

过量饮用能量饮品 美国14岁少女丧命

咖啡因能提神 可不要贪杯哟

昨天有国内媒体报道称,美国马里兰州一名14岁少女去年12月在家中看电视时,把一款能量饮品当水喝,一天内喝掉近1.4升,最终导致心律不齐死亡。东南大学附属中大医院心内科主任医师陈忠表示,含有咖啡因的饮料喝多了会“伤心”,对心血管造成危害,建议适量饮用。

□通讯员 吴叶青 现代快报记者 安莹

►专家建议每天喝咖啡不超过4杯



专家: 这是一个极端案例

据了解,美国的这个女孩在24小时内饮下两罐,每罐700毫升的能量饮品Monster Energy后,突然昏迷送院。两罐饮品的咖啡因含量共约480毫克,医生虽然进行了抢救,但女孩仍于6日后死亡。验尸报告显示,死因是咖啡因中毒致心律不齐。这条消息在微博上传播之后,很多网友也有些担心,“我每天晚上加班,都要喝几罐红牛才能提神,不然犯困,看来今后要少喝了。”

东南大学附属中大医院心内科主任医师陈忠告诉记者,这属于极端案例,喜爱喝咖啡、茶的市民不要过分担心。通过临床的小老鼠实验显示,一个人一天要喝100多杯咖啡才能导致死亡。国外的调查显示,适量饮用含有咖啡因的饮料对心血管和骨质疏松没有影响,健康风险也没有特别增加,是一种相对安全的饮料。

调查: 红牛、绿茶都含咖啡因

陈忠说,咖啡因广泛存在于可乐、咖啡、茶、巧克力和功能饮料中,如果过量摄入咖啡因会对心血管产生危害,也容易成瘾。据介绍,大量饮用含咖啡因的饮料后,人会感觉心跳频率加快,血液循环系统也会随之加快,心脏负担加重。

昨天,记者在南京各大超市发现,在售的功能性饮料包括红牛、力保健、日加满等七八种,从瓶身标注的功效成分来看,该类饮料主要是牛磺酸和咖啡因。其中,红牛平均每罐的咖啡因含量是50毫克,并且明确标注少年儿童不宜。根据国家食药监局网站的介绍,通常一杯绿茶中约含30毫克咖啡因。

据了解,目前,我国已经把功能饮料划入食品药品监督管理局监管。2012年2月15日国家食药监局曾经发布通报,红牛饮料中

所含的咖啡因原料按照批准的使用量使用,符合国家有关规定。

建议: 每天喝咖啡不超过4杯

陈忠说,在临床上,有不少常年熬夜靠喝咖啡和红牛支撑体力的年轻人,出现心律不齐的症状。曾经有一位30岁李女士说自己喝了咖啡或是奶茶,过段时间就会觉得胸口闷,慢慢有点透不过气来的感觉,好像要窒息了,同时心跳得很快,很难受。这其实就是身体的平衡被打破的征兆,长久下去很容易焦虑、烦躁,甚至导致心血管疾病。

有资料显示,每日饮用超过4杯咖啡,将使男性心脏病发病率升高30%,女性心脏病发病率增加60%。还有研究称:一天若摄取超过400毫克咖啡因(约4杯咖啡),可能影响睡眠,让人更疲倦,还可能引起心律失常、血压上升。所以,专家建议,每天不要喝咖啡超过4杯。

茭白:蔬菜中的一朵奇葩

它是菰米被真菌感染后膨大的茎部

“茭白其实是菰米被菰黑粉菌感染后膨大的茎部,是菰米生病的状态。”昨天,“果壳网”对茭白“身世”的描述引起了网友们的好奇。有网友说,知道茭白其实是被真菌感染后的结果,都不敢吃了。扬州大学园艺与植物保护学院教授江解增说,茭白确实是一种“很奇葩”的食物,不过不用害怕,放心吃。

□现代快报记者 胡玉梅



教授都说茭白“很奇葩”

就像被蚊子叮个包

“白嫩的茭白,其实是菰草感染了菰黑粉菌产生的抗体。具体说来,菰黑粉菌寄生在菰草后,分泌生长素、细胞分裂素与乙烯,刺激菰草嫩茎的薄壁细胞的生长及分裂,在适当温度下,细胞不断增殖膨大,形成长纺锤形菌瘿,同时叶片光合作用制造的养分也转移集中贮藏于此菌瘿,形成幼嫩的笋茎,形成了可食用的茭白笋。”江解增说,这好比人被蚊子叮了一口,叮过的地方就变成了一个红包包,是一个道理。

那么菰草是怎么感染菰黑粉菌的?江解增说,这个目前还没有明确的结论,是一种自然的现象。菰草种到水里后,并不是所有的菰草都能感染菰黑粉菌的。如果菰草没有感染菰黑粉菌,就会开花结果,长成菰米。在古代菰米是六谷之一,现在世界上有菰米的地方还不少。到400多年前的明朝,农民发现菰米被感染后,变成了白嫩嫩的,吃了一下,口感还不错。这才有了茭白。

