

第十三届男性健康日特别策划

你性福吗?



——江苏男性“性福生活”指数调查



事件: 中年夫妻那些尴尬事

正所谓男人四十一枝花,然而近年来随着性功能障碍发病的低龄化,原本50岁才出现的性功能障碍问题已经开始出现在40岁男人身上,使得男人四十这枝花过早枯萎了。

42岁的老张是南京某外资企业的部门经理,刚与妻子离婚,提到离婚的原因,张先生有一点尴尬,原因竟然是“性生活不和谐”。老张说,他与妻子结婚快20年了,而自己也已经过了性欲旺盛的年龄,平时工作也比较忙,除了赚钱养家之外基本上对什么事都提不上劲,等想与妻子亲热时却发现自己已经“不行”了,有时候面对妻子失望的眼神自己也非常愧疚,也尝试过服用一些药物,但是总不见效果,后来就干脆放任不管。前段时间,妻子终于忍无可忍,提出了离婚。

现象: 四成离婚案与“不性福”有关

从老张的故事中,我们看到了性在婚姻生活中的重要位置。一份调查报告显示,当前有四成离婚案都与性生活不和谐有关,而其中中年夫妻占到27.3%。负责此次调查数据收集的金陵男科医院张鹏院长也指出,现如今至少有六成以上的中年男性都存在不同程度的性功能障碍,其中尤以40岁左右的男人居多。一方面人到中年以后,激素水平逐渐下降,身体自身的免疫力都会有一定的下降,性功能也会出现一定减退,另一方面中年男性正处于事业的发展期,压力不免有些增大,这也给男性性功能障碍带来可趁之机。

病因: 五种原因导致男人该行不行

对床第之事,男人总希望自己是那个最棒的那个,然而随着社会竞争压力的加剧,年龄的增长,男人开始觉得越来越力不从心了,不该泄的早泄了,该雄起的时候又软趴趴,那么究竟什么影响了男人的“性福指数”?

1、生活压力大

过度疲劳、忧郁不安、紧张等状况,造成男性体质下降和神经衰弱,更难有充沛的体力进行性生活,从而出现阳痿、早泄等性功能障碍

2、不良生活习惯

在长期吸烟人群中,ED发生率约占60%。大量饮酒可致性功能受限。因长期饮酒导致慢性酒精中毒的男性中,ED发生率高达50%。

3、包皮过长

由于龟头长期藏在包皮里,很少受到摩擦刺激,敏感度很高,所以在性生活时可能受不了刺激而发生早泄,并易发泌尿生殖感染。

4、前列腺炎

前列腺炎严重影响患者的身体健康,不及时治疗就会引发阳痿、早泄等性功能障碍,并还是男性不育症的主要诱因。

5、疾病危害

躯体疾病与生理功能减退关系较为直接,如高血压、高血脂症、糖尿病和动脉硬化等躯体疾病会造成生殖器官内无法流入足够的血液,从而引发ED。

2012年中秋、国庆双节前期,中央电视台推出了《走基层百姓心声》特别调查节目“幸福是什么?”深入基层对几千名不同行业的人进行采访,一时间“你幸福吗”成为媒体热词,也引发了国人对于幸福的思考。2012年10月28日,时值第十三届男性健康日到来之际,针对如今中国男性性功能障碍疾病高发现象,金陵男科医院携手《现代快报》、龙虎网联手推出你“性福”吗?——江苏男性“性福生活”指数调查,共同关注男性性健康,这也是国内首次通过网络、平面媒体和现场的三种调查方式进行关于敏感话题“性生活”的社会调查。

调查:你的“性福指数”有几度?

受传统思想影响,当前国人普遍认为“性”是一个不足为外人道也的话题,但其实“性”却是婚姻生活中不可或缺的一部分,直接影响到家庭生活的和谐与健康,下面是由金陵男科医院提供的“性福指数”自测题,你的“性福指数”有几度呢?

1、以下几种表述哪种最适合你们?

- A、我们的性生活还像新婚时那样令人陶醉神往
- B、我们的性生活已变成例行公事,甚至有点令人厌倦
- C、我们的性生活已经几乎不存在了

2、前列腺炎 勃起障碍 附睾炎 阳痿 早泄,您患有几项?

- A、0—1项 B、3项 C、3项以上

3、患上影响性福的男科类疾病时,您会到专业的男科医院去看医生吗?

- A、有病就看医生 B、偶尔会
- C、不会,难为情

4、如果您对自己的性能力评分,你的答案是?

- A、优良 B、及格 C、不及格

5、你每次性生活的持续时间有多长?

