

插座马桶都上锁,K歌麻将将是药方

## 快报探访江苏首个抑郁症病区

昨天上午,南京脑科医院201病区开设了抑郁患者病区,这在江苏是第一家。这个拥有30张病床的科室,吸引了大量的关注。在这个病房内,医护人员将有针对性地开展治疗,防止自杀事件的意外发生。笑不是评判是否抑郁的唯一标准,但这里的医护人员,还是希望来到这里的患者,能找回发自内心的笑容。

——□通讯员 徐晓蓉 现代快报记者 刘峻文 见习记者 马晶晶 摄

### 这里的病房很特殊 不再全封闭管理 抑郁病人可请假外出

南京脑科医院2号住院楼的一楼就是抑郁患者病区。“人生有进有退,生活有喜有忧,输什么不能输了心情。”一进病区,写字板上的这句话,对所有人都应该有所启迪。

南京神经精神病研究所副所长姚志剑教授,就是负责该区区的医生,他说,这个病区与其他病区肯定不一样,首次尝试了半封闭管理模式,而其他病区则是全封闭状态。

熟悉脑科医院的人都知道,精神分裂、躁狂患者入院时,需要全身仔细检查,不允许带入危险的物品,这是为了防止病人自杀或者伤害别人。平时是“二道门”管理,每道门则是铁将军把门,未经医护人员允许,外人不得入内。入院后,患者基本上就完全与外面隔绝了,只有在固定的探视时间,才允许家属进入。

在抑郁病区,则可以请假外出,相对宽松一些。“病情稳定,医生同意,由监护人提出,在保证病人安全的前提下,可以允许外出,但必须保证返院的时间,如果病情波动,需要立即与医护人员联系。”姚志剑说。

### 插座、马桶上锁 莲蓬头看不到管子

昨天上午,新病房刚刚对外开放,崭新的病房里,还没有病人来到,但有许多细节,可以看出安全在这里的重要性,防自杀,在这里是第一位的。它设在了一楼,可以有效防止“跳楼”等极端行为的发生。

姚志剑说:“这个病区内,所有的插座,都上了锁,看不到电线,不让患者触电自杀。所有的窗户也都上了锁,防止病人跳窗跑了。抽水马桶的水箱盖也上锁了,莲蓬头也看不到管子,防止患者自缢。”

在病房过道的天花板上,有一个特殊的感应灯。姚志剑介绍,如果病房内的患者出入厕所,病房外天花板上的这盏灯就会亮



护士正在白板上贴出病人一天的活动安排



病房里的莲蓬头看不到软管



病房里的马桶水箱盖上了锁

起,提醒医护人员注意。“根据我们的经验,大量的自杀行为是发生在厕所内,所以要特别小心。”这样的设计不仅充分考虑了患者的隐私保护,又保障了住院的安全。

### 这里的治疗很活泼 看电影、K歌、打麻将 是心灵药方

在这里,医护人员除了给患者药物治疗外,还有一个重要的任务,就是如何让患者多几分真心笑容。

在病区内,现代快报记者看到一块黑板上写着不同的游戏

内容,有看电影、有卡拉OK、也有麻将和下棋等内容。护士长介绍说,院方想了这么多办法,是为了让病人舒缓情绪。“这也是这个病区的创新,以前,在封闭的病房里,没有条件或者没有办法做成这样,而抑郁症患者,则很需要精神上的抚慰,为此购买了投影仪以及相关设备。”

专家说,平时这里还会播放一些独特的舒缓情绪的曲子。抑郁症患者一般听什么比较合适呢?护士长笑着说,这是他们开展音乐治疗的一个秘密,不过她还是透露了一点,如马三的《花园》等。“我们情绪不好烦躁的时候,听这个曲子,也能有不错的效果。”

### 抑郁凶猛

### 这里一年10万门诊量

姚志剑说,国内权威调查显示,抑郁症患病率为2.5%。现代快报记者了解到,南京市疾控中心曾经调查,南京地区中学生目前抑郁障碍率达到了14.8%,高三年级最高,为17.1%。南京脑科医院每年抑郁症门诊量在10万左右。姚志剑说:“最近四年,我们医院收治住院的抑郁症患者6329例,特别是最近一年已经突破了1400例,女性和男性的比例是2比1。因为女性一生要闯三关,青春期、孕产期以及更年期,比男性更加容易患上抑郁。”

www.sakura.com.cn

樱花卫厨(中国)股份有限公司 江苏省昆山市青阳南路1号



**樱花吸油烟机**  
永久免费送网的创导者

**天罗罩第2代** 开启油烟机与中国整体厨房[一体]时代

樱花卫厨——来自中国宝岛台湾

续写天罗罩的耀世传奇,天罗罩第2代炫酷登场,导入全新[一体]理念与全方位升级,带来厨电一体设计,一体成型导流式集烟罩,及优化免拆洗结构,让吸油烟机与中国整体厨房协调融合,浑然一体,为您开启厨房生活的新纪元!

加盟招商电话:013662639658(陈先生)