

南京最年长老药工君和堂熬膏

杨文琪老药工:好膏方要用心熬



在君和堂的膏方制作间里,十来口大铜锅嘶啦啦在大火上煎着,师傅领头人杨文琪神情严肃地来回穿梭查看。他是南京最年长的老药工,君和堂的膏丸散加工师傅。他15岁就在泰山瞿太和药店学徒,1958年至1988年在同仁堂中药厂从事中药材加工工作直至60岁退休。工作30年间长期从事中药炮炙加工,1985年荣获国家医药管理局颁发的“老药工”荣誉证书,从事中药炮炙、膏丸散丹加工工作70余年。

浸泡:一小时以上煎煮两次

膏方药材浸泡看上去最简单不过,杨老却也把它作为重要步骤来做。一料膏方有几十种药材,最重可达十几公斤,浸泡到位才能把药性泡出来。杨老下了规定:每个膏方药材都要浸泡1~1.5个小时,而且水面必须没过药材10厘米以上。贵稀药材要提前12小时浸泡。杨老告诉记者:“今年君和堂还特地花巨资购买国际3M公司医疗级别用水来熬膏,这也是史无前例的,用热水浸泡能充分地释放药性。

浸泡之后就可以煎煮了。君和堂配备了多台高压煎药机,需要煎两次,第一次煎一个半小时后,把汁水倒出来;放水进去再煎1个半小时,把两次汁液混合取用。杨老说,这样才能把药汁充分煎出来,不浪费。

过滤:干净无杂质至少要三次

“好的膏方必须是干净、纯正、无杂质的。”杨老在膏方熬制

过程中至少有三次过滤。第一次是中药材煎煮后通过过滤网将汁液倒出来,过滤掉药渣;倒出来的汁液要再沉淀6小时,把第一次没过滤干净的泥屑和残渣一并过滤出,这是第二次过滤。

经两次过滤后的汁液倒进大铜锅里熬制,等收膏收到一定厚度时,还要第三次过滤,这次是用80目筛子过筛,把收膏过程中产生的杂质统统去掉。“只有干净、无杂质,最后做出来的膏方才特别细腻,有丝绸般柔滑,且表面一层有光泽。”杨老说。

收膏:工夫就在那一分钟

收膏是熬制膏方最关键的时刻。随着现代化机器设备的使用,如今大部分步骤都已经依靠机器完成,再好的机器也无法取代杨老来收膏,他的收膏手艺堪称金陵城里的一绝。

杨老的收膏技巧一直得到业内人士的称赞:“收膏的时机就在半分钟到一分钟时间内,时间不到,稀了;过了,又太硬。

要到什么程度,可能只有杨老或他的学徒才能把握。”40~60公斤的中药汁,熬成一公斤不到的膏方,需要4个小时左右。除了不停搅拌,还需要控制火候。火大容易边上结焦,也易造成下面结底,产生有毒物质。“所以收膏时要用文火。”至于具体什么时候收,得靠自己的目测和手感,靠操作时的用心和感悟。

传承:让这一门熬膏技术不流失

熬制膏方这门流传了近2000年的手艺,面临失传的危机,因此杨老惦记着这门手艺不能丢。2011年,杨老开始带徒弟,君和堂药房负责人杨津就在跟着杨老学膏丸散丹的加工工艺。今年君和堂的膏方节已开幕,在接下去的两个月时间里,包括刘永年、孟景春、王德明等几位国家级名中医、季光、胥京生、王锦鸿、徐大成等多位省市级名中医,都在君和堂给市民开膏方。“忙时可能一天要熬制100多料膏方,我们这些师傅还不够用呢”,杨老对记者说。

君和堂膏方预订热线:4000-945-120

行业动态

大零售时代到来 中国药店行业路在何方?

