

# 听歌 要人命?

## 神曲《江南Style》好听? 每天听100多遍试试!

《江南Style》火爆全球,对于普通人来说,一天听三四遍可以提神,对音乐发烧友来说,听二三十遍也没有什么。但如果让你每天听100遍以上,而且都是100分贝以上的声音,你会不会抓狂?在重庆南岸某大型超市上班的林静(化名)最近就为这首神曲心烦,她所在的卖场,每天循环播放《江南Style》上百遍,搞得她恶心烦躁快吐了。

### 崩溃

#### 一天要听上百遍

12日晚上7点,记者见到林静时,她正和两位朋友,坐在六小区的王五火锅店吃火锅。她的朋友张薇笑着说,“刚才旁边有桌客人用手机放《江南Style》,她一听到,就马上喊换个位置。”

林静在南岸某超市的电器专柜负责卖电视机,已经有两年时间了。根据经销商的要求,卖场一般要将电视打开,让客人看一些高清画面,有时还会放一些电影或是足球比赛。

林静说,虽然有些吵闹,但是声音都不算大,可以接受。

大约20天前,她的噩梦开始了,卖场里,一个品牌的电视机,放起了《江南Style》。“其实我一开始比较喜欢这首歌,觉得动感十足。”林静家里电脑上也下了这首歌。但是令她没有料到的是,这首歌一放就是一天,而且是唱完了,又循环播放。林静估计,起码光这一天,自己就听了上百遍。

### 厌烦

#### 想躲也躲不掉

一开始,她以为是经销商方面忘了换碟了,可没有想到“可

怕”的事情还在后面。第二天,这个品牌的电视,继续播放这张碟,还是只有《江南Style》,加上两个音响助阵,音乐响彻整个家电专区。林静由于工作原因,想躲也躲不过。

林静说,超市要求,营业员不能戴耳机上班,自己只能硬着头皮去上班。

### 卖场

#### 是为了吸引顾客

13日下午一点半,记者来到这个卖场,果然如林静所说,一台大约32英寸的电视机,正在滚动播放《江南Style》,电视旁边,就是两个“大喇叭”音响。半个小时内,《江南style》完全是不间断地滚动播放,连记者也被迫听了六七遍,觉得耳朵鼓膜都有点疼,再听到此歌时,就没有什么愉悦感了。

在旁边书籍区专心看书的一位老人说:“是有点吵,不过看书看进去了,也没有什么。”在隔壁饮料区选购的一位中年妇女认为,“刚才从那边过来,太吵了点!”“该卖场一位负责人表示,现在是电视机销售淡季,这都是应经销商的要求,循环滚动播放的,以求吸引顾客。

据《重庆晨报》



### 网友评论

#### 走哪儿都听到 耳朵都起茧了

记者了解到,《江南Style》中五个音节的核心节奏重复了100次以上,这个节拍数和慢跑30分钟以上呼吸急促的心动数几乎一致。有很多网友对这首神曲表示已经听够了。

微博网友“纪如华”:到哪里都能听到《江南Style》,耳朵长茧,网上各种版本层出不穷。神曲这种东西,听几遍就ok了,听多了真心烦啊。

网友“索女”:昨天半夜三更,我弟的手机闹钟响了,超大声的《江南Style》,我一直在床上烦得翻滚。

网友:哪里都能听到这首歌,耳朵都起茧了。

### 专家

#### 高分贝音乐会让人烦躁头痛

重庆心理咨询专家朱美云认为,就算是再动听优美的音乐,连续不断地听,而且是高分贝的,一样会让人感觉烦躁,相当于是“噪音”。长期下来,不但对听力有影响,也会在心理上产生烦躁、疲倦,生理上表现为头痛、恶心想呕吐的症状,从而形成一种心理综合征。朱美云建议,林静如果无法更换环境,最好的办法,就是建议超市停止播放此“神曲”。

## 学校设“男孩日” 对抗男生危机

在很多学校里,成绩突出,各方面发展,受欢迎的多是女生。通过层层选拔,到了大学,男生更是大大少于女生。因此,近年来社会上关于“男生危机”的讨论此起彼伏。

上海徐汇区高安路第一小学两年前就开创了“男孩日”,告诉“男生们怎么做个男子汉”。桌椅管理员、午餐管理员、水杯管理员、领读员……这些责任岗位必须由男生“竞争上岗”,培养他们的责任意识。而表现优秀的男生可以在升旗仪式上获得由女生亲自颁发的“好男孩”章。

今年的“男孩日”,男生的爸爸也被请进了学校,探讨“男生危机”,强调父教的重要性。

家长会后,学校给爸爸们布置“家庭作业”:回去给儿子制订一次健身活动计划,并抽出时间陪儿子完成;挤半天时间,像男人一样和自己的儿子谈一次话,谈谈孩子成长的问题和爸爸对孩子的期望,慢慢培养孩子勇敢、自信、宽容等性格。

据《东方早报》

## 武汉71岁老人 天天“蹭课”考研

这个学期,武汉大学法学院115教室最后一排,雷打不动地出现一位老者,两鬓斑白,常常提着装书的手袋,掏出来全都是法律专业书籍。

武大法学院本科生工作办公室主任陈风告诉记者,这几个月,每天早晨都能看到这位老先生坐进政法干警定向培养班“蹭课”,成了校园网上的老明星。

这位“蹭课”老爹名叫寇学东,今年已71岁,是该校2009届自考毕业生,之后还打算考研。成为考研大军中的一员之后,他的作息时间发生了变化。他每天早7时左右就坐到教室自习。一天最多要“蹭”8节课,中午就趴在教室的桌子上休息。

