



一段时间以来,以“测谎”为主题的综艺节目和电视剧火爆荧屏,犯罪嫌疑人、微表情专家、心理分析专家、律师纷纷出场,解读让人捉摸不透的谎言。按照美剧《别对我说谎》宣称的观点,一个普通人在谈话的时候,平均每10分钟要说3个谎话。人真的会说这么多谎话吗?人为什么要说谎呢?通过微表情和测谎仪来判断人是否说谎,到底靠不靠谱?

□现代快报记者 白雁
综合整理

有观点宣称,一个普通人在谈话时,平均每10分钟要说三个谎 资料图片

我们为什么要说谎

人类何时开始说谎

说谎的历史和人类进化的历史一样长

人类首次撒谎是什么时候?19世纪的英国作家奥斯卡·王尔德相信,世界上第一个骗子是“那个没有外出进行野蛮的狩猎,却在日落时分向四处为家的穴居原始人瞎掰,说他在一对一的格斗中撂倒猛犸象的人。”

种种迹象表明,或许早在那位“穴居原始人瞎掰”之前,也就是在人类进化的初始阶段,人类就已经发展出了说谎的能力。

灵长类动物研究员发现一些和人类基因相似度非常高的动物,已经会做出蓄意的欺骗行为。其中最著名的当属旧金山动物园中的大猩猩可可。据报道,可可在拆下铁质水槽的零件后,指着它的宠物小猫咪并用手比划“是猫干的好事”。

英国圣安德鲁大学的灵长类动物学家理查德·拜恩和狄娜亚·柯尔普发现,某些猴子和猩猩完全可以为了自身利益而互相欺

骗。比方说,为避免惹怒最强悍的头领,公猩猩会偷偷地和母猩猩交配。有的猴子也会假装对美味食物缺乏兴致,以误导其他猴子,它就可以乘其不备偷走食物。

狒狒如果突然起身立正并盯着地平线,基本上是因为有敌人在靠近。但拜恩注意到有的小狒狒为避免被母亲斥责,也会这么做,它完全不考虑,这种行为会使得整群狒狒以为敌人就在附近而陷入恐慌。

研究发现,灵长类动物说谎的频率、技巧和大脑皮质的尺寸成正比;叶猴和狐猴的大脑皮质都相当小,偷偷摸摸的行为就最少。猕猴和大型猿猴,如大猩猩、黑猩猩、矮黑猩猩和巨型猩猩,它们天生就拥有巨大的大脑皮质,骗术也相对较高。而谁的大脑是所有灵长类动物中最发达的呢?答案是人类,我们都是爱说谎的“猩猩”。

人类为什么要说谎

不同类型的谎言可以用不同的颜色区分

撒谎的能力大约在三岁左右便与语言能力同时被开发出来。美国有项研究,研究人员将一群三岁大的幼童安置在一个房间里,周围摆放了一些新奇的玩具,研究人员告诫孩子不可以转头去看那些玩具,然后离开。五分钟后研究人员回到房间,问每一位小朋友:“你偷看了吗?”尽管录像显示有90%的小朋友回头偷看了,却只有38%的人说实话。另一项针对不同年龄层小朋友的实验则显示,小朋友的年龄越大,就越有可能说谎。满五岁的小朋友中,没有任何一个会承认他们偷看过玩具。

英国朴茨茅斯大学心理学家艾尔德·威瑞认为,小孩子其实并不像我们想的那么纯真透明。他举例说,当一个三岁大的小女孩接受奶奶赠送的礼物时,即使她并不喜欢这个礼物,也会做出热烈的反应。威瑞认为小朋友说出这类谎话是因为受到了父母的鼓励。

人为什么要说谎?英国华威大学社会心理学家马丁·史金纳博士认为:“谎言能够让人类的社交运转更加顺畅”。他认为,当我们学会使用语言和察言观色时,也就学会了假装、谄媚和奉承,还会养成天天说谎的习惯。

真话有时会带来伤害,所以我们在面对“我胖吗?”“我的新发型好看吗?”之类的问题时,就经常使用“白色的谎言”。

白色的谎言也就是善意的谎言,它能帮助人们维持自尊。史金纳博士解释说:“自尊就像一部缓冲器,可以缓和生活中可怕的焦虑……一个人感到积极自信时就不会焦虑。”

当然并不是所有的谎言都是以吹捧自己或他人为目的。依史金纳博士的看法,说谎也可能出于贪婪、欲望和怨恨等原因。假如用颜色去区分,黑色的谎言代表冷酷无情、贪婪无度,是毁灭性的,目的是为了骗光我们的钱、剥夺我们的权利甚至生命;还有黄色的谎言,是为了掩饰懦弱的心态而扯出来的;此外,当我们大肆吹嘘时,便说了紫色的谎言。另外,像政府官员、广告商等,都会出于自己的目的说出不同类型的谎言,我们可以把它们称为蓝色、绿色以及灰色的谎言。



人类的“亲戚”狒狒也会“说谎”