全球最大制药公司辉瑞在不久前结束其在药品零售行业率先发起的“天龙八部”2012辉瑞大零售讲堂之后,近日在三亚举办“天龙八部”项目年度总结会。据辉瑞中国全国零售副总监张锐透露,辉瑞下一步将在药品零售领域再次推出新举措——“中国好药店”全国零售药店团队挑战赛将在2013年1月正式在全国拉开帷幕。

“天龙八部”2012辉瑞大零售讲堂是“辉瑞大零售讲堂”中面对药店零售终端的专业技能培训项目,该项目现已取得圆满成功。张锐认为,“随着我国医疗卫生改革的逐步推进,人们越来越关心自我医疗。‘小病进药店,大病进医院’已经成为越来越多患者的新选择。但是,药店店员普遍对方药专业知识储备不足,使得用药安全存在隐患。这也是我们举办‘大零售讲堂’以及‘中国好药店’全国零售药店团队挑战赛的初衷。”

按照药品流通行业“十二五规划”,2015年前药品零售连锁百强企业年销售额将占药品零售企业销售总额的70%以上。然而,由于缺乏药学专业人员,药店能为消费者提供的药学服务甚少。中国药店业正面对一场巨变。零售药店将面临向“大健康”的转型,药店的营销理念也将发生重大转变。

据悉,目前发达国家药店行业已经到了专业药学服务时代,而在我国,药店管理和人力的短板还是众多零售药店高管头疼的难题。中国医药零售行业需要新思路和专业的服务人员来应对这一场产业变局。因此,辉瑞将在2013年启动的“中国好药店”全国零售药店团队挑战赛将是国内在药品零售领域最专业和最具个性的赛事活动。活动将与商务部市场秩序和国家食品药品监督管理局执业药师认证中心合作,有助于提高中国药店行业的专业度,继而打造出中国药店的行业标准。

科学新发现 控制心衰关键点

中医学认为冬季阳气已由升浮趋于沉降,气候转凉,阳气衰退,是老年人易发病的时令。尤其是冠心病、高血压、冠心病、心肌病的患者由于感冒等很容易使原有病情加重,进而引起或加重慢性心衰。

美国推出的2009年版《成人慢性心力衰竭诊断与治疗指南》推荐了四种心衰的基本治疗药物,分别是利尿剂(ACEI(或ARB)、β受体阻滞剂和地高辛,这几种药物联合使用,可以在强心、利尿、扩血管的同时起到一定的调节神经内分泌作用。但有专家指出,这些药物联合用药后出现的毒副作用难以控制。

最近,欧洲心脏病学会制定了最新的评价心衰药物疗效的主要指标——NT-proBNP。患者血清中NT-proBNP水平越高,就说明心衰的程度越深,心室重构病变就越重,因此NT-proBNP被视为治疗心衰的关键点。心脏病学界认为,常规治疗慢性心衰如果能将NT-proBNP水平降低30%以上,疗效就已非常突出。

在我国第四届全国心力衰竭学术会议上发布的芪蒯强心胶囊的循证医学研究结果令人振奋,芪蒯强心胶囊可显著降低NT-proBNP水平,试验组NT-proBNP水平下降超过30%的患者比例达47.95%,远远高于对照组。该研究是由南京医科大学第一附属医院及中国医学科学院阜外心血管病医院为组长单位,联合国内23家三甲医院进行,芪蒯强心胶囊还能显著改善心功能,提高左室射血分数(LVEF),改善患者心慌气短、下肢浮肿、乏力疲劳等症状,可降低心衰加重再住院的发生率;由于患者心功能不全活动往往受限,实验证明服药后患者6分钟步行距离逐渐延长,运动耐力明显增加。现代快报记者 张弛

