

新闻速读

苏州五个路段  
继续保留落叶景观



道前街旁的景观树叶子已变黄  
现代快报记者 何洁 摄

本报讯(记者 何洁)又到了一年  
中落叶缤纷的初冬时节,昨天,记者  
从苏州市市容市政管理局环卫部门  
获悉,经过考察,目前已经确定5个  
路段将继续保留秋冬落叶美景。

据悉,目前确定五个路段为道前  
街(人民路—吉庆街)南侧人行道及  
绿化带;桐泾南路(劳动路口—排水  
处)东侧人行道及绿化带;南门外  
路(南园路—领秀江南广场)南侧人  
行道及绿化带;虎丘路(西园路/仁安  
街口—虎丘立交)两侧人行道及绿  
化带;桐泾北路(干将路—枫桥路)东  
侧人行道及绿化带。推行时间初定  
为12月15日起到12月15日(具体  
将视实际情况进行调整)。

根据要求,从推行之日起,环卫  
部门对推行范围内的自然落叶予以  
保留,但负责相应区域保洁的环卫工  
人对落叶中的其他垃圾进行清扫,推  
行范围内的快车道正常清扫保洁。如  
遇雨雪天气或道路建设、污染等意  
外情况,环卫工人将对推行范围内的  
路段进行清扫,直至天气转晴或意  
外状况消除,再重新保留自然落叶。

在此期间市民群众如有意见或  
建议,可致电便民服务中心(12345)、  
市环卫处(65106145)、姑苏区环卫  
部门:65812572(原沧浪区)、65577607  
(原金阊区)、67778039(原平江区)进  
行咨询或留言。

7000元现金  
被风吹跑后……  
大伙捡钱,一分不少还失主

70张百元大钞被风吹得马路上  
到处都是,有路过的市民开始捡钱,  
失主也匆匆赶过来,一边捡一边喊  
“这是我的钱”。可让失主没想到  
的是,最后所有捡到钱的人都把钱  
交给了正好路过的交警,经过交警  
核实后又还给了失主,7000元钱一  
分没少。昨天上午,市民马先生途  
经苏州新庄高架立交桥下,正好目  
击了这感人一幕。

据马先生说,昨天上午9点钟的  
时候,他经过苏州新庄高架立交桥  
下的转盘处,看到路上一地的钱。因  
为当时风比较大,有些钱被风刮得  
到处乱飞,不少路过的市民就停下  
来查看。“我把车停下的时候,已  
经有不少人在捡钱了,我也捡了一  
张,钱确实是真的。”马先生说。另  
一位目击者张先生说,当时他正在  
附近等车,看到一辆车开过,突然洒  
出了一堆钱,他一开始还以为是什么  
废纸,后来才发现是钱。就在四五  
个市民蹲在地上捡钱的时候,另有一  
名戴眼镜的男子也加入到捡钱的队  
伍里,一边捡一边还拦着其他捡钱  
的市民,说是钱是他的,大家不要  
动。可是谁也没看到事发经过,捡  
钱的市民都不怎么相信他,所以都  
各自捡钱,没有理睬那名男子,急  
得男子一边捡一边大叫。

此时,正好一辆警用摩托车路  
过现场,交警下车刚想询问,感人一  
幕出现了——刚才捡钱的市民都把  
钱交给了交警。而戴眼镜的男子也  
冲过来告诉交警,这钱是他的。当  
时他开着面包车经过此地,钱装在上  
衣口袋的,想拿另外一样东西出  
来,没想到一拽,身上的钱也被拽出  
来了,大风一刮就顺着车窗往外乱  
飘,他急忙忙停好车冲过来捡钱。  
据其称掉了7000元。交警数了数,  
好心市民交回来的钱,加上眼镜男  
子捡的钱,正好是70张百元大钞。最  
终这名男子拿回了属于他的7000元  
钱。

现代快报记者 陈超

# 南京多所高校 早已取消两个长跑项目

## 分别是男子5000米和女子3000米

近日,南京多所高校先后召开秋季运动会,现代快报记者采访发现,传统的长跑项目如男子5000米,女子3000米已经不见踪迹。多位专家指出,学生体质下降已经令高校运动会和体育课越来越缺乏挑战,而为了吸引学生参与运动,高校只能降低标准采取“激励法”。

