

昨天,记者从江苏省中医院召开的“膏方服务”新闻发布会上获悉,这几年,在用膏方调理身体的市民中,需要大补的人少了,失眠、更年期、肠胃病、备孕产后的有增多的趋势。

此外,江苏省中医院注册了膏方品牌。今后,膏滋一旦出现问题,患者可以凭条形码查询到药方和开方专家。

“膏方疾病谱”悄然改变

需要大补的人少了,超半数人开膏方调理睡眠



熬制好的膏方 现代快报记者 赵杰 摄

吃膏方的人多半有睡眠问题

冬天到了,很多市民都喜欢买些固元膏补身子。江苏省中医院门诊部主任邵铭告诉记者,一些病人往往补过头,流鼻血。这除了说明“千人一方”不合适之外,也反映出随着全球变暖,市民的“膏方疾病谱”也在悄然发生变化。

以前的膏方多以温阳为主,毕竟冬天到了,人们要御寒。而现在,一方面冬天没以前那么冷了,另一方面空调暖气比较普遍,这时候如果膏方都加温阳药就不太合适了。此外,以前很多病人都是阳虚,而现在的问题是“吃得太多”,要求调节肠胃功能的人越发得多了。所以,膏方里“健脾消导”的药用量明显上升。

如今哪类病人吃膏方最多?去年开始,江苏省中医院开展了膏方回访的课题。在病人吃膏方一个月左右后,进行电话回访。邵铭说,从回访来看,超半数的人有睡眠问题,还有就是更年期、怕冷和备孕产后吃膏方的人群占很大比例。

医生开膏方必须有“资质”

江苏省中医院院长方祝元告诉记者,中医有个说法,能开膏方的医生就是帅才。一个好中医开出来的膏方能起到纠偏、延年益寿和补虚的作用。在省中医院,开膏方的医生必须是副主任医师以上,经过“膏方处方”培训;给一个病人开膏方的时间不少于15分钟,一般要达到半小时。开膏方比开一般的中药处方要难,一般的处方只有10~15味药,而膏方是40~50味药。

记者了解到,去年,江苏省中医院申请注册了“苏膏滋品”商标专利,只要是“苏膏滋品”,患者就能从条形码中获得膏方制作的所有信息,包括哪个专家开的方子、剂量、中药饮片的产地以及熬制环节。膏滋一旦出现问题,患者可以凭条形码查询到药方和开方专家。

在南京,膏方有自主品牌的并不止省中医院一家,南京市中医院前几年也注册了“金陵膏滋”的品牌。

■ 疑问

膏方一定要加冬虫夏草?

如今很多患者都十分迷信冬虫夏草,每次开膏方只要经济条件允许,都会和医生说:“加点冬虫夏草吧。”方祝元说,冬虫夏草不是万能的,它只对哮喘、肾病等有较好的疗效,而且还需要和其他药材配合使用。一料能吃2个月的膏方,放上一二十克冬虫夏草基本起不到作用,最起码要放到30克,而30克冬虫夏草的价格就要近万元。

熬一料膏方要多久?

省中医院膏方生产区位于凤凰西街,有400平方米。如今,28台煎煮机和65只浓缩灶每天“开足马力”。医院药学部主任中药师王伟忠是膏方生产区的“总管”,据他介绍,要经过15小时的制作,才能熬出一料好膏。

通讯员 冯瑶 孙茜 现代快报记者 安莹

软件谷控制性详规征求公众意见

未来中国(南京)软件谷有5条轨道线经过,雨花台古墓葬群区等要重点保护

南京将重点打造中国(南京)软件谷,提升南京软件产业的集聚能力。昨天,现代快报记者从市规划局获悉,中国(南京)软件谷东、西片控制性详细规划公示,征询公众意见。软件谷东片将以南站周边为中心,建设中国第一软件产业基地,西片作为软件谷升级跨越区,将增加配套,规划3所初中,4所小学。未来中国(南京)软件谷有5条轨道线经过,建设同时,雨花台古墓葬群区等4片区域将重点保护。

