

不见不散



看不见路,自然要一个牵好一个,跟在带头大哥后面慢慢走。这要是脱手走散了,可是很容易掉沟里的! 10月28日摄于情侣园

(作者朱卫东获30元话费)



有点悬

鸽子蹬鼻子上脸,您还取张嘴呀,万一……你就后悔去吧! 摄于中山陵
(作者孙宏获30元话费)



有点甜

妈妈说瓶装橙汁不靠谱,所以现在我只喝原装橙汁。10月29日摄
(作者张燕获30元话费)



有点尴尬

遥控不灵,扫帚救驾,高科技也有有求于土老帽的时候。摄于玄武湖
(作者元媛获30元话费)



树坚强

这棵小树,竟然长在雕塑座上的缝隙里,我简直不敢相信自己的眼睛。11月1日摄于南京长江大桥北堡

(作者苏玉芳获30元话费)

互动方式 投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码
有啥好照片 发给快报瞅瞅 ■ 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
有啥好想法 说给快报听听 ■ 电信用户发送短信到 10659396060
支持原创图片,谢绝一稿多投 ■ 联通用户发送短信到 1065596060
你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

微博六大“能量”注入我能网

新版个人空间上线,全面对接新浪腾讯积分加倍,可免费兑换便民服务或实物

微博时代已经来临,好酒也怕巷子深,就算有再大“能量”,也要选对方式来展示自己。作为服务与能力的展示平台,我能网即日起上线的新版个人空间系统,紧密结合微博营销手段,六种新功能让您在轻松玩转我能网个人空间的同时兼顾微博的经营,为自己打开一方天地。

主题即时同步到微博

微博功能上线后,所有在我能网发布的文章主题,无论是寻求帮助、个人博文还是圈子话题,都可以在发布时勾选“同步到微博”复选框,在主题成功发布的同时即可将一条由标题+内容+链接构成的微博生成到您的微博上。注意:此功能须绑定微博的账号才能实现,在发布之前请先将自己的我能网ID绑定您的微博账号哦(新浪、腾讯微博皆可)。

微博动态实时返回我能网

那么,使用文章同步功能发布的微博与自己复制粘贴文章内容发布的微博有什么不同呢?使用同步功能发布的微博,与您在我能网上的主题息息相关,这条微博所获得的每一条评论内容和转发的数字,都会返回到我能网。也就是说当您打开自己的个人中心查看博文的时候,马上就能知道您的哪篇博文/话题/求助在在微博更受关注了。

博文可一键生成成长微博

需要同步到微博的文章的内容太多太长,140字无法概括您的精彩?别担心,您可以使用“长微博”功能。对于已经发布好的文章,只需一次点击便可将文字转

化为图片,生成成长微博同步到微博,而且评论内容和转发数也一样可以返回到我能网哦,您可以在个人中心方便地查看。

一键分享给微博粉丝

已经准备常驻我能网了吗?怎样让您的微博粉丝知道您在我能网上的每一步举动呢?试试“一键分享”功能吧!在个人资料中的微博绑定功能里您可以很方便地找到这个按钮。激活之后您发布产品、成为我能网认证能人、创建活动、创建相册等状态和动作,每一件都会生成一条标题加内容加链接的微博,发布给您的粉丝。

积分加倍:可免费兑换便民服务或各类实物

现在不仅在我能网发布内容可以赚积分,在微博分享内容也

可以赚到积分咯,话题同步的微博被转载、评论,都会增加博主的我能网积分。免费兑换实用便民服务、绿色蔬菜、草鸡蛋等实物礼品指日可待啦。

官微推送:让两万多我能网粉丝看到你

如果您的文章、求助、帖子内容足够精彩有趣,也有可能被我能网的求助管理员和博文管理员选中推送到“@快报我能网”官方微博上哦,届时20000多位我能网官方微博粉丝就都可以欣赏到您的风采了。

