



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

# 孩子学什么都半途而废,怎么办?

## 专家建议:6岁前,家长不要给孩子任何学习压力

刘女士:我女儿四岁半了,她在六个月时就会喊爸爸妈妈,上幼儿园,老师也说她很聪明,但我发现她遇到一点小困难就不努力坚持。比如教她骑自行车,练两下就不耐烦了;老师让学写自己的名字,她就练习了最后一个字,会写了就不练了;一岁半的时候,她就能背二十几首唐诗,但是越大越不肯背。前不久,她自己嚷嚷要学钢琴,可是学了两周就喊没意思,不肯学了……孩子学什么都半途而废,该怎么办?

和刘女士一样,很多年轻父母在陪伴宝宝成长的过程中,都会发现孩子有“半途而废”的坏习惯,“其实也想让她多玩耍,可看到班上有好几个孩子都会写全名了,体育锻炼也很好,总害怕她这么小就跟不上节奏,以后学习又没耐心就真的落后了。如

果成绩落后,孩子可能会自卑。”网友“紫紫”也是一肚子无奈。江苏省学前教育学会副秘书长郝燕君说,其实很多家长并不了解孩子的认知特点。郝燕君说,处于学前阶段的孩子对很多事物都有新鲜感,家长会认为那就是兴趣,其实只是三分钟热度

而已,并不是真正的兴趣。国家之所以规定孩子6岁才能读小学,就是因为孩子在6岁之前不需要进行系统的知识传授,只需要在趣味性的游戏中对各种事物产生兴趣。6岁之前,家长不要强加孩子任何学习压力,任由孩子自己发展,“如果他喜欢画画,

就让他自己画,而不是去报画画班。”这时家长要做的,不是逼迫孩子去学习这样或那样的特长,或是参加各种培训机构,只需要观察孩子究竟对什么有真正、持久的兴趣,进而在孩子到了学龄后,有针对性地培养训练。

现代快报记者 郝多



南京 454 医院  
妇科微创中心·四维彩超



名医生:吕春英

擅长诊治:不孕不育、习惯性流产、输卵管堵塞、无排卵。

门诊时间:周一至周五全天、周六上午。

咨询预约:025-84545559  
网址:www.454fck.com

## 治疗多囊卵巢,中西医结合效果好

【病例】王小姐结婚4年未孕,她自称经常3-5个月来一次例假,年初开始明显变胖且体毛增多。在朋友介绍下,她来到南京454医院妇产科就诊,经系列检查并结合其闭经等症状,她最终被确诊为“多囊卵巢综合症”,而这正是引起不孕的“罪魁祸首”。

【分析】因“多囊卵巢综合症”所致不孕较常见,该病主要跟内分泌异常、体内代谢紊乱有关,患者可出现月经稀少、闭经、雄性激素过高等症状,促使女性无法正常排卵,导致不孕。女性一旦发现脸上长痘、体型异常肥胖、体毛增多或皮肤颜色变深,特别是乳房的乳晕周围长毛时应及时就诊,排查多囊卵巢。

【治疗】“中西医结合”是治疗多囊卵巢综合症的有效方法,一般先对患者进行中医辨证施治,经中药调理后,在内分泌调理到一定基础后,再结合西药促排卵,择日受孕,提高成功率;此外,多囊卵巢综合症的治疗是个循序渐进的过程,有些患者病急乱投医、盲目治疗、长期不当用药、不规范治疗等原因,反而易延误生育机会。

■ 小贴士:“30元体检”呵护她健康

专家:不孕症、子宫肌瘤、宫颈疾病及卵巢囊肿等女性高发病在早期多无明显症状,早发现、早治疗很关键;日前,南京454医院开展女性“30元体检”惠民体检,电话预约者免收挂号费。

检查费	体检项目
30元 (原价228元)	妇科B超、宫颈刮片、妇科检查、白带常规、数码阴道镜

无论春夏秋冬,总有一群人心心念念要减肥。在减肥攻略中,保鲜膜与辣椒霜一直被奉为减肥“利器”,能帮助脂肪燃烧。这两样东西真有这么神吗?

