

招聘

江宁招聘280名新教师

快报讯(记者 黄艳)昨天,江宁区发布2013年新教师招聘信息,公开招聘中学、中专校、小学、幼儿园新教师280人。2012年11月25日~11月30日网上报名(<http://xjs.jnedu.net.cn>)。

报名人员必须是全日制普通高等院校合格毕业生,符合学科需求并满足下列条件之一:2013年师范类本科毕业生(不含非江宁区生源免费师范生);2013年学前教育师范类大专及以上学历毕业生(男生毕业年限可适当放宽至2011年);2013年特殊教育师范类大专及以上学历毕业生。南京生源2011至2012年师范类本科及以上毕业生(学前教育师范类学历可放宽至大专),已取得教师资格,尚未落实工作单位的人员。2013年非师范类国家“211工程”院校本科毕业生(2013年8月1日前取得教师资格)。2013年硕士研究生(2013年8月1日前取得教师资格,1985年1月1日以后出生);2013年博士研究生(2013年8月1日前取得教师资格,1983年1月1日以后出生)。

就业竞争激烈
气象生纷纷“走基层”

快报讯(通讯员 贾冰 何晓进 记者 金凤)昨天,中国气象人才招聘会在南京信息工程大学举行,来自中国气象局在京直属单位以及全国各省、市气象局的268家用人单位参会,提供就业岗位2487个。面对激烈的竞争,大学生们也放低身段,趋向到基层岗位就职。中国气象局人事司副司长于玉斌表示,“现在区县气象人员占全国气象工作者总数的71%,但存在队伍老化、稳定性差的现状,希望有更多大学生到基层去锻炼自己。”

突击检查30家工地 11家控尘不合格

“降尘量”明年将纳入区县考核

■主要存在三类问题

1. 工地出入车辆不冲洗,带泥土上路;
2. 工地出入道路未硬化、裸露地面无覆盖;
3. 高空抛洒。

快报讯(通讯员 徐小怙 褚方樵 记者 安莹)最近一段时间,市民明显感觉空气越来越“不给力”。除了降雨偏少、大气扩散条件不利等客观因素外,扬尘污染也是导致空气质量糟糕的罪魁祸首之一。昨天上午,南京市环保局、住建委、城管局、交通局四部门联合突击主城区30家工地,查出降尘措施不合格工地11家,其中,建邺区竟然占了7家。

在缺乏车辆冲洗措施的工地

中,尤以建邺区青奥轴线地下工程项目为甚。该项目由中铁十五局集团有限公司施工,在施工现场,仅有一台车轮冲洗机,而这唯一的一台冲洗机还在“睡大觉”。进出工地的车辆大多是运输卡车,宽大的轮胎上粘附着大量泥土,在没有任何清洁措施的情况下驶出大门,扬长而去,留下一路的“黄尾巴”。现代快报记者沿途目测,为此被严重污染的路段长达近2公里。突击组当场暂停该工地相关行政许可,并

责令其限期整改。

除此之外,鼓楼、下关等区也都或多或少存在工地扬尘控制不力的问题。如,鼓楼区的湖南路拆迁工地毫无降尘措施,尘埃呛得人难以忍受。

那么,扬尘和空气污染有没有直接的联系呢?现代快报记者查阅了市环境监测站当天上午的监测报告,昨天上午9时整,全市空气污染平均指数为168,九大国控点中处在建邺区的奥体中心数值最高,瞬间峰值居然达到320,达到了重度污染水平。

据市环保局相关负责人介绍,政府部门越来越重视对“降尘量”的控制,而明年,南京建成区的降尘监测结果将作为市政府考核各区县政府的重要依据。

快来推荐你身边的“好市民”

快报讯(通讯员 施宣 记者 鹿伟)昨天开始,由市文明办牵头主办,市总工会、团市委、市妇联等联合主办的第十一届南京好市民评选活动启动。

此次将评选出100名南京好市民,分别是创业创新、创优创造20人,见义勇为、助人为乐20人,孝老爱亲、邻里团结20人,敬业奉献、诚信公道20人,保护生态、美化环境20人。本年度“中国好人”自动当选第十一届南京好市民,已被评为前