东片以南京南站周边为中心

东至卡子门大街、绕城公路、花神大道,南至秦淮新河、雨花台行政边界,西至凤台南路、宁芜公路,北至纬八路。

东片未来打造三个中心,其中,高铁南京南站周边规划的南部新中心,既是南京的新城市中心,也是软件谷的产业服务中心;秦淮新河以北设置地区级安德门软件谷产业服务中心;秦淮新河以南,在凤渡路两侧规划一个软件谷新的地区级特色中心。

未来东片的轨道交通密集,共有五条轨道交通线,分别为一号线、三号线、宁马城际、十号线、宁和城际。另外还将规划公交首末站17个,公共停车场12个。

西片规划3所初中、4所小学

西北至长江、秦淮新河,南至三山矶路,东至板桥大道、宁芜路、管道路、梅苑南路一线。

片区内形成三轴线,分别是龙藏大道(中兴路)发展轴和滨江路交通轴、宁芜铁路交通轴。还要形成10个功能组团,包括6个研发组团、3个居住组团和梅山矿业组团。增加配套设施,规划初中3所、小学4所、九年一贯制学校1所。合计初中102个班,小学216个班,幼儿园按每个基层社区配置1处,共168个班。

西片交通上,过江通道有3处,分别为绕城高速公路(长江三桥)、京沪高铁(大胜关铁路桥)及板桥汽渡。

古墓葬群区要重点保护

值得一提的是,东片区现有文物保护单位14处。雨花台区划定了三片地下文物重点保护区,规划区内现有4个区域,分别为雨花台古墓葬群区,其中有皖南事变三烈士墓,刘智墓、邓愈墓等;铁心桥古墓葬群区,其中有周金墓石刻、勃尼国王墓等;西善桥古墓葬群区中的两个片区也在其中,包括郭家山坑村商周遗址等。 现代快报记者 赵丹丹

南京对非人大常委会任命的领导干部作出规定 通不过法律考试,不得正式任命

快报讯(记者 田雪亭)凡是非人大常委会任命的领导干部,明年起都要参加任前法律知识考试,如果补考不合格将不得正式任命。

日前,南京出台相关规定,对非人大常委会任命的领导干部参加法律考试作出明确规定。

2004年,南京市十三届人大常委会主任会议通过了《市人大常委会关于常委会任命人员任前法律考试的实施办法》,从此常委会任命的人大机构负责人和“一府两院”人员,都要通过法律知识考试才能提请任命。而非人大常委会任命的领导干部任前法律知识考试,却一直处于“空白”状态。

近日,南京出台《南京市非人大常委会任命领导干部任前法律知识考试办法》,该办法由南京市委组织部、宣传部及市依法治

市领导小组办公室、市法制宣传教育领导小组办公室、市政府法制办、市司法局共同制定。

根据该办法,明年1月1日起,非人大常委会任命的市管领导干部在试用任期满、正式任命之前,都要参加任前法律知识考试。

这项考试将采用开卷或闭卷的形式进行,答对率超过60%的为合格。考试成绩不合格的,可以补考一次;补考仍然不合格的,不得正式任命。

该办法规定,两类领导干部的任用,可不再进行任前法律知识考试。一类是任职前参加过法律知识考试,在同职级岗位转任的;一类是采用公开选拔、竞争上岗方式,在选拔任用的统一考试中已有法律知识内容的。

家乐福直采10吨“爱心蔬菜”,解决农民卖菜难 超市售价比市价低30%左右

快报讯(记者 刘德杰)“1斤才卖3毛9,这么好的大白菜在农贸市场少说也得1块钱。”昨天上午8点,家乐福大桥南路店专设的“爱心蔬菜”销售区前排起了长队。记者了解到,针对近段时间多省市蔬菜滞销、农民卖菜难的情况,南京家乐福从盐城、安徽和县等地直采了10吨“爱心蔬菜”,从上周日起,在大桥南路店、大行宫店等四家门店销售。

