



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

■直接拨打 96060
■登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求助”板块,点击“我要提问”

用手撑脸,皱纹加深?

你有用左手撑脸的习惯吗?最近,网络上流传这样一条消息,面部骨骼较为脆弱,长期用手撑脸会导致面部骨骼不对称,并且加深皱纹。

□现代快报见习记者 余乐

网传:经常托腮会生成永久性的皱纹

开会时、看书时、脑袋有点儿晕时,甚至装可爱时,不少女孩子都喜欢用手支撑着脸,你知道吗?这样长期下去会生成永久性的皱纹。

托腮时,手掌对脸部的挤压会造成脸上的皮肤被拉扯,容易出现皱纹,这个动作一旦造成皱纹,就是永久性的,不同于皮肤干燥所导致的细纹、幼纹。

医生:用手撑脸的习惯确实要改掉了

不少网友看后惊呼,自己平时上网、听课时经常会用手撑脸,还有网友表示,撑脸的肘部关节也容易受损伤。真的有这么严重吗?对此,记者采访了南京



漫画 俞晓翔

市第一医院皮肤科专家许惠娟。

“长时间的习惯性动作的确会导致面部骨骼变形。”许惠娟告诉记者,这是一种潜移默化中的“人为畸形”,和通过按摩进行瘦脸的美学原理是一致的,如果不加注意,面部便会出现“五线谱”。按摩瘦脸就是长期在面部进行轻度摩擦,对面部的骨骼和肌肉组织进行改变,达到紧致效果。她建议,如果有用手撑脸的习惯,坐着的时候在手中拿一本书或一支笔,时刻提醒自己。

有的网友提出疑问,撑脸的那只肘部皮肤会不会变黑变厚?许惠娟认为,长期摩擦会导致皮肤表皮细胞增生,皮肤色素

沉淀、角质层变厚完全有可能,情况严重的话还会导致神经性皮炎。撑脸的肘关节不会受到损伤?“肘部的骨骼密度较大,比较结实,所以不大可能受损。”



【这些常常被忽视的危害】

家里燃气泄漏 不要用手机报警

家里燃气发生泄漏,用手机报警安全吗?是否可以乘坐电梯逃离?昨天上午,南京第七届“燃气安全宣传周”在江宁大市口启动,南京江宁华润燃气有限公司副总经理路正林,向大家介绍了几点燃气泄漏后的注意事项,大家不妨用心记下来,说不定能帮上大忙。

一旦闻到异味,发现家里燃气泄漏,首先要关闭户内总阀门,打开门窗通风,切记不要在户内使用手机和开关电器。因为天然气的爆炸极限为5%至15%,遇到火花一类的明火,就会引起爆炸。

到邻居家借电话或用手机在屋外向燃气公司报警时,要说清地址和联系电话,如有火灾爆炸和人员伤亡情况,应同时报119和120。在通知其他楼层居民撤离时,不要按邻居门铃,要用手敲门。并借助毛巾等物品掩住口鼻从楼道逃生。

燃气用具使用超期橡胶管的安全隐患不在少数,胶管使用18个月最好更换,金属波纹管使用周期相对比较长,一般用10年左右不成问题,价格相对胶管要贵一些。

遇到燃气泄漏的情况,撤离到安全地带后立即拨打保修电话。主城区居民可拨打96889688,江宁区居民拨打96889677,江北居民拨打96889699。

通讯员 孙建亭
现代快报记者 刘伟伟

薯条最好不要放在餐盘纸上

市民张女士:常吃快餐的人都知道,在快餐店点餐的时候,服务人员会将一张类似于广告纸的餐盘纸放在托盘上,并把食物放在托盘上,很多人也喜欢把薯条和番茄酱都倒在餐盘纸上,最近有朋友提醒我,不要把薯条放在餐盘纸上,那上面的油墨危害健康。



