

昨天下午4点,肚子开始咕咕叫,记者坐在电脑前,只能用刷微博来转移一会注意力,有关美食和团购的微博,一定得先屏蔽掉。

昨天,是全球第20个“国际消除贫困日”。为响应联合国世界粮食计划署和中国扶贫基金会日前共同发起“感受6块3”的活动,增进对贫困的感受,现代快报3名记者昨天进行了一项体验,一日三餐只花6.3元。体验后发现,在南京,用6.3元解决一日三餐没有什么问题,但如果天天如此,恐怕没有多少人能受得了。而且,记者把这6.3元都拿来吃饭了,其他花费都没算在内。

□见习记者 张玉洁 现代快报记者 李绍富 贾磊



记者李绍富的晚饭,两个肉包加两个馒头,3.4元 现代快报见习记者 马晶晶 摄

昨天是“国际消除贫困日”,每天只能花6.3元的“贫困线生活”,你能想象吗?

快报记者体验“6块3过一天” 一天可以熬,天天这样可真吃不消

为啥是6.3元

2011年11月底,中央扶贫工作会议将农民人均年纯收入2300元作为全国新的扶贫标准,按照此标准,根据相关统计,我国尚有1.28亿人生活在贫困线下,处于贫困线的每个人日均消费都只有6.3元。

记者调查

普通人多少钱过一天 调查:最低也要15元

昨天是第20个“国际消除贫困日”,联合国世界粮食计划署和中国扶贫基金会日前共同发起“感受6块3”的活动,号召大家用6.3元过一天,加深了对贫困的感受。在苏州,也有不少人响应了这个活动。记者调查发现,虽然大家用6.3元“挺”过一天的方法多种多样,但几乎所有人都没有一个共识:这样过一天可以,但长期下去肯定受不了。

“顿顿喝粥都不一定够”

昨天上午,记者来到苏州观前街,随机询问20名路人,调查他们对于“6块3过一天”的看法。这些人中,有家庭主妇、学生、国企员工、小店老板、环卫工人等,其中最少的每月花在吃饭上的钱是450元,最多的每天大约要吃掉100元。所有人都觉得,在目前的物价水平下,“一天只花6块3”是件不现实的事情,“顿顿吃粥都不一定够的。”

吴阿姨是一名普通退休工人,一个月退休工资1000多元,她告诉记者,自己和老伴每天花在吃饭上的钱大约在40元,每人20元。环卫工人师傅说自己一般都是早饭晚饭自己做,中午带饭吃,“大多是一个素菜,有时候添点荤”,在这种情况下,算上柴米油盐水电气,他一个月吃饭还要花掉大约450元,平均每天15元左右。刚工作的小王是名小白领,一天三顿都是买着吃,单位和住所周边的各种快餐店就是他的饮食根据地,“吃面,吃盖浇饭,一天大约30块。”

在一家国企工作的傅先生一天的饮食费用要将近100元,“早饭面包牛奶,10块左右,午饭随便吃吃,25左右,晚饭很多时候也都在外面吃,两个人一顿至少也要100,如果算上请客吃饭,那一个月肯定超过3000块。”

苏州低保标准是“6块3”3倍

据了解,目前苏州市区城乡低保标准为570元每月,每天大约为19元,刚好是这个新国家扶贫标准的3倍。市民刘女士告诉记者,自己也是在网上看到了这份倡议,才知道原来我们国家还有那么多人过着根本无法想象的生活,“我们应该多关注他们一点,自己也应该更节约一点。”

也有市民认为,一天时间太短,要至少坚持一个月才能体会到真正的“贫穷滋味”,而且,现在大家都把6块3用来买吃的了,而事实上,6块3就是这些贫困人口的全部花销,要是将其他花销加进来,才能体验到更接近贫困的“真实状态”。现代快报记者 蒋文龙

1 第一份账单 满大街寻找便宜包子

体验者:快报记者李绍富

早餐:一块饼干加白开水,0.9元
午餐:两个菜包一个馒头,2.1元
晚餐:两个肉包两个馒头,3.4元
共计:6.4元(向同事借了1毛)

昨天早上8点起床,洗漱后,匆匆赶往单位。路过金陵大肉包店时,看到不少人在排队,本打算买大肉包当早饭,可一看贴在墙上的价格单,3块5一个,只好离开了。

赶到单位后,肚子咕咕叫,在办公室一阵搜寻,在同事那里找到了饼干。为了省钱,我只好就着一杯免费的白开水,吃了一小块饼干。后来让同事算了一下,一块饼干价值0.9元。

上午9点多,接到采访任务,到距离单位约两公里的一家银行采访。兜里只剩下5.4元,如果乘坐公交前往,最少也要花1元。想着中餐和晚餐,只好步行前往。

上午10点半,完成采访任务后,肚子饿得咕咕叫,且口渴难受,我准备到附近的小店买瓶水,没想到最便宜的也要1.5元一瓶,拿着手中准备好的一元硬币,我只好离开。幸好,旁边银行大厅里有一台饮水机,旁边还放着纸杯,我赶紧过去,一口气喝了两杯。