十届南京好市民的不重复参评。

据了解,本次评选将采取区县文明办和市民自主推荐同时进行的方式。凡居住、工作、学习、生活在南京的市民,只要能提供可查证的事迹材料、线索和联系方式,均可参加推荐。即日起至本月底,市民可向被推荐人所在的区县文明办、市文明办进行推荐。推荐材料包括时间、地点、事迹(除文字材料外,欢迎提供图片、视频资料)以及推荐人的姓名、单位及其他信息。

■报名方式

市组委办公室	83609019
玄武区文明办	83682041
白下区文明办	84565605
秦淮区文明办	52651143
建邺区文明办	87778144
鼓楼区文明办	83230208
下关区文明办	58591569
栖霞区文明办	85664272
雨花台区文明办	52883130
江宁区文明办	52197335
浦口区文明办	58281216
六合区文明办	57758652
溧水县文明办	57207805
高淳县文明办	57338132

出行

江东路定淮门大街拥堵

快报讯(通讯员 桂子振 记者 朱俊俊)11月17日,江东北路定淮门大街路口新增东口围挡。调整后,东口双向8车道缩减至4车道,从昨天早高峰通行状况来看,路口车辆积压严重。有条件的驾驶人最好还是选择绕行路线:1.由北向西右转;即由热河路过来的车辆,可提前在有恒路路口(三汊河大桥南口)右转,然后从郑和南路前往漓江路;2.由东向南左转;即由定淮门大街过来车辆,可提前在龙园路口左转,上龙园西路;3.南向东右转;即由江东路过来的车辆,可提前在省妇幼附近右转进入龙园北路,进入龙园路后择道而行。

便民

等飞机时
将能享受免费无线网络

快报讯(记者 毛丽萍)下月底,市民到禄口机场乘飞机,可以享受免费网络了。昨天,现代快报记者从禄口机场获悉,免费无线网络初定在12月底正式向旅客开放。另外,备受市民关注的机场高价物品,除了面条“平民”外,最近盐水鸭也降价了。比如桂花瘦型鸭只需58元一只,只比超市贵了8元左右。机场相关负责人透露,12月初物价有望能进一步下调。

活动

年货开卖

快报讯(记者 张波)记者获悉,本月22日~29日,“2012年明故宫冬令食品直销会”将在明故宫广场举行。

主办方相关负责人告诉记者,此次食品展销会,他们邀请了几位手艺人,现场制作老南京人喜爱的传统食品,如花生糖、芝麻糖、米糕和椒盐核桃。

此外,还有来自全国各地的年货,包括东北的香菇木耳、河北的金丝小枣、宁夏的野生枸杞。

中科灵芝孢子油组方 为肿瘤患者护航

★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物(中科灵芝孢子油+爱特组方) ZL200410014120.3

★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3

★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7

★一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL200910024957.9

★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0

★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1

★一种增强免疫力的保健食品及其制备工艺 ZL 2005 1 0095630.2

★一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7

★灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8

十项国家专利

14年来在中科灵芝孢子油组方的陪伴下,百万肿瘤患者顺利的度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

【适用阶段】

1. 放化疗毒副作用严重、白细胞偏低等
2. 手术、放化疗后增强免疫力, 防复发转移
3. 无法手术、放化疗, 争取带瘤生存



中科灵芝专卖 地址:南京市中央路131-1号 咨询热线:025-83223131

肿瘤患者冬季难熬,怎么办?

上海三甲医院肿瘤专家来宁免费会诊

11月22日,“小雪”节气,今年南京的人冬日恰巧也在这天。入冬后,气候转冷,人体免疫力不断下降,肿瘤患者若稍不注意防寒保暖很容易患上感冒,导致机体免疫的紊乱从而诱发或加重病情。那么,肿瘤患者该如何科学把握治疗时机,开展规范化治疗,度过冬季这个难熬的“多事之季”?

