

精彩互动

更多精彩内容,请在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期《i健康》,即可阅读!

# 鼻整形术大PK

人们在识别一张面孔熟悉与否时,最先注意到哪个部位?答案是鼻子。美国加州大学圣地亚哥分校进行了一项试验,结果发现人们在看其他人的面孔时,会将视线最先落到鼻子上,接下来是鼻子的左侧,然后是右侧,其次才会将目光落到眼睛上。为什么会这样?研究人员分析,因为鼻子是信息的中心,是来自四面八方信息的平衡点,所以可能是识别面孔的最佳观察点。你满意你的鼻子吗?你是不是对鼻整形心慕已久?面对鼻整形的诸多选择,你是不是感到特茫然?不用着急,这期内容我们帮你详解这些疑问。

□现代快报记者 李鑫芳

## 隆鼻假体的演变

鼻子由低变高时需要在鼻部的组织中埋入一定厚度的填充物,这个填充物我们称为假体。假体必须由对人体无害、无排异反应、长期不变质、有一定柔软性、易塑形、易取出的材料制成。在整形术发展的初期,人们曾用石蜡、蟹甲、鱼刺及动物的骨头等材料隆鼻,但这些材料植入人体后会发生各种不良反应,因此先后被废止使用。目前假体大致分为两大类——自身组织和合成材料。自身组织包括自体骨组织、自体软骨组织以及自体软组织等。随着化学工业的发展,化学合成材料逐渐受到人们的关注,硅胶类制品逐步走向前台。

## 硅胶假体隆鼻

硅胶假体是常见的隆鼻材料,它的优点和缺点都很突出——硅胶假体的形态基本成型,医生只需根据每个人的情况稍加修整就能使用。植入容易,取出也容易,一旦发生感染、排异等情况可完整取出。但是它硬度偏硬,在手感上不能和皮肤和软骨完全地吻合,所以在触摸时会有一些生涩的感觉。另外,如果假体被植入皮肤的浅层,在强光的照射下,假体会出现阴影,让人一眼就能看出来是整过鼻子的。

## 膨体隆鼻

在很长一段时间内,国内的隆鼻手术大多只能选择硅胶假体作为隆鼻材料,硅胶假体虽然在手术中易操作,对整形医生的临床水平要求较低,但硅胶材质生硬,且置于体内极易被“钙化”,并不是隆鼻手术的最佳选择。而欧美等发达国家则是用一种被称为膨体,也被译为“高泰克斯(Goretex)”的高级生物材料作为隆鼻假体。这种材料又叫聚四氟乙烯,是一种柔软并具有微孔构造的移植材料。它无任何副作用,可塑性极高,柔韧性极好,材料的表面和里面密布着许多微小的细孔,鼻组织的毛细血管可以自然地生长进这些“细孔”,从而与人体组织安全融合,成为身体自然的一部分,时间再长也不会像硅胶假体那样被人体组织所“钙化”。

不过它的这些优点也成就了它的致命缺点——因为能成为人体自然的一部分,它取出时比较困难。另外,长人的毛细血管也使膨体成为了最好的培养基,细菌一旦进入,很容易使细菌大量地繁衍。膨体的雕塑难度大,对医生的要求极高。

## 自体组织隆鼻

自体组织一般选用的是软骨。软骨

是人体内一种特殊的组织,它们具有一定硬度,同时又有相当的柔韧性,不像肌肉那样需要大量的血管来营养,失去一部分也不会给人体带来功能上的缺陷。因而便成了自体假体隆鼻最重要的来源之一。不同软骨,特点不同——比如肋软骨,不容易被吸收,不会穿透皮肤,容易成活,不会发生排斥反应,可以随意雕刻出理想的形状;鼻中隔软骨塑形、固定方便,支撑效果明显,对于适应症求美者,更易达到鼻的整形美容要求。

## 注射隆鼻

注射隆鼻的原理其实与手术隆鼻的原理差不多,都是通过往鼻子的皮肤组织里填充物质而达到隆鼻效果,但不同的是,注射隆鼻不需要切开鼻子的皮肤组织,仅仅通过针剂注射的方式就能达到填充效果,这也是它的最大特点——微创。

