



# 胖子比瘦子还要轻?

## ■ 糖尿病型肥胖成为最委屈的肥胖群体 ■ 你相信胖子比瘦子的体重还要轻吗?

身高差不多的两个人站在面前,一个看上去大腹便便,另一个则身材纤细,你相信前者比后者还要轻10斤吗?胖子比瘦子还要轻?没错,不仅有,而且越来越普遍。

记者从秀江南养生纤体连锁机构了解到,这种“欺骗性的肥胖”如今越发普遍,被称为“糖尿病型肥胖”,最明显的特征是四肢纤细,腰腹格外肥大,但净重与外形却相差甚远。正是因为它不可思议的欺骗性,糖尿病型肥胖成为了最委屈的肥胖群体。

□倪晶

### 产后腰腹成为“重灾区”

28岁的小陈生完宝宝后,腰围和腹围上的肉噌噌地往外冒。因为后背比较宽,加上臀围和大腿上的肉积聚在一起,显得特别没有曲线。虽然四肢纤细,但成为了“糖尿病型肥胖俱乐部”的一名成员。

小陈在一家公关公司做营销工作,非常注重自己的形象。婚前为了追求窈窕身材,小陈抽过脂,背部、腰腹部都抽过,总共瘦了有5斤。但是没想到产后全部都给胖回来了。因为生完孩子后身体上的一些变化,小陈寄希望于用更健康的方式把自己调理好。“我看到秀江南热能养生减肥的介绍很心动,但是一直没有下定决心。”小陈告诉记者,自己每期都留意相关的报道,连医生、护士和健康编辑都过来调理,而且她们减得都很不错,自己观望了半年才下定决心。

“一次来有一次的效果。”谈到减肥的效果,小陈说,在店里每次做完360° 养生纤体仪都能减到1斤左右,而且

回家之后的几天,自己还能代谢1-2斤,现在自己已经减了有20斤,而且“形”非常的好看!“见到很多客户,他们都说我比结婚前看上去还要瘦。”

### 生宝宝落下的疼痛都调好了

除了减重效果非常满意,陈小姐还告别了坐月子时候落下的“手麻症”。

“坐月子那会已经非常注意了,32天没洗头,全身被子盖得很严实,但是手会不自觉地伸出来。可能就是因为这个,生完宝宝后,双手会有些刺痛,麻麻的。”陈小姐说,通过2-3次的调理,“手麻”的情况已经完全消失了,这个变化完全在她意料之外。

“来咨询的时候,她们介绍身体的亚健康、关节的疼痛和妇科问题会有很大的改善,我没太在意,没想到通过热能养生真的调好了。”陈小姐向记者介绍说,自己做完仪器后,身体还会持续半个小时到一个小时这样排汗,尤其是天气冷了,脸色很好,而且全身都非常舒服。

### 相关链接

#### “380元减一个月” 秋冬养生减肥火热开展中

秋冬是“长膘”的季节,怕冷吃得多,肥肉容易上身。为此,秀江南独家推出“反季节”减肥:减肥好声音,当月减十斤。据悉,380元减一个月,减肥内容为“亚健康咨询+专用服装+360° 美容养生纤体仪+推拿按摩+淋浴”。其独有的360° 美容养生纤体仪对肌肉有1倍的燃烧力度,对脂肪聚集多的部位却有5倍的燃烧力度,“智能”型靶向作用让瘦尺寸与瘦体重效果同样明显。最直观的感受是每次减重1斤左右,尺寸减得比体重还快;睡眠由原来的多梦、易醒转变成深度睡眠。

记者了解到,活动期间,秀江南8家分店均将杜绝额外收费。咨询报名电话:025-85637177。

### 泰式美容院出怪招 “扇耳光”减皱纹



据美国ABC电视台23日报道,日前一家泰式美容院在旧金山开张营业,招牌服务便是“扇耳光”紧致皮肤按摩,居然吸引了不少爱美人士。

这家美容院的店主是来自泰国曼谷的塔塔和她的丈夫。据塔塔的丈夫介绍,进行一次“扇耳光”紧肤按摩需要15分钟,花费350美元(约合人民币2184元),“可以减少皱纹,使肌肤变得更紧致”,效果立竿见影。顾客还可以指定让按摩师“扇”面部的特定区域,包括脸颊、眉毛或前额。若是花上1000美元(合约人民币6242元),则可以享受一个疗程共4次的打包优惠,一整年与衰老说“拜拜”。不过,实际情况因人而异。

每次为顾客进行“扇耳光”紧肤按摩,都有泰式音乐伴奏,塔塔先对着顾客的脸颊吹几口,紧接着开始掐脸颊,最后加大力度“扇耳光”。据说,塔塔的这门手艺还是在曼谷的时候,花了一个月的时间从当地一位有名的“扇耳光”按摩师那里学来的。新泽西州美国泰式按摩研究所的罗斯认为,“扇耳光”紧肤按摩与瑞典轻叩式按摩有些类似。“轻叩式按摩可以促进血液循环,刺激神经。不过,我没有听说过这种方法运用在脸部也有效。”

网易美容

- 国际减肥行业协会会员单位
- 现代快报调养减肥新机构
- 国际减肥行业协会百家名店



- 现代快报调养减肥新机构
- 360°“非接触式”养生减肥疗法
- 国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

## 全国 独家首推 反季节养生减肥

# 全新 380元 减一个月

## 减肥关键看效果

### 核心力量

- ★ 全球首创生态360° 环形场“非接触式”热能养生减肥疗法;
- ★ 改变女性普遍存在的体温偏低情况,彻底改善女性体寒所带来的困扰,达到阴阳平衡;
- ★ 增强免疫力,有效调理女性最为烦恼的妇科疾病;
- ★ 不口服、不节食、不痛苦、不反弹、不运动、不创伤;
- ★ “真正纯绿色”热能养生减肥,获得国家多项发明专利!

## 减肥好声音 当月减10斤

### ■ 减肥关键看效果

快速减重,持续减寸才是硬道理,每一次纤体过后,都可看到比较明显的效果。

### ■ 效果关键看体温

体温高一点,脂肪少一点。女性属阴,普遍体寒,正是脂肪喜欢的环境,只有改善体寒,提高体温,才能让您的身体获得新生。

### ■ 体温关键看养生

360° 养生纤体仪促进气血循环,提高基础体温,纤体同时怡养生命。

### ■ 养生关键看观念

在健康、有生命活力的基础上继续修炼“天使脸庞、魔鬼身材”的魅力人生,已成为现代女性的主流观念。

### 当场见效

### 无效退款

## 现代快报《时尚周刊》全程监督并报道 [报名热线] 85637177

大行宫店: 太平南路2号日月大厦801室

86648377

咨询QQ: 1903529594 516869345 西祠讨论版: <http://www.xici.net/b1366882/>

瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室

84514577

山西路店: 山西路68号颐和商业13楼C座

83322857

黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨)

82276377

珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室

84798577

新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室

84718577

龙江店: 江东北路305号滨江广场2楼B-E座

86276377