

抓紧时间练体能,忙中偷闲看球赛

准备来宁 小艾很忙

前不久,飓风“桑迪”席卷了美国多个城市,阿伦·艾弗森所在的弗吉尼亚州也受到了飓风的侵袭,当时该州宣布进入紧急状态。虽然飓风很快离去,但艾弗森的训练多少受到了些影响。据艾弗森经纪团队介绍,艾弗森为了备战现代快报主办的“2012世界篮球明星赛·南京站”的比赛,这几天已经开始加紧训练,训练之余,他还抽空去看了一场美式足球的比赛。据了解,艾弗森此次训练非常努力,他也希望借来南京打比赛的机会,再次向CBA推销自己。

加紧训练 体能状况有好转

10月份,艾弗森在北京与北京男篮打了一场热身赛,不过当时艾弗森的状态不佳,赛后也得到了不少媒体“艾弗森不能再打CBA”的评价。

“那段时间,艾弗森确实训练状态很不系统。他有很多私人的事务要去处理。AI说他很后悔去参加了北京的比赛,因为那时候是他状态最差的时候。”艾弗森的经纪人告诉现代快报记者。从北京回到美国之后,艾弗森加紧训练。“他不但每天跑十公里,还要到健身房去做很多力量训练,他还找了专门

的体能和力量的教练,帮助他尽快恢复。”经纪人说道。

事实上,艾弗森的篮球灵气一直都没有消失,消失的只是他的体能和力量,作为一名已经37岁高龄的球员,每一天的训练对他都显得弥足珍贵,当然艾弗森也深知这一点。“他每天去跑步,这些天都坚持健身。”经纪人介绍说。

飓风过后,艾弗森又开始了正常的训练,而且效果非常不错。“等着看吧,到了南京的时候,艾弗森的状态肯定比北京要好。”经纪人说道。

收拾心情 观看美式足球比赛

“桑迪”对弗吉尼亚州造成的伤害并不小,很多人的房产、汽车等财产都受到了不同程度的损坏。大家的心情都不好,艾弗森也一样。为了收拾心情,顺便鼓舞一下人们的士气,艾弗森和好友特意在训练之余赶到大学里观看了一场美式足球比赛。

尽管艾弗森已经不打NBA好多年,但他在美国球迷和大学生心里依然是大明星。前几天,艾弗森和好友赶到了霍华德大学,那里正好有一场美式足球赛,这也是灾后该大学的首场正式比赛。尽管飓风已过,但当地的气候并不好,艾弗

森戴着墨镜,穿着厚厚的卫衣,戴着标志性的棒球帽,为了保温,他还把卫衣的帽子套在了棒球帽上面。尽管把自己裹得严严实实的,但不少学生还是认出了那个篮球场上的精灵。学生们纷纷来找艾弗森签名合影留念,得到合影的学生们脸上露出了笑容,也一扫飓风带来的坏心情。

“艾弗森自己打过美式足球,对这个项目非常有兴趣。他选择在这个时间去看球,更想鼓舞一下学生们,飓风过后更要收拾好心情。因为他在很多球迷心中,是那个不惧任何困难的人。”经纪人说道。

前晚,南钢队最后一名外援哈里斯终于赶到了南京。哈里斯一到位,球队主帅邱大宗昨天下午便带着他赶到仙林训练中心进行首训。南钢队目前已经凑齐了新赛季的外援三巨头,应该说是一个利好消息,不过,由于在季前赛表现不佳,球队传出了准备更换亚洲外援本尼的消息。



哈里斯

在宁首训,小哈很拼

邱大宗给哈里斯“开小灶”,让他尽快恢复体能

拖家带口 哈里斯终于来了

南钢队今年外援选择并非一帆风顺,虽然一波三折才签下哈里斯,但结果并不算坏。哈里斯前几天从美国赶到香港之后,却在香港弄坏了护照,导致前天才赶到南京。

哈里斯来南京颇费周折,先是美国飓风,他将航班改签。到了香港之后,又把护照给弄坏了,只能到美国驻香港总领馆补办护照,又拖延了几天时间,就这样他错过了季前赛,也让他与球队的磨合大打折扣。

昨天哈里斯来到仙林中心进行了训练,主教练邱大宗专门带他进行了一次单练。“因为他之前几天在香港,没有训练,所以主要就是热热身,做了一些投篮,还有篮下的背转身。整体感觉还不错,但体能状况现在看不出来。”邱大宗说道。

由于没能参加热身赛,哈里斯和球队的磨合还是令邱大宗感

到一丝担忧,他说:“没办法啊,哈里斯不能打热身赛我也很遗憾。联赛没几天就要开始了,现在主要就是通过训练来磨合了,后面可能会安排一些内部比赛,来加快他和球队的融合。”

