

你还好吗 护士先生

在很多人的固有印象中,护士一般都是女的,一个男的去当护士,总好像有点怪怪的。目前,南京活跃着上百名的男护士,有人说他们是女人世界里的另类存在,事实上,在体力等方面,男护士的确有着突出的优势,他们也成为各家医院争抢的宠儿。但在一些患者眼里,仍然觉得男护士很别扭,甚至,一些家长也反对自己的孩子报考护理专业,这种观念上的不理解,不仅让护理专业的男生稀缺,而且逼得很多男护士不得不转行。这些同样怀有医者仁心的男护士,他们有着快乐的从业经历,却也有着自己的困惑。

□现代快报记者 安莹 刘峻

你还好吗 护士先生

南京目前活跃着上百名男护士
他们在体力等方面有明显优势
但很多人仍然对男护士有偏见

■故事1

葛经武:手术室的大男孩

一米八四的个子,在一群女孩子中间是如此扎眼,可谓是万红丛中一点绿。见到记者时,葛经武刚下大夜班,但青春洋溢,看不出疲惫。小葛已经是手术室的第四位男护了,2010年来到江苏省人民医院,26岁的他正在一步一个脚印,踏实地干着。

当年:护理班的独苗

踌躇满志的小葛报考的专业是临床,可是因为差了几分,被调剂到南医大的护理专业,最初没想学护理的他,机缘巧合,成了一名男护士。

稀里糊涂的,还没怎么弄明白大学是什么的小葛,就开始了他的护理学习生涯。令他惊讶的是,全班31人,只有他一个人是男生。“到了大三,才又增加了一名男护士。”

上学的时候,小葛不得不成为专心听讲、从不缺课的好学生。“因为没法逃课呀。”小葛笑着说,上大课的时候,几百个人里只有五个男生,少了哪一个,老师一眼就能看出来。上小课的时候更没法逃,就他一个独苗苗。老师还会经常提问,一提问,首先就说,先请个男生回答一下,小葛站起来了。如果小葛没答好,老师就会接着说,再请班长回答一下,小葛又站起来了。这个时候总会引起全班的爆笑。

尴尬:女患者不要他

在来到医院的初期,需要在各个岗位上轮转,熟悉业务的同时,对每个科室都能有所认识。男孩子当护士,虽然不是什么新鲜事情了,但有时还真容易碰到尴尬。“男性病人有些不希望女护士来服务,同样的有些女病人也不希望男护士来护理。”“轮转到妇产科的时候,小葛的挑战来了。还好不是在病房,只是在门诊。但是自己也觉得尴尬。他心想,这样可不行,为患者服务自己不能心存障碍。时间是最好的良药,小葛逐渐克服了障碍,能够很自然地为患者服务了。

最难忘的是在轮转的第一站,小葛是在消化科,打针、发药、拿东西、送材料,每天和其他同学一起忙忙碌碌,认真的工作得到了患者和带教老师的一致肯定。身为男护士,也有着被拒绝的时候,可是时间

长了,逐渐得到认可,更多的是肯定。小葛的性别逐渐成了优势,看到男护士,患者的第一反应就是新奇,看到小葛来了,他们大多数人都会主动跟他说话,跟他聊天,不知不觉中拉近了与患者的距离,再为患者服务的时候,就更方便了。“最令我印象深刻的是,轮转到输液室的时候,有个老奶奶点名要我来打针,她说在消化科的时候接触过我,不仅技术好,服务也好。这是对对我的肯定。”

优势:体力比女孩子好

省人民医院手术室,一天手术量都在一百台以上。工作“不见天日”,有的大手术,从早晨做到晚上,手术什么时候结束,护士什么时候下班,往往一出门就是夜色深沉了,很少有机会能看到阳光。手术室护士需要长时间站立,男护士体力好,耐力长,在手术室里很受欢迎。因为长时间站立,很多女孩子都穿上了防静电曲张袜。“也有男士穿的。但是我不穿。”小葛笑着说:“那是女孩子穿的。”

