

# 十大“孝星” 都是我们身边的普通人

昨日,记者从无锡市民政局获悉,10大孝亲敬老之星已经新鲜出炉,其中有独自照顾中风父亲的普通保安,也有多年从事老龄工作屡受表彰的基层社区干部,还有多年坚持照顾婆婆被人称为孝媳的下岗女工,而他们数年如一日孝顺老人的故事也感动了很多人。

吴锡明是锡能物业的一名普通保安,因为长年坚持照顾中风的父亲,他十几年来从没睡过一个安稳觉,可从没一句怨言。“父母含辛茹苦养大了我们,现在换我来照顾他们天经地义。”吴锡明告诉记者,自己今年54岁,81岁的父亲早在15年前因为中风长期瘫痪在床,而母亲的腿脚不好,也离不开人照顾。从那时候起,他就承担起了照顾父母的重任。原先7点起床的他,现在每天5点就早早起床,为父母做早餐和午餐。晚上他则专门在父母的房间里搭了张床睡觉,以便老人有需要时第一时间起床。因为父亲的身体原因,一个晚上基本要起床六七次,而吴锡明也是随喊随到,不管当天有多困,只要听到父亲的喊声就会习惯性地起床伺候父亲。如今吴锡明的双亲身体

比原来好了不少,而周围的邻居也夸他是个孝顺的好儿子。

除了吴锡明,这次被评上孝亲敬老之星的还有来自南长区的王兆芬,这名46岁的普通下岗工人照顾因中风瘫痪在床的婆婆已经有6年的时间了。6年里,王兆芬不仅包揽了家中所有的家务,还负责照顾婆婆的日常起居。每天一日三餐给婆婆精心打造营养餐,晚上经常要起夜照顾老人上厕所,有空就推着老人出门晒太阳,在王兆芬的精心照料下,婆婆身体状况良好,而王兆芬的善举也赢得了周围人的敬佩。

这次被评选上10大孝亲敬老之星的还有惠山街道棉花巷社区的基层老龄干部陆征宇,她长年从事老年工作,多次获评老龄工作先进个人;无锡朗高护理院

院长涂家钦,他从2008年起先后投资2200多万元创建拥有530张床位的护理院,现在院入住老人近500人;家住新区的退休工人周银娣,她长期照顾101岁的婆婆;位于锡山区的农民朱晓琴,她孝顺照顾公婆,是远近闻名的好媳妇;位于惠山区的退休干部杨祥娣,她精心照料70多岁患上老年痴呆症的母亲,目前母亲已年过百岁;江阴市长泾镇南国村17组的普通农民张文英,她长年精心照料弱智婆婆;家住宜兴市大同社区西横街的许冰心,她悉心照顾94岁高龄的母亲。江阴市澄江街道澄康路社区书记周怡科,他带领全体社区工作者,兴办起了集居家养老、康复治疗为一体的社区居家养老服务中心,获得江苏省示范性居家养老中心等荣誉称号。

唐奕

## 有的家庭,因为有“孝星”才会有寿星

无锡老寿星377位,最大的108岁

# 百岁老寿星 女性占八成

昨日,记者从无锡市民政局获悉,根据统计,无锡共有百岁及以上老寿星377人,其中最年长者共有3人,均为108岁。而有趣的是,这377名老寿星中,宜兴地区的老寿星最多,共有88人。此外,女寿星的比例也远高于男寿星,占到八成以上。而寿星们长寿的秘诀似乎也较一致,除了功不可没的长寿基因外,大都比较勤劳,喜欢运动。此外,老寿星们普遍不挑食,生活也很有规律。



101岁的堵银凤老人在自家的院子里  
由家属提供

## 百岁老寿星胃口好 早晨能吃4个小笼包子

今年101岁的堵银凤奶奶家住在旺庄街道高浪嘉园,是个远近闻名的老寿星。虽说年逾百岁,可堵奶奶自己穿衣、散步全没问题,日子也过得十分悠闲。堵奶奶一般早晨7点起床,然后吃早饭、出门散步。中午睡个美美的午觉,下午再与老伴们一起玩两把接龙游戏,然后早早上床睡觉。要问堵奶奶如此长寿健康有啥秘诀?老人的媳妇周银娣透露说,关键是婆婆生活有规律,动静结合,还有一个好胃口。“说出来你也许不相信,老人的胃口特别好,一顿早饭能吃4个小笼包子。”周银娣喜滋滋地告诉记者,她长年和婆婆生活在一起,感觉照顾老人最重要的就是要让老人开心。除了小笼包,堵奶奶还喜欢吃素菜、水果,从不挑食,好胃口可能就是堵奶奶长寿的一大秘诀。老人最怕寂寞,有空的时候,周银娣也常陪婆婆聊天。此外,老人年轻的时候十分勤劳,现在年纪大了也喜欢出门散步,再结合充足的睡眠,为老人的好身体打下了基础。

## 老寿星比6年前多51人 宜兴老寿星最多

根据民政局的统计,无锡百岁及以上的老寿星共有377人,比2006年的时候多了51人。有趣的是,在今年统计的377名老寿星中,宜兴地区的老寿星最多,共有88人。此外,女寿星的比例也远高于男寿星,占到八成以上。

为什么长寿的人会逐年增多,又以女性为主呢?无锡市老龄办的相关负责人告诉记者,虽然百岁老人的统计是动态的,但是总体趋势还是逐年增多的。主要是因为现在的生活条件和医疗条件都越来越好,老人的健康观念也越来越强,所以老寿星产生的可能性也比原来高。而女性比男性长寿也是世界上普遍存在的现象。其原因一方面是因为女性特有的生理结构,使得女性更容易获得长寿基因。另一方面也是传统观念下,女主内男主外,导致女性的生活压力相对男性较小。在他们的调查中就发现不少女寿星都是勤劳的家庭主妇,也许这也是女性比男性更容易长寿的秘诀之一。