这次来南钢打球,哈里斯还把老婆孩子也带来了,他的孩子只有15个月大。俱乐部总经理谢祖安说:“他把家人带来了,我们肯定也要照顾好。哈里斯现在住黄埔大酒店,我们给他安排了一个套间,房间大一点让他住得舒服一些,床也是加长的。”

表现不佳 本尼处境不妙

球队三个外援到齐,球迷们翘首以盼,等待南钢队重回巅峰。不过对于亚洲外援本尼来说,日子却并不好过。在来到球队后,本尼的表现并没有被认可,目前已经传出消息,球队准备换掉他。

在贵阳的季前赛中,本尼得到的上场机会不多,因为他的能力本来就不出众。在比赛中,他的

表现还算中规中矩。谢祖安说:

“你们也看到了,他首先速度不快,投篮命中率也不高,只能算是一般吧。”从整个市场来看,好的亚洲外援比较难找。谢祖安说:“今年的引援工作,我们很谨慎,工作也做得很细。本尼来呢,本来就是带着试训的性质,就是让他边打边看,行就用,不行就换。相对来说亚洲外援水平肯定不能和美国外援比,我们也是尽最大努力寻找适合南钢的外援。”

尽管本尼水平一般,但俱乐部并没有明确说要裁掉他。“我们还在观察他,看看他后面的训练是不是有好的表现。当然我们现在也是两条腿走路,如果有更好的亚洲外援,我们肯定是择优录取。”谢祖安表示,目前南钢仍在通过经纪人,物色好的亚洲外援。不过,球迷们也表达了不同观点,“当初道格拉斯和阿巴斯这两名最优秀的外援,南钢为什么不争取?特别是道格拉斯,主动希望加盟南钢队。现在的南钢队已经经不起任何折腾了。”一位球迷说道。

现代快报记者 沈忱



艾弗森来宁之前狂补体能

期待来宁 再次冲击CBA

“2012世界篮球明星赛·南京站”的比赛,12月2日将在南京奥体中心上演。艾弗森此番来宁,一来是向江苏球迷献技,二来也是想借此机会向CBA重新证明自己的实力,以期加盟CBA。

“艾弗森依旧强烈希望来CBA,这也是为什么他多次来中国的重要原因。”艾弗森的经纪人向现代快报记者介绍说。“艾弗森是一个非常要强的人,在重返NBA失败之后,艾弗森把目光盯准了中国的CBA联赛。现在的CBA已经是全球最重要的联赛之一了,麦克格雷蒂、阿里纳斯等全明星球员本赛季都

加盟了CBA,就是最好的证明。”

艾弗森的经纪人说,“现在艾弗森也想在CBA重新证明自己。这也是他愿意来南京参加比赛最重要的原因了。他想证明给中国的那些经理和教练们看,艾弗森依然可以打CBA。”

南京站比赛在本月初开票之后,票房已经取得了不小的成绩,这也在证明,艾弗森在中国依然拥有大量的粉丝。如果届时,艾弗森能够在南京证明自己的能力,相信会有球迷把目光重新盯准这个篮球场的精灵。

2012年12月2日晚7:30
南京奥体中心体育馆
现代快报“2012世界篮球明星赛”
抢票热线:4006103721
招商热线:025-84783659

第十二届全运会 江苏瞄准第一集团

昨天,江苏省政府在南京召开全省竞技体育工作会议,部署转变竞技体育发展方式各项工作,落实第十二届全运会备战任务。

在会上,记者了解到,2009年以来,江苏省共有29人获52人次世界冠军,在伦敦奥运会上江苏健儿收获3.5枚金牌;江苏省连年荣获国家体育总局“突出贡献奖”,创建了40多个国家级高水平体育后备人才基地,常年坚持业余训练的青少年运动员达2万人,省队联办渠道逐步拓宽,省优秀运动队社会化、多元化班队局面基本形成。

江苏省副省长曹卫星出席会议并讲话,曹卫星指出,第十二届全运会开赛在即,各地各有关部门要抓紧冬训备战,确保参赛成绩继续位居全国第一集团行列。

实习生 毕霄杰
现代快报记者 韩飞周游

李晓霞 获赠200多万元房产

前天下午,伦敦奥运会乒乓球冠军、为济南实现奥运会金牌零突破的李晓霞举起一把“金钥匙”,这把“金钥匙”象征着奥运冠军李晓霞获赠价值200多万元的房产一套。

虽然现在有车有房,但24岁的李晓霞还不打算寻找另一半,在没有完成大满贯的目标前,李晓霞说她还不想分心。“我现在不想放弃乒乓球事业,很多目标没有完成,在没有完成这些目标之前我不能分心、不能做别的,我这个人就是这样,只能专注一件事。”

现代快报记者 韩飞周游