

周末下乡义诊 12年不间断

成立志愿者服务队踏遍常州乡村 自己编教材给社区医生上课

贵在坚持

华飞是常州第一人民医院的内分泌科主任，十多年来，投身于糖尿病患者健康教育和志愿服务。在科室里，华飞培训成立了一支志愿者服务队，队伍里除了专业的医护人员和营养师，还有一群爱提意见、爱出主意的热心患者。从2000年开始，每逢周末，华飞就带着科里的医务人员，扛上一堆健康教育展架，背上血糖仪、血压计，一条条街道跑，他的足迹遍布常州40多个乡镇、街道。如今，他又义务给社区医生做培训，自编教材，自己上课。

□通讯员 刘琰 现代快报记者 王玉

在科室里成立志愿者服务队

1993年，华飞从医学院毕业，来到常州一院工作。作为一名内分泌科医生，华飞接触的患者中，大部分是糖尿病患者，“糖尿病是可防可治的，特别是有糖尿病家族史的人、肥胖或超重患者、高血压患者、血脂紊乱者，都是高危人群。如果能够早发现早治疗，完全可以不影响正常生活和工作，但如果不重视，后果可能非常可怕。”如何让更多的病患知晓糖尿病的危害，是华飞工作之余最重要的事。

华飞的门诊，常常比别人看得慢，除了治疗方案的制定，他要花更多时间在糖尿病日常防治知识的普及上，从血

糖自测六步骤到一日三餐吃多少、怎么吃，甚至炒什么菜放几勺油，他都反复嘱咐。“我们病房里有一块小黑板，每周三次，对患者进行系统的糖尿病教育。”这些都是华飞自己的“发明”。

此外，他还在科里培训成立了一支志愿者服务队，队伍里除了专业的医护人员和营养师，还有一群爱提意见、爱出主意的热心患者。志愿者们会定期组织一些活动，“几名‘优质病人’也是我们的志愿者，负责组织病患参与活动，听讲座培训特别认真，仔细做笔记，他们自己都成半个专家了。”

踏遍40多个乡镇街道做讲座

在医院内进行的糖尿病防治教育，毕竟有一定的局限性，只能惠及到来院就诊的患者。“其实，那些在乡镇农村的老年人，更需要糖尿病的防治知识，他们的子女大多外出打工，留下老小两代在家，平时生活缺乏照顾。”华飞说。

因此，从2000年开始，每逢周末休息，华飞就带着科里的医务人员，扛上一堆健康教育展架和宣传册，背上血糖仪、血压计，一条条街道跑。

义务给社区医生上培训课

这两年，华飞又投入到社区医生培训上。“医改的趋势是更加完善社区医院，让老百姓有小毛病可以在家门口治。可是，现在社区医生的整体素质还有待提高。而且，虽然如今很多慢性病患者在社区都建了健康档案，但存在‘建而不管’的问题，缺乏长期持续性治疗。”

于是，华飞主动提出要给社区医生做培训。“我按照社

区医院的特点，选取了一些简便实用的知识，编了一套教材。”华飞介绍，每次培训上四个课时，一次不超过20个人，大家以座谈的形式交流、互动。就在记者采访的前一天，华飞刚刚组织了一次社区医生培训。“这次培训医院附近的12个社区都参加了，每个社区选了1-2名医生，都是45岁以下的，大家很积极，提了很多问题。”

十多年来，华飞的义诊队伍已经踏遍常州40多个乡镇街道，开展了100多场糖尿病防治知识讲座和义诊。

区医院的特点，选取了一些简便实用的知识，编了一套教材。”华飞介绍，每次培训上四个课时，一次不超过20个人，大家以座谈的形式交流、互动。就在记者采访的前一天，华飞刚刚组织了一次社区医生培训。“这次培训医院附近的12个社区都参加了，每个社区选了1-2名医生，都是45岁以下的，大家很积极，提了很多问题。”

于是，华飞主动提出要给社区医生做培训。“我按照社

新闻速读

2000余名师生吃面条 庆学校110岁生日

快报讯(记者 徐振)昨天，无锡市东林小学迎来了110岁生日，当天也是“世界勤俭日”。与以往校庆中午到饭店就餐不同，昨天，全校师生和退休老师共2000余人一起到食堂就餐，人手一份面条。但就是这样朴素的午餐，师生们却吃得津津有味，且有说有笑。

“以前校庆一般都是到饭店里吃的，大家一起在学校食堂吃还是头一次。其实吃什么无所谓，大家在一起聊聊天、开开心心就好。当然，这种感觉也让我想起了以前条件不好的时候，小时候吃得最多的是青菜、萝卜加米饭，难得有一条鱼，还是8个人一起吃，能吃上一碗面已经是非常开心了。”今年72岁的退休教师华老师说。

采访中，由于餐盘不够，三年级学生小勇正站在餐厨厨房外，等着领取餐盘。小勇告诉记者，他从来没有和这么多人一起吃过面条，所以感到非常新奇。“以前大家都是吃饭的，有鱼有肉，从来没吃过这么简单的一碗面条。但是我觉得还是很开心，因为和大家一起吃的。我也明白了一个道理，不是只有吃好吃的，才会开心，吃一碗面条也很好，以后我会更加勤俭节约。”小勇说。

合成不雅照敲诈 钱没捞着就落网

快报讯(通讯员 杨晓迪 记者 何洁)近日，苏州市沧浪区人民法院开庭审理了一起利用电脑软件合成不雅照敲诈勒索案。犯罪嫌疑人朱某家住湖南某县一农村，只有初中文化。他从网上盛行的众多官员不雅照事件得到“启发”，萌生了利用不雅照进行敲诈勒索的想法。2012年4月间，朱某将网上发布的企事业单位及政府机关的领导照片与黄色网站上的色情照片，通过电脑软件进行合成，然后把这些伪造出来的不雅照片连同同一封勒索信一起寄出。

