



在布朗的带领下,本赛季号称拥有“F4”的湖人表现低迷

### 展望南钢新赛季 胡雪峰: 力争带队进前八



胡雪峰在季前赛中表现抢眼

昨晚CBA季前赛贵阳站比赛继续进行,南钢队87:109不敌山西队。

上赛季,南钢队联赛垫底,主帅邱大宗认为本赛季是球队的爬坡之旅。作为球队核心和助理教练,胡雪峰在季前赛中表现出色,首战对新疆,砍下15分4个篮板和5次助攻。昨晚,胡雪峰得到10分。为了能带领球队走出泥潭,胡雪峰练得很辛苦,“壮哥”更加强壮了。

#### 苦练力量加强对抗

本赛季,球队的目标是进入前八,为此胡雪峰在训练中以身作则,提高训练质量,为的就是带领球队闯入季后赛。

为了能提高状态,胡雪峰做了大量的准备,“赛季前,球队的体能教练还没有到位,我就自己在外边花钱请了一个教练来训练。”胡雪峰说。体能教练吴军来到球队后,队员们都获益匪浅,易立、刘亚晖等几名原本相对瘦弱的队员,体格也变得更为健壮。胡雪峰的变化是最大的,“我自己也感觉练得很好,上肢和下肢力量都增强了,这对比赛中的对抗很有帮助。”胡雪峰说道。

#### 跟邱导学习当教练

作为球队的助理教练,胡雪峰身上的担子比别人更重,他不仅要打好比赛,还要更加深刻地领悟技战术,将主教练的想法在场上传递给队友。在邱大宗回归之后,在制定技战术的时候,胡雪峰也都是参与讨论研究的。“邱指导的技战术还是很有一套的,我平时也会把他的战术图拿出来研究,一是为了训练比赛考虑;另外也是想提高自己,毕竟一个好的球员要想成为一名好的教练,这中间还需要付出很多的努力。”

此前,有消息称,本赛季将是胡雪峰最后一个赛季,不过昨天胡雪峰表示,希望延长自己的职业生涯。  
特派记者 沈忱(现代快报贵阳电)

# 布朗下课了, “禅师”还会远吗?

## 5场后就被炒,布朗创NBA单赛季最快下课纪录

### 赛前会被通知走人 他带走1100万美 元违约金

据美国媒体爆料,布朗原本还有“原地复活”的机会。因为湖人执行副总裁吉姆·巴斯一直是布朗的支持者,所以球队将在接下来的6场比赛中给布朗一个最后考核的机会,但吉姆·巴斯的父亲,湖人老板杰里·巴斯早已失去耐心,表示让布朗立马走人!

此前,布朗并不知道自己的命运。据雅虎体育爆料,渴望抓住最后一根救命稻草的他在赛前还在召集助理教练们开会准备昨天对阵勇士的比赛,但在会议进行到一半时他突然被叫出办公室,而在10分钟后,布朗灰头土脸地回来,耷拉着脑袋只说了一句话:“他们把我给炒了。”

在个人声明中,布朗说,“我非常尊重巴斯家族和湖人的传统,我要感谢他们给了我机会。我对过去一年和我合作的教练和球员们深表感激。我希望球队能在未来的日子里取

得成功。”当然,布朗也不是一无所获,因为其与湖人的合同还剩三年1350万美元的合同,临时下课的他得到了1100万美元的违约金。

### 未来谁执掌湖人? “禅师”正在等湖人电话

斯坦普斯中心,球迷高喊着“我们要菲尔”的口号。坐在场边,临时主帅伯尼·比克斯塔夫知道自己只是一个过渡者,其并没对球迷的口号有多大反应,只是告诉球员们:我们不打什么普林斯顿了,众将士自由发挥拿下胜利就行。

果然,科比打出27分9个篮板7次助攻的全面数据,主场以101:77大胜勇士。湖人的胜利有勇士实力偏弱的原因,也有放弃普林斯顿打球更为坚决的因素,但即便如此,紫金军团仍然需要一个在能力和江湖地位上都能镇得住场面的主帅,来接过布朗留下的这把羽扇。

