

# 吃止痛药 → 网络求医 → 无所畏惧扛到底 年轻人硬扛疾病 一招更比一招狠

陕西延安一建筑公司职员谢飞,因为嗓子不舒服两年多了,医生建议他摘取扁桃体,但他总是在硬扛,结果腿上开始长牛皮癣,医生告诉他这是扁桃体炎引起的。

而像谢飞这样的年轻人不在少数。国内一项4027人的调查显示:99.7%的人感觉身边就有扛病的年轻人。58.4%的人感觉当前年轻人不重视身体健康。而记者走访南京各大医院,发现年轻人扛病现象确实非常普遍,硬扛的方法无奇不有,从止痛药,到微博求医,再到“无所畏惧”……

□通讯员 顾颐菲 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

## 数据调查

### 一半的人选择扛病

调查显示,当身体有病痛时,53.8%的人选择“扛着”。只有11.4%的人“马上去医院”。59.3%的人会选择“自己买药吃”,40.0%的人习惯“上网查相关知识”,12.1%的人会选择“咨询亲朋”。

当前青年扛病的原因有哪些?58.8%的人首选“看病难,嫌麻烦”;55.9%的人选择“自恃年

轻力壮”;55.8%的人认为是“看病贵,怕花钱”;51.8%的人认为是“害怕耽误工作”;24.5%的人认为是“没有医保或医保金额少”。

### 三种病最容易被忽视

年轻人容易忽视哪些疾病的防治?排名前三的疾病分别是:“胃肠疾病”(63.1%),“高血脂、高血压、高血糖”(59.0%),“颈椎腰椎疾病”(57.5%)。接下来

依次为:咽炎、支气管炎等呼吸道疾病(52.6%),脂肪肝、肝硬化等肝脏类疾病(48.6%),心脑血管疾病(45.9%),妇科病(27.0%),痛风(20.9%),前列腺疾病(24.3%)等。

南医大二附院康复科主任程振军说,排在前三的疾病都有年轻化趋势,他的门诊经常能看到这样的情况:30多岁的人,40多岁的腰。

## 硬扛招数

### 招数一:吃止痛片

许多年轻人“硬扛”的武器也不断升级,由最初的药物,上升到止痛片。

今年24岁的小袁18岁时就被查出患了高血压,6年来血压一直居高不下,最高时一度蹿到280/210毫米汞柱。虽然去医院确诊为高血压,但他吃降压药没有效果,就再不去医院了。这两年经常头疼,实在忍不了了才吃止痛片。今年2月的一天,小袁又感到头晕、浑身发冷,这才去医院检查,竟然是胃出血,这已是他半年里第二次胃出血。

医生发现小袁的左肾上腺区有一个约1.5厘米病灶。肿瘤切除后,小袁血压迅速回到正常。明基医院医生周鹤同说,发生剧烈疼后,还在咬牙坚持,实在不可取。

### 招数二:网络求医

除了药物外,年轻人最常见

的求医方式就是网络,以前是用搜索引擎,现在则多用微博。

白下区中医院专家说,现在社区医院就在家门口,有的年轻人也是不愿意来,医院现在一年有12万的门诊量,老人占了七成左右,“虽然老人多也是正常现象,但就保健健康意识来说,年轻人绝对不如老年人。”

门诊里经常碰到这样的患者,先是感冒,就找抗生素吃,吃了一两天转咳嗽了,开始吃止咳糖浆,再不行,就到微博上搜索一些老中医所谓偏方,到最后发烧了。明明医院离单位5分钟的路,他也不来,结果到医院拍片子一看是肺炎。挂水消炎,又忙了一个多星期。本来挺普通的一个感冒,硬是折腾成这样。专家说,网上所谓的妙方层出不穷,过分相信“网络医生”是不靠谱的。

### 招数三:终极硬扛

让医生感到更无奈的是终

极硬扛“杀招”,那就是不少年轻人自恃身体健康,什么也不怕,自己诊断自己吃药。

28岁的李小姐最为典型,她是一家餐馆的服务员,一直患有慢性胃炎,胃痛了就吃点药,或忍一下就过去了。在餐馆工作,三餐没规律,每天下班要到晚上十点多。下班后,李小姐几乎每晚都要吃点夜宵,烧烤、火锅、麻辣烫一概不拒,虽然每次胃都有点隐隐作痛,但她也不管。