据朱某交代，其分2次共向江西、浙江、江苏等地企事业单位领导寄出敲诈信274封，敲诈信中涉及的勒索金额共计人民币85万。令朱某郁闷的是，直至案发，其用于收取敲诈勒索钱款的账户无分毫款项进账。两位来自苏州的企事业单位领导向公安机关报案，使他落入法网。法院将对该案择期宣判。

为筹钱买婚房 挪用25.5万公款炒股

快报讯(通讯员 魏从金 记者 陶维洲)80后小伙凭着自己的努力成为公司的销售主管，不过他却被婚房压垮了。为了筹集资金，他挪用单位公款25.5万元用于炒股，结果输得血本无归。日前，其因涉嫌挪用资金罪已被江苏淮安清浦区检察院依法批准逮捕。

2009年5月，80后小伙侯开明到淮安某公司上班，凭着自身的努力，很快就被公司任命为销售主管。女朋友非要在城里买套房才愿意跟他结婚。可侯开明一时半会根本买不起房，他便决定炒股赚钱买婚房。从2010年1月开始，侯开明便利用手中的职权，将客户的部分货款截留下来用于炒股。由于他没有什么炒股经验，再加上股市行情一直低迷，他投入股市的钱一直赔本。为了赚回本钱，侯开明截留公司的钱越来越多，到今年5月他已经欠了公司25万余元。这么大的亏空他已经无力回天，于是便选择了一走了之。

公司发现侯开明的不法举动后，立即报了警，公安机关通过网上追逃将侯开明抓获归案。经审查，2010年1月至2012年5月间，他在淮安某公司担任业务主管期间，利用职务之便，将该公司的25.5万元货款挪用，供其炒股，数额巨大且超过三个月未还，其行为涉嫌挪用资金罪。近日，检察机关对侯开明作出批捕决定。

(文中人物系化名)

小摩擦起争执 瞬间酿命案

15岁少年错手杀人后自首

错在冲动

仅仅因为电动自行车把碰到对方的胳膊，结果双方就争吵起来，进而引发一场斗殴，结果骑车的15岁少年用随身携带的匕首戳到了19岁男子脖子上的血管，这名男子跑出70米后一头栽倒在地，当场身亡。

据快报记者了解，这名15岁的少年今年刚刚初中毕业，也曾经是一名学习成绩优异的孩子，在外界的诱惑下，逐渐成了一个问题少年，进而成了一名杀人犯。

□现代快报记者 杨亦文 通讯员 吴建聪

一点小摩擦引发命案

10月29日下午5点45分，宿迁市宿城警方接到朱某报警称，他的一个朋友被人戳死了，现场在宿迁城南恒力工业园西大门北侧500米的地方。

辖区派出所和宿城公安分局刑大的民警立即赶到了现场，朱某告诉民警，就在十几分钟前，他和朋友刘某、沈某沿着宿迁到洋河的大路西侧从北向南走，一个少年就骑着电动自行车从后面过来，从三个人之间的缝隙中冲了过去，车把碰到了刘某和沈某的

胳膊，双方因此发生争吵。

争执中，少年就从口袋里拿出一把匕首，沈某等人也没怕。看沈某等人围了上来，那个少年就拿起匕首乱挥乱戳，划伤沈某脖子。沈某捂着脖子跑了二十米后栽倒在地。朱某、刘某使劲喊，沈某却没有一点动静。120急救车到的时候，沈某已经没有了呼吸。

经检查，沈某脖子左右两侧有两处刀伤，比较深，有一处刀伤正好戳断了大动脉，导致沈某失血过多而死。



漫画 张冰洁

嫌犯自首，年仅15岁

10月30日上午，犯罪嫌疑人陈某在父亲陪同下向警方投案自首。随后，民警在陈某家找到了他藏在电脑桌底下的匕首，在他的衣服上也找到了斑斑血迹。据调查，陈某家住宿迁城区，今年才15岁。陈某交代称，他的匕首是从朋友那里拿来玩的。当时把匕首拿出来是想吓唬对方的，没想到对方

三个人根本不怕，还把他推倒了揍他，他被打了以后才用匕首乱划乱戳的，他感觉戳到了人就跑了。后来才听说有人死了，由于心里害怕，陈某没敢多想就跑回了家。

10月30日凌晨1点多钟的时候，他喊醒奶奶说，自己可能杀了人，奶奶当时就吓呆了，然后让他赶紧投案自首。

从好学生到问题少年

陈某也曾经是一个学习成绩优异的学生，小学、初中的时候成绩都非常好，在班级里名列前茅。进入初二后，在社会上一些朋友的引诱下，陈某开始不愿学习，并经常和人打架。

初三毕业以后，陈某上了职业中学，谁知上学第一天就因为打架被开除了。家人就把

他送到一家理发店学手艺。

陈某说，刚开始不学好的时候，父亲经常打骂他，妈妈、姐姐多次劝说，也只能起一时的作用。最后，父亲也不愿再打他了，只是让他不要出事。

“我没想到会死人，现在我非常后悔！”说到这里，陈某后悔地流下了眼泪。

一个15岁的少年缘何走上这样的道路？家庭教育和学校教育简单粗暴，缺乏正确的社会引导，多种因素造成了这样的后果。德智体美劳，德是第一位的，教孩子怎么做人比什么都重要。而在教育方式上，应该是循循善诱地引导，而不是一味地打骂、惩罚。

编后