资讯

小婴儿家长打流感疫苗 别把育婴嫂落下

立冬之后,气温持续走低,严寒即将到来,防流感、打疫苗成为了最近的热点话题。现在恰逢龙宝宝出生高峰,许多家庭都增加了新成员,专家提醒有6个月内小宝宝的家长,为预防宝宝得流感,家长们应积极接种流感疫苗,同时也别忘了给育婴嫂打疫苗。今年赛诺菲巴斯德率先启动的流感防控“保护圈”策略,以“苗爱行动”命名,就是要鼓励宝宝身边的每一个家庭成员包括育婴嫂接种流感疫苗,通过自己不得流感来给宝宝筑起抵御流感的屏障,就像蚕茧包裹蚕一样,把小婴儿保护起来。在家庭成员中,育婴嫂是最容易被忽略的接种对象,育婴嫂的流感疫苗接种率普遍偏低,这使得流感防控“保护圈”出现了缺口。

育婴嫂,是流感疫苗优先接种人群

新版《流感预防控制技术指导意见》将“照护小于6月龄婴儿的人员”首次确定为“优先接种人群”,其中包括了队伍日益壮大的家庭育婴嫂。“如今不少雇主特别是刚生小孩的家庭会主动要求育婴嫂体检,但却忽视了流感等对小婴儿危害较大的传染病的预防。”正如疾控专家所言,给育婴嫂打流感疫苗,确实是很多雇主没想过的。本报记者也询问了一些育婴嫂,提到流感疫苗,她们认为自己已经呆在家里,没有必要打,殊不知流感病毒是通过飞沫传播的,流感患者通过打喷嚏、咳嗽会将流感病毒播散到空气中、扶手、电梯按钮等日常接触

较多的物品上,而育婴嫂通过和外界接触,比如经常和小区其他育婴嫂一起带宝宝出来晒太阳、逛商场、买菜等,就有可能接触到流感病毒。育婴嫂是与小婴儿接触最密切的人,责任重大,一旦得了流感,不仅自己遭罪,还容易把流感传染给孩子。

数据显示:0~6个月的小婴儿因自身免疫力弱,易得流感而且病死率高。在美国,6个月内婴儿因感染流感病毒而住院的比例和因流感而死亡的比例在儿童各年龄段都是最高的。因此,为了不让小婴儿流感防控圈出现缺口,在家人接种流感疫苗的时候,别把育婴嫂落下。

疫苗接种2周后产生抗体,现在接种正当时

接种疫苗一般在2周后产生抗体,因此现在正是接种流感疫苗的黄金时期。各地社区卫生服务站已经开始了疫苗接种工作。家长带0~6个月的小婴儿去接种其他疫苗的时候,不妨去了解一下流感疫苗的相关知识,在条件具备的情况下给自己和育婴嫂也打一针流感疫苗。目前流感疫苗有两种,国产和进口的,进口疫苗中凡尔灵R在我国使用时间最长,在全球也是接种人群最多的疫苗。

如果发现家庭成员,频繁打喷嚏、嗓子疼、发热等现象,很可能是感染了流感病毒的前兆,应及时诊治,并把他们与小婴儿分开,以免孩子被传染。

现代快报记者 张弛

OTC孕妇维生素市场渐火

近日,拜耳保健消费品部爱乐维已被确认为中国OTC市场孕妇维生素品类的领导品牌。据悉,作为全球OTC市场孕妇复合维生素品类的市场领导者,爱乐维在中国OTC市场的表现一直遥遥领先。全球领先制药和保健行业市场情报源提供商——艾美仕市场调研(IMS Health)OTC数据库显示,2012年上半年在有历史检测的中国27个主要城市,爱乐维市场份额不断提升,目前已荣登中国OTC市场孕妇维生素品类销量的榜首。爱乐维是为计划怀孕、妊娠期和哺乳期妇女提供额外营养需求的复合维生素片。目前在50多个国家销售,全球每年有超过500万孕产妇服用。现代快报记者 张弛

医线快报

关注乳腺癌患者个体化需求 江苏省肿瘤医院开展“友爱历程”支持项目

乳腺癌现已成为危害女性健康的重要疾病。全球每年约140万女性被确诊患有乳腺癌,而我国女性的乳腺癌发病率更是逐年上升,并呈现出年轻化、城市化的趋势。同时大量的医学实践证明,乳腺癌是目前治疗效果最好的癌症之一,规范的个体化治疗能够显著提升乳腺癌患者治疗效果。

