

上培训班,不如让孩子在家多看书

2

亲子教育

育儿真经四字诀

为什么有些孩子整天做功课,功课却不好?

从神经学来看,神经对一直不停地进来的刺激有饱和的现象,疲乏了就不再处理它了。

孩子在上了八个小时的课之后再上补习班,继续学同样的东西,神经已经疲劳了,学不进去了。在记忆的研究上有个现象叫“Release from Proactive Inhibition”(前向抑制中的主动释放),是指当我们一直在做同样性质的记忆时,记忆的项目会相互干扰。例如记忆花卉的名称,每一次记10种花的名字,当进行到第三个名单时,再去问受试者,哪种花在第几张单子上,受试者已经记不清了;但如果这时换成10个家具的名称,受试者的记忆会立即回复到跟第一次记花卉时一样的好。

在课程的安排上,我们每四五十分钟就要换另一科目上来,就是怕造成孩子学习上的饱和;而且一天不能学得太多,到一定时间就要休息。但父母在送孩子去补习班时却忘记了这一点。

有人做过一个“练习”实验,受试人是一对双胞胎兄弟。在他们11个月大时,先训练双胞胎的哥哥走路,然后记录兄弟两人可以独立行走的时间。经过训练的哥哥果然比弟弟早一些开步走,但等到弟弟13个月时,他也学会了走,而且后来走得跟哥哥一样好。

先前的练习固然可以使某个行为提前出现,但练习并没有很多的帮助,时间到了,孩子成熟了,行为自然水到渠成地出现。脑神经发展的研究证实了这一点。父母根本不需要特别开发孩子的智力,只要给他正常的家庭环境,他的脑就可以

发育得很好;而且父母不要对孩子限制太多,不要给孩子设立太多的规矩和目标,要让孩子任意去探索。童年时越爱探索的孩子,长大后越聪明。因为他到处跑、到处玩的经验,促进了大脑神经元的连接,而我们现在对智慧的新定义是神经连接的密度。

家长也不要指望高级玩具可以让孩子变得更聪明。最近有个研究发现,3岁时被判定为外向的孩子,11岁时,学业、人际各方面的表现都比内向的好。这其实一点都不奇怪,内向的孩子是自己玩,而外向的孩子喜欢跟别人玩。对3岁的孩子来说,同年龄的玩伴是最好的玩具,远远超过昂贵的机器人或遥控车。因为后者的变化有限,而前者的变化无穷。无穷的变化会刺激神经的发展,增加神经之间的连接,而现在我们知道记忆、创造力、理解力就是同步发射的神经回路。

了解到这些,我们就能认识到,“顺其自然”四个字是最好的育儿真经。

当你顺其自然时,孩子自然就会把天生的长处发挥出来,自然就会去做他拿手的事,做得好会促使他更喜欢去做。这种正回馈会使他天生的长处很自然地显现出来。有了自信,这个孩子才会有勇气去面对未来,才会成功。自信来自他人对你长时间的肯定,不是每天早上对着镜子大叫三声“我最棒,我最好”就可以达到的。

现在很多孩子不快乐,因为他的兴趣、长处不符合主流的趋势,而被强制压抑了下来。更多的时候他是忙着补习,玩父母要他玩的东西,看父母要他看的书,被动地生活学习,没有时间去了解自己的长处在哪里。当孩子养成被动学习的习惯后,再好的天赋、再好的智力,也无

用武之地。

作为家长,松开你的手,让你的孩子尽情地去做,不要用人力强求,也不需要用人力强求。

聪明不等于成功

孩子学习的好坏固然跟大脑有关,但大脑的因素只占50%而已。

最近美国明尼苏达大学对同卵双生子的研究报告已经结集成书出版了。这是长达30年的追踪研究,探讨一出生便被两个不同家庭收养的同卵双生子,在他们成年后,人格、性向、嗜好、成就上的表现有何不同。