□现代快报记者 金凤

数据

### 大学生体质 持续下降

在第九届全国大学生运动会  
科学论文报告会上,高校体育科  
研人员的调研结果令人忧虑,大  
学生的身体素质持续下降。与  
1985年相比,2010年大学生肺  
活量下降了近10%;大学女生  
800米跑、男生1000米跑的成绩  
分别下降了10.3%和10.9%,立  
定跳远成绩分别下降了2.72厘  
米和1.29厘米;学生或者过重或  
者过瘦,近视率接近90%。

声音

### 跑步也是一项 生存技能

“跑步是人类最原始的运动  
能力,也是一项重要的生存技  
能。如果遇到山体滑坡或是地震  
了,如果连跑都来不及,那岂不  
是太悲哀了?”今年夏天,南理工  
体育部主任王宗平曾经前往伦  
敦观看奥运会。在那里居住的几  
天,他发现每天早晨,经常有当  
地的市民在跑步。“能看得出跑  
步的那些人有一定的社会地位,  
精神面貌非常好,跑步已经成为  
上层社会的时尚了。”王宗平说,  
在加拿大,公路边还有专门的跑  
步道供人运动,跑步已经成为一  
种生活方式。

“跑步,原本是人类最原始、  
最简单、最亲近的劳动技能和生  
存技能,怎么会随着社会文明的  
发展越来越不能跑呢?”王宗平  
遗憾地说。

### 感慨 有学生连一圈都跑不完

在南京大学、东南大学、南  
京理工大学、南京农业大学,男  
子5000米与女子3000米项目  
若干年前就已经取消。其中,南  
理工于2011年将距离缩短至现  
在的男子3000米和女子1500  
米。

南理工体育部主任王宗平  
表示,“这几年,学生体质下降  
越来越明显。比如新生中,有  
20%的男生引体向上一个都拉

不上去,入学典礼上,之所以让  
学生带上小板凳,就是因为以  
前有晕倒的。刚开学的体育课  
上,有学生连一圈也跑不下来。”  
他表示,近年来,学校和家  
长越来越重视学生的学习成  
绩,学校不敢跑、家长不让跑、  
学生不愿跑,让跑步颇受冷遇,  
使得学生跑的能力与20年前相  
比下降了10%。

“经常有学生跑着跑着就

吐了。”南京大学体育部一位负  
责人说,在南大,大一学生的体  
育课有2400米的固定长跑项  
目,在高考选择学校时,却有家  
长和学生对这个项目敬畏三分。

这一问题同样困扰着南农  
体育部的陆东东老师。“平时上  
体育课的时候,20分钟的中长  
跑项目,好多学生有抵触情绪,  
要么不跑,要么中途退出。”

### 现状 大学生对运动“不感冒”

晨练打卡成为南京高校给  
大学生们捧上的一份“健身早  
餐”,但记者了解发现,该做法  
也面临形同虚设的尴尬。

东南大学大一新生小梁现  
在每天要赶在早晨7:20前去操  
场刷卡,本需要跑步完成的项目,  
但小梁大多数情况下是走到那  
里的。“能走上一圈也是好

的,至少不会迟到。”小梁坦言,  
除了每周一次的体育课,她会  
平均每周一次去操场上跑上一  
圈,此外就很少运动了。

记者了解发现,为了让新  
生早起晨练,有高校将打卡点  
设在距离宿舍区较远的校门口,  
有的会计入学年成绩,但也有  
学生偷懒请同学代替打卡。

而在刚刚结束的运动会  
上,小梁发现,男子3000米项目  
中,也有同学中途退场,还有人  
被“驾着”下场。

南艺大三学生小穆则更  
宅。“现在不上体育课了,我基  
本上不锻炼了。”小穆坦言,跑  
步固然好,但自己很难坚持下  
来。

### 出招 “激励法”为学生补体能

为了弥补学生在跑步能力  
上的“短板”,南京多所高校采  
用循序渐进的方式,给大学生  
们集体补课。王宗平介绍,在南  
理工,每一节体育课都会安排  
学生长跑2000米。学期结束测  
试后,计入体育课成绩。“新生  
刚来的时候身体基础差一些,  
就可以跑慢点,穿插一些变速  
跑、间歇跑。大二时速度提升一  
点,大三保持,一两年下来,学  
生的长跑成绩比入校时能提高  
30秒左右。”