说谎时人有什么变化

核磁共振扫描显示,“骗子”的大脑格外活跃

通常我们认为,普通人撒谎时有非常醒目和引人注意的信号,比如,会回避别人的目光,或者跺脚,或者摆弄手指,脸色发红。如果撒谎得很大,他还会出汗。

美国心理学家查尔斯·邦德主持的一个研究,似乎证实了这种看法。在那次研究中,调查人员询问了不同国家的2000多个想要对别人撒谎的人,发现他们最普遍的一个表现就是回避别人的目光。不过,研究也表明:回避目光并不是撒谎特有的标志,因为在很多种文化里,回避目光往往表示“恭顺”。对于那些天性内向羞怯的人,回避目光则表示,当他必须和不熟悉的人交往时,他会感到极度的不安和忧虑。

研究欺骗的专家们得出的结论是:没有什么公认的身体行为信号表明某个人在说谎。个体差异导致人们说谎的行为差别很大。某个人可能在撒谎时眼睛快速眨动;另一个可能会在撒谎时盯着你,并在两次眨眼之间延长停顿时间。此外,富有经验的撒谎者总是镇定自如。

英国谢菲尔德大学的精神病理学家史恩·史宾斯博士试图用一台房间大小的电磁体光学扫描仪找出谎言的根源——也就是大脑的某一部分。他要求受试者向他撒谎,并将他们极力说谎时的大脑影像拍摄下来。影像显示,当受试者说谎时,大脑会变得活跃。首先是大脑的前段,也就是位于

额头两侧位置的大脑部分(术语为腹外侧前额叶皮质层),这块区域主要处理对环境所产生的抑制反应;另外一个接近前额叶中线的区域(在额头中央,于双眼后方两厘米处)也变得极为活跃。这些区域都是大脑最复杂的部分,主要功能是控制信息的输出,另一个功能是对外界做出反应。

从史宾斯的研究结果可以推断,大脑在说谎时会进行两个动作:1.抑制诚实的反应。2.用其他反应替代诚实的反应,也就是说谎。

史宾斯博士认为,大脑扫描结果显示人类既具有诚实的天性,同时兼备说谎这种抑制诚实天性的本能。

测谎仪是怎么测谎的

通过分析人体的物理变化来测

为了有效地识别谎言,人们发明了测谎仪。

最早的测谎仪发明于19世纪与20世纪交替时期,和血压监视器差不多,血压升高被看作是焦虑的信号,因此被视为存在欺骗。现代用的测谎仪却复杂得多,它们能够同时记录一系列生理反应:分析声音压力变化,监控指部汗腺活动,通过测量胸部周围血管衡量呼吸变化等。

早些年,英国曼彻斯特都会大学的一个团队设计了“沉默的发言者”测谎系统。这个系统的运作方式是:让嫌疑犯坐在电脑屏幕前,向他询问一些问题,同时让电脑分析他的脸部肌肉、眼皮、眉毛和眼睛的细微动作,测谎系统可以显示受测者的手势和其他动作中细微的不协调之处,也可以在检测到受测者说谎时发出警报。

美国的科学家比史宾斯博士快了一步,宾夕法尼亚大学的一个团队已经开发出“认知感应器”,这种仪器发出的红外线会穿过头盖骨照到大脑上,其反射线的形态可以显示出脑部血流的变化。该技术团队解释说,认知感应器的运作原理是,人在说谎时会反射更多光线,而且反射这些光线的区域也远比说实话时反射光线的区域要宽广许多。

测谎仪为何会“漏诊”

因为经验老到的说谎者比测谎仪高明

用测谎仪判断失败的案例比比皆是。

举例来说,将冷战秘密卖给苏联的美国间谍阿尔德里奇·埃姆斯,作为双重间谍就通过了连续不断的两面三刀行为使中情局的11名特工被杀。

在另一个案例中,被称为“绿河杀手”的加里奇韦就在他涉嫌第四次谋杀罪名时逃过了测谎仪的测试。被释放后,他接着杀害了另外44个人。

查尔斯·卡伦是一名

护士,由于给他的数十名病人注射致命注射剂而被起诉。第一个受害人死后,警方怀疑过卡伦,但是他成功地逃过了测谎仪的测试。

为什么会这样呢?因为训练有素的说谎者,完全可以有效地控制自己的情绪。而如果受试者在说谎时完全意识不到自己是在说谎,测谎仪也就派不上用场了。

另外,测谎仪的缺点还在于:测谎仪所测量到人们身体的变化和反应,并不总是与撒谎相关。如果你跑了5层楼梯,然后坐下来进行测试,那么,你所说的一切就好像都是谎言。因为你气喘吁吁、大汗淋漓、心跳加速,这时人体的物理特征和焦虑时很相似。更值得一提的是,如果你在测谎时感到非常紧张,那么即便是你有天大的冤屈,测谎仪也会执著地认为

你在说谎。

测谎仪的缺陷,激励着人们不断探索研究新的测谎技术。但即便是最新的核磁共振扫描技术也不是完全可靠,因为人们撒谎时大脑发出的电子信号无法从其他信号中区分出来,从而破坏了脑电波的有效性。

人类想要依靠仪器准确地测谎,还需要漫长地等待。到那时,是否连白色的、黄色的、紫色的谎言都能被一一识破?

没有谎言的世界,会是什么样子呢?

参考书

《我们为什么说谎》[澳]多萝西·罗伊;《假象》[美]罗伯特·费尔德曼;《瞬间识破谎言的心理学》[英]布莱恩·金