

0号身材养成法 热能养生

不到3个月,减重26斤 年近五旬的她 竟保持着30多岁的身体

称她是阿姨,真是把她给叫老了。从134斤减至108斤,在不到3个月的时间里,49岁的陈大姐“蒸发”掉了26斤肉肉。她笑着对记者说:“现在穿衣服的选择余地大了,以前只能穿3码(165cm)、4码(170cm)甚至更大的衣服,而现在1码(155cm)就能套上。以前都要到仓库去拿我能穿的衣服,而现在货架上都有!”

□本版撰文 倪晶

瘦身态度:不当“纸片人”

与追求“0号身材”的骨感美不同,今年6月份减至108斤后,陈大姐便将体重一直控制在105斤-108斤之间。她解释说:“我并不追求那种非常非常瘦,只剩骨头那种。我减肥,更多的还是从健康角度出发,年龄大了不能太胖,我妈妈就是因为胖,身上好多病,我就特别害怕。”

“在秀江南减肥,给我最大的感触是对健康有益。现在人出汗的机会很少,我每次做完之后,出汗很舒服,浑身轻松,而且下来走路很轻盈。”陈大姐告诉记者,2个多月来,除了减重成绩突出,自己健康改善更明显。“以前身上、后背和屁股那块会生颗粒状的小痘痘,现在完全没有了,湿气和毒气都排出来了。”再有就是现在很少感冒,以前每逢换季肯定发烧,而且平常也容易感冒,算下来平均1-2个月就会发烧一次。而今年从4月份直到10月份,陈大姐只有过1次感冒,无论是免疫力还是体质,都在走上坡路。

瘦身成绩:身体年龄顶多30多岁

金牌纤体师李龙琴向记者介绍说:“一般人体正常代谢率在1100点左右,但过了25岁以后,人体基础代

谢率呈逐年下降的趋势,每年大概降几十个。一年后可能在1150点(数值越大基础代谢越慢),再往后可能是1200点。”李老师分析说,像陈大姐这样到了49岁,基础代谢率会放缓很多,普遍会在1600点左右。但在秀江南调理的6个月中,年近五旬的陈大姐基础代谢率已稳定在1100点水平。“陈姐现在比20多岁年轻人代谢水平还要高,而且全身没有一处橘皮组织,皮肤非常细嫩。”李老师评价说,她现在完全是49岁的年龄,30多岁的身体!

麻辣观点:减肥成败与性格有很大关系

对于陈大姐的蜕变,秀江南的金牌纤体师李龙琴分析说:“主要还是陈姐找到了减肥的感觉了。”

怎样的减肥感觉呢?李老师分析说:“越是爱美人士,减肥欲望愈强烈,因为对时尚、健康要求很高,所以会有一个‘能坚持’的心态。因为心态迫切了,对生活要求有品质,这样的人减肥往往容易成功。找到这种感觉,不仅是身材、穿着,连带着发型等一系列的品位都会发生改变,陈姐就属于找感觉的人。还有些人,同样想减肥,但她们对美没有更高尚的追求,所以往往半途而废。但对生活品

- “零号小姐”:陈大姐
- 年龄:49岁
- 职业:退休返聘



色斑在哪 瞧,棉签上!

免费试取一颗,当场就能亲眼目睹色斑从皮肤表面轻轻擦掉。真的假的?听上去挺神奇,心里也没底。但脸上有着20多年斑的黄女士,还是想试试。为了考验“取斑”实力,黄女士挑了一粒明显的色斑“试效果”。记者也随着黄女士一同走进了治疗室,想一睹“见证奇迹的时刻”。

取斑顾问杨老师手执非常细小的探头,治疗前指着约有黄豆大小的色斑让我们记牢。接着便开始了约5分钟左右的细致治疗,就在我们等待结果的时候,杨老师拿来一支棉签,在黄女士刚刚治疗过的部位轻轻一擦。神奇的是,刚才的色斑真的消失了,就这么变没了?就在黄女士和记者难以置信的时候,杨老师举着棉签说:“色斑,在这呢。”果然,擦拭过的棉签上沾了黑色丝状的点点,这就是色斑?对于突出的“取斑”效果,记者和黄女士还是很疑惑:这么多年的斑,怎么能在瞬间就被提取出来呢?

杨老师解释说,之所以能当场取斑,是因为采用了高科技原理和独特的“取式”技术,在保证皮肤安全的情况下,一次性将黑色素吸附到皮肤表面快速分解消除干净,黑色素被当场“还原-分解”掉,完全是纯物理的治疗手法,既不手术,也不激光镭射,更不用内服或外敷药物。此外,晶菲专业取斑机构可与消费者影像签约,承诺“取斑不反弹”,让消费者彻底放下后顾之忧。



南京首家晶菲专业取斑机构现酬宾优惠:每天限10名
免费试取名额,需提前预约:
66050929、
66050939。

质有要求的人来说,长个1斤肉她就吃不消了。”李老师强调说,所以减肥前,除了体验的瘦身效果要有保证,你还要问自己一句:你真的做好准备了吗?

新闻链接 秋冬养生调理 380元减一个月

为顺应秋冬养生,秀江南独家推出“反季节”减肥:减肥好声音,当月减十斤。据悉,380元减一个月,减肥内容为“亚健康咨询+专用服装+360°美容养生纤体仪+推拿按摩+淋浴”。最直观的感受是每次减重1斤左右,尺寸减得比体重还快;睡眠由原来的多梦、易醒转变成深度睡眠。

记者了解到,活动期间,秀江南8家分店均将杜绝额外收费。咨询报名电话:025-85637177。

- 国际减肥行业协会会员单位
- 现代快报调脂减肥新锐机构
- 国际减肥行业协会百家名店



- 现代快报调脂减肥优胜机构
- 360°“非接触式”养生减肥疗法
- 国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

咨询QQ: 1903529594 516869345

西祠讨论版: <http://www.xici.net/b1366882/>

全国 独家 首推反季节养生减肥

全新 380元 减一个月

核心力量

- ★ 全球首创生态360°环形场“非接触式”热能养生减肥疗法;
- ★ 改变女性普遍存在的体温偏低情况,彻底改善女性体寒所带来的困扰,达到阴阳平衡;
- ★ 增强免疫力,有效调理女性最为烦恼的妇科疾病;
- ★ 不口服、不节食、不痛苦、不反弹、不运动、不创伤;
- ★ “真正纯绿色”热能养生减肥,获得国家多项发明专利!



■ 减肥关键看效果

快速减重,持续减才才是硬道理,每一次纤体过后,都可看到比较明显的效果。

■ 效果关键看体温

体温高一点,脂肪少一点。女性属阴,普遍体寒,正是脂肪喜欢的环境,只有改善体寒,提高体温,才能让您的身体获得新生。

■ 体温关键看养生

360°养生纤体仪促进气血循环,提高基础体温,纤体同时怡养生命。

■ 养生关键看观念

在健康、有生命活力的基础上继续修炼“天使脸庞、魔鬼身材”的魅力人生,已成为现代女性的主流观念。

当场见效
无效退款

现代快报《时尚周刊》全程监督并报道 [报名热线] 85637177

大行宫店: 太平南路2号日月大厦801室 86648377 更多实惠 更多选择 (详情请致电咨询)

瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室 84514577 山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座 83322857 黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨) 82276377
珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577 新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室 84718577 龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座 86276377