

昨天,全国经方论坛在南京举行,会上来了两位国外的“名中医”。一位是美国密苏里州圣路易斯市永康中医诊所针灸和中药师麦孟竹,另外一位是德国巴伐利亚州奥格斯堡中医师狄特马。

□现代快报记者 刘峻文/摄

老外中医

他们在国外的诊所每天都有二三十人就诊



麦孟竹

麦孟竹走上医学道路始于自己的一次疾病。“我已经学习中医15年了,小时我就经常咳嗽,体质不好,容易感冒,吃过很多西药,就是不管用。当时有个朋友说让我去看看中医,后来发现中医果然神奇,长时间坚持服用后,咳嗽就好了。”麦孟竹说,他在西雅图上的大学,当地就有中医学院,毕业后,就参加全国中医考试,成为正式中医师,现在开了一家个体诊所,每天病人有二三十人。狄特马的门诊每天也差不多有二五十个人。他认为,对于慢性病患者来说,比如胃病等等,西医没有办法解决,而中医有其独到之处。狄特马说,德国有的医院,既有西医,也有中医科。麦孟竹说,国外看中医与中国还是不太一样,国外



狄特马

不需要排很长的队伍,所有的病人都是预约。“我看得也比较仔细,也需要号脉,一个病人最起码需要看二十分钟以上。”他说:“西医是看病,而中医是看人。就是说,中医注重每个人的不同情况,同样是感冒,有可能开出的药不一样。”

两位中医师,都比较推崇“经方”,也就是我们古代老祖宗流传下来的经典药方,这样的药方大约是两百个,足以对付一些常见病和多发病,病人反映疗效都挺好。

国外中医使用的是什么样的药材呢?麦孟竹表示,药材目前还只能依赖于进口,不过不是中国国内经常看到的药材,而是一些药材磨成的粉末,一袋一袋装好的。

后天是联合国糖尿病日,专家提醒——腰围大要定期测血糖

11月14日是联合国糖尿病日,昨天,南京举行了大型糖尿病义诊活动。鼓楼医院内分泌科主任朱大龙介绍,中华医学会糖尿病学分会将举办“糖尿病防治蓝光行动”,各大城市的标志性建筑会点亮蓝光,南京紫峰大厦11月13日晚上也会亮起蓝光,以增强全民糖尿病防治意识。

□通讯员 柳辉 现代快报记者 刘峻

江苏三地建筑亮蓝光

11月13日将是紫峰大厦第一次亮蓝光,另外,江苏还有连云港、常州两地也会在一些标志性建筑上亮蓝光。

鼓楼医院内分泌科主任朱大龙表示,亮灯时间为晚上6点30分至10点左右,这是要提醒人们从自己做起,防治糖尿病。现在国内糖尿病发病率,20岁以上成年人已经达到了9.7%,国内有9200多万糖尿病患者,这还不包括数量更为庞大的血糖已经出现异常,但尚未达到糖尿病标准的患者。

朱大龙说,现在社会上降糖药鱼龙混杂,有的老人一个月就要花去两三千元。这些药物基本上都是中药加上西药成分,其中有的药物对控制血糖非常不利。“目前国家批准的中西结合降糖药物,也就是药物里有中药成分也有西药成分,只有一种消渴丸,但该药药效强,老人使用要注意防止低血糖。除此之外,其他的中西结合药物也需要谨慎使用。”

小胖子易患“杂和”糖尿病

众所周知,糖尿病有1型和2型。1型糖尿病是一种自身免疫性疾病,其特点是胰腺中生产胰岛素的细胞被破坏。因此,1型糖尿病患者胰岛素分泌很少或缺失。必须通过注射胰岛素或胰岛素泵生存。1型糖尿病,最常见于儿童和年轻人;2型糖尿病则是病人不能有效使用他们体内产生的胰岛素。2型糖尿病占全球2.46亿糖尿病人群的90%以上。第三种类型的糖尿病会发生在某些妊娠阶段,而且还存在其他一些罕见类型的糖尿病。

朱大龙说,有些儿童糖尿病,可以同时具有1型和2型糖尿病的特点,这种现象通常被称为“杂和”糖尿病。这种现象与儿童和青少年超重及肥胖有关。朱大龙曾经接诊过一个孩子,14岁的孩子体重180斤,个头不到170厘米,被其他医院诊断为1型糖尿病,整天打胰岛素,后到鼓楼医院确诊为2型糖尿病。他提醒说:“肥胖儿童,诊断尤其要仔细,避免误诊。”

腰围大要定期测血糖

朱大龙介绍,腰围增大与患糖尿病的风险密切相关,可以通过测腰围来检测是否属于糖尿病的高危人群。男性腰围超过90厘米,女性腰围超过85厘米,就应当接受血糖检测。

据悉,蓝光行动将在全国部分城市对无糖尿病史的人群进行糖尿病筛查。首先进行腰围测量,男性腰围≥90厘米,女性腰围≥85厘米者进行指血检测;指血异常者到医院进行糖耐量试验,以确诊是否患有糖尿病。通过筛查活动促进民众的糖尿病意识,增进民众对糖尿病的了解。

专家表示,改变生活方式可以预防糖尿病,市民可以尝试达到以下标准:超重肥胖者减低体重,使体重指数达到或接近24kg/m²,或体重至少减少5%~10%;至少减少每日饮食总热量400~500千卡;饱和脂肪摄入量占脂肪摄入量的30%以下;体力活动增加到每星期250~300分钟。

淘房

最权威的财富地产杂志

承重墙被拆,新房主也须担责?

