

# 80岁老汉成“锡剧达人”

■公园里一唱就是几十年  
■有的人听着听着就哭了

“年轻一辈小后生，一定要孝顺父母，一泡屎，一泡尿，从小把你来抚养。”一些年轻人如果老被这样“教育”，可能会觉得不耐烦，但如果是用唱戏的方法把它唱出来，感觉又会怎样呢？家住北塘区山北街道宪丰社区的80岁老人张伯泉就做了这样一件事，几十年来，他经常到城中公园内义务唱戏，除了唱一些经典锡剧段子外，也自编自唱一些戏，来劝解市民们对生活中的一些琐事“想开点”。



“锡剧达人”到公园里唱戏，还经常穿上自己买的戏服 山北街道供图

## 唱戏劝人孝顺父母

“老年朋友，想开点！欢欢喜喜到外面，手脚清洁最重要，身体一定要注意！早晨起来打打拳，到公园里来透透气！吃好中饭睡一会，或者看看电视，听听唱唱，看看滑稽，笑口常开延年益寿。”经常到城中公园的市民可能会发现，每天下午都会有一位老人在秦起广场附近唱锡剧。

这位老人名叫张伯泉，家住北塘区山北街道宪丰社区，他的行动十分利落，一般人根本看不出他已经80岁高龄了。

老人告诉记者，他20岁就开始喜欢上锡剧了，当时全凭自学，白天在工厂上班，晚上练

唱戏，男女老少的戏他都能唱得来，后来自己还买了几套戏服。他从几十年前就开始到城中公园内唱戏了，一般都是下午唱，每次唱两三个小时。

虽然本身文化程度不高，但他也自己创作了不少段子。“这么多年下来，经常会看到一些家庭因这样那样的琐事闹得不开心，所以我就就地取材，把看到的一些事情写下来，再加点劝解的话，最后用唱戏的方法把它唱出来，希望能促进市民的家庭和谐。”张伯泉说。

他给记者念了一个段子：“各位同志，听我唱，年轻一辈小后生，一定要孝顺父母，一泡屎，一泡尿，从小把你来抚养，养大不容易，可怜一般爹和娘，

都有一片好心肠，从小把你们抚养长大，所为哪一种，有些个别小后生，一讨老婆，忘记了小时候，听着老婆话，得罪亲爹娘。”张伯泉说，一些市民听着他唱的这些小曲，都颇有感触，有些人甚至听着听着就哭了，还有一些市民听完以后第二天就拉着孩子过来一起听。

## 老人已有两个重孙

张伯泉自己家也非常温馨幸福，他已经抱上了两个重孙，生活条件也不错，儿孙们相处也都非常和睦。不过他并不安于吃吃走走睡睡的生活，而是坚持自己唱戏的爱好。

然而，由于他每次唱戏劲头太大，唱完后都会流一身汗，

天冷时，每次流汗他就会裹紧衣服，长期下来，他的肺部出现了一些问题。医生也曾建议他少唱一点戏，不过他却说：“大家喜欢听我唱戏，我就要唱，唱了就一定要把最好的段子献给大家。”

最后，他还给老年朋友的健康提了一些建议。每天早上5点多起床，吃完早饭后锻炼，晚上9点左右就睡觉，油腻的少吃，经常唱唱跳跳。他认为，老年人笑口常开最重要。

宪丰社区负责人提到张伯泉时，说这位老人总是“闲不住”，经常在社区附近唱戏劝导居民们“想开点”，颇受居民们好评，是一位名副其实的“锡剧达人”。 徐振

## 都市潮人

### 拍大肚照 有孕妇上身全裸

医生：防过敏，尽量不要彩绘

今年是龙年，也是生育的高峰期，不少80后都加入了准妈妈的行列。记者昨日在采访中了解到，时下锡城热衷在镜头前秀大肚子、拍摄孕妇照的80后准妈妈越来越多，不少准妈妈都希望将自己这一特殊时期以影像的方式保留下来，作为人生美好的回忆。在准妈妈争相秀肚皮的同时，医护人员也提醒，拍孕妇照的时间不宜太长，而且尽量不要在肚皮上进行彩绘，防止出现皮肤过敏。

## 准妈妈热衷孕妇照

昨日一大早，明年2月份即将生产的准妈妈胡女士就在爱人的陪伴下来到了中山路上的一家影楼，准备为自己和肚子里的孩子留下一套特别的亲子照。“都说当妈妈的女人是美丽的，所以我想把自己最美的时刻留下来。”胡女士告诉记者，拍孕妇照的念头在自己结婚后就有了，当时她在网上看到不少女明星都专门拍摄了露肚皮的孕妇照，虽然不再有细腰和平坦的小腹，但是对方脸上洋溢的幸福感特别能感染人。后来她自己怀孕了，随着宝宝在自己肚子里越来越大，想拍套照片纪念这个特殊时刻的念头也越来越强烈。毕竟这辈子怀孕也只有一次，所以在她的强烈要求下，丈夫陪她过来拍摄这组照片。

“今年来拍大肚照的准妈妈明显比往年多。”该影楼的负责人钟老板告诉记者，虽说他们影楼是以拍摄小宝宝的照片为主，但每天几乎都有一两个准妈妈来咨询拍摄大肚照的相关事宜，大多是收入稳定、观念新颖的80后准妈妈。

