

今冬南京人养生进补首选膏方

名医好药添人气,君和堂膏方开炉受追捧



近年来,膏方成为南京人对自身体质或病情进行调治的首选。11月7日立冬之后,南京又掀起一股养生进补的热潮。由于有近50名沪宁名老中医坐镇、以及精选地道药材作为保障,南京君和堂中医馆开出的膏方倍受市民瞩目。据了解,前来君和堂开膏方调补的人除了患慢性病的老年人外,不少亚健康人群和体质虚弱的儿童也加入了服用膏方的行列,部分患者来自省外和周边地区。中医馆负责人透露,君和堂去年一个冬天的膏方处方有近千张,按这几天的膏方门诊情况看,今年肯定会超出这个量。

名医好药

一家医馆云集沪宁名医

南京君和堂中医馆云集了

江苏省中、市中、省中西医结合、中大医院以及南京中医药大学国医堂等临床上深受患者欢迎的一批知名专家。如曾诊治过原国家领导人费孝通、卢嘉锡的沪上神针蔡德亨,享受国务院政府特殊津贴的省名老中医孟景春教授、名扬内科疑难病的国家级名老中医刘永年教授,还有著名妇科专家、素有送子观音美誉的胥京生教授,国医大师周仲瑛得意门生南中医大博导赵智强主任等等,他们在君和堂中医馆都有固定门诊时间。不少中医粉丝为了能在第一时间请名医开膏方调理身体,他们在入冬前就已经积极开始预约各科专家了。

“有了名医,还必须有好药”,君和堂负责人介绍,为了保证中医馆药材地道纯正,医馆聘请了一位重量级人物担任医馆药材鉴定专家,他就是南京中医药大学教授、首批中药学术传承指导老师、江苏省资深药材鉴定专家王春根老先生。王老对记者说:“只有严把药材进货渠道、药材挑选

以及加工炮制关,药材验收层层把关,精心养护,遵古炮制,才能确保药材质量上乘,药效确切”。

好水好胶

点点滴滴都是真材实料

制作膏方离不开水,君和堂用的不是普通的自来水,而是全国首家使用国际品牌3M公司医疗级别纯净水系统。中医专家认为,熬膏的水对于膏方的品质、疗效及口感相当重要,好水能确保膏方的品质。3M公司是世界500强企业,拥有强大的过滤核心技术平台、众多国际快餐连锁、饮料和瓶装水剂冰箱均采用3M饮用水过滤系统。

膏方成分中阿胶是重要原料之一,阿胶的材质直接决定了整服膏滋药的效用,而近年在膏方基料中使用假冒伪劣阿胶的现象时有发生,而消费者仅凭肉眼无法识别。君和堂中医馆和山东阿集团达成了战略联盟,所用阿胶均为东阿集团直供,保证了膏方的真实品质。

熬膏工艺

决定膏方效果是否灵验

除了开膏方的医生要好,膏方的制作工艺也是决定膏方品质的重要因素。杨文琪老药工是君和堂丸散膏丹加工首席专家,他是南京最年长老药工、同仁堂资深老药工,15岁学徒,1985年荣获国家医药管理局颁发的“老药工”荣誉证书,从事中药炮炙、膏丸散丹加工工作70余年。

“膏方补不补在医,灵不灵在制作工艺”,杨老告诉记者,整个膏方制作过程需要经过浸泡、煎药、沉淀、过筛、浓缩、另煎兑入、过滤、收膏、凉膏等工序,君和堂熬膏工艺由他全程督导,严格遵循古法炮制。在包装上,君和堂也人性化的有了些小小的创新,为了方便市民储存、携带和服用,君和堂膏方全部采用更标准化的小包装,并免收包装费,真正做到让利于民。今冬服上一锅膏,来年春夏猛打虎。

膏方预约电话:4000-945-120

活动看板

糖尿病患者 疼痛莫要忍

老王是一个有近10年病史的“老糖友”。3年前,老王开始觉得手脚发麻,逐渐发展到像有很多小针在扎的疼痛,最后演变为火辣辣的痛,几经辗转终于找到了病根,原来一直是糖尿病周围神经病在折磨着老王。

四肢麻木莫忽视 糖友需防神经痛

糖尿病周围神经痛早期症状主要有麻木、蚁走、虫爬、发热、触电样等。往往从远端脚趾上行可达膝上,常常呈现“袜套”、“手套”状分布。随着病程的进展主要表现为肢体远端的麻木、疼痛、痛觉过敏、异常性疼痛、肌无力、灼热、针刺等,严重的会发展为糖尿病足溃疡,甚至需要截肢。江苏省人民医院内分泌科主任医师杨涛教授指出,超过半数的糖尿病患者会出现神经病变,由此引起的疼痛、失眠等问题令他们苦不堪言。如果糖尿病患者出现手脚麻木或疼痛,一定要及时前往医院诊治,警惕糖尿病周围神经病的威胁。