就这么过了几年,胃疼得实在受不了,吃药也不管用了,李小姐才到市中医院检查,发现自己已经是胃癌晚期。

脾胃病科副主任医师杨勤说,这个女孩子非常可惜。一旦出现胃部持续不适,尤其有不良生活方式、消化道癌家族史、慢性萎缩性胃炎、幽门螺杆菌感染等胃癌危险因素者,应该及时到正规医院检查,所谓年轻人不生病的想法万万要不得。

### 定期体检找出隐患

市中医院体检中心主任余波称,当身体器官发生病变时,最常出现的症状有头晕、倦怠、疼痛等。这些警讯,是告诉你应赶快到医院做检查和治疗。现在社会工作压力过大,应酬多,饮食的不节制,熬夜、疲劳等使得很多年轻人处于亚健康状态,甚至很多疾病日趋年轻化。每年或至少两年进行一次体检,以便发现一些无痛或症状不明显的疾病。如果发现自身存在一些疾病,建议半年到一年复查一次。

## 男性健康日 关注男性生命“腺”

2012年10月28日是第十三个“男性健康日”,今年的宣传主题是“关注男性健康,构建家庭幸福”。男性健康,是家庭幸福、社会和谐的基础,据中国性学会权威调查数据显示:中国的男科疾病发病率高达51%,越来越多的男性疾病冲击着各个家庭,严重威胁到男性的身心健康,例如前列腺疾病、功能障碍、泌尿生殖感染、男性不育等。其中前列腺疾病发病率全世界每年以3%的速度递增,发达国家发病率高达76%以上。每年由此病变为癌症者多达100万之众,目前患病者约1.3亿,且发病年龄呈年轻化、病情呈多

样化。前列腺疾病已成为危害男性健康的最大病种,严重威胁男性健康和家庭幸福。

据我省专业男科医院——南京建国男科医院副院长杨保民介绍,之所以出现男科疾病发病率上升,主要原因是随着生活节奏的加快及社会竞争的加剧,巨大的心理压力引起男性内分泌失调,再加上许多男性有吸烟、喝酒的嗜好,没有良好的生活习惯,因而容易引起生殖方面的疾病。

目前良莠不齐的医疗机构在男科病的治疗方面存在许多误区,导致误诊、误治,令人非常担忧。前列腺炎的治疗更是经久难题,一般疗法无

法从根本上解决问题,导致前列腺炎症难愈、反复发作,造成各类并发症,让男性痛苦不堪。日前,南京建国男科医院引进的多项包括“智源腺体激活平衡疗法”、“前列腺多维汇聚疗法”在内的经典男科疗法,这些疗法由中国工程院院士郭应禄教授及国家五部委联合认定推荐,经北大男科中心等权威三甲医院临床证实疗效确切。

男性大多是家庭和单位的栋梁,只有身体健康了才能给家庭带来幸福,在社会上作出贡献。南京建国男科医院专家呼吁:男人应关爱自己、关爱前列腺,才能更好地关爱家人。

张弛



市民在一家超市挑选方便面 现代快报记者 李雨洋 摄

## 韩国泡面被指含致癌物 南京卖的辛拉面为国内生产厂家说和涉癌产品无关

本报讯(见习记者 赵凤娟)昨日,有媒体报道称,今年6月韩国食品管理单位对韩国30款泡面进行调查,发现农心公司生产的6款产品中含有一级致癌物质“苯并芘”。

昨日,快报记者在沃尔玛超市(新街口店)看到,农心企业生产的辛拉面正在售卖。该超市所售产品为5袋装泡面,分为拉面和乌龙面两大品种。从外包装上可以看到,虽然是韩国品牌,但这些泡面由上海农心食品有限公司和沈阳农心食品有限公司生产,韩国农心企业仅为产品的监制。工作人员说,这家超市目前没有韩国进口的辛拉面销售。货架所售辛拉面是在中国生产的,他们也没有接到辛拉面要下架的通知。

