

在大吉 享受世外桃源的生活

卸下平日里重重的负担,享受大自然最珍贵的馈赠,在温润的泉水里洗涤身心,在真山真水间品尝美食,这是都市人梦寐以求的度假生活。大吉温泉度假村,位于浦口区汤泉镇老山西麓,占地1500余亩,是将山水风景和天然温泉完美结合的典范。如今,成立十周年,正在开展感恩大行动,喜欢自然、生态休闲方式的朋友一定不要错过。



泡温泉 洗尽铅华

大吉温泉采用汤泉的温泉水,水量充沛、水温适宜,并且含有大量的矿物质和化学元素,对多种疾病均有较好疗效。沿着山路逶迤而行,一路上翠竹摇曳,鸟语花香,几座竹屋草亭掩映其中,山腰就是那最令人心动的阳光温泉池。

温泉从地底涌入池中,又不断溢出池壁。池中飘着花瓣,鲜花的芬芳和温泉水特有的气息混合成一种迷人的馨香。静卧池中,感受温泉水流动的柔润和花瓣轻轻滑过肌肤时的微微碰撞,聆听风过竹林、鸟雀虫鸣的自然之声,那一刻,似乎连心中的杂质都被洗净,那清爽的感觉无法

用语言来形容。

作为南京最著名的五星级温泉度假村,大吉还拥有华东地区首屈一指的室外露天生态温泉浴场,各种泡池多达40余种。各浴池根据温泉泉眼的出水温度不同而分为高温区和低温区,适合不同宾客的需求。

品美食 享受生活

泡温泉是由外而内的滋养,尝生态美食则是由内而外的调理了。大吉生态餐厅提供的菜肴以绿色、野生为主打,如用野兔烹制的“一兔三吃”,家养土鸡烹制的“一鸡三吃”均是厨师特别推荐的菜品,“特色涮鱼锅”“跑山鸡汤”“内蒙烤全羊”都是生态餐厅的名菜,深受顾客欢迎。说

到大吉的跑山鸡,可是相当受欢迎。借着老山余脉的天然地理优势,养在自建的生态园里,绿色健康、味道鲜美,营养价值也相当的高。食客可以亲手去捉四处乱窜的跑山鸡,不仅可以锻炼一下身手,也可以体验自己动手、丰衣足食的乐趣。

大吉生态餐厅每一个包间都由绿色灌木相隔,包间以花木命名,如玉兰厅、石榴厅、紫薇厅等等,更妙的是在每个包间门口还植以相应的花木,给人们无尽的想象空间。

为了保证生态环保以及整体风格,餐厅里餐桌餐椅都是藤木家具,餐具都是正宗的景德镇产品。据悉,大吉生态餐厅年夜饭已开始接受预订。



小雪时节 为身体“加油”

俗语说“冬季进补,开春打虎”。冬季是一年四季当中最应该进补的季节,本月22日,就是小雪了,在这个时期为身体加点“油”,有事半功倍的效果。但是不要一说进补就想到补药,冬季对于大多数人来说,应该搭配好日常饮食以达到进补的效果。

现代快报记者 宋昱
实习生 吴蕾 整理

适量摄脂

到了冬季人体胃液分泌增多,酸度增强,食量增大,这反映了冬季机体对热能需要的增加。当机体处于寒冷环境中,要维持体温平衡,就必须增加体内的代谢率,即增加对食物的需要量,摄食适量的脂肪有较好的抗寒耐冻作用,但不宜过多,以防止高血压和高血脂的情况出现。

忌吃燥热

冬季寒冷,人们喜欢吃温热的食物以抵御严寒。比如,我国北方冬季爱吃羊肉,南方冬季爱吃甲鱼,都属于温补的食物。但是并不是热性的食物都适合在小雪季节食用,燥热的东西吃多了容易上火,甚至产生热性的疾病。

冬季是一年四季中最容易“上火”的季节,因为人们穿得厚、住得暖、活动少,于是造成体内积热,不能适时散发;另外则是由于冬天吃了过多的热性食物,很容易导致肺火旺盛。

少辛多酸

秋季的重点是“少辛多酸”,到了冬季还是这个重点。冬季是一个收敛的季节,因此所有生发的食物最好少吃,尤其是辛辣的食品,容易引起皮肤干燥缺水。不过冬季适当吃酸性食物却很有益处。因为冬天是心血管病的高发时期,酸性食物能软化血管,预防心血管病的发生。同时酸性食物还可以美容养颜,爱美的女性更应该多吃,酸性食物包含了大量的维生素C,比如苹果或者橘子,还可以帮助人体提高免疫力和抵抗力。





热烈庆祝大吉温泉度假村

2012·12·12 成立10周年

十年辉煌 十年感恩

大吉十年,感谢有您,“十周年感恩大回报”,重重惊喜等您开启!





活动时间:2012年11月12日~2013年1月12日

- 大吉生态园餐厅消费满200元送40元代金券,累计赠送!
- 大吉生态园餐厅消费满1000元送温泉券2张!
- 康乐中心消费满1000元送200元代金券,累计赠送!
- 客房8折优惠、推出特价限购房、店庆期间住房送温泉!
- 温泉康乐中心更有免费赠券活动及大量折扣优惠活动!

(详情见度假村各大堂宣传海报)

垂询电话: 025-58166666-营销部 www.njdjdj.com

自驾车路线(40分钟): 南京一过江隧道—宁合高速合肥方向—汤泉出口下右转1公里 地址: 南京浦口区汤泉镇