周围神经痛危害严重 患者切莫“忍”字当头

糖尿病周围神经痛患者常常感觉足部疼痛会直接导致患者行走能力下降。此外,患者因规律性疼痛而引起睡眠障碍,造成患者困倦乏力,严重的出现失望、烦躁等精神障碍。糖尿病周围神经痛还会影响到患者的血糖控制,并间接导致远期心脑血管并发症增加,严重威胁患者生命安全。

杨涛教授指出,尽管我国正有数百万的糖尿病患者受到糖尿病周围神经痛的折磨,但多数患者“忍”字当头。不及时去医院,只吃止痛药,使病情加重,血糖失去控制,严重影响生活和劳动能力,给整个家庭乃至社会带来了沉重的负担。

正确应对神经痛 早期治疗早健康

糖尿病周围神经病变发生缓慢,诊断往往都是在中晚期。杨涛教授提醒糖尿病患者,神经病理性疼痛的关键在于早期诊断和早期防治,一旦出现四肢远端麻木、疼痛等症状,千万不要掉以轻心,尽早到医院找内分泌科或神经内科的专家进行确诊。

便民贴士:糖尿病患者如果出现四肢麻木、疼痛、灼烧等症状,请及时到江苏省人民医院内分泌科就诊。杨涛教授出诊时间:周一、周三上午,周二下午。李剑波教授出诊时间:周二上午,周三、周四下午。

中老年人为何喜欢 澳洲健康食品

澳大利亚国土辽阔,气候宜人,生态纯净、无污染,人口密度极低。其医疗、保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令人瞩目:先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与信任度都是世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质起着至关重要的影响。

澳洲,“绿色、天然、纯粹、高质”——康培尔公司正孕育于这样一个国度。

好消息:澳洲康培尔顶级绿色健康食品,为答谢广大消费者,OMEGA-3特惠活动隆重启动:原价730元,现仅售150元,每瓶365粒,可服用一整年,每人限购5瓶,售完为止。详情将公布于德基广场二期负一楼(C158)Conbair店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。

资讯

听国际种植牙讲座 抢“百老惠”名额

“你幸福吗?”如果记者采访的是您父母,他们会如何回答?其实对于老人来说,有口福才有幸福。为让更多父母有个高质量的晚年,江苏数字口腔中心推出“百老惠·感恩季”行动。本月14-17日,将有来自中、法、美、韩的专家来宁为牙缺失者会诊。有需要的市民可前往南京市龙蟠中路46号,华山饭店对面的江苏数字口腔中心咨询预约。

此外,本周五(16日)上午9点,来自法国的简·海兹博士将在数字口腔为市民做科普讲座,详解欧洲种植美学修复趋势,并为牙缺失患者设计最佳治疗方案。预约参与现场讲座的市民有机会获得价值428元的牙齿护理套装。现代快报记者 张弛

下周开始有 女性健康关爱行动

据悉,八一医院妇产科将在11月22日开展“感恩金秋·天使行动”。其间,一批来自京沪等地的国内知名妇科名医将受邀来宁,与八一医院妇产科的众多专家一起,联合开展子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科肿瘤的会诊。与此同时,八一医院“天使基金”将启动“感恩计划”,为部分微创手术患者提供手术援助金,减轻他们的就诊负担。

现代快报记者 张弛

强生婴儿新妈帮专栏——第五期

秋冬“宝”护新肌密: 如何让宝宝健康滋润过秋冬?



天气越来越冷了,让我们跟着强生婴儿新妈帮,一起探寻宝宝肌肤的奥秘,帮助宝宝娇嫩肌肤在这特殊的季节里变得持久水润更加健康。

光喝水,宝宝的小脸就能持久水润吗?

随着秋冬季节的到来,妈妈都会让宝宝多喝水来维持身体及皮肤所需要的水分。但是仅仅喝水还远远不够。研究表明,由于宝宝的皮肤还未发育完全,细胞层

比成人更薄,细胞粒则比成人更小,所以其皮肤失水率高达成人的4倍。含有深度锁水配方的婴儿护肤产品才能有效减少宝宝皮肤水分的过度流失,并且更快地渗入皮肤内层,帮助锁住内层水分,从而降低宝宝皮肤的失水率,筑造一层娇嫩肌肤的水嫩保护膜,使宝宝皮肤长时间保持水润。

秋冬外出,如何不再“红脸蛋”?