在南大,大一新生上体育  
课时都需要完成12分钟跑的科  
目,但南大体育部这位负责人  
表示,对于一些肥胖或者身体  
虚弱的学生而言,这个项目颇  
具挑战。于是南大采取“激励  
疗法”,将条件放宽至可以连跑  
带走,能在18分钟内完成6圈  
即可。“一个学期下来,大家都  
至少能拿到及格成绩,不打击、  
刁难任何同学,激励他们参与  
体育运动。”在南理工今年的运  
动会上,校方还首次增设了男子

1500米和女子800米的对抗  
赛,每个学院遴选出40个同学,  
40人的平均成绩计入学院的总  
成绩。王宗平介绍,添设该项目  
旨在鼓励更多的同学参与进  
来。在南农的运动会上,校方增  
设了36人的25米师生接力赛。

南理工还为新生开发了  
“赤脚”项目,体育课的项目有  
女子足球、舞龙、瑜伽、啦啦操。  
在南大,对于身体虚弱的同学,  
校方为他们开设太极剑、乒乓  
球、太极拳和健身走等项目。

# 车内暗藏“机关” 危急时刻能打开后备箱逃生



图示逃生 网络图片

昨天,一位温州司机的水  
中逃生经历,在微博上热传。  
这位司机错把油门当刹车,不  
慎驾车坠河,电子系统失灵,  
门窗紧闭。危急时刻,他从前  
排移至后排,放倒后排座椅靠  
背,清空后备箱,将脸朝上平  
躺,用脚蹬前排座椅后背,滑  
入后备箱内,使用紧急逃生拉  
环,通过后备箱的急救逃生出  
口成功逃生。

这个紧急逃生拉环在哪里  
呢?南京一位市民看到微博后,  
特地到他的车内去寻找,但找  
了半天,都没有发现有这个装  
置。“这其实不是什么逃生拉  
环,就是一个开后备箱的拉  
杆。”南京新焦点汽车医院的负  
责人田维同告诉记者,所有车  
辆的后备箱,在车外,只能通过

车钥匙打开,但在车内,有两个  
按钮是可以打开后备箱的,一  
个就在驾驶室的左下侧,但如  
果电路熄火之后,这个按钮可  
能失灵。而在后备箱内,还有一  
个机械拉杆,不管是否有电,只  
要这个拉杆轻轻一拉,后备箱  
就能打开。这名司机,拉的就是  
这个拉杆。这个拉杆也不是为  
紧急逃生准备的,只是锁孔的  
一个装置,就像家里的门一样,  
门外要有钥匙,屋内只要旋转  
一下开关就行了,是一个道理。  
这个拉杆是防止有司机丢了  
钥匙之后,无法打开后备箱而  
设置的。

那么,这名司机通过这种  
方式逃生,是否可行呢?“只要  
能逃出来,当然就是好办法。”  
南京交警五大队副大队长桂子

振告诉记者,根据他的判断,当  
时这辆车应该是栽进水中,车  
头先进水,但车尾翘在水面上,  
这给了司机逃生的时间。如果  
后备箱也没在水里,后备箱一  
样无法打开。

田维同说,车辆掉进水里  
后,首先要尝试着第一时间打  
开车门,如果车门无法打开,就  
要敲碎车窗玻璃。如果没有天  
窗,就要敲碎驾驶室玻璃。因  
此,车厢内必备一些逃生锤  
很重要。

田维同也提醒,在车辆贴  
膜时,驾驶室左右窗户,尽量  
不要全部贴满,争取能留一个  
位置,既能很清楚看清后视镜,  
发生意外后,没有贴膜玻璃,相  
对也好敲碎。

现代快报记者 朱俊俊