

# ED也有“瘦度”之分

## 分型治疗才能不花冤枉钱

名医问答

勃起功能障碍(ED)是男性最常见的一种性功能障碍,过去人们常把它跟中老年男性联系起来,但近些年,门诊中频频出现患上ED的年轻人,其中20-35岁的男性患者竟占到一半以上。更让人担忧的是,现实中自卑与羞怯感成了患者就诊的最大障碍。对于ED的治疗,多数患者也很盲目,以为补肾就能解决。金陵男科医院张忠林教授表示,ED也有“瘦度”等级之分,并且致病因素也具有多样性,必须经过专业的检测,了解自己的“瘦度”等级,对症分型治疗才可以不花冤枉钱。

□现代快报记者 张弛

### ED“瘦度”分等级, 鉴定标准须权威

ED的致病因素多达十几种,不同等级的患者治疗方案不同。那如何才能判断自己的“瘦度”等级呢?张忠林教授介绍,ED的等级分类是从性功能司法鉴定鉴定的伤残等级标准而来。对于普通患者,只要通过rigiscan阴茎硬度检测以及视听刺激检测,就能准确测出ED的轻、中、重度等级,同时区别出是心理性ED还是器质性ED。“这两项检查都是性功能司法鉴定的必检项目。”张忠林教授介绍,金陵男科早在1992年便成立了国内首家性功能检测与评估中心,2006年11月在此基础上成立了国内

唯一一家性功能司法鉴定所。

### ED治疗要对症,分型治疗不花冤枉钱

“我们对ED的治疗遵循分型、分段、分类、分级,这是从20多年的临床实践中总结出来的一套独特、成熟的分型诊疗系统。比如轻度ED,多采取中药验方;糖尿病、高血压、高血脂等代谢疾病引发的ED,多采用Timm osbon阴茎勃起辅助治疗仪;而重度ED,采用阴茎假体三件套植入术。”张忠林教授介绍,Timm Osbon助勃技术是从美国引进的,应用到临床后,已经为很多血管性疾病的ED患者提供了更有效诊疗方案,阴茎三件套假体植入术为那些因腰骶

椎损伤、骨盆骨折、尿道外伤、脑外伤、侧血管损伤等导致ED的患者以及服药和物理治疗都无法取得满意效果的ED患者提供了福音,“临床中大部分患者都是混合性ED,所以治疗方案也是‘复合型’。患者千万不要认为单纯补肾就能解决问题。”

### 指导专家

张忠林



金陵男科医院主任医师、教授、硕士生导师,享受国务院特殊津贴,全国著名的泌尿外科专家,是我国最早应用微波治疗前列腺疾病的泌尿科专家之一。曾任江苏省中西医结合学会泌尿专业委员会副主任委员,中国铁道医学分会

泌尿外科专业委员会第一副主任委员,中华医学会江苏分会泌尿外科专业委员会委员,江苏省性学会性医学专业委员会副主任委员,南京医学会男科分会委员等职。1990年研究的KDE-I型体外震波碎石机的研制及其临床应用获得次年国际科技成果奖。

### 小贴士

有关男性不孕不育、性功能障碍、前列腺疾病的任何疑问,都可通过以下几种途径与我们互动:电话025-52422222;登录www.njlnk.com在线咨询,或者通过在线QQ:787144940;关注近期的性功能障碍科普系列专题。此外,金陵男科还特别开通读者通道,性功能障碍、精子质量检测和部分手术治疗费用减免20%。

## 严防流感危害6个月内婴儿 家人应积极接种疫苗

随着气温降低,南京也将进入流感高发期。长期以来,老人、儿童及长期慢性病患者一直是流感疫苗接种的重点人群,但6个月内的婴儿由于还不能打流感疫苗,因此处于流感防控空窗。如何在流感高发期到来之际为小月龄婴儿建立流感保护圈已成为家庭成员最大的忧虑。专家提醒:提高家庭内与小月龄婴儿密切接触者如父母、祖父母、保姆/月嫂及亲朋等的流感疫苗接种率,是实现保护婴儿远离流感威胁的有效措施。

方法,但是目前尚无应用于0-6个月的小婴儿的流感疫苗获批。

### 爱爱行动:

### 家人接种、幼儿受益,构筑流感保护圈!

流感主要是通过飞沫传播。家人感染了流感,会在说话、咳嗽、打喷嚏时将病毒释放到空气中,宝宝吸入含有病毒的细小飞沫,就可能被感染。另外,接触也是传播途径之一。比如家人摸摸鼻子再去摸玩具,宝宝接触到这些东西,又摸自己的鼻子、眼睛,也有被感染的可能。为保护宝宝免受流感威胁,美国和中国疾病预防控制中心敦促宝宝密切接触者如父母、祖父母、保姆/月嫂及亲朋等通过积极接种流感疫苗,来保护弱小的婴儿。

