

■民生

气温一天掉几度
“取暖经济”暖起来

冷空气来袭,气温一天掉了几度,加上北风呼啸,体感十分寒冷。陡降的气温虽然让人有点HOLD不住,但却给苏城部分商家的生意“添”了一把火。昨天,记者走访了部分行业企业发现,冷天气里,一些与市民衣食住行相关的“取暖经济”却开始走热。

火锅店生意火了

昨天中午,临顿路上的一家连锁火锅店里的客人往来不绝,不少锅内热气腾腾,餐桌前坐满了客人,服务员正忙得不可开交。市民胡女士是北方人,昨天特意拉着同事来吃火锅,“我怕冷,所以一到冷天都会跟朋友一起吃火锅,点个麻辣锅吃吃,身上就会很暖和。”

该火锅店领班小刘告诉记者,从前火锅店每天约接待100桌左右,最近几天的日接待量在130桌左右,赶上周末顾客还得提前预定,不然就得排队等候。

除了火锅外,苏州人格外偏爱的羊肉锅也成了当季的“宠儿”。桃花坞上一家藏羊羊肉店的老板表示,天气冷下来后,营业额较前一段时间增长了20%-30%。

保暖用品成当季主打

“内补”取暖固然重要,但“外在”的保暖也不能少。昨天,记者走访了苏州部分商场及羽绒服销售店,看到保暖内衣、棉衣、棉拖鞋、羽绒服已大量上市,销售红火。观前街附近的一家羽绒服销售店工作人员称,最近羽绒服等外套走量明显,适合当季穿着的薄款羽绒服更是受到青睐。

随后,记者在市区多家家电卖场内看到,各种取暖小家电都被当做季节主推,一字排开摆放在货架显眼的位上。一名销售人员告诉记者,“天气越冷销量越好,估计过几天还要卖得更旺。” 李铮



顾客在挑选棉拖鞋 李铮 摄

市民卡一刷
自助体检

■不花一分钱
钱家门口体检
■医生量身
制定健康方案

日前,苏州召开了职业人群心血管病防治工作会议。记者获悉,目前苏州职业人群高血压发病率已近20%,为从源头上进行预防,该市将在今年推广“居民健康自助体检屋”。

这些体检屋将被设置在大型企业和社区。职工和居民可随时前往进行免费自助体检,数据将自动存入其电子健康档案,社区医生将对患病高危人群进行跟踪式健康指导。

5人中有一个高血压

据苏州市疾控中心慢病科科长胡一河介绍,近年来随着工作、生活方式改变,职场亚健康情况比较严重,诸如高血压、高血糖等心血管疾病,在职业人群中的发病率逐年上升。初步统计,苏州职业人群中,高血压发病率已接近20%,5个在职人员中就有一人患病。同时,发病年龄也逐步下移,35岁至40岁的患者越来越多。

胡一河说,职业人群患上心血管疾病,是客观的工作环境和不良的生活习惯综合造成的,因此坚持适当体育锻炼,关注自身健康状况对于职业人群来说非常重要,也是预防心血管疾病的有效方法。从今年开始,苏州将在全市推广“居民健康自助体检屋”建设。

提供“跟踪式”健康指导

据介绍,“居民健康自助体检屋”主要设置在一些大型企业以及居民社区,内设一系列体检设备,职工和居民可自行免费测量身高体重,检测血压、血糖等。这些数据将会上传储存在职工、居



张家港锦丰镇合心社区居民正在“自助体检屋”测量身高体重 张家港卫生部门供图

民的电子健康档案中。体检时如被发现是心血管等疾病的高危人群,医生就会帮助其进行预防。目前,张家港等地已进行了试点。

昨天早上8点,张家港锦丰镇合心社区居民朱老伯,来到了社区卫生服务中心旁的“居民健康自助体检屋”,掏出市民卡在一旁机器上一刷,开始测量血压。结果显示,其指标略高。原来进入夏天以后,朱老伯见血压稳定就减少了服药量。在给出了恢复药量的建议后,社区医生给了朱老伯一张“秋冬季高血压患者注意事项”,并再次嘱咐要按时服药。老人乐呵呵地说:“现在都不用去医院排队体检了,而其还免费,医生就在旁边,查到问题就能问。”