心动了吗?快带着你的微博来我能网落户,现在就开始书写自己的精彩吧!新版我能网详细图文使用攻略可在线查看:<http://www.wonengw.com/circ/into-Topic/16407.html> 胡晓晶

秋季护肤新主张 内调外护有良方

秋冬时节,气候干燥,加之早晚温差较大,使皮肤里的水分流失比较多,刺痛、脱皮、皱纹、干黄等皮肤问题会接踵而来,如何护肤也就成为时下人们探讨较多的话题。相对于中老年人来说,他们的皮肤比较敏感,其自身代谢的产物,如脱落的皮屑、油脂等容易刺激皮肤,因此更易出现皱纹、产生老年斑。那么中老年人应该怎样进行有效的护肤呢?

“饮食养颜,以内养外”,良好的生活习惯对老年人皮肤的保养是有一定的良效。我能网养生能人“一品农庄”介绍:干燥和敏感是秋冬两大皮肤问题,只要掌握正确的内调外护方法,就可以保持皮肤滋润光滑。

中老年人在秋冬季节,应注意饮食调养,少食烟酒、浓茶及辛辣等刺激性食物,可增加些银耳、百合、红枣等防燥滋阴食物。当然,配以适量地饮用奶制品更有双倍功效。对于中老年人来说,羊奶性温,具有较好的滋补作用。羊奶中含有的上皮细胞生长因子能活化人体的大部分细胞,喝羊奶也可快速修补老化的上皮细胞,使皮肤美白并有弹性,防止细菌侵袭,抗炎、抗衰老,被称为护肤保健卫士。

另外,“一品农庄”提醒大家:中老年人洗脸时尽量不要用香皂或肥皂,否则会加快皮肤老化,同时,中老年人喜欢散步,在早晨、黄昏的时候阳光虽然不强,但也要注意防晒。

若想了解更多有关乳品的知识,您可以登录我能网(www.wonengw.com)能人座席“一品农庄”,或者拨打“一品农庄”营养热线:400-710-8258。“一品农庄”以绿色、食疗、养生为经营理念,主营乳制品、鸡蛋、蔬菜等有机农产品。您还可以通过我能网与更多的养生能人做进一步的沟通和交流,获取更多养生信息,掌握更多养生方法。 吴慧慧 王香云

即热水龙头,让温暖触手可及

近日,快报我能网有关安装即热式电热水龙头的便民服务受到了众多网友及读者的大力推崇。截止到昨天晚上六点,已有百余家庭通过拨打便民服务热线预约上门安装服务,同时还有不少市民致感谢信我能网。

家住秦淮区的梁先生表示:“冻疮又疼又痒,谁愿意大冷天还得泡在水里?因为不忍爱人每年都在冬天这么遭罪,就在我能网发布了‘求帮助’,便民能人‘生活管家’为我推荐了即热式电热水龙头之后,我立刻预约了安装服

务。没想到这么简单,只要替换原有的水龙头,出水即热,温度还很适宜。连5岁的儿子都夸我为家做了‘大贡献’,笑倒一家人!”

据了解,这款即热水龙头采用的是德国“瞬驰”加热技术,不仅在5秒之内即可将冷水加热,而且电热转换效率高达98%,很大程度上减少了用水量和用电量,最高水温可达60度。

有些读者通过96060便民热线咨询即热水龙头的安全性问题,负责品牌售后服务的王经理表示,这款电热水龙头运用的是

领先的“TMS”的安全系统,采用三重安全防护技术。铜芯电线,在使用过程中不会发热、发软、有异味。不锈钢加热管硬度强,不易变形和结垢,耐腐蚀性好。除此之外,进水管还内置由多个网孔组成的过滤网,能有效阻止杂质,过滤效果极佳,使得水质更加干净。

现在起,拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约安装服务,你也可以享受这种轻松、安全、节能环保的优质生活。

彭敏

扫描二维码,成为快报我能网便民服务微信好友,可了解最新生活资讯、预约服务享受专属折扣。