手术室的工作是很“痛苦”的,一台手术下来,站立至少则一两个小时,多则五六个小时,甚至更长;所有的外科常规手术都要学习,手术量大,种类繁多,血管怎么断,肌肉怎么切,等等,都要学习,而且还要熟知某些外科医生的特殊手术习惯,他们对一些手术物品的偏爱和喜好。刚到手术室时,小葛每天的工作从头一天晚上就开始了,复习第二天将要进行的手术步骤,在心里反复演练,直至熟知;第二天早会一结束,小葛就开始进行常规的安全核查,核对病人,核对药品,进行麻醉、挂水操作等等,在医生需要器械的时候及时递送过去,在适当的时候做出适当的操作。

在导师的带领下,经过一段时间的學習后,小葛慢慢熟悉了环境,了解了工作。

经过两年时间的锻炼后,小葛和另外5名男护士,成为手术室里的全才。由于手巧,一些器械坏了,小葛也经常琢磨自己修理。医护人员都说,手术间里少不了他们,手术室里经常会有体重偏大的患者,这时候男护士就尤为重要,而且男护士思维比较开阔,学东西很快。

柒纵深

2012.11.4 星期日

A8

24小时读者热线:96060 都市圈网www.dsqq.cn 我能网www.wonengw.com 快报微博 t.dsqq.cn 掌上快报 m.dsqq.cn

Sunday in Depth

责任编辑:赵勇 美编:皮伦 组版:唐昊



26岁的葛经武已经成为江苏省人民医院的护理全才



在南京脑科医院工作的林潘以抗击打“闻名”
现代快报记者 施向辉 摄

■故事2

林潘:我的抗击打能力强

28岁林潘看起来很瘦弱,斯斯文文,但是他却自嘲:“与女孩子比起来,抗击打能力强。所以在医院里更受欢迎。”从2008年毕业后,他就在南京脑科医院精神科担任一名护士,与其他医院相比,在这里,“挨打”的几率非常大。

晚上一个人值班

精神科病房,也就是精神疾病障碍患者所在病区。林潘所在的病区有45名男性患者,分别患有抑郁、精神分裂、躁狂等病症,病房常年需要加床,社会上能见到的精神病,这里基本上都有。无论是白天还是晚上,这里都是两道门管理,每个都是铁将军把门,任何外人未经允许不得出入。即使还是在相对独立的医生办公室、窗户外也用栏杆焊死,防止病人与医生交流时,病人会跳窗。就是这样的病房,每个星期,林潘都需要在这里面值上几天的夜班。晚上静悄悄的,他按部就班填写病人状况、检查病人睡眠等等。

“在这里,挨打那是年年都有事情,几乎每个人都被打过。”林潘说,最严重的一次就是去年了,他就站那里忙着事情,一名男性精神障碍患者冲上来就是一个标准的勾拳,直接打到了他的右眼,当即就成了熊猫眼,眼镜的碎片也划伤了皮肤,幸好没伤到眼珠。回家休养了两天,他又跟没事人一样过来上班了。“时间长了,也就习惯了,这就是这项工作的特殊性,干了这行,就要学会习惯。”林潘说,这些事情,都不怎么敢告诉家里人,怕家里人太担心。

精神科急缺男护士,相比女性来说,男性不仅可以给患者一种威慑,不至于他们随便殴打人,而且即使真被打了,抗击打能力也比女性更强一点。“其实想想还是大街上更危险,因为病房里的患者都是吃过药打过针的,一般会比较安静,相对来说安全一些。精神科的医护人员经常这样安慰自己。”

需要“火眼金睛”

精神疾病的患者,其思维肖

柒纵深

2012.11.4 星期日

A9

24小时读者热线:96060 都市圈网www.dsqq.cn 我能网www.wonengw.com 快报微博 t.dsqq.cn 掌上快报 m.dsqq.cn

Sunday in Depth

责任编辑:赵勇 美编:皮伦 组版:唐昊

■男护士说

从来没觉得当护士有什么不好

南医大护理学院大三学生邵鑫源,看上去比同龄人要更成熟一些。说起自己当初为何选择护理专业,邵鑫源说,自己高中的时候就一心想学医,高考的时候也选择了“物生”组合。因为分数的原因,护理是本二中最好的专业。在报考志愿前,他也在网上查了很过关于男护士就业发展前景等资料。最后觉得护理专业对于自己而言是最好的选择。他的父母也十分赞同儿子的选择。

