

# 牙膏卫生纸 有致癌风险?

专家:只要添加剂含量不超标可放心使用

昨天,牙膏、卫生纸、清香剂、塑料纸篓、泡泡浴这几种家庭中常用的日用品集体躺着中枪。微博上,这5种日用品被传有致癌风险,提醒人们尽量不要使用太多。

很多理性的网友看完之后都表示,太危言耸听了,不刷牙、不用卫生纸的人生该怎样度过?

国际食品包装协会的专家董金狮向现代快报记者介绍,市民不要被这些传言吓到,生活中,不少日用品的确含有一些化学物质和添加剂,但只要是正规厂家生产,符合国家相关规定,就可以放心使用。

## 牙膏

易引发口腔癌

网络说法:牙膏中广泛使用的化学物质“月桂醇硫酸钠”被认为可能会导致肠胃病和肝中毒;会令口腔更容易溃烂,患口腔癌。牙膏中的研磨剂也被认为会伤害牙龈,令牙龈更易受到侵害。

专家观点:不要过于频繁刷牙,一日两次即可。刷牙的时候牙膏不要挤得太多。

## 卫生纸

越白越有毒

网络说法:美国著名癌症学家曼高斯认为,多数卫生纸添加了染料,包括荧光增白剂或滑石粉。颜色越白的卫生纸,可能加有更多的荧光增白剂或滑石粉,而这些添加剂多含有化合物苯。有些质量欠佳的卫生纸,还含有甲醛、大肠杆菌、肝炎病毒等。这些物质长期与皮肤接触可能引发白血病和癌症。

专家观点:癌症的发生有内因也有外因。建

议购买卫生纸时,选用品质可靠的卫生纸。

## 清香剂

会释放“毒气”

网络说法:清香剂的香味也是化学合成物,也可能诱发癌变。此外,多数家庭都使用消毒水等清洁用品,并常常放置在卫生间。它们蒸发后,往往会积聚大量有害气体。据悉,某些消毒水还含二氯苯,使细胞变异诱发白血病、肺癌等。

专家观点:购买符合国家标准清香剂。卫生间里最好不要放置除味剂,想保持空气清新,可经常开窗或使用排气扇。

## 塑料纸篓

病菌繁殖场

网络说法:厕所里放纸篓会大大增加细菌繁殖的速度,使卫生间变成病毒繁殖场和传染源。

专家观点:一般的纸质物品,扔进马桶随水冲掉即可;那些难以冲掉的卫生用品,可自备方便袋,将其及时带出厕所,扔进垃圾桶,无需在厕所摆放废纸篓。

## 泡泡浴

会导致皮炎

网络说法:泡泡浴中使用的泡沫剂可能会导致皮肤发炎、头晕;长时间躺在浴缸中令身体接触泡沫剂,其含有的有害化学成分“泡沫稳定剂”会渗透到皮肤和呼吸到肺中。

专家观点:传言不靠谱,正规商品可以放心使用。

现代快报记者 安莹



货物超高



货物超宽

# 形形色色的非机动车违法行为



骑车带人

拍摄地点:北京西路宁海路路口  
 拍摄时间:昨天上午



自行车改装成三轮车

# 四十多种感冒药 就是五类药组合

专家:感冒即使不治疗,一个星期左右也能自愈

有没有发现,现在感冒药越来越多?感冒,是最不需要药物治疗的疾病,但随着天气变冷,感冒多发,昨天,现代快报记者调查发现,感冒药的数量在成倍增加,至少有40多种的感冒药上市。权威药学专家表示,感冒药成分非常简单,这么多品种,其实都是五类药物的“自由组合”。

在汉中路益丰大药房,感冒药居然足足摆了两个大柜台,记者数了一下,各类品牌感冒药加起来最起码有40多种。西药、中药、中药颗粒应有尽有,价格从一块钱到十几块钱,让人挑花了眼。

一家药店负责人透露:“感冒药的销售占到整个药店的1/3左右。”

记者发现,不少感冒药的药盒上都写着“速效”等字样,感冒药真的见效快吗?江苏省人民医院药剂科主任药师蒋宇利告诉记者,其实感冒药的成分很简单,就是五大类的药物,反复组合而已。而且,所有的感冒药都只能缓解症状,即使不治疗,一个星期左右也能自愈。

## 成分怎么看

1.解热镇痛的药。如扑热息痛,也叫对乙酰氨基酚,还有的是用布洛芬等,可退热和缓解头痛、肌肉酸痛。

2.收缩鼻黏膜血管的药。一般有伪麻黄碱,能减轻鼻塞、鼻腔黏膜血管充血,解除鼻塞症状。

3.治疗过敏的药。感冒时常伴有打喷嚏、流鼻涕、流眼泪等过

敏症状,抗组胺药,如马来酸氯苯那敏(即“扑尔敏”)和苯海拉明可缓解。

4.镇咳的药。上呼吸道感染还常会出现咽痒、咳嗽,氢溴酸右美沙芬是感冒药里最常用的镇咳药。

5.中成药。

感冒药里的成分多少不一,这从药名上就能看出来。如“酚麻美敏片”,包含了对乙酰氨基酚、伪麻黄碱、右美沙芬和扑尔敏。

## 买药这么买

蒋宇利强调,感冒无需吃药,如果实在要购买,可以根据自己的症状具体选药。

## 西药

1.单纯发热或伴有头痛、肌肉酸痛,选择对乙酰氨基酚缓释片(泰诺林)就可以了。

2.鼻塞、打喷嚏、流鼻涕,这些症状由鼻腔黏膜充血或过敏引起,最好选只含有伪麻黄碱和扑尔敏的药物,如复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(新康泰克)。

3.不发烧但咳嗽,可选择美敏伪麻溶液(惠非宁)。

4.出现所有症状,适合选“酚麻美敏”、“氨麻苯美”等“全能药”。

## 中药

风寒感冒:推荐使用正柴胡。

寒热往来:推荐使用小柴胡。

风热感冒:推荐使用清开灵。

通讯员 吴倪娜 徐翎翎  
 现代快报记者 刘峻

快报讯(通讯员 桂子振 记者 朱俊俊)南京交管部门10月份的一项统计表明,当月非机动车共引发15起事故,并导致1人死亡,21人受伤。这一数据比9月份略有提升。

据了解,因为天气渐冷,非机动车引发的事故可能会有所增加。昨天,交警上路严查非机动车违法行为,消除事故隐患。

在北京西路宁海路路口,交警五大队民警1个小时就查到16起非机动车违法行为。检查中,交警发现,非机动车违法主要集中在带人、走快车道、逆行和闯红灯。此外,还有违规带货的。非机动车装载货物是有一定限制的,比如货物宽度不能超过车辆把手两边各30厘米,高度不能超过1.5米等。

对于这些违法行为,交警对驾驶员处以20元罚款。

“像我们大队,今年发生的事故,3成和非机动车有关。”交警五大队人士介绍,这3成事故,80%都是因为非机动车存有违法行为引发的,所以对这块的管理丝毫不能松懈。