这个研究让我们知道了先天基因与后天教育的影响大约各占50%。也就是说,基因是个建筑的蓝图,它决定孩子大脑的结构;而后天的经验决定脑中神经回路的连接,决定我们对事情的看法。

一个成功的人往往不是最聪明的人,但他一定有某些人格特质是其他成功的人士所共有的。例如毅力、领袖能力,等等。所以父母不要迷信智力开发,应该把孩子读各种补习班的时间用来玩游戏,去培养他的群体生活智慧、想象力以及创造力。

想象力是创造力的根本,没有想象力就没有创造力。中国人过去“业精于勤荒于嬉”的观念要改一改,因为背诵的时代已经过去了,21世纪的资源是脑力资源而不是自然资源,21世纪的竞争在创造力而不在记忆力!计算机的内存取代了人脑的记忆功能,把人脑的资源释放出来,去做更高层次的整合、创新。

父母只要用心想一想这些例子,就知道孩子的大脑不需要花大钱去开发。爱因斯坦的妈妈并没有买这些昂贵的魔术方块给他玩,他也拿到了诺贝尔奖。



洪兰 著
长江文艺出版社友情推荐

内容简介

台湾著名教育家、实验心理学博士洪兰教授,从脑神经发育规律角度出发帮助你分析孩子的大脑与性格、才能、心智发展的关系,走出家教误区。

“三分天注定”,强调家长要关注孩子的差异性,正是这种差异为后天发挥教育的功用提供了平台和基础,每个孩子的个性必须得到尊重。“七分在教育”,说明教育虽然不是万能的,但教育可以对孩子的一生产生决定性的影响;家长把握好这七分,教育就大有作为。

上期回顾

现在的家长们十分热衷一些开发、早教之类的宣传和活动,产生一种普遍的共识:学习上的事越早越好。其实,在神经学上没有“输在起跑线上”这回事,实验已找到终身学习的神经机制。



陈楫宝 著
湖南文艺出版社友情推荐

内容简介

某公司陷入危机,急需融资。这时,秦方远从摩根士丹利总部归来,主导B轮融资,他能挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾吗?做调研,选基金,大谈判,搞“外交”……一次次较量,波澜起伏,费心费时。终于,成功融资3000万美元!然而,就在他盘算着去美国纳斯达克敲钟时,却惊闻种种内幕……

上期回顾

这天,肖强汇报说1000万元的单子没了,甚至200万元的单子也没了。广告没有卖出去,又碰到媒体资源要涨价,左右夹击。张家红半天无语,她挥挥手让肖强和邹华生他们出去,自己一下子瘫倒在椅子上。这时,电话铃响了。石文庆告知加盟负责融资的秦方远回国了,要约个时间面谈。张家红顿时心里亮了起来。

在硅谷摆过热狗摊儿的也叫创业家

5

财经小说

秦方远回国第三天,石文庆张罗了一个饭局为他接风洗尘,邀请的都是在国内投行圈混的大学同学,多数是在做VC和PE。这是MBA出身的石文庆精心策划的一个局。

上午石文庆说安排饭局,下午秦方远就接到了一个熟悉而又陌生的电话:“我们的大才子终于衣锦还乡了?我们都以为你一去不复返,在美国发财,忘了我们这些上下铺兄弟呢。我们曾经想啊,你这么多年跟我们这些混在国内的老同学鲜有联系,这人啊,一有钱就忘本儿。”钱丰似乎对两人之间那段青春过往的纠葛早就不在乎了,他在电话中的语气很是志得意满,能够想象钱丰还是那副吊儿郎当的德行。

当天的饭桌上,大家聊得不亦乐乎。石文庆埋单。大家酒都喝得差不多了,酒店服务员建议把车停在院子里,还让保安在门口叫了三辆的士,直奔朝阳公园8号公馆。石文庆请大家泡豪华牛奶浴、露天温泉,还蒸了个桑拿,捏了个脚,然后一个个昏昏睡去。