唐奕

# 市管绿地 养护招标

省钱又能提高养护质量

日前,无锡市绿化部门发布10余个市管绿地养护项目招标投标公告,这是第13批市管绿地养护招标投标项目,也是今年的第一批。据了解,2003年,无锡将一批老绿地的养护项目进行公开招标,成为江苏省内首个通过招标投标方式进行绿地养护的城市。几年来,此举不仅节省了政府绿地养护开支,还大大提高了绿地养护质量。

今年6月18日,无锡绿化部门在江苏省政府采购网上发布了2012年第一批市管绿地养护项目招标公告,并于7月10日发布了第一次更正公告。10月18日,根据采购人需求,绿化部门又发布了第二次更正公告。公告显示,无锡对高浪东路、旺庄路、华清桥头、钱荣路等10余个地段的市管绿地养护项目进行招投标,评标时间为11月9日上午9点至9点半,开标时间为11月9日上午9点半,评标定标时间为11月9日上午9点半至评标结束。

市政和园林局社会绿化统筹处有关负责人告诉记者,2003年,无锡绿化部门将部分绿化养护项目由指定事业单位管理改为通过招标投标的方式进行管理,这成为了当时江苏省第一个将绿化养护项目进行市场化管理的城市。如今,绿化养护项目招投标已经进行到了第十三批,招标标准和制度也进行了不断的完善。

“2003年是将一部分老绿地养护项目拿出来招投标,几年来,各方面条件和制度都有了规范,现在进行绿化养护招投标的市管道路已达到了83条。对招

对象也有了更高要求,绿化企业首先必须达到3级或3级以上的资质,然后再进行筛选。”该负责人说,这种招投标的方式相比于以前指定单位管理的方式,有很多的优点,一是成本大大降低,以往事业单位管理需要进行采购、人员管理等,而招投标只需要一个承包价格,成本降低不少;二是能更好地提高养护质量,以往事业单位管理无竞争压力,招投标则需要优胜劣汰,好有奖,差有惩,有了动力和压力,养护工作自然能更上一层楼。

徐振

## 新闻速读

### 全国社工研究班开课

昨天,全国地方党政领导干部社会工作专题研究班在锡“开课”。民政部副部长戴均良以及来自北京大学、复旦大学等高校的专家学者齐聚崇安,共同把脉社会工作体系。

近年来,尽管基本公共服务初步完善,但仍未能满足特定群体需求,在社会转型期各类基层矛盾不断出现,怎么办?相关公共服务主要靠谁来做?谁会做?怎么做?崇安区以开展社会工作“破题”。据介绍,政府购买服务是现阶段社会工作体系建设的基本途径。

“七彩工程”是崇安区推行购买服务的主要形式,该区推行建立了红、橙、黄、绿、棕、蓝、紫等“七彩”丝带工作室或项目,分别为艾滋病感染者、贫困人员、外来流动人口、闲散青少年、社区矫正和刑释解教人员、精神残障者、婚姻危机人群和孤寡独居老人等八类特殊群体提供专业服务。

“七彩工程”实施以来,先后为各类群体提供专业化个性服务21000多人次,为老百姓办成了许多好事、实事,预防和化解各类矛盾250多起,解决了不少急事、难事,社会舒适度和群众满意度明显提高。

金辰 陆媛

### 宜兴38亿建养老综合体

日前,首届亚太养老地产论坛在宜兴举办。投资38亿建设的九如城养老养生综合体也于昨日启动。由无锡九如城养老产业发展有限公司投资的该项目定位高端、功能齐全,项目建成后推动地方产业的进一步转型升级,并造福于宜兴的老年人。因与韩国延世医院、BOBATH康复医院携手合作,该养老养生综合体开创了境内外市场主体合作共建养老生产业的新模式。

金辰 匡笠

## 天气

### 本周将多阴雨天气

9月23日至今,除了10月16日下了1.8毫米的小雨,无锡一直处于晴好天气状况。昨日,久违的雨水终于光临锡城。据无锡气象台专家介绍,明日无锡将恢复连日来的晴好天气,暂别雨水。但受季节更替、冷暖空气交汇影响,本周还将多阴雨天气过程,集中在24—27日,市民出门要带好雨伞。28—29日则将迎来多云的天气。

唐奕

### 今明后三天具体天气预报

23日 多云到晴,西北风4-5级,最低10℃,最高22℃  
24日 多云转阴,有时有小雨,最低12℃,最高23℃  
25日 阴有时有小雨转多云,最低15℃,最高24℃

## 燃气安检

华润燃气公司免费入户安检小区与时间:10月23日,大箕山家园500-933号;24日,大箕山家园934-958号、大箕山安置区、大箕山、香雪苑、泰卷新村;25日,大康新村、大渲新村、大箕山西湾;26日,梁湖家园。

唐奕

## 江苏省金桥拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,我公司定于2012年11月2日上午10:00,在无锡市物产大酒店会议室举行公开拍卖会。现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:涉案印染设备一批(详见评估报告,以现场实物为准)。参考价:人民币518750元。

二、咨询及看样:

即日起我公司接受咨询、组织看样,看样时间为2012年10月29日-30日10:00-14:30。

三、参拍方法:

有意向的竞买人可持合法证件至我公司办理竞买登记手续并交付人民币2.6万元保证金,报名截止时间:2012年10月31日下午3点前。竞买人与保证金、买受款的付款人必须一致。

联系人:樊先生 联系电话:0510-82739187

联系地址:无锡市西直街6号