最近,有研究表明,保鲜膜与辣椒霜的减肥效果经不起科学的考问。

## 保鲜膜与辣椒霜 减肥“利”器给力吗?

保鲜膜透气性较差,运动时裹在身上确实会提高局部体温,身体为了散热会大量出汗。出汗后体重可能会减轻,因此很多人觉得这样减肥确实有效。

南京体育学院运动健康科学系教授孙胤说,很多人不清楚减肥和减重是两个不同的概念。减肥是指减去脂肪,而减重是指减去水、脂肪以及其他物质。

“裹上保鲜膜运动,减轻的重量主要是身体损失的水分,而任何食物都可以把损失的水分补回来,因为人体要保证水平衡。”孙胤解释,裹着保鲜膜运动,保鲜膜只能起到减水的作用,其他基本没有功效。

### 关于减肥

孙胤说,吃泻药、抹辣椒霜、裹保鲜膜都不可能有什么效果,关键在于运动,“运动起来后,前15-20分钟消耗的是糖,之后才开始消耗脂肪,所以每天要锻炼半小时到40分钟才有效果,且要坚持锻炼并控制饮食。”孙胤说,减肥时虽然要控制饮食,但不主张饥饿,可以多吃点饱腹感强的食物。

现代快报记者 郝多

辣椒霜之所以被很多减肥达人推崇,是因为涂抹在身上后,会产生火辣的灼烧感,有扩张血管、加速血流的作用,这样的反应和运动以后身体的发热很像,因此让人误以为能起到和运动一样的减肥作用。

孙胤说,这是完全错误的理解,运动减肥的真正原因是消耗了大量的能量,发热只是伴随产生的现象。“辣椒霜能刺激毛细血管的开放,但对提高代谢没有过多帮助。”孙胤说,消耗脂肪必须要有氧气的参与,“运动之所以能减肥,就是你在呼吸的过程中,脂肪酸开始氧化,而涂抹辣椒霜没有氧气参与,显然不会有作用。”

吕女士:我儿子上一年级,他们班老师如果发现学生不专心听课,就会用“激光教鞭”照学生。我也知道老师是为了提醒他们认真听讲,但一年级孩子的眼睛很娇嫩,经常被老师这么“提醒”,会不会对孩子的眼睛造成伤害?

## 老师用“激光教鞭” 会不会伤到孩子的眼睛?

近几年,一种叫做“激光教鞭”的教具在中小学普及开来,老师握着这种教鞭可以在教室各个角落无线翻页教学文档,还能清楚地给学生指出文档中的学习重点。但这样的教鞭如果照到孩子的眼睛,会不会造成伤害呢?

带着这个问题,记者走访了多所小学。在游府西街小学执教近4年的王老师告诉记者,“激光教鞭”是一种可以配合多媒体教学的激光笔,自去年开始,学校就引进了这一教学工具,但平时上课使用的并不多。“一般只在公开课,需要多媒体演示时才会使用。”王老师说,学校向老师推广这一工具时,就强调不要用它来照学生的眼睛,这是常识。在成贤街小学教一年级的张老师也表示,在多媒体教学过程中,使用这种设备确实方便,但老师绝对不会用其照学生。

记者查询这种“激光教鞭”

的说明书发现,其使用注意事项的第一点就注明:由于激光本身的强光特性,使用时激光束绝对不允许对着眼睛照射。

南京市教育局技术装备办公室的工作人员告诉记者,“激光教鞭”在多媒体教学中很重要,不少学校都引进了这种装备,学校在使用时会提醒老师不得用其照射学生,但一些老师在使用时可能会忽略。今后,他们会尽力提醒学校和老师注意。

江苏省中医院眼科专家王医生说,激光具有光热效应、光电离效应和光化学效应,其中任何一种都会对人眼造成伤害。“尤其是小孩,眼部组织娇嫩,一旦激光光束到达视网膜黄斑部,会对眼部造成严重的伤害,一旦不幸产生视网膜模糊,应立即到眼科医院就诊,不要延误抢救时间,以免造成不可挽回的损失。”王医生说。

现代快报记者 聂聪

现代快报 健康

## 2012·中国·江苏



## 中医|药|文化|节

时间:2012年10月29日-2013年1月中旬

主办/南京市科协科普作家协会、现代快报 协办/江苏省中西医结合医院、南京市中医院  
承办/南京自然坊名老中医门诊 媒体支持/新华网 我能网 都市圈网 西祠

让更多的读者正确认识中医,了解膏方,特邀各路专家名医、药材厂家、注重养生保健人士共同参与,推广中医文化、传承中药粹粹。

● 主题讲座 ● 认识药材 ● 认识膏方

【首场讲座预告】

## 膏方,你吃对了吗?

主讲专家:张钟爱 南京市名中医,主任中医师,教授,硕士生导师,兼任南京中医药学会副会长。师从谢昌仁先生,致力于老年病的研究,擅长治疗老年科各类疾病。

时间:11月2日上午9:30-11:00

地点:洪武北路55号置地广场,现代快报八楼会议室(长江路文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路下。

特别提醒:参与活动前请拨打快报读者热线96060预约。