有些妈妈会觉得自己还在休产假,不经常出门,没必要接种流感疫苗。针对这种情况,专家强调:“虽然妈妈是宝宝接触最密切的人,但不要忽视了正在上班的爸爸,经常去买菜的保姆,还有家中的老年人,他们活动范围比较大,感染流感的机会也比较多。特别是家中的老人,他们的抵抗力比较弱,得了流感后临床症状多而重,病程长。因此,有小婴儿的家庭,大人们要全家总动员,一起接种流感疫苗。”

为呼吁广大市民积极接种流感疫苗,预防流感,作为百年疫苗世家的赛诺菲巴斯德也率先启动了流感防控“保护圈”策略,通过推动“爱爱行动”,像蚕茧保护蚕宝宝一样,为小月龄婴儿筑完整流感保护圈。鼓励宝宝身边的家人在流感来临之际积极接种凡尔灵流感疫苗,在保护自身健康的同时,弥补中国小婴儿的流感防控空窗。

现代快报记者 张弛



### 触目惊心:

### 6个月内婴儿易患流感且病死率最高

0-6个月的小婴儿易受流感危害,主要表现在三个方面,第一:自身免疫力弱,易得流感而且病死率高。第二,小婴儿得了流感无药可治。因为所有抗流感病毒药物的适用人群都规定在1岁以上。第三,6个月内婴儿不能接种流感疫苗。众所周知,接种流感疫苗是唯一有效预防流感的

### 怀孕后发现子宫肌瘤咋办

八一医院妇产科史佃云介绍,子宫肌瘤对妊娠也有一定影响,主要是容易发生流产、早产。其处理应根据妊娠月份、肌瘤大小、临床表现等因素而定。绝大部分情况下,医师不会建议在生产时一并处理子宫肌瘤。这是因为在怀孕期间,子宫越到怀孕后期血流量越丰富,如果在生产时进行肌瘤切除的

手术,会增加很多无谓的出血,且在止血方面也会增加困难。不过要注意的是,带蒂的浆膜下子宫肌瘤在怀孕3个月后,易发生肌瘤蒂扭转。患者会突然感觉一侧持续性剧烈腹痛,甚至绞痛。一旦出现这种情况,应立即行肌瘤摘除术,术后注意保胎并用抗生素预防感染。

现代快报记者 张弛

### 讲座回放

## 中医药文化节首场活动受热捧



现代快报记者 辛一摄

秋冬滋补有哪些讲究?如何辨别体质调养身体?选择膏方有哪些误区?参加上周五“2012乐活健康·中医药文化节”的首场活动,读者们都能得到答案。

当天的活动定于上午9:30开始,但8点多时,场外就有读者在等候,其中不少人都是主讲人——南京市名中医张钟爱教授的粉丝。“幸亏这次我来,不然我还对冬虫夏草还执迷不悟。”56岁的齐老师是活动的第一位报名者,她说自己一直认为上千元的膏方才有效果,医生要是开了三四百元的膏方,她会质疑疗效。每到这个时候,她会点名要求加入冬虫夏草,但医生多半都拒绝了她。现场在和张钟爱做了一对一的交流后,她才知道冬虫

夏草一般适用于有肺气虚、肾阳虚、畏寒怕冷、尿频尿急等症状的病人,阴虚的人吃了会口干舌燥、鼻子流血,“一些大补的药材,是否该用、用多少,主要看服用者的身体情况和具体症状。所以有些人的膏方要上千元,而有些只要几百元。这次活动让我收获很多。”

此次中医药文化节由现代快报联合南京市科协科普作家协会主办,南京尊然坊名老中医门诊承办支持,特邀各路名医、养生达人共同参与,推广中医文化,为市民传递最生动、实用的健康信息。活动将一直持续到明年1月中旬,期间我们将针对不同健康话题,组织形式多样的互动活动。具体活动安排,读者可关注近期快报。

现代快报记者 张弛

## 别把干眼症当慢性结膜炎

温度越低,“干眼症”患者的数量却持续“走高”。近日,记者从江苏省人民医院眼科孙红副主任医师处了解到,本月眼科普通门诊平均每日接诊20余名“干眼症”患者,其中学生和年轻的“上班族”约占5成。

“从近期接诊情况看,越来越多的患者病情加重多因习惯在生活中自行选用错误的眼药水所致。”孙红说,由于人们对干眼症认识不足,相当数量的干眼症被当作慢性结膜炎处理,于是长期大量用药,损害眼表,造成干眼与眼表损害的恶性循环。大多数眼药水是非处方药,市面上只要是大包装,超过0.4毫升的眼药水一般都含有防腐剂。如果眼睛只是干燥、疲劳症状,一般建议患者使用不含防腐剂的人工泪液类眼药水。轻中度干眼症患者宜使用浓度较低的眼药水,这类药滞留时间短,病人相对较舒适。