薯条放在餐盘纸上

昨天中午,记者走访了南京市内多个快餐店,看到餐盘纸上印了一行小字:“此餐盘纸为一般印刷品,不可与食品直接接触。”同时记者注意到,很多市民似乎并不在意食物是否接触餐盘纸,更有甚者还有把食物倒在餐盘纸上的习惯,有一对年轻的情侣边聊天,边把番茄酱倒在纸上,直接拿着薯条蘸纸上的酱吃。

南京农业大学食品科技学院

教授钱金说,餐盘纸及食品包装盒表面的印刷油墨基本都含苯类溶液,而苯类溶液都是致癌物质。即使是采用了不含苯的环保油墨,油墨本身也不能直接接触食品。“特别是油性的食物,油墨则更容易进入食品,会造成食品中含有甲苯、铅等有害物质。”钱金说,目前国内还没有可食性油墨,快餐服务人员及顾客要提高食品安全意识,不要将食物直接放置在有印刷油墨的纸上。现代快报记者 聂聪

南京大妈,冬天大喊:“我要吃肉!”

11月之后,气温骤降,寒风肆虐,南京又到了一秒钟变冬天的时候。气温骤降,人体舒适感降低,日常饮食开始有高热量的倾向。牛肉、羊肉等高质量肉类逐渐成为餐桌的常客。而此时此刻,有牙齿问题的市民犯了难。

笔者在康贝佳口腔看到,降温之后很多市民由于牙齿缺失,影响自己的日常饮食,纷纷前来康贝佳口腔。今年56岁的张阿姨告诉笔者,她由于年轻时工作问题和长期养成的不良的用牙习惯,在退休之后满口牙齿掉得所剩无几,虽然配了假牙,可是依然非常不方便,吃饭很受影响。张阿姨说她已经很久没有正正经

经地吃上一顿肉了,如今能好好吃上肉是自己最大的心愿。康贝佳胡主任给张阿姨推荐美国百康种植技术,百康种植是最适合张阿姨现阶段的技术,可以在最短时间彻底、永久解决张阿姨的问题,让张阿姨能安心地吃上肉。拥有了梦寐以求的完美牙齿,张阿姨难掩喜悦的心情,激动地告诉笔者:“回家之后我要赶快尝尝肉的滋味儿。”

胡主任说,像张阿姨这样的情况不在少数,很多上了年纪的人多少都会有缺少少牙的问题,解决这类问题最好的方式是美国百康种植,一劳永逸,可以彻底彻底从根源解决牙齿问题。

星光闪耀万科舞台 业主同乐爱聚“万”家

11月3日晚,由南京万科主办的“璀璨华年,爱聚万家”2012年万科业主大联欢在奥体中心体育馆举办,近万名来自南京和镇江两地万科社区的业主齐聚一堂。

万科业主大联欢活动已举办了有两个年头,几乎所有节目的表演者均是万科不同社区的业主。“也有不少节目是由多个社区合作完成的。”万科客户关系负责人宋经理告诉笔者,今天表演的《最炫民族风》便是其中一个。

据主办方介绍,当晚的晚会延续了万科业主联欢的高规格、高标准的传统,请到了汪涵到场和业主合作主持,并以“年代秀”为主题,请到了王小贞、郜正霄、黄龄三位代表不同年龄层的明星到场助兴。

现场的业主们第一次近距离的聆听到偶像

的声音,王小贞的《太阳最红,毛主席最亲》,郜正霄的《九九九朵玫瑰》,还有黄龄的《high歌》等经典曲目将现场的气氛一次次推向高潮。

当晚的精彩节目间隙,主办方还进行了互动连线、社区达人揭晓和万科“梦享家”的抽奖活动。这几个形式不一的活动都体现了万科一个同样的宗旨:建设环保和谐的宜居社区,倡导积极健康的生活方式,鼓励投身公益的爱心活动。

