剂量胰岛素治疗,或用免疫抑制剂等处理,以使残存的B细胞修复、减缓其自身免疫性损害,尽可能保留一定残余的B细胞功能。切不可误将蜜月期当成糖尿病的“治愈”。所以患者要注意,“蜜月期”只是病情的一个缓解阶段,并不代表病情的治愈,所以当出现“蜜月期”的时候也不能放松对病情的警惕,应该在医生的指导下,多了解糖尿病知识,继续检测。

II型糖尿病冬季护理要点

糖尿病(2型)是多发病和常见病之一,据临床观察,冬季是该病情加重和发生并发症较多的季节,故在冬季来临时,糖尿病人更应增强自我保健意识,在指



资料图片

下进行有效治疗的同时,在日常生活中,切实做好自我保健,以平安渡过严冬。

节制饮食: 糖尿病人本来就多食,尤其是冬天,气温下降,出汗减少,各种消化液分泌增加,更旺,也是血糖升高的因素之一,故应在医生指导下制订科学的方案,控制主食如米、面及淀粉,忌食糖及甜,有饥饿感者,可增加副食如豆制品、乳类、肉类等,多吃些新鲜蔬菜,以满足机体需要。

防止感染: 呼吸道、皮肤疾病等是糖尿病常见的并发症,甚至成为危及生命的因素。故应注意皮肤的卫生,经常洗澡,皮肤破损、疖肿等应及时治疗;注意口腔卫生,坚持早晚、饭后刷牙漱口,患有牙病及时治疗。积极治疗支气管炎,以消除发生的隐患。

注意护肤: 糖尿病人,多有血管功能不全和神经病变,造成脚部的局部感觉迟钝,足部的皮肤破损或癣感染等,均可发展成经久不愈的慢性,甚至发展成难以控制的严重感染或坏疽,有时被迫截肢或感染扩散到全身引起危及生命的败血症,故糖尿病人应穿宽松的棉鞋,经常换袜子,保持脚的清洁、干燥,每晚以45℃左右热水泡脚15分钟,有助于防寒保

暖及改善局部血液循环,同时要防止跌伤,积极治疗足癣,避免用手撕脚皮和擦脚趾止痒,以防皮肤破损招致化脓性细菌感染。**适当运动:** 运动是糖尿病综合治疗措施的重要一环,也是增强耐寒能力及抗病能力的措施,可根据年龄及健康状况,积极、适当地参加慢跑、散步、打太极拳、舞剑等健身锻炼,可刺激分泌,对调节血糖、稳定病情十分有益。

专家介绍



张永青 南京同仁医院内分泌科主任、主任医师、教授,擅长糖尿病及其慢性并发症、垂体疾病、甲状腺疾病的诊治及急危重的抢救,并开展了甲亢浸润性突眼球后照射治疗及肾上腺良性肿瘤CT引导下介入治疗等新技术。在国内各级核心期刊上发表学术论文10余篇。门诊时间:每周一、周三上午。

抢救,并开展了甲亢浸润性突眼球后照射治疗及肾上腺良性肿瘤CT引导下介入治疗等新技术。在国内各级核心期刊上发表学术论文10余篇。门诊时间:每周一、周三上午。

资讯

周三有“科学防治脱发”讲座

随着现代夜生活的丰富多彩,特别是不少青少年,无节制上网或通宵达旦地搓麻将等,这种不健康的生活作息习惯都很容易引起身体的内分泌激素紊乱因而导致脱发。

中医认为:脱发的病因早期以血热风燥或脾胃湿热为主,后期则以肝肾不足或气血虚弱为主。因而早期预防,早期正规治

疗,能够缓解脱发的程度。洗发时应边擦边搓边按摩。洗完用厚毛巾轻拍头发,以将剩余的水分吸掉,最好让头发自然风干。11月28日下午2:00-4:00在江苏省中医院西三楼学术报告厅举办“科学防治脱发”科普讲座,欢迎广大读者前来参与。

通讯员 冯瑶
现代快报记者 金宁

周五有腹透病人联谊活动

江苏省中医院肾内科多年来致力于推广腹膜透析技术,拯救了许多尿毒症病人。至今该院已有100余位尿毒症病人常年使用腹膜透析技术。江苏省中医院肾内科于本周举办腹透病人联谊会,同时举办腹透知识科普讲座及咨询活动。

