

污染天,幼儿园坚持晨练合适吗 专家:儿童呼吸道脆弱,最好避开

一床“脏被子”捂了南京四天了,不过今天雾霾天气将得到缓解

灰蒙蒙的天已经连演4天了。昨天,南京空气质量也玩起“单曲循环”,污染依旧。江苏省环保厅AQI空气质量试运行监测平台显示,“超细颗粒物”PM2.5的浓度值长时间定格在“重度污染”。很多网友纷纷在网上吐槽,真是拿这种空气没辙,都不敢大口喘气。

在这样的脏空气下,不少市民戴着口罩出门。但是,昨天现代快报记者走访多家幼儿园发现,多数幼儿园老师仍旧带着孩子们坚持晨练。有家长提出建议,当空气质量预报达到污染级别时,幼儿园是否可以考虑减少甚至取消户外活动?

□现代快报记者 刘伟伟 安莹

污染天依旧

第四天了,还是这么“脏”

污染天似乎也进入到了“单曲循环”的状态。昨天的空气是连续第四天以“脏”来形容。昨天下午南京上空虽然飘起了小雨,但显然这场雨没有下透,空气质量并没有得到明显的改善。截止到昨天晚上7点,南京三个监测点PM2.5指数异常,草场门、仙林大学城为中度污染,中华门为重度污染。

根据环保部门监测的各项环境因子,南京环保专家们早在10月27日就作出判断,此轮污染天“是由气象因素引起的”,扩散条件差,大区域污染、长期无雨以及本地机动车以及

施工工地,都是污染的帮手。

不过,到昨晚七八点时,南京周边地区镇江、淮安、常州、扬州的空气质量都有所缓解,唯独南京转好迹象十分缓慢。南京环保专家解释,南京地形比较特殊,三面环山,一面临水,地势就像一个西北开口的簸箕,这种封闭的地形阻碍了大气的流通,污染物被死死困在城市中。再加上近期南京上方大气相对稳定,而且近地面还有个逆温层存在,这种形势就相当于一个棉被覆盖于上空。这些都是短时间内空气质量得不到缓解和稀释的原因。

还能晨练吗

幼儿园:户外活动看下不下雨

昨天上午八点多,住在城东的万女士带着女儿来到幼儿园,此时几个早到的小朋友已经开始了晨练,万女士的女儿随后也加入了跑步的队伍当中,气喘吁吁跑了起来。

其他幼儿园怎样呢?昨天,记者分别致电白下区和鼓楼区的两家幼儿园,得到的答案都是“户外活动没有停止”。据白下区一家幼儿园园长称,孩子们每天锻炼时间:上午40-50分钟的早操时间,饭后10-20

分钟的散步时间以及下午半小时左右的户外活动。

“越小的孩子活动时间越长,只要不下雨就会带孩子们户外活动。”这位园长说。当记者询问空气差,孩子们户外活动时间有无减少时,该园长说“没感觉有什么污染,会按时锻炼”,而鼓楼区一家幼儿园的园长表示,“照常活动,坚持锻炼”。记者调查发现,一些幼儿园只是通过下不下雨来决定是否带孩子们进行户外活动。

儿童呼吸道脆弱,最好别晨练

昨天上午PM2.5的浓度值达到严重污染级别,这样的天气状况,对于老人和小孩来说,并不适合进行户外锻炼。

东南大学附属中大医院呼吸科主任林勇告诉记者,孩子的局部免疫功能还没有完全发育,他们的呼吸道很脆弱,雾霾天气中的脏颗粒物对他们呼吸道刺激明显,灰尘、细菌容易附

着在黏膜上,刺激喉咙引发咳嗽等呼吸道疾病。

昨天,在南京各大医院呼吸科的病人也明显增多,林勇说,今天,他的门诊上有三分之二的病人都是咳嗽和哮喘,这和空气质量差有着紧密关系。

专家提醒,老人和有慢性呼吸道病史的市民,雾霾天应尽量减少外出,特别不宜晨练。

跟踪脏天气

明年可从手机、户外视频上查看

如何了解当天以及第二天的空气质量情况呢?记者了解到,目前,有三种方式可以随时查询空气质量。

网站:登录江苏省环保厅空气质量AQI试运行发布平台可以实时看到全省17个监测点空气质量情况。

微博:每天刷新@江苏环保、@南京环保、@南京气象的官方微博也能够看到空气质量的发布。

手机软件:目前很多手机服务商也推出了专门空气质量实施的软件,在苹果的APP-Store上有十几个空气质量播报软件,能够播报包括江苏9个城市在内的全国100多个城市的空气质量。

另外,南京市环保部门将在明年建立更加完善的发布平台,包括市环保局网站、微博、市民手机短信、市区户外视频,为市民晨练、出行等提供参考。



29日,南京城灰蒙蒙一片,能见度很低



雾霾天气,小朋友最好不要在户外活动



戴着口罩阻挡不了污染物 现代快报记者 赵杰 摄

如何健康生存

1 戴口罩到户外锻炼可行吗?