■经典案例

邻居来访,纠纷出现

家住城东的王先生9月份通过一家房产中介看中一套二手房,10月中旬交易过户完毕后搬进新家。谁知还没来得及享受乔迁的喜悦,他就被楼上的住户告上法庭,顿生郁闷。

原来,王先生搬家以后,邻居上门拜访,结果却发现王先生买的这套房子的装修有问题——承重墙被拆除了。邻居当即就表示有点不满,问王先生是不是可以采取补救措施,对装修进行稍微改动,不然的话容易有安全隐患。二人在此话题上话不投机,当场就产生矛盾,王先生认为,自己购买的是二手房,房屋结构是原房主装修时候改动的,自己并不需要承担责任。“况且买房时房主也没说有这项改动,中介人员也没提醒,我怎么可能会知道有这种情况,如今刚搬进来就让我出资改装修,不仅花钱,还破坏了原有的装修效果,我当然觉得冤枉。”邻居则表示,王先生家的装修对楼上的住户都带来安全威胁,如果不尽快修补,将联合其他住户进行起诉。

■律师出马

隐瞒房屋信息要担责

江苏协衡律师事务所魏伟律师认为,关于房屋装修中对房屋的结构改造,根据国家住建部110号令《住宅室内装饰装修管理办法》和市政府194号令《南京市房屋安全管理条例》等规定,房屋装修前应申请核准备案。需要拆改房屋结构装修的业主在装修前,应到各个区的房屋结构安全审定受理站,办理房屋结构安全审定核准手续,核准后方可在小区物管处办理装修施工许可。其中特别规定,未经原

设计单位或者具有相应资质等级的设计单位提出设计方案,严禁变动建筑主体和承重结构。而在生活中,大部分业主在装修时并未遵守上述规定,往往为了个人的便利、房屋的美观等片面的追求,对房屋承重结构擅自更改,从而给房屋在使用过程中留下了安全隐患。

该案例中,虽然房屋的承重墙并非王先生拆除,但买方已购买该房屋,为所有权人,那么因该房现存的安全隐患

很可能危及相邻业主的财产和人身安全,所以王先生有义务将房屋恢复原状。如房屋的出卖方在出售该房屋时恶意隐瞒房屋的实际情况,王先生可以据此向卖方进行追偿。作为房屋买卖的中介公司,应当对其向客户推荐的房屋基本情况做出相应的了解,有义务将出卖方房屋的真实情况告知买方。如因中介机构未尽到相应义务,导致买方购买了有质量瑕疵的房屋,中介公司也应承担相应的赔偿责任。

■业内提醒

买房时要多留心眼

房屋作为一种复杂的交易商品,有的质量问题在短时间内难以有效发现,有的卖方还常常对房屋进行改装、修饰使得质量问题暂时得到掩盖,在这种情况下,二手房买家更是不容易观察。中介公司为了促成交易赚取佣金,往往只是引领买方走马观花地查看房屋,买方不明就里就会仓促成

交,等到问题发现之时,中介人员也会以种种理由推脱责任。

房产中介总经理朱文生提醒买卖双方,真正的品牌公司不会为了促成交易而故意隐瞒房屋的实际情况,专业的经纪人也会仔细询问房屋详情并如实告知购房者,所以买卖房屋都应该找有实力的大

型中介,切忌因为节省佣金而私下成交或找小中介买卖房屋,因为一旦后期发现问题将得不偿失。“当然,小公司也有专业经纪人,大公司也有不太专业的经纪人,所以房主和购房者自己还是要多留心,可以提前查询或向专业人士查询买卖房屋需要注意的问题,以保证安全交易。”

现代快报 2012.11.12 星期一

ios&Android下载方法

在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,即可阅读更多精彩内容!

■名企看台

南房置换启动“幸福置业感恩月”活动

为践行感恩文化,延伸客户服务价值,回报客户多年来对南房集团的大力支持,值感恩节来临之际,南房集团特于11月举办以“幸福置业感恩月”主题的客户答谢活动。活动时间从11月1日到11月30日,期间通过南房置换各门店成功买卖二手房的客户,均可领取礼品一份。目前活动火热开展中,详情请咨询各门店。

南房置换全称为江苏南房房产集团南京房屋置换有限公司,是江苏南房房产集团全资子公司,目前在全市拥有多家直营门店,是集团规模最大、员工最多的子公司。南房置换创建于1997年,是南京市最早从事房屋置换业务的中介机构,也是南京市房产局为中介行业树立的规范服务及交易流程示范单位。15年来,南房置换的存量房交易已达数万件,并始终保持“无过错责任零投诉”的历史纪录,是南京市民最信赖的本土品牌中介机构之一。南房置换要求经纪人用专业、贴心的服务赢得客户尊重和市场的认可,坚持诚信服务,稳健经营,赢得了好口碑,也赢得了业内的赞许。在南京众多房产中介企业中,南房置换是唯一一家同时拥有“江苏省AAA级重合同守信用企业”和“南京市AAA级重合同守信用企业”殊荣的中介企业,这也是南京中介企业获得的至高荣誉。

现代快报记者 张玮玲

主编: 顾梅 费婕 责编: 张玮玲 组版: 唐莹