时间:11月30日(星期五)
下午3:00-4:30

地点:江苏省中医院北院西楼三楼学术报告厅

内容:1、张露医师:早腹透,少腹透——腹透治疗的劣势;2、殷玲护士:腹膜透析患者居家护理。此外,还有腹透病人生活经验分享。欢迎广大病友、家属和有兴趣的朋友参加。

冯瑶

应季提醒

如何预防 秋冬季节的烧烫伤

随着天气越来越寒冷,人们开始想方设法使自己暖和起来,殊不知在享受温暖的同时,危险正悄悄降临。冬季是烧烫伤的又一高发季节,随着气温的下降,日常生活中,热水的使用频率越来越高,洗脸、洗澡、喝水等等,正是在这样的环境下,烧烫伤的发生率也随着上升了。其中最多发生的是保暖设备导致的烧烫伤,比如热水袋、电热水袋、暖宝宝、电热取暖器、电热毯等等。最近就有一位体质较差,长期卧床的老爷爷,总是喊冷,在大多数人盖一床被子的时候,他两床都不够。子女为了给他取暖,早就用上了“小太阳”,一天24小时都对着他照,结果由于腿部照射时间过长,导致下肢烫伤,紧急送入了南京瑞鑫烧伤专科医院接受治疗。

南京瑞鑫医院陈曦副院长提醒广大市民,冬季使用取暖设备,特别在给体质较弱、意识不清的儿童及老年人使用的时候,由于这部分人群不能表达或者没有清楚的意识,长时间的使用很可能导致局部烫伤。陈曦副院长建议大家:“在使用取暖器的时候,有的人喜欢紧靠着取暖器取暖,甚至还把手、脚放在散热器上,但这样做是很容易被烫伤的。还有些人将取暖器直接对着身体吹,虽然一时暖和,但若长时间如此,也会灼伤皮肤。所以,在使用取暖器时应保持安全的距离,不要太靠近取暖器,尤其不要让取暖器的出风口直接贴着身体的某个部位加热,同时也要避免长时间照射同一部位。”

现代快报记者 张弛

他健康

肾虚好了 尿频停了 补肾填精 乐坏江苏男人

只因服用了一剂神秘的小药丸,62岁的北京某大学退休老教授在不到半个月的时间里,变得精神抖擞、动力十足、绵绵不断,而且满头花白头竟开始变黑。与此同时,脸色也越来越红润有弹性,行走健步如飞,感觉怎么也不像62,倒好像26的年轻人。

对于这个神奇的天然养生配方,已有数十万患者感受到了它的神奇疗效,据反馈,大部分人服用3天就能见效,服用2-3个月,底子薄、身体差、精力衰、力不从心、疲软、控制不住等症状就从基础上治愈,无需再服。

目前御室金丹药业公开了这一奢华秘方:补肾填精丸汲取中国传统养生文化精髓,以唐代名药“五子衍宗丸”为基础,选用人参、鹿茸、黄芪等名贵药材温补肾阳,强阳益火,用菟丝子、枸杞子、淫羊藿、肉苁蓉等滋填肾精,生地补益肾阴,并辅以阳起石以弦腰膝;牛鞭、狗鞭、杜仲、韭菜子增精固泻;当归、熟地黄健脾安神,扶助元气,配伍科学,经过炒、锻、炼、炮等工序炼制而成丸,药效加倍,共奏壮阳益火、补肾固精、理气安神之效。

权威中医专家指出:要养生补肾精。肾亏则不举,气虚则阳萎,肾主藏精,肾阳肾阴来源于肾精,肾精充足,阴阳平衡则健康无病。精是生命起源,气是生命动力,神是生命体现。而这个方子考虑得很全面,既补肾阳,又填肾精,既补气,又补虚。临床已经证实具有强大的补肾增精、抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效,它能充分地将血液中的营养成分输送到男性血管末端,从而起到治疗男性阳痿早泄的作用。

要养生补肾精
买5赠1,买20赠10
免费送货上门 5天无理由退货
订购电话:025-89600037 专营店:齐民大药房