江苏省肿瘤医院孙蔚莉教授介绍,个体化治疗一直是乳腺癌治疗的发展方向,综合治疗是指以外科手术为主的,并根据患者的不同情况,将化疗、放疗、内分泌治疗、心理治疗等多重治疗手段结合,大大地提升治疗效果。孙教授认为,目前,化疗仍是乳腺癌治疗的基石,约70%乳

癌患者在术后需要接受辅助化疗。有大型国际多中心临床研究显示,含多西他赛的术后辅助化疗方案,与传统方案相比,可使肿瘤复发风险降低28%,死亡风险降低30%,规范的化疗方案,能够显著提高乳腺癌患者长期生存率早期患者甚至可以治愈。

据了解,为了深入了解和满足患者个体化治疗需求,江苏省肿瘤医院近期开展了“友爱历程”乳腺癌患者支持项目。项目通过推广实施“患者管理”的先进理念和“乳腺癌专科医生+护士”联合主导的个体化关爱模式,促进医患沟通,多方携手帮助乳腺癌患者提升战胜疾病的信心和能力,取得最佳治疗效果。现代快报记者 金宁

喂养姿势不对宝宝成“地包天”

躺着给宝宝喂奶容易造成“地包天”。了解到这点,孙女士特别懊恼。原来生完孩子后因为奶水较少,孙女士索性在女儿两个多月的时候就给她断了奶,改用奶粉喂养。女儿长到3岁时,她突然发现孩子的下颌前突。到南京市口腔医院检查后,被确诊为反颌畸形,也就是“地包天”。医生告诉孙女士,“地包天”受遗传因素的影响很大,但她女儿的情况主要是由喂养姿势不当造成的。

南京市口腔医院第一门诊部副主任医师项华介绍,婴儿出生时,下颌处于相对后缩位置。如为母乳喂养,婴儿的下颌可得

到合适的功能刺激,而且其下颌位置也会自然向前调整,有利于下颌的发育。若是人工喂养,则常会因奶瓶角度不当造成不良后果。比如让孩子平躺着喂奶时,奶瓶往往拿得太高,这样孩子就必须把下颌外伸才能喝到奶。时间一久,孩子的下颌就会长得比上颌突出,从而形成“地包天”。因此,人工喂养时应将奶瓶保持一个适当的角度,奶瓶瓶不要翘得过高,且奶头孔不宜过大,以便有足够的吸吮动作,可刺激面部部的生长发育。

通讯员 周炳荣 史张丹 现代快报记者 李鑫芳

天冷小心“冻”伤前列腺

记者从南京建国男科医院了解到,立冬过后,前列腺疾病患者的就诊率不断增加,该院副院长杨保民表示,每年冬天都是前列腺发病高峰时节,寒冷的气候令前列腺很容易“生病”,让男性朋友饱受折磨。

家住白下区的李先生近日突发寒颤、发热,感觉浑身无力,开始以为是流感症状,吃了感冒药后症状仍然一直未退,且尿急、尿频、尿不尽的症状越发明显。李先生马上赶到南京建国男科医院,经检查,李先生是患上

了急性前列腺炎。

杨院长介绍,前列腺是最为典型的“喜冷怕热”器官,天气寒冷,要谨防前列腺“感冒”。平时一定要多喝水,养成规律排尿的好习惯;不憋尿,憋尿对膀胱和前列腺不利;忌性生活过频;不要受凉。应尽量不饮酒,少吃辣椒、生姜等辛辣刺激性强的食品,以避免使前列腺及膀胱颈反复充血、加重局部胀痛的感觉。一旦出现身体不适应症状应积极到专业男科医院接受规范检查及治疗。现代快报记者 张弛