孙红说,沙眼、睑缘炎、过敏

性结膜炎等慢性眼表炎症久治不愈也是干眼症重要的诱发因素,如果不针对真正的病因,光使用补充水分的眼药水,干眼症的治疗往往是徒劳的。“例如睑板腺功能障碍引起的干眼症患者要坚持每日用温和香波清洁眼睑,之后用热毛巾敷于眼上,每次10分钟左右;亦可自助睑板腺按摩,用拇指、食指把眼皮捏起,轻轻揉捏,每天做两次,每次约一分钟。”

专家建议,长期从事电脑操作的朋友多吃些新鲜的蔬菜和水果,如青菜、红萝卜、西红柿等,并增加维生素A、B、C、E的摄入,每天适当饮用绿茶。眼部酸胀者可每日用热毛巾敷眼4-6次,每次5分钟。“上班族”使用电脑时注意多眨眼,最好与电脑屏幕保持60厘米以上距离,可将座位稍微调高一些,电脑放得低一些,使视线能保持向下约30度,既可以放松颈部,又可使眼球表面暴露于空气中的面积减到最低。 通讯员 谢瞻 吴倪娜 现代快报记者 金宁

### 医技前沿

## 变废为宝 多余脂肪也能当“药”

小美患有狐臭,给她的社交和婚恋带来了诸多困扰。今年上半年,她选择手术根治。然而不幸的是,术后出现了并发症,腋下的伤口反复化脓感染,半年都无法愈合,且辗转多家医院,试用了许多方法均不见效。上个月,小美找到南京鼓楼医院整形烧伤科,该科谭谦主任根据她的创面情况为她选择了SVF注射疗法,没想到仅注射了一次,两个星期之后腋下的创面就完全长好了。

南京鼓楼医院整形烧伤科谭谦主任说,难愈性创面通常是指由于各种内在或外界因素造成的,用一般常规方法治疗创面不能愈合,形成经久不愈的慢性创面。难愈性创面的类型主要包括:糖尿病足、血管因素造成的静脉性溃疡、长期卧床造成的压疮、恶性肿瘤引发的创面和溃疡、放射性溃疡以及耐药菌的顽固性感染等。对于难愈性创面的治疗,传统的方法主要包括两种:一种是清创、缝合、植皮、皮瓣修复等手术治疗;另一种是针对较小和较浅的伤口,采用换药和一系列物理疗法,同时配合全身疾病的治疗。然而,在临床上常常会遇到这样的病人:高龄、截瘫、严重血管疾病、糖尿病或心肺功能不好,他们的身体状况不适合手术,但是非手术治疗效果又很不理想,甚至被慢性创面折磨了很多年,痛苦不堪。

据了解,SVF即脂肪中血管基质成份,将脂肪中的有效活性细胞成分提取出来,用于伤口治疗,属于细胞治疗的一种,近年来临床应用比较成熟、操作相对简单且对患者影响较小。“这种新技术听起来复杂,其实步骤并不复杂:医生先抽取脂肪,经加工形成有助于伤口愈合的细胞成分,如干细胞、血管内皮细胞等,再把这些有效成分注射在创面的基底、周边或应用在局部,促进创面愈合。这项技术在临床上已经应用了很长一段时间,许多患者长期换药伤口总是无法愈合,尝试SVF注射1-2次就痊愈了,患者本人都不敢相信。能够为病人解决问题,也是我们医生最欣慰的事情。”谭主任笑称这是一种“废物利用”。许多爱美女士都对脂肪深恶痛绝,有的人甚至会通过抽脂达到瘦身的目的,相比起骨髓、脂肪的获取要容易得多,对身体也基本没有影响,这些都是SVF技术显而易见的优势。

通讯员 王娟 现代快报记者 金宁

### 资讯

## 市中医院招募 类风湿关节炎患者

南京市中医院骨科正在开展川桂风湿胶囊治疗类风湿关节炎(临床表现主要为:关节肿胀疼痛、关节压痛、晨僵等)的II期临床试验研究。批准文号:2006L03326。现拟招募类风湿关节炎患者,可以免费进行抽血、X线等相关实验室检查。报名条件:年龄18-65岁,男女不限,符合寒湿痹阻中医候诊断标准。即日起至报满为止。报名电话52276204。 徐翎翊

## 本周四下午 有公益讲座

11月8日14:00在南京农业大学学生科楼B4011,南京科普作家协会和南京农业大学园艺学院联合举办《养生从青年开始》公益讲座,主讲人为江苏省中医院医林名家,南京科普作家协会副理事长,博士生导师陈四清教授。 胡春梅