

//我们比以往任何时候都更需要手机上阐述价值、表达意义。

ipad用户登录app store搜索 | 草莓派 | 全新阅读视界为你开启

现代快报博客周刊新说出品

▶ 草莓互动 ▶ 更多



《草莓派》电子杂志周刊每周三出版,目前周刊已上线29期,最近一期热点内容有:女人们少穿点高跟鞋,世界史上最不靠谱的5场战争、车如其人看车猜车主、白领“偷菜”改“种菜”、网络神曲进化史、出境游归来多余外币处理方法……你可以下载中国移动阅读应用后搜索“草莓派”或扫描以下二维码,获得最新电子期刊内容。



草莓派电子杂志下载

▶ 更多精彩内容,请扫描

### 扫描二维码 下载草莓派

如果您有一部iPhone手机,或是一个iPad,只要扫描下面的二维码,就可以跳转至下载页面,下载“草莓派”应用。



草莓派iPad版下载



草莓派iPhone版下载

▶ 草莓小贴士 ▶ 更多

### 橄榄油 是最好的食用油吗?

传言:橄榄油被认为是迄今所发现的油脂中最适合人体营养的油。橄榄油对婴幼儿的发育极为适宜,它的基本脂肪酸的比例与母乳相仿。橄榄油是人类的最佳食用油。

真相:橄榄油只是一种比较好的食用油,但并没有比其他植物油明显更高的营养价值。橄榄油的组成不符合婴幼儿的营养需求,与母乳中的脂肪组成更是相去甚远。它不仅不宜婴幼儿发育,反而可以称得上是婴幼儿的“劣质食品”。橄榄油炒菜时其中的抗氧化成分容易被破坏,从而失去冷榨橄榄油“可能存在”的“营养优势”。

以上内容来自《草莓派》朱芳芳 整理

// 草莓生活

# 我们制造了App App反过来塑造了我们 App势利主义

你使用什么App,怎样管理它们,很大程度上说明了你是什么样的人。我们通过App娱乐、阅读乃至工作——我们比以往任何时候都更需要手机上阐述价值、表达意义。

## 定义你是怎样的人

你手机里有多少个App?

在App Store的下载量突破了250亿次之后,这个问题再次被众多媒体提及。根据苹果的统计,每个iPhone用户每月平均在App Store上下载10.2个应用。另一个相关的数据是,App Store上的应用数量接近60万个。

数目能说明的问题是,我们的生活被越来越多的App包围了。每个App都属于一个分类,新闻、娱乐、生活……你选择某个App,就意味着选择了你某种阅读新闻、游戏和生活的方式。你如何使用、排列和整理App,便勾勒出你是一个什么样的人,拥有什么样的生活。

在iPod流行的时代,人们习惯用音乐来定义一个人,由此,很

多人具备了“音乐势利主义”——他们的iPod有很多“高品位”的歌,却跟兴趣无关。现在,在App使用上,这种势利主义更明显了,我们不仅通过App来听音乐,还在上面娱乐、阅读乃至工作——我们比以往任何时候都更需要手机上阐述价值、表达意义。

我们喜欢拿简单的方式来划分人群,所以服装、口音、谈吐都可以成为你定义一个人的依据,但大概没有哪种方式会比App让人如此精确地了解一个人——当然,前提是那个人还没学会装的艺术。

当你自嘲吊丝时,不妨看一下手机里的App。在网易的推荐中,吊丝应该用的包括起床大作战、各类优惠券应用、公交地铁指

南和外卖应用……为什么是这些应用?因为吊丝逃不了这样的生活:起早上班、挤公交地铁、为了午餐省钱使用各种优惠券,别不承认——如果你是这些App的忠实用户,那么,你的生活就跟以上描述的差不多。

作为吊丝对立面的高富帅,显然不会让大量的生活类App占据自己的手机——即便有,也是各类奢侈品牌的官方应用,上不了台面的应用会拉低他们的品位。当然,高富帅比较偏重精神生活,“经济学人”之类的应用是必不可缺的。他们也会有地铁指南之类的应用,但一般都不是本市的地铁,而是外国的城市。对了,他们必不可少的交通应用是停车指南。

## 和时代的心态相关

资深游戏玩家会对愤怒的小鸟和水果忍者嗤之以鼻,但这两个游戏还是很红——人们在手机上玩它们,不为追求深层次的游戏乐趣,而是因为够简单够直接,是消磨时间和释放压力的利器。

使用最多的社交App肯定是QQ,但话题度最高的是陌陌和微信,它们有一个共同点:陌生人交友。微信有摇一摇和漂流瓶的功能,陌陌则可以为你筛选性别和自定义时间。总而言之,技术在满足我们的各种社交要求,让我们得到情感的慰藉。

微信的主导者张小龙曾描绘过“没有陌生人的世界”:当你要结交远在天涯的新朋友或认识近在咫尺的陌生人;希望更方便地帮助他人或者需要来自他人的帮助,手中都有现成的网络工具。然