这些质量好而且价格要比市价低30%左右的“爱心蔬菜”很受市民欢迎,昨天中午已经销售一空。

昨天上午,记者在家乐福大桥南路店的“爱心蔬菜”销售区看到,大白菜1斤才3毛9,卷心菜5毛8,白萝卜7毛8。

家乐福相关负责人告诉记者,这次南京家乐福从盐城、和县等地采购了10吨爱心蔬菜,采购价高于当地收购价,售价却低于市价的30%左右。“虽然利润有些损失,但是我们也为当地农民卖菜难的问题贡献了一份力量,也让市民吃上了实惠的蔬菜。”

不少排队购买“爱心蔬菜”的市民告诉记者,这些蔬菜质量好,价格又便宜,我们多买些存着,也为农民兄弟们解决卖菜难尽份力。

据家乐福相关负责人介绍,为帮助农民更好地解决卖菜难问题,南京家乐福每月将至少推出两次“爱心蔬菜”。此外,还推出“幸福菜篮子”工程,每天保证5种蔬菜低于1元/斤。

政府非物质文化遗产保护项目 免费贴 免费治 颈腰腿疼就找马明仁

治疗腰颈腿痛一贴就见效,试用过的患者都说这个马明仁膏药确实有点牛

相关提示 据悉,有着150多年的历史,经过马氏家族6代人传承的马明仁膏药,是陕西省政府“非物质文化遗产保护项目”,并已由陕西省政府申报“国家非物质文化遗产保护项目”向全国推广。“马明仁膏药铺”所到之处,因其治疗腰、肩、腿疼痛效果神奇,因此受到当地老百姓的密切关注和欢迎。仅南京“马明仁膏药铺”开业不久,就有数百名患者亲身体验了马明仁的神奇疗效。试用贴当场见效,免费试贴马明仁膏药,向您传递最真实可靠的疗效诚信,如果您是颈椎病、肩周炎、风湿、类风湿性关节炎、腰间盘突出膨出、腰椎颈椎增生、滑膜炎、慢性腰肌劳损、坐骨神经痛、髌骨软化等患者,欢迎前来免费体验!

名医马明仁“非遗”项目六代传承 150年



神医马明仁 有口皆碑:没啥名堂就是效果好!

马明仁膏药对腰突、膝关节病的治疗又有什么独门绝技?对此马氏第六代传人、“非遗项目”传承人马绪斌教授说:其实没啥名堂,就是效果好!而得益于马明仁膏药的患者更是有口皆碑皆称神!

怪医马明仁

马氏传人始终坚守济世救民之医德,“济世救民”、“仁心孝世”是祖辈用他们的医术和医德留下的荣誉,而今马明仁膏药被国家列为“非物质文化遗产保护项目”,作为传承人的马绪斌教授深感责任重大,为了不辜负祖宗,不负国家,不负百姓之众望,马绪斌为自己的膏药铺立下“马氏新规”:凡是到膏药铺诊治的患者,一律坚持先免费诊治和试贴,凡是有效果一律不收取任何费用,如果没参加免费诊治和试贴的患者给再多的钱也不卖一贴膏药!

特别提示

马明仁膏药铺只针对以下患者免费诊治
1、腰椎间盘突出,膨出,腰椎增生,椎体滑脱,椎管狭窄以及腰椎疾病引起的下肢酸痛、麻木、胀痛等患者;
2、膝关节增生,滑膜炎,半月板损伤,髌骨软化以及引起的积液,膝关节变形,上下楼困难,蹲下起不来等患者;
3、颈椎增生,颈椎突出,膨出以及引起的颈肩手臂酸痛、脖子僵硬,肩周炎,活动受限,伴有头晕、恶心呕吐、卧床不起、眩晕等患者。

康复指导热线:025-85308115 66118678

南京市总店:白下路131号(交通银行西30米);

乘车路线:82、128、30、1、31、15、游2到白下路站下车

集庆路店 热线:025-66067839 诚征省内加盟店

地址:集庆路45号(浙商银行对面) 13327806995

乘车路线:公交14、19、43、63、75、80、81、94、103、317路到殷高巷站下