据该社区卫生服务中心的袁医生介绍,体检屋是今年7月建成的,内设身高体重仪、全自动血压计、网络血糖仪、数字腰围尺、心血管监测仪等设备。居民持市民卡刷卡后,即可免费检测,测血糖等相对复杂的项目则由社区医生进行。

居民在刷卡体检后,数据将自动进入其电子健康档案。社区

医生将以此提供健康指导,特别是对那些心血管病的患者和高危人群,将跟踪其健康状况,定期电话回访、发送健康宣教、慢病防治短信等。张家港市健教所副所长包春云告诉记者,从今年5月开始,张家港在杨舍镇、锦丰镇、南丰镇和凤凰镇,建起了4个“居民健康自助体检屋”,每个小屋的投入都在50万以上。

正在申报政府实事工程

胡一河认为,“居民健康自助体检屋”的建立,将推动苏州社区卫生服务从“发病后管理”向“发病前管理”转变,从“单纯医疗服务”向“全程健康干预”的转变,也有利于居民养成健康生活方式。

不过胡一河坦言,体检屋投入较大,在企业内推广可能会有一定难度。此外,由于社区医生需对自助体检人群提供健康指导,无疑需要增加更多的全科医生。因此,项目的实施需要多方支持。据悉,目前苏州卫生部门正在将该项目申报苏州市政府2013年政府实事工程。 何真平

身份证一刷
健康全知道

社区为居民量身打造
终身“健康服务卡”

最近这几天,苏州工业园区朗科社区居民们都收到了一张小小的绿色卡片。这是朗科社区为社区居民量身打造的终身“健康服务卡”。朗科社区借助湖东社区卫生站专业医疗机构的力量,为居民量身打造了这份看似单薄但内容厚实的终身“健康服务卡”,为社区居民建起了终身健康档案,更为居民建了一个家门口的“流动健康站”。

小卡片 大服务

“健康服务卡”包括居民个人身份及既往病史、用药情况等健康信息,这一内容将录入园区区域卫生数字化平台,社区居民到湖东社区卫生站只需要刷一下身份证,就可以拉出自己的健康档案,能让医生纵向地了解居民的

身体状况,更有助于判别及诊断居民当前的健康情况。

这份小小的“健康服务卡”并不只有这些静态的记载功能,还将持续终身动态关注居民的健康动态变化。

居民持“健康服务卡”可以定期免费享受湖东社区卫生站提供的测量血压、血糖等常规体检服务,可以免费参加湖东社区卫生站每年两次的大型体检活动,个人的每次服务记录和身体健康等情况也都会记录在系统内,方便自己以及医生随时了解个人的身体健康状况。如果在常规的定期体检中测出血压、血糖有问题的其他症状,湖东社区卫生站也会第一时间给出专业建议,针对一些慢性病患者,也将纳入“慢病化管理”专业体系,专业医师将配套跟进服务,而社区居民将不用再奔到社区卫生站,只需要在家门口就能享受这种“打包”的集约化的健康服务。

跨区域 暖人心

朗科社区的“健康服务卡”关爱健康活动受到社区居民的广泛关注,活动通知刚刚张贴出去,就吸引了大批的居民带着身份证件前来办卡,11月3日启动后,目前已经有120名社区居民及外来务工人员来登记办理了这份终身“健康服务卡”。