深耕南京11年,万科已为近万户业主家庭提供了舒适的生活环境,且始终怀揣这个目标前行,笔者从晚会上得知,南京万科即将启动“万里挑一”淘房行动,希望通过对南京市居民居住需求的更深入理解,研发更好的产品,让南京人住得舒心、住得满意。

(杜磊)

家电0元购!五星电器“双11”低价直指电商

“双11”网络促销大战一触即发,铺天盖地的打折信息也扑面而来,看得出商家们都在使尽浑身解数奋力一搏。本周,五星电器携手百大品牌七大品类,宣布旗下实体店全面参战“双11”网络大战,不仅采取常规的如直降、打折的形式进行低价促销,更以家电“0元购”的超劲爆活动掀起狂购物潮,促销力度直指电商。

为了完全释放出“双11”的商业价值,本周五星电器携手百大品牌针对七大品类进行低价促销,千款特价机海量回馈,百款热门单品抢先上柜,更

有全球四十大小家电品牌、共计二十多个小家电品类力挺。同时,为让“双11”促销更加出彩,五星特推出72小时“家电‘0’元购”活动,11月9日-11日,消费者来购买小家电、数码/电脑/视听附件,满多少元即送多少元现金券,600元封顶。凭现金券购买彩电、冰箱、空调、洗衣机、厨卫等家电时可直抵现金,购买数码满1500元或者电脑满2999元以上也可使用现金券抵现。

手机方面,据百思买移动介绍,消费者凡在11月9日至11日之间来购任意手机附件,

满多少送多少,最高送500元抵用金,消费者使用抵用金在当日购买iPhone 4S、三星I9300、SONY LT26ii等十款指定机型时刻直接冲抵手机款(每人限购一件,抵用金不累计/不找零/不拆分/不兑现)。

不仅低价够真,产品够多、品牌够全,五星电器在真机体验、售后保障、持续经营和履行长期承诺等诸多方面也是得天独厚。“我们将通过自己的优势保障消费者得到最佳性价比。欢迎广大消费者来五星电器门店比价比服务。”

(王小唯)

《橄榄叶——生命的绿色能源》

一本让美国科学家惊讶的书
一本让你生命多活30年的书
一本中老年人必读的书

近日,由江苏科学技术出版社出版,由国内著名作家、研究学者,携手澳大利亚医学分子生物学博士,悉尼大学科学研究员,以及澳大利亚新南威尔士大学健康医学博士隆重推出国内首本关于橄榄知识的科学读物。

《橄榄叶》书中介绍了,20世纪下半叶,橄榄叶进入现代医学视野,研究者用科学的方法解开了橄榄叶保护生命健康的特异密码。医学博士用实验及精准的数据向我们证明了橄榄叶的三大奇迹——橄榄叶的奇迹之一:抗阻和灭杀百病之源的微生物,橄榄叶对肠胃道排毒消炎;橄榄叶的奇迹之二:预防和狙击致人死命的“四大杀手”(多种心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、免疫力);橄榄叶的奇迹之三:有效改进亚健康人群身心状态,抗衰老。当社会走向发达和富有,人们要求提升生存价值和生命质量,《橄榄叶》书写了中国版的健康传奇。

这是全国第一本关于橄榄知识的书籍;

这是一本传授健康与长寿方法的指南;

这是一本凝结了中国与澳洲科技学者研究精华的读物!

江苏科学技术出版社首次发行,引起全国轰动,每本书定价20元,深受中老年朋友的欢迎,特别赠予南京市场中老年人1万册。

即日起,凭50岁以上有效身份证件,均可免费获取一本。数量有限,赠完为止。

领书咨询热线:025-86819159

地址:中生健康专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口,江苏议事园对面)
中生健康专卖·大厂(大厂区杨村路211号,新扬子一中对面)
中生健康专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁)
中生健康专卖·石鼓路(南京市石鼓路107号华威大厦14楼)
中生健康专卖·红十字(南京市白下路258-1号,红十字医院旁)
康培尔概念店·德基广场二期负一楼(C158) Conbair