上了大学之后,邵鑫源并没有觉得社会上对于“男护士”的偏见。每次同学聚会的时候,当他介绍自己是护理专业时,同学和朋友先是会愣一下,然后点点头说:“到医院做男护士,蛮好蛮好。”

邵鑫源说,三年的专业学习加上自己在寒暑假也会到医院急诊实习,这让他对护士的理解更为深刻,“护理作为一种职业,本来没有性别之分,护理工作集智力、技能、体力于一体,需要更多的专业知识素养作支撑。现在,护士进行护理时,不再像以前那样仅限于打针、发药,护士的工作已经从单纯的执行医嘱转

移到为病人提供以生理、心理的全面照顾。”

张远尚是这届大一新生中唯一一个第一志愿就报考护理专业的男生。张远尚说,自己本身就在文科班,已经习惯了四周都是女生的氛围。当初在报考志愿的时候就是两个目标“男幼师”和“男护士”。“原因很简单,这两个专业非常好就业。”如今的张远尚在享受着大学生生活的同时也收获了一份爱情,女朋友学的是小学教育,他们两人经常开玩笑说双方是教育医疗黄金组合。

和邵鑫源和张远尚不同,大一的於聰和大二的张恩思的第一志愿都不是护理专业。当他们听到自己被护理专业录取时,第一反应都是愣了一下,心里面瞬间闪过了好几种念头,但很快就接受了事实。“护理专业也行,只要有书读没什么不好的。”到了学校之后,於聰和张恩思都十分淡定,他们坚持“学一行爱一行”的想法,从来没有觉得护理专业没有什么不好。

大二的刘震宇是个时尚的小伙子,戴着大框黑眼镜,头发也烫了

■困惑

仍有不理解,很多人都转行了

护士到底是一份什么样的工作?男人适合干吗?也许社会上还存在这样的疑问,而在高年资、有着丰富经验的护士眼里,男护士有天然优势,但他们也不得不承认,社会上仍然对男护士有许多不理解,男护士的流失严重让人十分遗憾。

本科男护士长曾想转行

徐国彬是第一批本科男护士,也是第一位科班出身的男护士长,如今他已经是南京脑科医院护理部副主任了。提起他来,南京护理界几乎无人不知,都尊称他为“前辈”。他的19年护士生涯从“纠结”到开始适应,用了整整6年。适应的结果是:“我还在干着。”

“南京医科大学从1985年起,连续5年共招了5批男护士,当时共培养出40名本科男护士。现在回想起来,当初那40多名男护士,如今只剩下我还在做这行,其余的全转行了。”徐国彬说,“这么多年来,我也有过无数次机会甚至念头,想到要转行。”而这一“纠结”,在1994年达到了高潮:与徐国彬一同分到脑科

■思考

对他们来说,最需要的还是理解

在南医大护理专业2012级,200多名穿护士服的护生中,12名男护生很耀眼,他们与女护生一起,更像是“万花”丛中一点亮眼的“绿”。在护理专业的4个年级中,也只有不到40名的男护生,他们更为珍惜这“稀少”的身份。在老师眼中,这些男护生更是“重点保护对象”。

护理学院党委副书记王建芬告诉记者,每年护理学院新生入学,男女比例都是关注的焦点,这几年每年的男生比例都在5%左右。以2102年来说,今年第一志愿招来的男生只有一名,其他都是第三、第四、第五志愿,甚至有的是服从的。从这个现象可以看出,男生从事护士的工作,并不情愿,还不是主流。

王建芬说,其实男生做护士也有优势,虽然说细心、体贴与病人沟通方面,男生要差一点,但体力好,精力旺盛,思维敏捷,是某些科室不可缺少的。比如在抢救病人的时候,男护士的反应比女护士要稳