专家:达不到防御的目的,反而会更糟

昨天,记者发现,南京街头很多老大爷老大妈都纷纷戴着口罩在公园里锻炼身体。

戴口罩到户外锻炼是不是真的就能阻挡污染物?林勇说,这种做法太荒唐了,不但达不到防御的目的,反而更糟糕。锻炼时时人体对氧气的需求大大增加,对肺容量的需求也会相

应增加。人们深呼吸的次数也会增加,吸入的脏空气会比平时更多。

而戴普通的一次性口罩只能阻挡一些大的颗粒物,对于对人体健康有害的PM2.5毫无作用。这些细颗粒物照样可以通过呼吸途径吸入人体,引发呼吸道和内脏器官疾病。

2 开车上路,要不要开窗户?

专家:最好关闭窗户启动内循环

“空气质量这么差,开车上班开内循环还是外循环呢?”昨天,顾先生开车时一直犹豫着。最后他索性把车窗给开了一道

小缝。对此,林勇表示,在污染天开车,最好车窗密闭,启动内循环,能够减少室外的污染物进入车内。

3 空气污染时,呆在室内有没有用?

专家:关严家中的窗户

南京市环境检测中心专家表示,在污染天最好的方法就是呆在室内。空气污染有个逐渐累积的过程。在雾霾天气下先关好门窗,外面的污染逐渐加重,室内则能保持相对洁净的空气。而且室外扬尘较多,室内空气则比较稳定。一些市民也问,纱窗能

否阻挡雾霾污染?专家表示,颗粒物的直径以微米计算,相比之下纱窗的网格太大了,因此无法起到防护作用。

专家表示,一般来说,早晚上下班高峰时污染易发,中午和夜晚状况较好。因此,建议在中午和夜晚开窗通风。

4 空气净化器能过滤颗粒物吗?

专家:使用一段时间要及时清洗

南京室内环境专家表示,目前市面上大部分空气净化器都能起到去除颗粒物的效果。这些产品主要通过高压静电、过滤吸附、等离子等原理,通过风量置

换,将房间内的颗粒物吸附掉,吹出洁净的空气。为避免二次污染,空气净化器在使用一段时间后,应根据产品说明,定期更换滤网,或清洗电极板。

天气

雾霾一散冷气来 大家这周多穿点

连日的雾霾天气,将在今天得到缓解。随着冷空气到来,今天开始全省转为晴好天气。这周开始,南京的最高气温告别“2”字头,进入“1”字头时代,而且早晚的个位数气温也多起来。 现代快报记者 刘伟伟

南京三日天气

今天 多云到晴,12~18℃
明天 晴,7~18℃
后天 晴到多云,6~18℃

相关

南京为防秸秆焚烧 使出“绝招”

亲,今年秋季还是满城尽是焚烧的秸秆味儿吗?每一年秋季,南京的空气质量都深受秸秆焚烧的困扰。就在昨天,南京市栖霞区精神文明办官方微博“@栖霞V文明”发起一项调查,为了做好秋季秸秆焚烧工作,栖霞区堵疏结合,积极推进秸秆综合利用,确保实现秸秆“零焚烧”。亲们,你们觉得改善了吗?这条微博也让很多网友感到十分亲切。记者采访发现,南京各个区县为了禁烧秸秆,也纷纷使出“绝招”。

“越是大雾天,或者是下雨之前,我们就越紧张。因为这时候农民会赶在变天之前烧秸秆。”江宁区横西街道的相关负责人告诉记者。

江宁区环保局生态科负责人介绍,局内成立了6个秸秆禁烧工作执法检查组,深入一线巡查。

在六合区,还出台了《六合区秸秆禁烧与综合利用工作考核办法》,今年南京“第一把火”在哪个村烧起,哪个村的村书记立即就地免职。

记者昨天从南京市环保局获悉,截至10月28日,空气中秸秆焚烧影响不显著。 现代快报记者 安莹