“茭白是菰米生病状态的一种表现。白嫩的茭白,其实布满了黑粉菌丝,而这些菌丝肉眼是无法看见的,只有在显微镜下才能露出原形。如果发现里面有黑

心,那其实是菌丝体的孢子。”江解增说。

放心食用,别害怕

“茭白是蔬菜里面唯一一种需要两种生物共同作用才能长成的,但大家不用害怕,可以放心吃。这是一种自然的发育现象,也有科学家对它进行过无数次医学检验,证明它是安全的。”江解增说,其实茭白对环境的要求还挺高的。通过他们多年的研究表明,有的菰草在温度20~25摄氏度的时候,感染菰黑粉菌最多,繁殖最快;有的则对温度的要求相对低一些。“这也形成了茭白的不同种类。”江解增说,他们目前正在研究怎么样提高菰草变成茭白的成功率。

其实会感染真菌的不止是菰草,还有玉米。只是在国内,它们的下场不一样。一旦玉米感染了黑粉真菌,这棵玉米植物就要被淘汰,而且不能扔在地头上。江苏省农业科学院粮食作物研究所副所长袁建华介绍,玉米一旦感染了真菌后,就会长成黑色的包包,粉末状的,长了黑包包后就没有了玉米粒,所以,农民就把它们给扔了。袁建华说,玉米感染真菌后,没有人吃过,不知道它能不能吃,由于影响产量,都是全部当“病变”来处理,直接拔掉。

有真相

乖乖打针吧 你已经没有退路了



昨天,这张照片被转发3万次!大家都被孩子的表情给萌翻了。

10月13日,网友“@super陶太太”发微博说:“朋友家的宝贝,怕打针,看那表情多可爱。”这条微博昨天开始被网友大量转发,有网友给他配音:“医生叔叔,你,你别过来……”还有网友表示心都化了:“医生,你就放过他吧!”

“@super陶太太”告诉现代快报记者,图中她朋友的孩子当时7个月大,是一个来自辽宁的宝宝。她的朋友当时带孩子去打预防针,是医生把孩子抱到墙角逗着玩的。后来……医生当然是“狠心”下手,把针打了。

现代快报记者 吴杰

电视辩论遭“神剪辑” 奥巴马、罗姆尼唱起来



扫描二维码观看视频

听过奥巴马和罗姆尼一起唱Rap吗?这两天,一段两位总统候选人在辩论现场“飙歌”的视频走红网络,两人的歌喉也受到网友们的好评。这段视频其实是美国总统大选电视辩论第二场的录像,奥巴马和罗姆尼“唱”的声音都是真的,而且“歌词”也是辩论内容。只不过现场原声经过音频处理软件修饰,说变成了唱,制作视频的乐队因此被网友称赞为“神剪辑”。

“Baby,告诉我谁能解决这个问题?”在辩论现场,一位戴黑框眼镜的“选民”唱问奥巴马和罗姆尼:“我怎么才能参加医保,又不用交巨额保险金呢?”奥巴马和罗姆尼二人的回答竟然是很“带感”的对唱。视频中两人的口

型和歌词、旋律都很契合,将原本充满火药味的辩论现场变得轻松幽默。两人既然同台“飙歌”,就得一较高下,不少网友都认为奥巴马的声音有“街头Rap”的范儿,还有网友表示,希望二人“早点出单曲”。

据了解这段视频其实是17日的美国总统大选候选人第二场辩论,制作视频的是美国一个叫“The Gregory Brothers”的乐队。这个乐队已经不是第一次用处理软件制作这种混音作品了,前几年他们也曾用类似的剪辑技术,将一些热门的政治人物、新闻主播的视频制作成流行歌曲,目前有不少追随、模仿他们的粉丝。

现代快报记者 褚琴

元芳火了“元字辈”都火了

快报讯(记者 曾偲)要问现在谁最红,一定是狄仁杰的好帮手元芳;若问什么句式最流行,一定是狄大人每每脱口而出的——“元芳,你怎么看?”在经历众多网友调侃造句之后,元芳终于不再孤单,因为现在,元芳的各种远亲近邻都出现了,被广大网友们创造了一堆元字辈神句式,继续着元芳式的网络幽默。

“元旦,你对春节和圣诞怎么看?”“元宵,你对月饼和豆腐脑的事情怎么看?”“元春,你对宝钗和黛玉怎么看?”“元气,你对丹田怎么看?”……在人人网上,一条有关“元×,你对××怎么看?”被某位同学无意发布之后,一时引来无数模仿。大家纷纷开始套用此句式造句,调侃现实生活,同时还衍生到了“yuan字辈”,坚决把创造进行到底。比

如,“圆脸,你对瓜子脸怎么看?”“圆规,你对三角尺怎么看?”“员工,你对老板怎么看?”……

在元字辈造句流传开来后,很多网友大呼元字辈造句简直是元芳的“升级版”“网络是创造的源泉”“都快被刷屏得认不出‘元’字了”,不过有关元芳及其远亲近邻的造句仍在火热进行中。

“元字辈”造句

元曲,你对江南style怎么看?
元老,你对长江后浪推前浪,前浪死在沙滩上怎么看?
元素,你对周期表怎么看?
缘分,你对爱情怎么看?
圆规,你对三角尺怎么看?
圆珠笔,你对2B铅笔和五笔怎么看?