而,技术只能提供人与人沟通的管道,并不能治疗孤独本身——既然不能治疗孤独本身,那么,一夜情也聊胜于无。App能让这一点更好实现,可谓功德不浅。

在陌生人交友中,最重要的是第一印象——也就是你的照片,怎么让别人对你的第一印象更好?最直接的方法是修图。这个需求造就了Camera360。看看Camera360提供的功能:“自然美肤、深度美白、清新丽人、香艳红唇、甜美可人”……你喜欢哪一类,滤镜都可以帮你实现。修出来的照片是什么性质?——真的?好像说不上;假的?比整容好多了。真假都说不清,和我们生存的当下还真有些相似。

还有在App Store找回第二春的:星座、血型、前世今生……

它们仅仅是提供乐趣吗?当然不是,还有我们的安全感和虚荣心。

App永远和时代的心态相关。这个时代无聊,我们手机上就会有Hold On(一个让你把手指放在屏幕上你能坚持多久应用);这个时代无厘头,我们手机上就会有I Am Rich(一个只有一张红宝石图片的应用,售价599.99美元,下架之前有8个人下载过)。以前我们通过电视和电影来了解外面的世界,现在,我们只要把手指放在屏幕上,就能看到另一个空间。我们在这个空间获得方便,也制造平庸;我们收获乐趣,也制造虚无。这种情况无比精准地反映了麦克卢汉几十年前的预言:“我们打造了工具,而工具也会反过来塑造我们。”

据《新周刊》文/张坚

// 草莓DIY

# 9元自制“星巴克”焦糖玛奇朵

喜欢喝星巴克的焦糖玛奇朵咖啡,但是一杯要30多元,心疼钱又想解馋怎么办?记者手把手教你DIY。

### 材料和工具

- 香草糖浆
- 焦糖酱
- 意大利烘焙免煮咖啡
- 打奶泡器



快报记者自制的焦糖玛奇朵

- 杯子
- 牛奶
- 水

### 制作过程

1. 将牛奶用微波炉热一下,取一个口小杯深的杯子,将牛奶倒进去,接着打开电动打奶泡器,将其放在杯子中心上下移动,直到打出细腻的泡沫。
2. 用50ml的水冲泡一袋约2.3g的意大利烘焙免煮咖啡。然后将其分成两份。
3. 另取一个250ml的杯子,在里面倒入香草糖浆,量可随个人口味调节,约莫过杯底即可。
4. 加入一份咖啡,然后倒入200ml牛奶。
5. 接下来将之前打出的泡沫倒在200ml的牛奶上,然后用焦

糖酱在泡沫上画出喜欢的图案。

6. 现在你就可以享受一杯DIY的焦糖玛奇朵了。

### 成本计算

为了跟星巴克的口味一致,在原材料上大多选用了星巴克的产品。其中在网上购买的星巴克香草糖浆300克26元,一次约用1元的量;焦糖酱300克也是26元,一次约用一元的量;星巴克意大利烘焙免煮咖啡,12袋88元,冲一杯用半袋,约合3.6元;牛奶200ml,约3元钱;打奶泡器买的是简易的,网购价约20元一支可无限使用。算下来,成本能够控制在9元钱,也就是说只要9元钱就可以享受一杯口味类似星巴克的焦糖玛奇朵啦。

现代快报记者 顾然

// 草莓精选

## 食指尖上的形象 逐个变出来

每个人小时候几乎都玩过在手指头上画人头的小游戏,只是你可能没有想到,这样的小游戏会成为艺术。意大利艺术家Dito Von Tease在过去的两年里,以自己的食指为模特,辅以PS技术,在指尖创造出了一个个惟妙惟肖的形象,令人叹为观止。

33岁的Dito Von Tease利用电脑技术将自己的食指画成一系列的著名形象,其中包括大众耳熟能详的或真实、或虚拟的形象,如莫扎特、乔布斯以及史瑞克等等。在这些作品中,每个形象脸上的细节特点被刻画得细致入微,让人不得不惊叹其超级的想象力。据作者介绍,每一个艺术作品大约需要花费8-16小时来完成。

“在意大利有一句谚语:‘躲藏在手指背后的我’,”Dito Von Tease在接受采访时说,“这是一个隐喻,意味着这不是一个很有效的藏身之处。”他创作指尖形象系列,就是想找出隐藏在手指背后的那些东西,“我想要摆脱我的角色,我的亲戚……”电影《阿凡达》的主角是他在指尖上创作的第一个形象,之后的两年多时间里,从他食指上变出的形象涵盖了政治、商业、娱乐等各种领域。

Dito Von Tease的指尖形象系列在微博上传开后,网友纷纷玩起了“猜猜他们是谁”的游戏,虽然大多数人不能认全所有的形象,但对于艺术家的惊人表现力,大家还是不吝赞美之词的。除了盛赞“好萌”,也有网友开玩笑称:“曾经有一个成为艺术家的机会放在我的眼前,可是我没有珍惜,如果可以重新回到小时候,我会将手指画一直画下去,如果一定要加上一个期限,我希望是直到我变成艺术家。”

《新闻晨报》



乔布斯



米奇



麦当劳叔叔



史瑞克