能在武大听课,寇学东觉得很快乐:“从懂事起,我就告诉自己学无止境。我自己很享受这个过程,我渴望学习,也想一生学习。”法学院副教授罗吉是寇学东本科毕业论文的指导老师,“我从教这么多年来从没见过这么大年龄的老人还坚持学习”,她说,寇学东很勤奋,虚心求教,经常“老师老师”地喊她,让她也感到很不好意思。

据《长江日报》

## 大三女生减出厌食症 多脏器衰竭生命垂危

# 减肥 要人命

文文(化名)是浙江绍兴市某高校的一名大三女生,近日,她因减肥导致严重营养不良,生命垂危,住进了浙医一院重症监护室。浙医一院专家说,因节食而致如此严重后果的,不多见,文文的节食减肥已经走入魔。

文文身体出现病状时,先是去绍兴市人民医院治疗的。

前天,据绍兴市人民医院内分泌代谢科首席专家朱麒麟介绍:大约一个月前,文文因头晕来市人民医院检查,“人瘦得只剩皮包骨头。”看到她的医生都吓了一跳。

血糖检测显示,文文的血糖是正常人的3倍多。进一步的检查显示,文文的心、肺、肝、肾各个脏器的功能都严重减退。

这一切都因为营养不良引起。原来,文文是市区某高校的大三学生。看周围的女生都在减肥,文文也开始跟风,用节食的方式减肥。“据她自己讲,她原来是正常体重,甚至还稍微偏瘦一点。”

一开始是凭着意志力控制进食,到后来,成了神经性厌食症了,“老是节食,神经系统会自己作出反应,刹车刹不牢了”。

节食变成了厌食后,文文的营养严重不足,体重也开始急剧下降,入院时,只有30多公斤。“肚皮就像老太的肚皮一

样,一点弹性都没有了,而且皮肤发青,很吓人”。

更严重的是,因为得不到足够的营养,各内脏器官也受到了严重的损害,出现代谢衰竭。如肝功能不正常,因为没有脂肪的牵拉,她的胃下垂到了盆腔里。

住院十来天后,文文出院,当时她已愿意进食一点粥。

两周前,朱医师再次听到文文住院的消息,这一次因为病情加重,文文直接住到了ICU(重症监护室)。两天前,又因为严重的脏器功能衰竭,转院到杭州浙医一院继续治疗。

朱医师很惋惜,他不知道她为什么要减肥,而且能够对自己这么狠。

据他回忆,此前曾碰到过两名患者,使用甲状腺素减肥,后来患了甲亢。但像文文这样单纯地节食减肥,导致这么严重后果的,还是第一次碰到。

记者从浙医一院了解到,文文现在还住在ICU病房里,病情蛮严重的,尚未脱离生命危险。

据《都市快报》

### 专家建议

#### 即使减肥 每天也须定量吃饭

有报道显示,我国有30%~60%的青春期少女在节食减肥,7%~12%是极端的节食者,极易发展成厌食症。

得厌食症的病人经常会有其他的并发症,营养不良导致内分泌紊乱,比如女孩子会停止发育、月经失调;胃肠道功能紊乱,人体吸收不了营养,大脑、心脏、肾、肺等多个脏器就会慢慢衰竭。

厌食症到了后期,有很多原因会导致死亡,一个感冒就可能引发全身感染,导致死亡。

专家说,减肥不是不吃,而是必须吃,只是在量上和品种上有所控制。”其次,还要保证一定的运动量。

法国模特伊莎贝尔·卡罗死于厌食症



## 河北56岁母亲 坚持割肾救子

为了救治罹患尿毒症的儿子,河北省广宗县的高书君不顾自己56岁的高龄,毅然为儿子献出一个肾脏,给予了儿子第二次生命,诠释了母爱的伟大。

高书君是广宗县大辛庄村的一名普通农村妇女,2010年,儿子张俊哲罹患尿毒症的消息犹如晴天霹雳,让平时一贯坚强的她感觉天都要塌了。当时的她心里只有一个念头:“我一定不能失去这个孩子,我要想尽一切办法救他。”

但儿子一直都没同意去做换肾检查。因为这些,母子俩不知道争执了多少次。最后,经过医生做工作,儿子才勉强同意母亲割肾救自己。

10月18日,张俊哲和母亲在北京解放军总医院成功进行了肾移植手术。在被推入手术室前,母子心中彼此牵挂着对方。张俊哲说自己当时非常害怕,最担心取肾手术会伤害母亲的身体健康;而高书君在被推入手术室的前一刻,也向儿子发来了短信:“孩子,难受的时候,你一定要坚强。”

经过数小时的手术,母亲的左肾被顺利移植到儿子的体内,手术圆满成功。

如今,手术后的张俊哲和母亲高书君身体都恢复得不错,谈及出院后的打算,张俊哲表示要把母亲接到县城来住,用自己的一辈子好好孝顺母亲,不让她再去辛苦劳作。

据新华社