

时尚 FASHION ICON

现代快报

2012.11.22 星期四

策划:李姗姗 主编:史丽君
美编:于飞 组版:杜敏

慢的品格

不知不觉中,我们早已变得“没时间”,我们说得最多的一句话就是“太忙了”……

时间像一座巨大的滚轮,如同冰冷坚硬的钢铁巨怪,毫不留情地倾轧着落后于它的种种生灵。这一论断,让多少人变得如此惧怕时间,惧怕落后。效率,成为了很多人竞相追逐的东西。

当“快”字主宰了一切时,“慢”便无地自容了。工作要快,吃饭要快,走路要快,写字要快,旅游要快,就连爱情,也变得越来越快。

米兰·昆德拉曾经追问世人:“慢的乐趣怎么失传了呢?”奔跑中的人们,是如此热衷于你追我赶,却总是会忘了停下来,等一等自己的灵魂。“无所事事绝非易事。”贵族公子王尔德的一生都在为悠游生活而努力。“慢”,是一种气定神闲的魄力;“慢”,是一种自由淡泊的心境;“慢”,是一种积极开朗的态度。

有时候,狂奔会招致疲累。面对生活,为何不试着将你的步伐慢下来?11月17日,姚晨在微博引用Alfred D'Souza神父的话:“终于明白,幸福不在终点,幸福就是此生此路。请珍视每一寸光阴,珍视每一个共同度过的人。”当天,她在新西兰与曹郁大婚,开启新的生活篇章。

史丽君 涂慧文