

成长



小小作家专属会员No.13
姓名:吉佳媛
学校:
南京市拉萨路小学二(1)班
有关小作者更多精彩佳作详见本期全媒体现代快报(小小作家)
下载应用程序:
Android客户端用户:登录安卓市场,搜索“现代快报”,即可下载安装;
iPad或iPhone终端用户:进入Appstore,搜索“现代快报”,点击直接安装。



本周日,小作家们一起来感受快乐跆拳道 学功夫文化 圆小小英雄梦

主编:朱惠蓉 见习编辑:缪晓莎 美编:孙月 组版:杨建梅

你了解跆拳道的文化吗?你想在这个即将到来的冬天,摩拳擦掌体验一下跆拳道所带来的力量吗?你想掌握一项防身技能,增强自己的保护意识吗?本周日,《小小作家》将带领小会员以及“2012中国首届快乐梦想儿童绘画·才艺大赛”的参赛选手,在南京振道跆拳道道馆内领略优秀的跆拳道文化,了解传统的道场礼仪、腿技、防身术等独特技法,在精彩的亲身体验中圆自己一个小小的英雄梦。

□本版采写 缪晓莎

“我也想学跆拳道!”

“哈,哈!”是谁喊得这么有劲?伸拳,踢腿,下端防御……上周,“2012中国首届快乐梦想儿童绘画·才艺大赛”初赛现场上,两个孩子一组在台上表演着精彩的跆拳道,铿锵有力的动作赢得了台下参赛选手和家长们的阵阵喝彩。“妈妈,他们打得真好,我也想学跆拳道!以后就不怕别人欺负了!”521号参赛选手李明轩边模仿着台上选手的动作,边激动地跟一旁的妈妈说道。“他们为什么不穿鞋和袜子呢?”才上一年级的朱越然一脸疑惑地跟周围的小伙伴讨论着,朱越然妈妈说,她还没接触过真正的跆拳道。

练胆识,强体魄

自初赛时得知我们即将组织小选手去道馆体验跆拳道的魅

力,就受到了家长们的普遍欢迎。近日不断有家长前来电话报名,“我儿子今年三年级了,家里就这么一个,免不了娇惯些,不怎么爱运动,胆子也比较小,什么事不太敢尝试。这次想带他去体验下,给他练练胆。”王女士希望此次的体验活动可以给儿子增强点自信心,同时感受一下强身健体的魅力。

谢先生的女儿体质一直都不怎么好,因此想让女儿在这次活动中锻炼一下,“孩子平时学习就紧张,再加上老生病,多伤身体啊。”为此,南京振道跆拳道馆总教练张长河介绍,“跆拳道本身作为一种有氧运动,对孩子的强身健体是很有益处的。跆拳道学习的过程中手脚并用,也是锻炼其协调性的一种方式,同时能够很好地促进孩子的成长发育。”

学跆拳道,重在学精神

随着近年来跆拳道在全球

的流行,来学习跆拳道的人数也不断增加,也逐渐成为了一项“时髦”的运动,其理念、精神和形式等也逐渐为大众所熟悉。此次才艺大赛的参赛选手华同学的爸爸就非常热爱跆拳道,现在也把孩子送来一起训练,“跆拳道是一项非常重视磨练人意志的运动,虽然练习的过程很苦,但是也能从中感受学习的快乐。同时也非常重视礼仪,让孩子从小就学习跆拳道,就是想让他学会坚强忍耐,能吃苦,并且

学会礼貌待人。”

张长河还跟记者介绍说,“跆拳道除了能够帮助孩子强身健体外,也是一种修身养性的运动。首先其对抗性运动的特点,可以帮助胆小内向的孩子增强自信心,更重要的是在学习跆拳道礼仪文化的过程中,其精神潜移默化,融入到日常生活中,培养孩子发自内心的修养和气质,帮助他们树立坚定、正确的人生观,磨练他们的意志,在以后的人生道路上一旦遇到挫折,懂得如何去面对。”

征集令

活动时间:12月2日(周日)下午2点
活动地点:南京振道跆拳道馆(钟灵街50号汇通大厦)
参与人群:3岁~12岁孩子
报名热线:96060

上周,《小小作家》会员走进“科技嘉年华” 畅游知识海洋,体验科技魅力

“太恐怖了!原来地震的感觉是这样的,和我想象中的真不一样。”幕府山庄小学五年级的陆同学从地震屋里出来感慨地说道。“瞧,这是我们刚才一起动手组装的机器人,厉害吧!”王宇和王浩兄弟俩满脸自豪地向周围的人展示着他们在机器人工作室组装的新成品。上周日,《小小作家》带领着小会员们一起走进了南京科技馆,亲身体验了一把科学的魅力。

□缪晓莎

小作家 亲身“品尝”科技大餐

此次“科技嘉年华”展会上,不仅有科学体验区的模拟滑翔、模拟开车、传送带、体验地震、在飞机上逃生,还有IMAX球幕影院播放的纪录片、新推出《无敌破坏王》《守护者联盟》……众多项目让小作家们目不暇接,觉得在这里总是玩不够。“真太给力了!”刚看完4D电影的刘同学大呼一口气,一脸兴奋地告诉记者,原来4D电影效果这么棒,“山崩地裂的时候,椅子抖动的感觉就好像我身处在当时的情景中,那些倒下来的树、石头砸下来,吓得我直想躲!”这边,乔同学熟练地转动着眼前的这个操控把手,玩得不亦乐乎,原来这是“机械滚球”

的实体操作,轨道上面滚动的金属球与篮球一般大,参与者需要巧妙地操控多个环节的杠杆、滑轮,才能完成一次循环。“这里的东西都没有见到过,很神奇,下次我还要带同学来玩!”

家长 玩乐、学习两不误

“经常会带孩子去科技馆浸泡,一方面让孩子接触书本里没有的知识,了解到更多科学方面的内容,另一方面从动手的角度来说,孩子更喜欢亲身的体验。”《小小作家》0109号会员马露鑫的妈妈告诉记者,每次带孩子参观科技馆的感受都会不一样,学到的知识还会更加深了一层。“儿子很喜欢挑战自己,还有馆内的踢足球,传送带

……都很喜欢,这次正好是深秋的时候,在科技馆里能看到那么多金黄的银杏树和红枫树,非常地开心。这也是他第一次看到这样的场景,相信对他以后写景的作文应该会帮助不少。”1056号会员钱鑫的妈妈边说边用相机拍下眼前的风景,为孩子留下这值得纪念的时刻。

加入《小小作家》俱乐部

1. 登录《小小作家》西祠讨论版 <http://b1380758.xici.net>,在相关主题帖后跟贴;
2. 加入《小小作家》官方QQ群(245565996)。



孩子们在尝试“机械滚球”

地震模拟让孩子们招架不住