宝宝尤其喜欢去公园接触大自然,但是秋冬季节一出门,红脸蛋就会悄悄地爬上宝宝的小脸。为什么宝宝在秋冬季节那么容易红脸蛋呢?原因之一可能是宝宝使用的护肤产品滋润度还不够高。另一方面,宝宝皮肤未发育完全,其保护层比成人的更薄弱,细胞间脂质也更松散,因此宝宝皮

肤的屏障功能脆弱易损伤,导致外界的刺激更容易对宝宝的皮肤造成损害,引起干红、粗裂的不良皮肤状况。纯正温和并含有天然保湿因子的婴儿护肤产品,能在宝宝的皮肤上建立保护层,使其有效抵御外界刺激,在出行时加倍提升宝宝皮肤的自身保护力,给宝宝更周全的“宝”护。

强生婴儿新妈帮的建立,为新妈妈们互帮互助提供了网络平台,互助不分大小事,分享没有时间差。这里有最坚强的后盾和最亲密的姐妹。加入我们,汇聚新妈的智与爱,一起给宝宝更好的呵护。新妈帮,凝聚你我的力量。

访问强生婴儿新妈帮官方微博: <http://weibo.com/chinajohnsonsbaby> 参加新妈帮公开课,探索更多秋冬“宝”护新肌密。

风心病全身上下往外“冒水”?

都听说过有心脏病的人,容易缺氧,人容易发“紫”。然而记者在江苏省中医院心胸外科了解到一位久拖不治的心脏病患者却浑身上下往外“冒水”,一天最多要“冒”3000多毫升。患者姓王,山东人,今年56岁,三十多岁就感到体力不济,当时稍微用力就喘个不停,心脏跳得特别快,体力活干不了。当地医院诊断为风湿性心脏病,考虑到经济原因他放弃了治疗。如今老王身体越发虚弱,全身浮肿,难以行走,夜晚无法入睡。

江苏省中医院检查发现,老王的心脏二尖瓣、三尖瓣病变都很重,出现右心衰症状。虽然专家成功为其做了二尖瓣瓣、三尖

瓣成型手术,但由于右心衰引起肺动脉高压,引起包括心包、胸腔在内的多处反复出现大量积液,为此不得不在老王的身上插放导管,随时收集渗出的液体。“这个病人一天积液量最多达三千毫升,前前后后超过了三万毫升的积液。”为其做手术的该院心胸外科主任陈振强认为老王的情况实属罕见。据陈振强介绍,老王身体里每天渗出的液体实际上是血浆。他前后渗出的积液量是一个成年人血浆总量的十倍。

更为重要的是,血浆含有人体所需的蛋白质等营养成分,大量渗液意味着要维持病人的营养需要付出很大的代价。除了注射氨基酸等营养物质,老王每天还需摄入大量高蛋白饮食,即使

他每天吃一斤猪肉,一顿吃6个鸡蛋,喝2瓶牛奶,都“入不敷出”。经过一段时间的治疗调理,老王的心肺功能终于得到恢复,渗液也逐渐吸收,如今已完全康复。

风湿性心脏病在国内是高发的疾病,目前在所有接受手术的成人心脏病中占第一位。由于对心脏手术有抗拒心理,不少病人更愿意接受保守治疗。专家认为现在心脏手术的技术水平已经有了大幅提升,建议广大风湿性心脏病患者一旦明确诊断心脏瓣膜有中度以上的损害,如出现心脏明显变大,劳动力开始下降的情况,应及时接受手术,不要拖延,以免加重病情。

通讯员 孙茜 冯瑶
现代快报记者 金宁

资讯

本周三明基医院有糖尿病义诊

本周三明基医院有糖尿病义诊——免费测血糖、血压,11月14日是世界糖尿病日,本届糖尿病日的主题是“糖尿病

的预防与教育”,明基医院将于上午8点30分至11点在医院医技大厅举办糖尿病义诊,届时会有内分泌科李骏主任、王全

胜副主任医师及多位内分泌科医师为病患答疑解惑,另外,现场提供免费血糖和血压的测量,更有礼品赠送。

万家灯火发放资料通知

现在立刻拨打万家灯火修生会馆免费电话,您就可免费领取1套养生讲座光盘和1本心脑血管病和糖尿病科普健康书籍,60岁以上有心脑血管病或高血压、糖尿病的市民凭病历领取!!

如果您打进电话,您马上就会发现,这一切都是免费的!真实的!您没有任何风险!!

夫妻一同报名还有机会享受权威三甲公立医院的心脑血管病、糖尿病药物副作用与血液毒素损伤相关检查;凭病历可优先享受500-2000元不等的心脑血管病、糖尿病健康资助,截止11月16日! 免费申请电话:400-7701071