注射隆鼻的材料选择很广泛,从玻尿酸、胶原蛋白到自体脂肪。每种材料都有它的优缺点,如何选择也是因人而异。液体硅胶注射隆鼻不推荐,虽然它塑形持久,但由于硅胶处于液态,容易流动,因而常会导致鼻部畸形。且硅胶与组织粘连紧密,分离不易,一旦想修复就非常困难。玻尿酸注射隆鼻后遗症相对较少,症状也比较轻微。一般在注射玻尿酸前,大型正规医院的医生都会先进行玻尿酸的过敏测试。自体脂肪原本是用来隆胸、丰臀的,后来也被用于隆鼻。因为这种材料是自身的,使用者没有排异、过敏的困扰。缺点是因为脂肪的流动性,会导致塑形困难,隆鼻歪斜。

需要提醒的是,注射隆鼻属于医疗行为,需在正规的医疗机构开展,虽然不需要开刀,但它实际上有很高的专业要求。消费者要分清生活美容和医学美容,凡刺破皮肤的都属于医疗行为。

## 3A立体鼻雕

“做过”的鼻子你敢揉、捏、挤吗?如果你做的是3A立体鼻雕,那可以。3A立体鼻雕是由康美国际鼻整形专家李劲良教授与韩国“鼻整形之父”郑东学教授共同研发出的最新一代鼻整形技术,并在2012年第十六届国际鼻整形学术研讨会中首家发布。这项技术综合运用高泰克斯仿生生物补片、人体自体鼻内筋膜、自体耳软骨、自体鼻软骨,实现对鼻梁、鼻翼、鼻尖、鼻小柱进行针对鼻部三面的多方位立体雕塑,突破了传统隆鼻的技术桎梏——不单只追求鼻侧面的鼻梁高度,同时兼顾鼻部正面、侧面、底面多角度。经3A立体鼻雕美化后的鼻子,不但鼻型精致挺翘,而且触感自然富有弹性,没有假体异物感,也耐得住揉、捏、挤。

## 他健康

# 误以为“感冒”想不到是前列腺炎

家住浦口的江先生最近一直低烧,以为是感冒了,最后医生诊断是得了急性前列腺炎。已经连续低烧5天的江先生,尽管已经服下了两盒感冒药,也请假休息了两天,但病情仍没见好转,渐渐小便也成问题,会阴部胀痛,特别是大便时候更明显。

江先生急忙赶到南京建国男科医院就诊,经过一系列检查后发现竟然得了急性前列腺炎。到底是什么原因造成的呢?江先生回忆病史才发现,是憋尿惹的祸。原来江先生在单位的座位离厕所有点远,只要不是很急,他就会憋着不上厕所,原来以为不会有什么大问题,谁料到会诱发疾病。

南京建国男科医院前列腺疾病特诊中心高级专家郑世广主任说,憋尿是极不好的习惯,经常憋尿会使膀胱内压力增加,致使尿液返流至肾脏,容易引起肾

盂输尿管炎症,憋尿还会引起生理和心理上的紧张,使尿液中的有毒物质不能及时排出体外,延长了尿液中致癌物质对膀胱的作用时间,容易诱发膀胱癌的发生。据美国科学家研究报告显示,有憋尿习惯者,患膀胱癌的可能性要比一般人高出3-5倍。

南京建国男科医院郑世广主任提醒广大男性朋友,患有急性前列腺炎一定要及时到专业男科医院治疗,一旦贻误病情,很容易转为慢性前列腺炎,给治疗带来难度,影响正常工作和生活,甚至诱发性功能障碍,影响男性生育。同时,应注意对前列腺的日常保健,目前气温骤降,男性朋友尤其要注意下身保暖,避免会阴区受凉;另外应戒烟酒、忌辛辣食品;避免久坐;多喝水,不憋尿;注意锻炼身体。

现代快报记者 张弛

# 吃得太精细,乳牙易滞留

恒牙都冒出来了,乳牙却迟迟不让位,不得已只能拔掉乳牙,借助人力完成自然交替——在南京市口腔医院,这样的孩子越来越多。医生说,自然脱落的乳牙没有根,牙根会被人体吸收殆尽,但现在,从孩子们口中拔除的乳牙,牙根俱在,一个个坚固得像“小钉子”,而这跟饮食太精细有关。

据介绍,一般孩子1岁4个月之后开始出乳磨牙,这时可接触固体食物,如去皮去核的水果片,蒸过的蔬菜,如胡萝卜等。2岁左右乳牙出齐,这时食物无需额外精加工,可增加芹菜、老玉米、苹果、梨等耐嚼食物,锻炼咀嚼。“但现在的情况是,不少孩子都是隔代抚养,