秦方远去铭记传媒面试。头一天,石文庆对秦方远说,约了第二天九点与铭记传媒老板面谈,在王府井东方广场某座某层。当石文庆提到东方广场时,秦方远似乎耳熟,接着就想起来了,在回国那天的飞机上,那个中文名叫于岩的美籍温州女孩留下的地址,不就是东方广场吗?他本能地找了找,结果发现那张纸条装在西服兜里,而这件西服回来当天就送到楼下的干洗店干洗去了。顿时,他的心里有些懊悔。

这天一大早,秦方远就爬起来了。这天的路况还比较顺,赶到东方广场的时候,他看了一下时间,是8点25分,离预定的面试时间还有35分钟,于是就到楼下麦当劳随便吃了个早餐。8点50分,他乘坐滚梯到达一层,然后乘坐电梯到达第18层

的铭记传媒办公区。8点58分,他站在前台。几乎是在9点钟,准时到达铭记传媒公司董事长兼总裁张家红的办公室。这个细节说明秦方远是个工作严谨的人。

前台李贝贝眼前一亮:这么帅?挺直的身材(由于从小上学和工作不注意坐姿,现在的白领男士腰椎不直的多了),头发乌黑(现在白领男士秃顶的多了),拎着公文包,彬彬有礼,双目含笑(现在白领男士贼眉鼠眼的多了)。

当秦方远跟李贝贝开口说话后,李贝贝说那简直就是一种享受。在美国那么多年,普通话还是那么纯正,李贝贝一边学着说话一边笑:“请问,张家红董事长在办公室吗?”李贝贝当然知道张家红在办公室等他了。头一天晚上下班时,张总亲自提醒她第二天早晨秦方远要来面试,也因此,张家红一大早就开着她的保时捷卡宴赶过来,早早等候在办公室。

何静对李贝贝绘声绘色的描述很不以为然,她打断李贝贝的话说:“你这叫发情。”李贝贝当然不便生何静的气,她只是嘟囔:“人家说的都是事实嘛,陈述的都是客观的嘛,你也不一整个上午都红着脸蛋嘛。”

何静发现被李贝贝这种有心没肺的黄毛丫头看透了心思,有些懊恼。何静是湖南人,在深圳一家模特公司做过模特,不知道怎么就被张家红弄到北京,在这家新锐传媒公司做董事长秘书,除了有高挑的身材外,还有传闻说她有不一样的背景。

初次见面,张家红给人的感觉是直爽、干练、有亲和力。双方坐定后,张家红展现出了随和的一面,轻描淡写地介绍说:“这个创意是一个饭局上的创意,我原来是做户外广告的,在黄金地段竖一些大牌子。谁知道北京开奥运会,把户外广告全

部给清理了,没辙,就和一帮朋友聊天,结果聊出了这么个创意,我们未来就奔纳斯达克了。”

秦方远试探性地问:“张总,其实我研究生一毕业就留在美国,对国内的情况不是很熟悉,也没有直接参与甲方融资的经历。我是做投行的,一直是乙方服务的角色,没啥经验,为什么您要选择我加盟?”

张家红盯着秦方远说:“你喜欢直来直去,那我也和你说实话吧。我这个人是个粗人,过去是搞体育的,后来做广告。对于融资这事儿,我不懂,最初的一笔投资是靠人情,现在进行的第二笔则需要专业人才。至于说为什么要找你回来,我们这波融资要美金,谈判方基本上是海外VC和PE,我需要一个人合适的人来对接。这个人最好是海归,常春藤一定要提,工作经历必须是华尔街投资银行家,哪怕你只是在华尔街的一个小公司里干过两天打杂;要不就是硅谷创业家,哪怕你只是在那儿摆过一热狗摊儿。也许说这个你不爱听,但我这是大实话。”

张家红的这番话,一下子冲击到秦方远那敏感、高傲而又脆弱的心灵。两年普林斯顿大学留学生涯,三年华尔街大型投行打拼,这是多么辉煌的资历!在国内老板眼里,却只是卖一张羊皮。张家红一眼就看出秦方远的情绪波动,她呵呵一笑:“我是个粗人,这帮洋VC们嫌我土,没有共同语言,非要一个能对话的人。我们要自己认为行,需要别人说我们行,说我们行的那个人也要行。”

