

什么样的节奏是最呀最摇摆 “1G”妹子齐舞是最美的姿态

昨天中国药科大学运动会开幕,1024名女生齐跳《最炫民族风》



1024名女生齐跳舞,场面壮观

“你哪个学校的?”“中国药科大学。”“你会跳最炫民族风?”“不会。”“那你肯定会骑马舞!”“也不会。”“都不会?你不是中国药科大的吗?”昨天,这条搞笑的段子在微博流传,原因是中国药科大学昨天上午召开的秋季运动会的开幕式上,1024名女生统一着裙装,手拿蓝色花球,伴着《最炫民族风》的节奏翩翩起舞,并变幻出各种队形。《最炫民族风》结束后,12名健美操运动员又踏着骑马步,在《江南style》的节拍中,为现场观众表演空中飞人和各种高难度动作,引来网上网下围观一片。

□现代快报记者 金凤 通讯员 曹昕平



跳骑马舞的学生是一级运动员

现场 “1G”妹子引来尖叫

昨天上午9点10分,中国药科大学秋季运动会开幕式上,1024名女生手持蓝色花球,身穿粉红色短裙、白色T恤,伴着《最炫民族风》的歌声在操场齐舞。她们时而高举花球,时而放在胸前,动感十足。

她们先是排成16支队伍,然后分成32队,接着又聚集成4个方阵,高举手中的花球,逐次摆出“YKDX”四个字母,而这四个字母正是“药科大学”四个汉字的首字母。1024名女生的亮相,引来观众席上阵阵尖叫。

因为现场有不少学生拍了视频传到网上,昨天中午开始,1024名女生齐舞的视频就在网上开始热传。因为1024名女生,也就是1024个mm,而1024m等于1G,所以有才的网友将这段视频称作“中国药大1G妹子齐舞”。

这套骑马舞有难度

一曲作罢,一曲又起。“当《江南style》风靡全球,你是否想过跳上一曲《药大style》会是什么样的独魅力呢?当动感十足的音乐响起,你是否会按捺不住心中的冲动,和着音乐跳出属于你自己的style。今天,你无需再等待!

让我们和学校健美操队的运动员们一起放飞想象,诠释属于你自己的青春style!”

伴随着主持人激动的嗓音,6个男生和6个女生跳着骑马舞,在跑道上翻着跟头,做着各种健美操动作。

最抢眼的莫过于“空中飞人”。只见一个女生站在两名男生的手臂上,随着手臂的提振,女孩子径直飞向天空,分开双腿,张开双臂,但紧接着,又精准地落在3个男生的怀里,惊险的表演令现场的观众应接不暇。

幕后 两个节目的总导演是健美操老师

中国药科大学体育部老师孙蓓是这两个节目的“总导演”,为了这次演出,她没少花心思。今年8月底新学期开学后,她便开始策划。

孙蓓主要教授健美操课,每周二、周三上课的时候,她便组织来上健美操课的女生一起排练,

根据操场的容纳量,她从女生中确定了1024人。

“这个表演很不容易,例如走方块的时候,每个人的站位不同,有的要举球摆字,有的要找好队列的起始站点。”孙蓓说,由于每次上课只有200多个学生,而为了不耽误学生们的学习时间,她只

好“分而治之”,记住每批学生的站位和要做的动作,根据课程分开训练。

“其实动作并不复杂,但是做起来要逐个抠,例如胳膊伸平、举高,操场很大,跑的时候还不能乱。”中国药大信息管理与信息系统专业大二女生巩岩说。

骑马舞“演员”是国家一级运动员

和《最炫民族风》舞蹈表演不同,大跳《江南style》骑马舞的“演员”们都是“职业选手”。据介绍,这些来自学校健美操队的同学都是国家一级运动员。但是,即使身手不凡,在遇到抛接,即“空中飞人”表演时,同学们还是下了一番苦功。

国贸专业的大四男生刘有为是健美操队的队长,训练时,他要

和其他两个男生配合着将女生抛向天空,再跟随女生的落点将其稳稳地接住,不能有任何闪失。刘有为介绍说,训练的过程也不时有些小惊险。“有一次,飞出去的女生向前跑了,落下的位置有点偏,结果一下子砸到我身上,当时我整个人就被拍到地上了。”

中国药大相关负责人表示,今年运动会开幕式上的这两个大规

模的表演项目,在学校的历史上还是首次,他们希望通过相对减少竞技类比赛项目,增加团体操、团体合作比赛项目,吸引更多的学生参与到健康运动中。



扫描二维码看视频

这话真是 又犀利又一针见血啊



这几天,孟非在微博上频发“哲言”,并经常能登上热门微博榜。昨天中午他发微博说:“留意一下身边的人,你会发现所谓的犀利往往就是嘴贱,所谓的一针见血经常就是没有教养。”但这句话却遭到网友的调侃,有的网友把微博@给乐嘉和郭德纲,还有大批的网友评价道:“这句话又犀利又一针见血!”