爷爷奶奶担心硬物吃得费劲,不易消化又磨牙齿,就一直做‘软饭’,就连苹果也不给孩子吃整个,而是切成一片一片。这样下去乳牙无法得到充分的咀嚼锻炼。”南京市口腔医院儿童口腔科的医生介绍,孩子从六七岁左右开始乳牙就自然脱落,大约在半年到一年之间恒牙陆续萌出。如果乳牙该掉的时候不掉,那么新萌出的恒牙就会被迫长在内侧,形成“双层牙”。这会直接影响恒牙排列整齐,严重的会造成牙颌畸形。相比十多年前,如今来矫牙的孩子翻了几倍,大多是因为牙齿发育不良或不整齐,而乳牙滞留正是原因之一。

通讯员 周炳荣 史张丹 现代快报记者 李鑫芳

# 感冒久治不愈原来是亚甲炎

近期天气多变,小王出现了咽痛、发热症状,她以为是感冒,就自行服用了抗生素,但症状没有明显改善,反而又出现了吞咽和颈部疼痛,甚至连头部轻微的转动都会牵扯引起脖子剧烈地疼痛。到江苏省中西医结合医院检查后发现,居然是“亚甲炎”在作怪。

“发热、咽喉痛,很多人以为这就是感冒的典型症状,但是,不少女性患上亚甲炎后也有同样的表现。”江苏省中西医结合医院内分泌与代谢院区刘超教授介绍,亚甲炎又称亚急性甲状腺炎,多见于20—50岁的女性,常发

生于急性上呼吸道感染之后,病程长短不一,可自数星期至半年以上,一般为2~3个月。一般认为本病和病毒感染有关,为自限性疾病,轻者可不治自愈,但大部分病人需要药物治疗,早期治疗以减轻炎症反应及缓解疼痛为目的,临床上糖皮质激素治疗有显著效果。如果是受凉后出现类似上呼吸道感染症状伴有颈前疼痛且抗感染治疗未能控制症状者切勿忘记亚甲炎这一内分泌常见病的可能。

通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳

# 中老年人为何喜欢澳洲健康食品

澳大利亚享有世界花园的美称,以原生态、纯绿色、无污染的优质生态环境享誉全球。

澳大利亚国土辽阔,气候宜人,生态纯净、无污染,人口密度极低。其医疗、保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令世人瞩目;先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与

严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与信任度都是世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质起着至关重要的影响。

澳洲,“绿色、天然、纯粹、高质”——康培尔公司正孕育于这样一个国度。

好消息:澳洲康培尔顶级绿色健康食品,为答谢广大消费者,OMEGA-3特惠活动隆重启动;原价730元,现仅售100元,每瓶365粒,可服用一整年,每人限购5瓶,售完为止。详情将公布于德基广场二期负一楼(C158) Conbair店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。

# 中老年读者来电就送

知名期刊《祝您健康》益寿增刊 立即拨打 400-710-2818 领取



**新刊出炉**

“只需一个电话就可以免费获赠全年健康杂志”由凤凰卫视健康频道主办的《祝您健康》杂志创刊于1980年,是一本面向中老年读者的医学保健类科普杂志,曾多次荣获国内优秀期刊奖项。

2012年8月,最新刊出版! 包含名家讲堂、养生有道、长寿探秘、疾病预防、用药顾问、吃出健康等20多个栏目,16开,64页,信息量大。现在拨打**400-710-2818**订购,即可免费获赠该刊,送完即止,给家人一份真诚关爱!

**好消息!**前500名订购者送生活加入会员卡还可免费获赠全年杂志!(名额有限!本期优先向60岁以上老年人赠阅!)

# 全自动上臂式电子血压计 今天买立省200元

市场上全自动血压计种类繁多,您选择代言的这款全自动上臂式智能电子血压计,是厂家集国际顶尖研发团队,历时3年经13次技术升级倾力打造而成。为了让更多的消费者能拥有自己的血压计,即日起,凡购买此款血压计立刻减**200元!** 订购热线:400-710-2836

市场价:399元,今天特价仅需**199元**  
活动仅限**3天**,结束立刻恢复原价!

- 操作简单,臂式测量结果准确
- 心率检测,更显儿女体贴
- 超大显示屏,老花眼也不怕
- 三年免费保修,质量有保障

订购热线: **400-710-2836**

☎ 电话订购  
☑ 送货上门  
☒ 货到付款  
☑ 30天无理由退换