秦方远平静了一下情绪,心里有底了,他表态说:“如果公司确实如您所言,我相信自己能帮助公司创造价值,我也相信自己只会给公司增值而不会贬值。”

秦方远从东方广场出来后心情很愉快,他给石文庆打了个电话。石

文庆对孩子记忆力似乎很差,这确实很影响功课。

很多父母迷信外面的训练班能增强孩子的记忆力,有的家长甚至还去买保健药给孩子进补。父母想给孩子补脑的原因之一是觉得孩子看了记不住:别人的孩子一目十行,我的孩子十目一行,那一定是智力有问题。其实完全没有给孩子补脑的必要,孩子只要饮食均衡即可。如果买的是来路不明的药物,很可能有危害人体的重金属成分或化学物质,吃了反而有害。

我个人也不赞成送孩子去培训班学记忆术。记忆,简单地说,就是熟悉度。当一个东西看得很熟悉之后,自然就能脱口而出;能说得出口,自然就记住了。

这是为什么我一直呼吁课程不能排得太满的原因,安排太满会使学生没有机会去做主动的联想,只能被动地接受信息。这正是今天我们的学生很会做填空题,可一改换情境便目瞪口呆、不会作答的原因。送孩子去培训班训练记忆,还不如让他在家中看些他喜欢的书。知识是相通的,只要你肯打开书来看,就会得到启发,所谓“开卷有益”讲的就是这个道理。

很多年来,婴儿都是在最自然的环境中生长,眼睛看到的是他将来要生活的环境,耳朵听到的是他将来要讲的语言。当他有健全的心智、快乐的人生观时,任何挑战他都能面对,我们的祖先就是这样过来的,他们留给我们无数令人叹为观止的文明宝藏。

孩子的大脑发展最适合的地方是温馨的家庭,最佳的营养是安全感、最好的刺激是父母的陪伴。有了这些条件,不必整天送孩子去上补习班或才艺班,他的大脑也会健全地发展。

文庆对秦方远说,他这几天还在大连,赶不回去,“你现在去见我的老板吧,他一直想见你。”

石文庆的老板就是李宏,已过不惑之年,1985年去的美国,拿下了哥伦比亚大学MBA,娶了一个台湾老婆,是较早一批跑到硅谷发展的中国留学生。他不仅是秦方远的人生偶像,更是众多回国创业的留学生的青年导师。

会面约在下午,李宏家在海淀稻香湖别墅区,距离北京市区有一段距离。李宏新建的别墅就是一个大四合院,掩映在葱茏的树木之中。这个下午,一老一少聊得比较投机。这个下午,秦方远注意到,李宏推掉了几个会见和饭局,把整个下午的时光都留给了他。

两人聊到了铭记传媒项目,李宏不忘向后生讨教:“你对这个项目怎么看?”秦方远思索了一会儿,说:“不瞒您说,在打算回来的一个多月里,我对国内户外媒体市场做了一个简要的分析,同时对比分众传媒上市的申请材料,我个人认为这个项目有爆点。”然后,他根据自己所掌握的数据分析了一番。

秦方远说,他很想铭记传媒A轮融资人老严,在普林斯顿大学念书的时候,就看到校友捐款名单里有他,这也是他做出回国决定并加盟铭记传媒的一个重要因素。秦方远以充满敬仰的语气说:“听说老严手头有两只基金,一只人民币基金,一只美元基金,规模不小。”

“美元基金有20个亿,人民币基金有30个亿吧。”李宏说起来轻描淡写。秦方远倒吸了一口气,敬仰之情更增添了一份。

陆续聊了三个小时,李宏让陕西厨师做了地道的陕西菜。他们两人就像师徒一样,边吃边聊,李宏提醒秦方远:回国发展,一定要入乡随俗,必须本土化。