这几天,孟非成了微博热门转发榜的常客,10月23日,他发微博说:“前两天看到这样一句话:应该敬佩两种人,年轻时陪男人过苦日子的女人,年长时陪原配过好日子的男人。希望更多人

读到这句话。”获得了23万的转发量,网友纷纷留言发表感慨。昨天中午,孟非再次发言:“留意一下身边的人,你会发现所谓的犀利往往就是嘴贱,所谓的一针见血经常就是没有教养。”没想到,这条微博却引来了恶搞。

有些网友,将此条微博@给了乐嘉和郭德纲,言下之意是这两人就是孟非身边的人,你说的是哪位呢?还有大量的网友转发这条微博时,使用了统一的一句话:“这句话又犀利又一针见血。”整齐的队形显得十分喜感,孟非显然把自己也给“套”进去了。现代快报记者 吴杰

单位屏蔽QQ怎么办? 没事,Excel也能聊

有很多单位都屏蔽了QQ、MSN等聊天软件,让不少白领很苦恼。昨天,一条微博称,只要有局域网环境,Excel也能聊天。得知这个消息后,不少网友纷纷留言称,上班不再无聊了。

按照微博当中教授的方法,记者首先新建了一个文件夹,将其“共享”,然后在文件夹中新建了一个Excel文档。打开后,点击“工具”菜单上的“选项”,在“安全性”选项卡中,将“个人信息选项”一栏勾选。然后再次点击“工具”菜单,选择“共享工作簿”,勾选“允许多用户同时编辑,同时允许工作簿合并”选项。

此时,只要其他局域网中的用户,在电脑自带的“运行”中,输入建立Excel文档用户的IP地址,就可以访问并且编辑这个文档了,只要编辑之后及时保存,那么所有打开这个文档的用户都可以看见所有编辑的内容。

南京希联软件科技有限公司首席运营官林杉表示,用Excel

聊天还有一个好处,就是条理清晰,他说:“如果是多人聊天,那么可以规定每个人输入的列,然后再商定按照时间顺序每行只写一句内容,那么谁说了什么,谁先说的谁后说的,都一目了然。”

看了微博介绍的方法,不少网友纷纷表示,这下上班再也不无聊了。不过,林杉认为,虽然通过Excel聊天很方便,但是也需要注意一些弊端,他说:“这样聊天私密性比较差,因为文件夹是共享的,文档也可供多人编辑,所以聊天的私密性得不到保证。”林杉表示,虽然共享文件夹可以通过限制访问人数来降低风险,但是只要有一名用户退出,其他人就可以访问,还是风险太大。

林杉说:“其实在局域网环境下,不仅Excel,文本文档也是可以聊天的,原理也一样,是通过共享文件达到多用户浏览和编辑的目的。”他建议,大家还是以上班为重,不要因为聊天而影响工作。现代快报记者 陈志佳

昨日热门微博

@麦家:草根格言1.压力最大的时候,效率可能最高;最忙碌的时候,学的东西可能最多。2.人比动物善于思考,所以人比动物多了烦恼。3.寂寞的人有两种:一种是什么话都听得明白,一种是什么话都听不懂。4.路是大地一道难愈的伤痕,因此人生每一步都是隐隐的痛。

@周国平:凡是顶着友谊名义的利益之交,最后没有不破裂的,到头来还互相指责对方不够朋友,为友谊的脆弱大表义愤。其实友谊什么事呢,所谓友谊一开始就是假的,只是利益的面具和工具罢了。今天人们给了它一个恰当的名称,叫感情投资,这就比较诚实了,我希望人们更诚实一步,投资时把利润指标也通知被投资方。

@朱德庸:现代这个时代,几乎我们每个人的心都得了严重的营养不良症——其中最缺乏的两种生命元素是:真正的生活和纯粹的爱。而大部分的人则认为缺乏的两种生命元素是:金钱和权力。

@赖宝:男:你到底想我怎么样?可不可以不要再无理取闹?女:无理取闹,是,是我无理取闹,你作为一个男人,说声对不起不行吗,你跟我说声对不起不就完了吗!男:对不起。女:你以为说一句对不起就完了吗!