市内另外一家大型超市的工作人员也证实,该超市未销售进口辛拉面。

但在淘宝网上,只要输入“辛拉面、进口”等关键字,很快就可以搜出若干产品。这些产品的商家都称自己的拉面为韩国进口。

从农心官方网站可以了解到,韩国农心公司在中国有北京、上海、广州、青岛分公司,其中以上海分公司为中国总部。另外,在上海、沈阳、青岛设有加工厂。

上海农心食品有限公司市场销售部一位姓周的负责人说,截止到目前,农心6款产品是否真的含有致癌物质,韩国总部还未有明确说法。被指含有致癌物质的产品,均系在韩国本土选料、生产。由于商家可以直接从韩国进口产品,因此不排除这些产品已经在中国流通。不过,可以明确的是,中国厂商生产的农心辛拉面,其选料、加工、销售均在中国完成,并经过官方检验合格,与被指含致癌物质的产品并无关系。

## 媒体报道台湾版美赞臣奶粉中发现铁屑 南京暂未发现“铁屑奶粉”

本报讯(记者 安莹)奶粉中含有铁屑?昨天有台湾媒体报道,台湾进口奶粉美强生优童奶粉(批号OM46188),冲泡后含针状金属物,并可随着磁铁吸附移动。台北市卫生局也证实,根据“卫生署”的检验报告,奶粉确实含有铁屑的成分。记者昨天探访了南京市场,发现并没有这款奶粉出售。

台湾进口美强生优童奶粉在大陆被称之为美赞臣奶粉。昨天,记者在南京各大超市并没有发现台湾进口的美强生优童奶粉,在网上,这款奶粉大多是福州和厦门的卖家在出售,一位卖家说,她已经卖了几十罐台湾美强生

优童奶粉,没有听说泡出来的奶里发现铁屑。

美赞臣(中国)的客服表示,台湾版美赞臣在大陆并没有销售,大陆销售的美赞臣奶粉,生产工艺符合国家相关标准。

奶粉中为何会含有铁屑呢?南京市妇幼保健院营养科主任戴咏梅说,一般来说,配方奶粉中都会强化一些营养素,比如铁、钙等。这些营养素都会在微小的胶囊中被包裹着,冲泡后悬浮在奶液中,肉眼是看不到的。按道理奶粉冲泡出来,不应该会看到铁屑的,除非是奶粉工艺不过关,或者受潮过期等。

## 新生儿肚子鼓出一个大包 医生护士也蒙了

本报讯(通讯员 刘丹 记者 刘峻)“刚出生的孩子肚子上长了一个包,里面裹着肠子。”当李姓小宝宝出生的时候,当地医院接生的医生护士吓了一跳。

“我们抱着孩子去了合肥大医院,医生还是说治不了,最后我们来到了南京。”李宝宝的奶奶说,“孩子抱在我手上,肚子上那个大包,好像随时一个颠簸都会破裂。”10月20日,一家人来到南京市儿童医院的新生儿外科,副主任医师唐维兵告诉他们,孩子患有先天性脐膨出。

“孩子肚子上鼓出来一个大包,里面的肠子都能清清楚楚地看到。”唐维兵说,此时距孩子出生已经过去了10个小时,细菌容易通过创面进入孩子腹部,一旦感染,极易导致孩子的死亡。还好,手术顺利,经过术后恢

复,孩子将很快就回到父母身边。

“我们一家都在农村,孩子妈怀孕的时候就没有生过病,家里也没有什么污染的东西,为什么孩子会出现这种情况?”李宝宝的奶奶非常不解。唐维兵说,脐膨出的病因现在还不是很明显,一般认为辐射、有毒物质、基因突变、环境污染都有可能造成疾病的发生。

脐膨出是先天性腹壁发育畸形的常见类型,处理不当死亡率很高。这种病发病率在1/10000左右,胎儿在4-6周的时候,脐膨出是正常的。这是由于肠子发育快,腹腔发育慢,狭小的腹腔无法容纳下大量的肠子,肠子就会溢出体外,形成脐膨出。6-8周之后,腹腔发育变大,溢出的肠子就会缩回腹腔内,腹壁就会闭合。如果胎儿的腹壁在闭合期间停止了生长,会造成肠道裸露在体外。