

据资料统计:乳腺癌已成为对妇女健康威胁最大的疾病,其发病率位居大城市女性肿瘤的第一位。在无症状女性人群中,各种乳腺疾病患者竟达到52.4%,其中仅患乳腺增生的妇女就高达49.7%,同时由于手术隆胸,造成的并发症、后遗症更是数不胜数。

作为“免费乳房检测”的开创机构——泰秘·丽人会,在做好丰胸美胸的同时,一直致力于关爱女性的乳房健康,粉红十月,记者采访到了美胸专家孝丽花女士,请她来和我们分享最呵护女人胸部的物理丰胸法。

□现代快报记者 史丽君

## 中国女人适合何种丰胸法? 粉红十月,粉色关爱

**记者(以下简称记):**孝老师,我们知道您不但是美胸专家,也是一位很有艺术修养的医师。您怎么看待目前流行的丰胸潮流呢?

**孝丽花(以下简称孝):**20-50岁的成年女性中,74%的人对自己的乳房状态不满意,59%的女性存在着乳腺组织萎缩、乳房畸形或乳晕过大,15%的女性存在着乳房疾病……这些严重打击了女性的信心,随着科技的发展和观念的转变,越来越多人选择各种手段改变乳房的状态,这是一个进步,但应提醒的是不要盲目跟风,要正视自己的身体状况和形体特点,另外选择专业的美胸机构是首要之务。

**记:**很多女性的乳房形状和曲线并不理想,这是什么原因造成的?

**孝:**个体发育差异、哺乳、保养不善及不良的生活习惯,还有年龄原因,都可能引起乳房外观及功能的缺陷。

**记:**请问孝老师,要丰满,现在一般有哪些途径是真正适合中国女性胸部的呢?

**孝:**女性乳房可以通过正确的乳房护理、良好的饮食习

惯、运动习惯、和谐的夫妻生活以及愉悦的心情来改善,此外药物、假体手术属于比较快能看到效果的方法,但按照中国人追求自然、崇尚健康和害怕手术及后遗症的心态,物理丰胸越来越受到人们的瞩目,对于身体也更具可靠性。所谓的物理丰胸就是不打针、不吃药,也不透过激素、不开刀,辅助保养品,借助自身肌体再发育,来塑造女性形体。

目前我们使用并推荐的是一种健康、安全、不反弹的纯手法自然丰胸,这个手法源自泰国皇室,但是我们结合中国女性的体质,配合使用了特有的精油及先进的仪器,将泰式的手法和中式的疏通相结合,毫不夸张地说,这是我个人认为最安全有效的一种方法,而且美胸方案均是量身定制、独一无二的。

**记:**孝老师,听说西方人比较喜欢“隆胸”,你有什么看法?

**孝:**西方人手术丰胸的现象的确比较普遍,这和他们喜欢“大到极致”的审美有关系,也和西方人普遍的胸围尺寸有关系,美国、英国女人的胸围尺寸有FF、GG,甚至到J。不

过,手术丰胸的女性心理压力,自杀的发生率是一般人的三倍,所以中国传统的文化也决定了中国女人顾忌他人的看法和眼光。

所以,从健康和安全性考虑,我个人还是建议中国女人选用物理性的丰胸手法。我们泰秘,也只做适合中国女性的美胸——在保证健康、安全的基础上,让胸部二次发育,从而实现真正的增大、聚拢、娇挺……



据悉,作为“粉红丝带爱心传递指定合作机构”的泰秘·丽人会,为了让更多女性享受到乳房关爱,特在粉红十月——乳腺癌防治月,推出“299元丰胸,再送299”的关爱活动,299元即可享受泰秘·丽人会价值数千元的丰胸盛宴,另外,现阶段四店同步推出精心烹调的各种泰国泰式甜汤免费专供;打进电话即可享受价值280元的胸部检测一次,咨询电话:40060-30070。



### 乳房的“爱与恨”

你知道吗?据研究发现,大约有1/3的乳腺疾病都与饮食有很大关系。很多食物能够让你的胸部丰满起来,但与此同时有些食物也会损害你美丽胸部的健康。

大豆和由大豆加工而成的食品;银耳、黑木耳、香菇、猴头菇等菌类;海带、鱼类及海产品;种子、坚果类食物包括含卵磷脂的黄豆、花生等,含丰富蛋白质的杏仁、核桃、芝麻等,都具有独特的保护乳腺的作用,并缓解乳腺增生。

为了乳房健康应该少吃的食物:盐和快餐食品、肉类和咖啡。

盐和其他含钠元素量高的食物,会让女性体内保持更多的体液,增加乳房不适。因此,女性应尽量少吃一些含盐较低的食品,少吃罐头和较咸的熟食品。快餐中的油炸食物含热量极高,会加速体内雌激素生成,使乳腺增生更严重,也应当尽量少吃。

美国妇女家庭健康中心的最新研究发现,吃肉类食品较多,不仅摄入热量过多,同时也会摄入更多的胆固醇。而胆固醇会刺激人体分泌更多的荷尔蒙,而绝大多数乳房肿块都是与荷尔蒙分泌相关的。因此,经常吃低脂饮食的女性,乳房出现问题的几率相对较小。

过量摄入咖啡、可乐等刺激性饮料,容易增加乳房组织的体液,加重乳房的肿胀感,使乳房感到不舒服。

泰秘·丽人会  
 源于泰国 美容保养之 燕鲍翅

粉红丝带爱心传递  
 指定合作机构

# 粉红十月,粉色关爱

原价 ~~1280~~ 元 10天速效美胸套餐  
 10天增大3-5公分

## 299元丰胸 再送299

- ◆ 正宗泰式丰胸,五星级贴心服务
- ◆ 高科技仪器,精准定性萌发度
- ◆ 非手术,不使用针药
- ◆ 专业团队,个性化定制美胸方案
- ◆ 签约服务,魅力女人的秘密“胸器”
- ◆ 全国60000名女性共同见证

299元尽享泰秘·丽人会“美胸盛宴”:

- 1、高科技乳腺检测一次;
- 2、4次中医乳疗技法;
- 3、10天家庭丰胸装;
- 4、美胸组合一盒;

诚信丰胸 签约服务  
 โดยสุจริตคำประกัน

全国直营连锁: 北京 南京 成都 重庆 武汉 南宁 大同 石家庄 温州 苏州 常州 无锡 南通 镇江……

龙江新城市广场店: 龙江新城市广场宁工新寓29号101 86206203  
 江宁店: 江宁胜太东路同曦鸣城A8座420室 86306203  
 湖南路店: 湖南路253号湖南路商场对面巷口2楼 83436570  
 新街口店: 王府大街王府国际花园3栋102 84443102

直营连锁

www.tmbauty.cn