由于早餐吃得太少,我肚子咕咕叫,感觉两腿发软。在步行回单位的路上,路过鱼市街一家包子铺,香味阵阵,便打算买两个包子解决午餐。一问,肉包1.5元,菜包也要1元。平时食量不小的我,要想填饱肚子,至少得两个包子加一个馒头,那得花去2.5元。我不得不放弃,转往附近寻找更便宜的包子。

前行百余米,在估衣廊巷子里,终于发现一家卖包子的小店,两个菜包和一个馒头,只花了2.1元钱。

下午接到新的采访任务,一直忙到4点半才回到单位。可能是下午体力消耗太多,开始有点头晕。

到了5点半,我饿得心发慌,不得不下楼买吃的。在红庙附近一家包子铺,这里一个肉包只要1.2元,一个馒头0.5元。肉包和馒头各两个,需3.4元。还好,在同事帮助下,凑足了那1毛钱。

晚上7点半,稿子写完了,可能是晚饭的包子太小,感觉肚子又空了……

2 第二份账单 4块钱杂粮饼很奢侈

体验者:快报记者贾磊

早餐:一个橘子,0.7元
午餐:杂粮煎饼,4元
晚餐:两个馒头和两勺辣酱,1.6元
共计:6.3元

早上8点,我的早饭是一个橘子。橘子个头不大,农贸市场买的,3.5元一斤,一斤5个,它值7毛。

没想到,水果酸反而让饥饿更早到来。上午10点,饿得受不了的我看着桌上的饼干,只能告诉自己,不可半途而废。

午餐的预算是3元,目标是食堂的两个肉包,加上免费的菜汤,肉纤维和足够的盐分,可以维持一下午的工作。

但食堂的安排打乱了这个计划——午餐时,食堂没有提供肉包,取而代之的是红豆花卷,经过一番心理斗争后,我决定放弃。理由是,甜食的糖分会加剧胃酸产生,饥饿会来得更快。

临时改变计划后,我到单位楼下的煎饼店买了一个杂粮煎饼,玉米面的煎饼加上小菜和鸡蛋,一共消费4元,我觉得,这种“奢侈”是值得的,下午要工作,需要营养。

没想到,不到下午3点,肚子就开始饿了。回到单位后,这种感觉更加强烈。怎么转移注意力?不如到微博上看看其他的体验者是如何度过的吧,不过,先要把有关美食和团购的微博先屏蔽掉。

看着微博,不知不觉,白开水已经喝下了好几杯。

晚餐的计划很快被确定——下班回家后,花1元钱买两个馒头,再用“老干妈油泼辣酱”当菜,这瓶辣酱买时花了7元,挖走两勺应该不会超过6毛的预算。

嗯,挖辣酱时,一定要挑带肉丝的。

3 第三份账单 减肥女也差点扛不住

体验者:见习记者 张玉洁

早餐:汤包加饼,3元
午餐:饼干,2元
晚餐:饼干,1元
共计:6元(剩下0.3元)

上午7点半起床后,7点50分吃了早餐,家里三个人吃饭,买了一份汤包和一些饼。吃了半份汤包和两块饼,算下来,汤包大约2.5元,饼大约0.5元。早饭一定要多吃点,吃得饱饱的,才有劲干活。

上午11点左右,饿了,11点半的时候,看到之前买的一大袋饼干在办公室放着,就吃了一些,计算了一下,大概花掉1元。

12点,大家都去食堂吃饭了,突然觉得好饿。无奈之下,我再次拿起饼干放到嘴里,又花掉了1块钱。

下午2点多采访的时候,肚子一阵狂叫,幸好有工作可以转移注意力,很快便战胜了饥饿,没感觉了。

下午5点左右回到办公室,开始写稿子,口干舌燥,猛灌了一杯水,看着桌上的饼干,又拿起来吃了一点。下午采访遇到不顺心的事,也没心思吃饭了,就拿这饼干当晚饭了,努力赶稿子。

这样算下来,按照6.3元的标准,还剩下3毛钱,沾沾自喜一下,省钱了。不过,这一天的伙食,似乎没有什么营养,除了汤包就是饼干,没有蔬菜啊。

我一天的伙食,从早到晚呈“倒金字塔”,早上吃得最多,中午次之,晚上最少。对于一个需要减肥的女性来说,这样的饮食结构是合理的,每天没有运动的话,还是应该少吃一点。

这仅仅是一天的体验而已,如果每天都这样吃,再想减肥也坚持不住……

记者手记 这6.3元,不仅仅是用来吃的……

截至发稿时,一天的体验尚未结束。从体验情况来看,6.3元在南京可以维持一日三餐。但是,要是让你这样吃一个星期,你受得了吗?一个月呢?一年呢?……

我们的体验其实存在一个问题,那就是都用来吃饭了。事实上,在城市生活,每天的花销何止吃饭,交通费、房租、网费……这些算下来,每天6.3元,真的够用吗?

而对于那些生活在贫困线以下的人来说,6.3元就是他们每天生活的全部。

我们无力消除贫困,但我们应该体验一下贫困,这个世界上,还有很多人为了食物和温暖挣扎,除了倡导节约,我们是不是也应该想想,还能为他们做些什么。