## 有人采用上身全裸

无锡市场上拍摄大肚照的行情如何？昨日记者走访多家影楼了解到，现在大多数影楼都可以拍摄孕妇照，而拍一套孕妇照的价格从三四百元到千元不等。而准妈妈们选择的大肚照则风格各异，大多数准妈妈还是比较保守，一般都是选择上身裹胸下身纱裙，再露出一个大肚皮，而个别比较时尚的准妈妈则采用了光影遮挡的方式，采用上身全裸的拍摄手法。“不过这样的准妈妈比较少，有时候准爸爸还有点不乐意。”一位影楼的员工告诉记者，遇到这样的准妈妈，他们会先让小家统一意见后再过来拍摄。此外，为了多接准妈妈的生意，他们还特意增加了一些女摄影师。

除了比较传统的大肚照，记者了解到，今年还特别流行在大肚子上彩绘拍摄艺术照，一般是用颜料在准妈妈们的肚子上画点西瓜、笑脸、男孩女孩、小动物等比较可爱的图案，然后拍摄照片，很受准妈妈们的欢迎。

## 怀孕7个月拍照最佳

那么，怀孕几个月时才是拍孕妇照的最佳时间？钟老板等告诉记者，从孕妇的身体健康和拍摄美感来看，拍孕妇照最佳的时间是怀孕7个月左右。此外，为了准妈妈们的安全，比较大型的摄影机构在化妆和用光上都有特别要求，一般在温暖的室内拍摄，不使用闪光灯，也不会浓妆艳抹，在肚皮上彩绘时也会使用环保颜料。

而无锡锡山医院妇产科的医生也提醒准妈妈，孕期拍照最好要谨慎一点。怀孕前3个月，孕妇最好不要接受强光照射，所以孕妇这段时间最好不要拍照。此外，怀孕7-8个月时孕妇很容易疲劳，所以不宜长时间进行拍照，拍照时间尽量不要超过两小时。准妈妈在拍照时要注意保暖，防止着凉，尽量避免使用流行的“肚皮彩绘”，以免使用到不好的颜料导致皮肤过敏。 唐龔

## 现在老师很吃香

### 省锡中招聘老师 引来500多名硕士报名

不少本科生感叹：“书到用时方恨少”

近日，江苏省锡山高级中学进行了教师岗位公开招聘，不过硕士的学历要求令不少大学本科生望而却步。但即便如此，在10天不到的时间里，仍有500多名硕士学历以上的毕业生给学校投去了简历。

这次省锡中公开招聘语文、数学、英语、物理、化学、历史、政治、体育、艺术等科目的老师以及管理人员共32名，除艺术要求本科以上学历外，包括体育在内的所有科目老师都要求硕士以上学历，且专业要基本对口，而课程管理岗位更是明确写明要教育学博士，要求不可谓不高。

虽然要求很高，但省锡中官方微博前几日发的一条微博显示，在10天不到的时间内，学校已经收到来自清华大学、北京大学、香港中文大学、香港城市大学、华东师范大学、南京

大学、南京师范大学等高校毕业生的应聘简历500多份。而记者从学校了解到，这500多位应聘者的学历绝大多数都在硕士以上。

前天上午，学校在南京召开了第二次“招师说明会”，吸引了200名左右应聘者前来咨询，场面火爆。“来咨询的大多都是之前投过简历的，现场也收到了一些简历。了解下来，学生选择我们学校主要有三个原因，一是学校位于长三角地区，即使很多家在外省的学生也都说特别喜欢这里，他们说这里的地域、环境、文化等都是很吸引他们的地方；二是学校的文化、价值观念等令人比较感兴趣；三是我们学校是名校，吸引他们加入。”负责此次说明会工作的佟老师说，不过很显然，最基本的吸引他们的条件就是“教师”这一岗位。 徐振

## 他在怀念稻米香

### 地产大米可香了 却只能留在他的记忆里

无锡水稻田已经很少，少量地产米农民自己吃

近期正是各地新米上市的时候，读者李先生向快报来电说，记得小时候，每年一到水稻收割的季节，都能在市场上买到刚上市的本地大米。可现在市场上到处都是外地米，有东北大米、泰国大米等，什么时候无锡的本地大米能大量的在市场上见到？

李先生是70后，在他年少的时候，曾不止一次跟着父母一起到粮油市场上购买本地大米。“那时候大概是上世纪80年代末、90年代初，记忆里的大米可香了。”李先生说，一家人带着袋子到市场里，称上个两三袋，能吃上好几天。那时候的大米价格也不算很高，只要1.1-1.2元一斤，和现在动辄2-3元一斤的大米相比，质量上还远胜过多。

上个周末，李先生特地抽出半天时间，到无锡的一些超市、粮油市场等转了转，发现市场上

除了东北大米、泰国大米外，要么是苏北大米，要么是湖南、江西等地的大米，无锡本地的大米在市场上根本找不到。李先生这次特地向快报求助，希望能够找到买本地大米的地方。

昨日，记者向无锡朝阳粮油市场进行了咨询，一位工作人员告诉记者，市场上确实很难见到本地大米。目前，市场上的大米大都来自苏北、东北、湖南、江西等地。其中苏北米的价格较低，其它品种的米价格稍高一些。

“无锡的水稻田已经很少了，相对来说，锡山地区还有一些，另外滨湖区可能也有。”这位工作人员告诉记者，只是这些地方种出的大米并不会在市场上流通。如果要买本地大米，可以到如锡山区的农业生态园等地购买，只是这里的大米大多是用作礼品送人的，价格较高，不适合普通家庭食用。 匡笠