- A、20分钟以上 B、5—20分钟
- C、5分钟以内

答案:

4项A以上:性福生活指数高

2项A以上:性福生活指数中

1项A以下:性福生活指数低
欲更精确地了解自己的“性福指数”请登录金陵男科官方网站 www.njlnk.com在线测试

数据:金陵男科 20 年临床数据展示

金陵男科医院20年临床统计数据展示,在过去的20年里,性功能障碍疾病的发病率每年正以5%的速度递增,特别是中年男性朋友的性福指数呈现出每况愈下的状况,该院相关调查数据显示20年前仅不到1成的中年夫妇遭遇性福危机,而如今有3成中年夫妇认为目前夫妻生活不够理想,四成以上中年夫妇对当前性生活状态不满意。

而在影响婚姻幸福的因素中,“和谐的性生活”也被认为是直接影响婚姻生活的最大因素。

此外,金陵男科医院对中年夫妇性生活满意度调查显示,性生活不理想者,男性占到27.3%、女性占53.5%,而这其中,男性性功能障碍也被列为是性生活不和谐的主要因素。说明了男性性功能障碍不仅是男人的痛,也是女人心中的一根刺。

链接:金陵男科 20 年大事记部分一览



金陵男科医院部分专家一览

- 1992年,南京卫生局正式批准金陵男科医院成立。至此,中国第一家男科医院诞生了。
- 1993年开展人工授精技术治疗不孕不育、开展阴茎棒状假体植入术治疗ED患者;
- 2002年受司法部门委托,开展性功能障碍医学鉴定;
- 2003年参与AZF基因、男科疾病基因实验室研究;
- 2004年开展男性阴部神经电生理及诱发电位检查。
- 2007年经江苏司法厅批准,以性功能检测中心为基础成立了全国第一家独立的性功能司法鉴定机构
- 2011年在全国率先将WHO第五版精液全自动检测系统投入临床使用

信息:

百名男科专家会诊 参与互动可获免费治疗

男科好声音 金陵好男人 欢迎参与由《现代快报》、《龙虎网》联合开展的“江苏男性性福生活指数”调查,本次活动是由20年男科品牌—南京金陵男科医院全程冠名并提供数据支持,此次活动面向全省男性展开调查,所有男性都可登

陆金陵男科官方网站 www.njlnk.com进行测试投票,或拨打400—025—1992参与电话讨论,男科专家将提供专业解答,所有参与男性均有机会免费获得由金陵男科医院提供的“国际权威标准性功能指数检测”,测试你的性福指数。

优惠:金陵男科男性健康感恩援助行动

男性健康援助活动时间:10月28日—11月15日

■援助项目:

- 知名专家亲诊:特邀全国权威专家“一对一”亲诊;
- 0费用看专家:免专家挂号费、会诊费;
- 检查费直降:性功能障碍检测费减免20%;
- 活动时间:2012年10月28日—11月15日

■预约热线: 025—52422222

医院地址:南京市汉中路129号(金鹰国际向西100米)
南京市雨花东路47号(公交站雨花东路站)
网络预约:www.njlnk.com QQ:787144940
门诊时间:8:30—20:30(节假日不休)

关注:特殊人群“性福指数”谁来保障?

在各类人群中,有一部分人的“性福”一直被忽视,那就是城市外来流动人口。据了解,近年来南京市外来流动人口日渐增多,且性行为也较为活跃,但是因为各种原因流动人口在生殖健康方面缺乏相应知识,安全性行为意识淡薄,因此当前流动人口中,男性泌尿感染发病率、性功能障碍发生率以及其他相关疾病发病率均呈现上升趋势。

据南京市计生委相关负责人介绍,虽然政府方面也在不断完善外来流动人口生殖健康管理机制,但由于种种原因,仍无法快速有效的提高我市外来流动人口的生殖健康水平。10月28日,值第十三届男性健康日到来之际,南京市计生委与金陵男科医院将共同合作成立“流动人口男性服务站”,一方面积极响应了今年4月份召开的全国流动人口计划生育工作会议上提出的“强基础、抓落实、促平衡”的工作指示,另一方面也更好地将南京市流动人口生殖健康服务做实。

据金陵男科医院张鹏院长介绍,流动人口男性服务站将于10月28日在南京金陵男科医院新街口门诊部正式挂牌,成立后该院将对流动人口展开一系列的优惠及免费服务,如定期对流动人口开展计划生育生殖健康宣传工作、免费开展男性生殖健康咨询和心理疏导、免费举办男性生殖健康讲座、建立流动人口就诊档案开展随访服务,此外,流动人口到院就诊还可享受就诊优惠服务。



1992年著名男科学专家齐聚金陵男科医院开业



金陵男科医院成为亚洲男科学会科研协作中心



金陵男科医院主办的江苏省科技咨询协会家庭保健中心成立



金陵男科医院正式成为江苏职医大教学医院挂牌仪式



2007年金陵男科医院性功能司法鉴定所成立



金陵男科医院20年男性生殖健康疾病呈低龄化发展趋势新闻发布会