正如主场球迷的呼喊一样,“禅师”菲尔·杰克逊的呼声最高。据《洛杉矶时报》报道,目前赋闲在家的杰克逊一直在等

待湖人的电话,而据雅虎体育爆料,两名前湖人助理教练已经做好准备与杰克逊一起回归湖人。“如果说联盟有一个教练叫菲尔·杰克逊,他正好又赋闲,那我们忽视他就是失职”,湖人总经理米奇·库普切克的话语令人玩味。

除了杰克逊,前爵士铁血老帅斯隆、前尼克斯主帅德安东尼和前开拓者队主帅麦克米兰也是美媒体爆料的候选人之一。其中,斯隆擅长防守,带领马龙和斯托克顿创造爵士岁月的他,在联盟中也有着绝对的权威,但目前其尚未对此做出任何表示;德安东尼曾是纳什在太阳的恩师,在梦之队担任助教时,与科比和霍华德关系也不错。据悉,德安东尼的经纪人早已联系过湖人,并表示,“如果他们愿意提供这个职位,我乐意去做”;麦克米兰为人勤恳,在球员时期在超音速担当控卫,是球队的传奇球员之一,并也在梦之队作为助教与科比等人共事,但目前麦克米兰则表示,湖人队至今也未和他进行联系。

现代快报记者 沈忱

### 声音

#### 科比: 我希望菲尔回来

昨天在湖人大胜勇士的赛后发布会上,各路媒体用关于菲尔·杰克逊的话题“轰炸”科比,湖人当家球星也说出了心声,他希望“禅师”回来。“如果菲尔能够回来,那很好,我会非常高兴,”科比说,“我爱菲尔。”“飞侠曾在“禅师”的带领下拿到了5枚总冠军戒指,如果选一个人带他冲向第6枚,那肯定首先是菲尔·杰克逊。

“菲尔带领我们的最后一年,我一直觉得对不起他,”科比回忆说,“那赛季我膝盖有伤,没法发挥出自己全部的能力,对于最终的结果(季后赛第二轮遭小牛横扫),我一直觉得自己欠他的。”

同时,飞侠还透露,最近两年自己和“禅师”一直有联系,并且还征询过对方,该读什么样的书。对于“禅师”的回归话题,科比也猜对方很可能有兴趣重新执掌起湖人的教鞭。现如今有了纳什、有了霍华德,科比有底气把两年前欠菲尔的冠军给兑现了。

现代快报记者 沈忱



科比曾在“禅师”带领下拿到5枚总冠军戒指

现代快报 成长 小小作家

# 兴趣为先 轻松上阵 跟着贾卉老师一起直面作文,爱上作文

### 讲座内容

**观点1:** 要求适度,不摆出师长。其实,作文不像想象的那么难,《语文课程标准》关于写作的总目标确定为:能具体明确、文通字顺地表达自己的意思。

**观点2:** 充分鼓励,不设条条框框。在学习写作的初始阶段,不必强调种种规矩,应放胆去写,处于放松的状态,我手写我心,我手写我口。

**观点3:** 创造平台,做“幕后”推手。博客是一个自由展示的平台,每天抽出时间到博客看一看,评一评,以此来让孩子享受作为一个成功的小小创作者的荣耀。

**观点4:** 阅读积累,做有米之炊。读书是解决写作的根本之法。提倡广泛阅读,大量阅读。

作文起步时,要淡化概念,兴趣为先,才能轻松上阵。对家长们而言,引导孩子爱上写作。



主讲人:贾卉,拉萨路小学语文老师,南京市学科带头人,辅导学生发表文章百余篇,从事作文和阅读研究数十载。

讲座时间:11月18日(周日)下午2:30,请提前10分钟入场。

讲座地点:南京市湖南路1号凤凰国际书城五楼报告厅

报名电话:96060