医院的另一名男生,作为医院仅有的两名男护士,他们曾互相鼓励,互相安慰。但1994年,他也转行了。

“可能是因为我这个人不随遇而安,没有太坚定的意念,才让我在这条路上扎实地走了下来。”徐国彬笑着说。而这位南京男护士的“开山鼻祖”,还真的趟出了一条不同寻常的路。1998年,徐国彬成为脑科医院精神病区护士长,2002年成为神经内科护士长。他也是我国第一位科班出身的男护士长。

男子汉不能做护士吗?

陈湘玉是鼓楼医院护理部主任,也是南京护理学会理事长,她所在的医院里就有19名男护士。一提到她的一名学生,她就非常惋惜:“去年考上研究生,专门学医了,我是非常希望他能留下来的。小伙子非常有潜力,人也非常聪明。但是当他提出申请后,我还是放行了。”陈湘玉笑着说:“很多人都问为什么要放走,我说如果不放走的话,可能更多的人不想选择这一行了。”目前,鼓楼医院有19名男护士,但是也有3人

离开了。她认为,主要原因还是社会观念上的。很多父母认为男人应该从事临床医学,而不是护士,这不像个男子汉。

徐国彬说,现在社会上对男护士已经不奇怪了,但对他们的接受程度还不太高。徐国彬曾在在校读书的护理专业男生交流过,他们对未来表示过迷茫,认为未来不太确定。“他们很多人是为了工作好找而从事这一行业,却很少有真正喜欢这个职业的人,不是每个人都能做到我这样的管理岗位,很多人认为这个职业的发展空间太狭小了。”

男护士仍然很缺

据统计,目前江苏省地区共有注册护士17万,男性为1451名,当然,注册不一定代表现在干着这行业,有不少人已经转行了。陈湘玉说,按照最佳比例来说,男护士最好能达到5%,而现在在南京估计只有1.2%。徐国彬说,在南京地区,真正在医院里从事护士这一职业男性,大约有一百多的人,但徐国彬说,现在缺男护士,尤其缺高素质的男护士,最好是本科。

和准。相比其他科室,医院的手术室、急诊室、ICU、泌尿外科、骨科以及精神病科室对男护士的需求比较大。因为男护士有着独特的优势。男护士大多体格强壮、精力充沛。护士是一个劳动强度比较大的职业,尤其是在危重症患者护理及手术室护理方面,男性一般比女性更能吃苦、更有耐力。

有时候在手术台上,往往一站就得几个小时,甚至是一天。医生有不同的分工,而护士则需要一直坚持到最后,直至把患者送到病房。一些体力较差的女护士,偶尔会被甚至掌掴。另外给病人排便、导尿还有拍设备,给病人翻身,女护士也不方便,现在医院有了男护士,就能分担这些工作了。

说起男护士的就业情况,南医大护理学院的女生们都是一片“羡慕嫉妒恨”。每年老师讲护士行业就业情况时候,都会强调,医院更喜欢男护士,可以说护理专业男生仍是职

场上的稀缺品,就业率是100%,工作根本不用愁,而且都是那些三甲的大医院抢着来要人,并且提供较高的薪酬待遇。“我们的学生还没毕业,有的医院就已经向我们预定男护生了。”

不过,在实际的教学工作中,王建芬还是察觉到,培养男护生需要“格外用心”。“从我的角度,我并不希望他们毕业之后改行,所以特别注意学生在校里的一举一动,如果听到哪个男生在就业情绪上有些波动,会和他坐下来好好地聊聊天,进行疏导工作。要让他们从潜意识中认同护理这个职业,而不是简单地把护理看成一种谋生的工具。”

王建芬补充说,相较于女护生,男护生入职后在升职、深造等方面的阻力更小。“如果有一天,我们真正淡化了‘男护士’这个称谓,也许就标志着护理这个职业走向了成熟。”男护士已成为护理队伍中不可或缺的一部分。”王建芬说。