

小背篓晃悠悠,笑声中妈妈把我背下了吊脚楼……一首《小背篓》唱出了绵绵母子情,可是下面这几位,却唱出了不同的版本。

# 新版《小背篓》

小货筐晃悠悠,笑声中爷爷把我们送到了教学楼。11月14日摄于街头 (作者陈忠群获30元话费)



小滑板晃悠悠,笑声中我拉着妈妈的手一路飞奔。11月摄于江宁 (作者贾先生获30元话费)



电动车晃悠悠,笑声中我们一个抱着一个回了家。10月31日摄于幕府西路 (作者张燕获30元话费)



## 强吻

人家不愿意,也不要硬来嘛,再说了,旁边还有位大哥呢。11月11日摄于情侣园 (作者颜英获30元话费)



## 晕

这是想把小偷绕晕? 11月13日摄于一小区 (作者周文溪获30元话费)

## 互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅  
有啥好想法 说给快报听听  
支持原创图片,谢绝一稿多投

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

我能网“秋季童装发布会”谢幕,孩子们纷纷说出对爸妈的爱

# 来我能网分享你的感恩故事

近日,由现代快报我能网联合《成长点点》周刊推出的“宝贝星行动”之“秋季童装发布会”在虹悦城东方爱婴早教中心如期举行,活动现场吸引了近百名家长的关注和参与。数十名宝宝分别获得了“个性宝贝”“天使宝贝”等奖项及由东方爱婴提供的相关奖品。现场活跃“潮宝”董芊竹获得了“电眼宝贝奖”,她开心地说:“我的漂亮衣服都是妈妈帮我新买的,非常谢谢她帮我打扮得这么美!”本周四就是感恩节了,你也有要感谢的人吗?我能网“感谢有你”主题分享汇火热征集,期待你的参与。

感恩教育要从小抓起

本次“秋季童装发布会”活动得到了众多我能网“铁杆麻麻”的支持,她们纷纷晒出了精心选购或DIY的宝宝潮品。她们认为,感恩教育要从小抓起,要以身作则,让孩子们感受美感受爱。

伴随着家长的欢呼,一场超级“小麻豆”T台秀引得数百人围观,“小麻豆”们的精彩表演赢得了阵阵掌声。四岁的陈嘉怡头系异域丝巾,搭配粉色毛衣和蛋糕短裙,高挑美丽,大有明星范儿。

嘉怡爸爸分享道:“宝贝平日很臭美,没想到今天猫步走得这么像样,看来以后要多带她出来秀!”

## 发帖可赢取话费

“我喜欢的,是您小溪般涓涓流淌的爱语;我喜欢的,是您秋寒中天天暖暖的微笑荡漾。”来自凤游寺小学六(3)班刘雅文同学的一篇《致母亲》道出了对母亲的感恩。如果你也有想要感恩的人或事,欢迎登录我能网(www.wonengw.com),搜索官方认证能人“成长智多星”,查看相关博文并参与感恩互动活

题,可以是一句话、一张照片或者一段文字,也可以在卡片上手写下感恩的话,并把你和“感恩”卡片的合影拍照上传,分享的网友将有机会优先参与我能网官方活动,获得50-200积分奖励以及价值50元的移动电话卡一张。“阳光宝宝秀”栏目的家长参与活动还将获得额外的加票权。

参与方式:登录我能网(www.wonengw.com),新浪微博和腾讯微博用户可免费注册直接登录),直接上传文字或照片至个人博文,注明“感恩季”即可。尹欣 陈海静

## 科学补钙 中老年人巧过冬

进入冬季,人们逐渐减少户外活动,晒太阳的机会也随之减少,中老年人预防骨质疏松的工作更得重视起来。冬季人体代谢速度相对缓慢,骨骼中的矿物质密度有所降低,使得骨骼因缺钙而脆性增加。而紫外线的照射可以促进维生素D的合成,帮助肠胃吸收钙质,从而预防骨质疏松。对于中老年人来说补钙应以饮食为基础,适当加服钙制剂。日常生活中,豆制品、肉类、禽蛋等很多食物中都富含钙质。此外,芹菜、蘑菇、黑木耳、柠檬、黑枣等蔬果都是钙质的主要来源。我能网养生能人“一品农庄”提醒大家:乳制品中含有大量钙质,对于有乳糖不耐受的中老年人来说,喝羊奶是再好不过的选择。因羊奶的脂肪颗粒较小,它所含的钙质更易被人体吸收。

另外,我能网养生能人“一品农庄”还给出温馨提示:在补钙过程中,要注意避免一些影响补钙效果的不良生活习惯,如避免过量食用茶、咖啡、酒及其他刺激性食物,少吃油腻煎炸食品等。可以适当吃些含钙较高的玉米、燕麦等杂粮。要有计划地参加户外活动,如太极、慢跑等对健康有益的运动,同时要记得经常坐在阳光下晒一晒。

若想了解更多有关钙品的知识,您可以登录我能网(www.wonengw.com)能人座席“一品农庄”,或者拨打“一品农庄”营养热线:400-710-8258。“一品农庄”以绿色、食疗、养生为经营理念,主营乳制品、鸡蛋、蔬菜等有机农产品。您还可以通过我能网与更多的养生能人做进一步的沟通和交流,获取更多养生信息,掌握更多养生方法。

吴慧慧 颜艳

# 高中数学解题技巧讲座开课了

11月24日开讲,请拨打96060报名

快报我能网便民服务举办的高中数学个性化辅导试听课受到了高中各年级学生和家长们们的热情参与。随着学期过半,有很多家长和同学都在数学答题过程中遇到一些阻碍,希望能向数学教育专家进行咨询。在学生和家长的请求下,本周六上午将开展高中数学解题技巧的讲座,请需要报名的同学或家长尽早拨打96060热线报名。

我能网在上学期举办了多场个性化辅导试听课,很多同学听完讲座后都反映老师的解题技巧很实用。老师介绍过的估算法、排除法、数形结合法等解题技巧都在考试中尽显威力。石同学说:“以前做数学题很累,成绩提高总是不明显,听了彭老师的课,现在

不需要大量去做无用的题,而是学会怎么分析思考问题了,做题时不但要会做,还会去想有没有更好的方法,大大提高了做题的速度与准确率。现在我对数学的学习充满信心,很有兴趣。”

从事多年高中数学教学的彭加明老师强调,目前市面上打着个性化辅导名义的培训机构相当多,很多家长无法分清真伪。读者姜女士致电96060表示轻信路边传单上的广告,为孩子报名上课后,发现师资力量单薄,只是重复教学内容,毫无方法和重点地教学,让孩子耽误很多宝贵的学习时间。针对这一现象,快报我能网便民服务牵头组织过硬的师资队伍,为广大中学生开展各类个性化的讲座,让家长省

心。

据了解,为了增强此次试听课的针对性和互动性,此次讲座将针对高中数学解题技巧进行解答。彭老师介绍说,数学解题的思维过程是指从理解问题开始,经过探索思路,转换问题直至解决问题,进行回顾的全过程思维活动。同时必须掌握一些解题的策略,例如:熟悉化、简单化、直观化、特殊化、间接等。这些解题策略将会在本次试听课程中进行细致讲解。

即日起,家长和同学只需拨打96060热线成功报名,就可以于11月24日上午9:00直接前往洪武北路55号置地广场8楼快报中会议室免费参加讲座。

钱坤