据了解,朗科社区的“健康服务卡”不论户籍,不分地域,只要工作、生活在朗科社区就能办卡。社区居委会还特地给服务于朗科小区物业的18名保洁人员及16名保安人员都建立了“健康服务卡”,让这些在苏州打工的外来务工人员感觉格外温暖。来自湖南的物业保洁工作人员王大姐连连感慨,“我在老家湖南有农保,想不到在苏州做个保洁工作,也能有我个人专属的健康服务卡,这张小小的卡片让我觉得我不是飘在苏州了。” 唐冬云 张琳 陈超

苏州中院从侦查阶段起
开展社会调查

①何洁 为进一步推动社会调查工作,昨天,苏州市中级人民法院联合公安、检察、司法行政部门共同制定的《刑事案件社会调查工作实施细则》(试行)正式出台,这标志着苏州在全国率先成为从侦查阶段就开展刑事案件全面社会调查工作的地区。

民间艺术节9日开幕

②王玲玲 第九届苏州市民间艺术节暨“家在苏州”工艺美术大师、新人作品联展,将于11月9日在苏州市公共文化中心开幕。据了解,本次联展为期10天,将重点推出29位苏州市工艺美术大师、新人的作品共190件。联展现场还会有苏绣、桃花坞木版年画、剪纸、核雕、草编、棕编、面塑、竹刻等传统技艺的演示。

公交72路8日开行

③蒋文龙 公交72路将于11月8日起开行,线路起点为官渎里立交换乘枢纽站,终点为灵峰首末站。首末班时间非别为,官渎里立交换乘枢纽站:6:30—20:30,塘角村停车场:05:15—19:15。行车间隔高峰15分钟,平峰28分钟。

■楼市

上周成交量小幅上扬

上周是10月与11月的过渡周,楼市整体成交虽然有所回升,但是单日成交走势并不乐观,11月4日单日成交仅仅105套。据搜房网数据监控中心统计,上周苏州住宅成交1267套,环比增加144套,增幅12.82%。据搜房网数据显示,刚刚过去的10月份,苏州住宅成交4698套,环比9月份下跌46.61%,同比去年10月下跌了10.34%。今年“金九银十”旺季不旺,9月住宅成交8800套,比8月减少了36.7%,比去年9月略高。 何洁

■天气

今天苏城有薄霜

在家窝了一个周末的市民昨天出门有没有觉得不适应?才过了两天,冷空气却让低温又破了一次记录。受强冷空气影响,苏州气温大幅下降,48小时最低气温下降幅度8-10℃,昨天早晨东北部地区最低气温在5-6℃,其中张家港、常熟、昆山地区还出现了初霜。

今天晴到多云,西北风4~5级,早晨最低气温:6~8℃,北部地区有霜或暗霜,最高气温:17~18℃。明天多云。

受冷高压影响,今天天气晴好,空气干燥,白天气温回升快。但早晚偏冷,昼夜温差将在10℃左右,骑车上下班的市民一定要注意防“秋冻”,把颈部、膝盖等容易受凉的部位捂好,避免关节着凉。 李铮

今日周边城市天气

昆山:晴,西北风3~4级,10~18℃
太仓:晴转多云,西北风3~4级,9~17℃
常熟:多云,西北风3~4级,9~17℃
张家港:多云,西北风3~4级,9~17℃
上海:晴,西北风3~4级,10~17℃

■规划

打造城市副中心
越溪板块规划公示

昨天起,《苏州市吴中越溪城市副中心控制性详细规划》在苏州市规划局网站上公示,为期一个月。越溪城市副中心将打造成苏州市吴中区西南片区的中心。

据了解,此次规划范围西起龙翔路,南至苏州市绕城高速,东至西塘河,北至吴中大道,规划用地总面积约10.06平方公里(含水面面积)。越溪城市副中心功能定位是苏州市吴中区西南片区的中心,具有商业、金融、文化娱乐、行政办公和居住等功能的城市综合功能区;是景观及生态环境良好的城市形象标志区域;体现城市文化发展与历史时空延续的现代城市风貌区。规划人口12万人,规划建设用地943.11公顷。 何洁