本月23-24日,国内著名中西医结合肿瘤专家,上海华山医院中西医结合科陈响中主任将亲临南京癌协健教基地,就冬季如何合理选择肿瘤治疗手段、减轻放化疗毒副作用、减轻肿瘤疼痛、防复发转移、改善患者的生活质量等问题进行一对一的指导。

陈主任指出,治肿瘤策略是关键。近年来,中西医结合治疗已逐渐被人们所重视和应用,但还不够普遍,很多医生犯了战略上的错误,轻视中医药的扶正治疗,一味地放疗、化疗,虽然解决了一时问题,却往往造成“治疗不当”和“过度治疗”,患者会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能紊乱等副作用,体质严重受损,甚至导致“瘤去人亡”。陈主任表示,治疗肿瘤单纯依靠中医或西医,效果有限,综合运用中医、西医、生物等治疗手段,效果会大大提高。

陈主任从事中西医结合临床治疗肿瘤40余年,擅长肺、肝、胃、肠、胰、胆管及乳腺、妇科肿瘤的化疗及术后综合治疗方案的制定,特别对中老年肿瘤的并发症,如肺部恶性胸水、肝部腹水、颅内高压、化疗后白细胞

减少症有很好的治疗方法。参与此次会诊的肿瘤专家还有江苏省肿瘤医院化疗专家郭娟主任、知名肿瘤专家阙毓冰主任。专家们提醒:肿瘤的治疗是一个长期的过程,就像下棋一样,需要有一个整体的规划和逐步的精确实施。切忌因急生乱,在不同治疗方案间轮换却又浅尝辄止。

温馨提示:三位专家将结合自身数十年的临床工作经验为预约患者免费会诊30分钟以上,并制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日康复。请务必带齐详细病历及CT片前往。

会诊时间:11月23-24日(周五、周六) 8:30-17:30
预约热线:025-86892317

肿瘤患者冬季调养应注重“天人相应”

冬天是天寒地冻,万木凋零,生机潜伏闭藏的季节,这一节气的到来是阳气潜藏,阴气盛极,人体的阳气也随着自然界的转化而潜藏于内。因此,肿瘤患者冬季饮食也应做到“无扰乎阳”、“虚者补之,寒者温之”。

上海华山医院陈响中主任提醒,冬季要多吃热性的食物,以对抗外寒,要少食生冷、粘硬食物以免损伤脾胃阳气,但也不宜过于温燥,温燥则耗阴伤津,导致阴亏,最终“阴损及阳”,损伤阳气,故冬季以食用热量较高的膳食为宜。此外,还要注重蛋白质和微量营养素(如维生素C、B族和锌等)的均衡。冬季“进补”也应根据实际情况有针对性开展,可多请教医生和专家,以避免盲目跟从。

功、内养功、放松功等

《肿瘤康复与药膳》公益赠书活动同步启动

肿瘤的产生与日常饮食息息相关,2012年全国肿瘤防治宣传周的副标题即为“饮食与癌症”。为此,南京癌协健教基地特地准备了《肿瘤康复与药膳》一书赠送给参与会诊的患者朋友,希望能够帮助更多的肿瘤患者战胜病魔,走向康复。

本书主要介绍了肿瘤的主要康复措施和各种抗癌药膳,原料易得,操作简单。内容包括:

- 手术前后:补气补血、恢复体力药膳方等。
- 放化疗:升白细胞、止呕吐、提高免疫药膳方等。
- 康复期:哪些食物能抗癌、防止复发转移的药膳方。
- 中晚期:改善食欲、缓解疼痛、减轻胸腹水药膳方。
- 抗癌气功功法介绍:郭林新气

温馨提示:肿瘤患者及家属可凭病历免费领取,每人限领一本。由于数量有限,请提前电话预约。

领书热线:025-86892317

