

# 旅游



84783633  
84783635



## 万圣月去香港狂欢!

万圣节将至,各地都开展了万圣月的活动,一年一度的“香港万圣狂欢月”已经开始,趁这个时间去香港感受万圣月的氛围吧。

香港迪士尼乐园从10月4日起开始“黑色世界”万圣节活动。今年万圣节香港迪士尼乐园的主题是“僵尸大战狼人”,由10月4日至31日,星期四至星期日及10月31日晚都将有这一活动。今年的香港迪士尼乐园内,僵尸与狼人两派将掀起激斗,黑色争霸战将渗透整个乐园,探险世界的咒怨黑森林和黑色马戏班、明日世界的惊心动魄太空山和明日世界怪诞夜惊悚来袭,胆大者更可在美国小镇大街围观僵尸与狼人决一死战。

与此同时,香港海洋公园2012年度“十月全城哈啰喂”活动,已于9月19日正式拉开了今年的万圣节恐怖大幕。今年海洋公园都绞尽脑汁推出全新鬼屋、

全新表演及全新鬼屋角色,加上公园以创意将新科技与景点融合,以5D鬼屋等炮制有史以来最高科技的哈啰喂派对,以求令游人每一次来到十月全城哈啰喂都有耳目一新的感觉。

中青旅推出的“港澳超级至尊5日游”,东航双直飞,住宿在香港五星级酒店3晚,澳门1晚四星级酒店。除了将游览迪士尼乐园和海洋公园,香港著名的风水宝地浅水湾、尖沙咀新落成在海滨长廊上的星光大道、标志性的景点香港会展中心、紫荆广场、太平山等也将一一游览。

推荐旅行社:中青旅江苏国际旅行社  
推荐线路:港澳超级至尊5日游

参考价格:10月单团3280元/人,双团3580元/人  
11月单团2980元/人,双团3280元/人  
发班日期:每周三、周六

# 徒步旅行——走着去旅行

近日,26岁北京小伙用轮椅推母亲从北京徒步旅行到西双版纳引发了热烈的讨论,小伙樊蒙为了圆残疾妈妈的旅游梦,从今年7月11日开始,推着坐在轮椅上的母亲徒步从北京走到了云南。10月12日下午4点,樊蒙母子终于踏上了西双版纳的土地。在人们感慨小伙子孝心的同时,徒步旅行这一旅行方式也进入了人们视线。

### 何为徒步旅行

徒步亦称远足,并不是通常意义上的散步,也不是体育竞赛中的竞走项目,而是指有目的地在郊区、农村或者山野间进行中长距离的走路锻炼,徒步也是户外运动中最为典型和最为普遍的一种。

徒步旅行最早是指19世纪60年代在尼泊尔的远足旅行,从那以后徒步旅行就开始流行了起来。徒步旅行可沿途观赏自然风光和人文景观,在旅途中更好地观看世界,同时又可对自我进行挑战,因而这一旅行方式也受到很多年轻人的欢迎。

### 徒步旅行装备

徒步旅行有长短线之分,短

线的徒步可一天内往返,而长线的则可能十几天、甚至几个月。

和普通的旅行不同,徒步旅行的装备对旅行者来说很重要。背包是必备的。包的容量要足够,背起来要舒适。若为长线旅行,最好带上指南针、手电筒等物。若需要在外面过夜,帐篷、睡袋、防潮垫等物是必备的。还可带上垃圾袋、打火机、太阳镜或风镜、小刀、帽子等。要选择合脚的、防滑的鞋子。鞋底不能太薄,切忌穿新皮鞋。长线徒步旅行的靴子,要结实耐穿,脚心部分的垫要厚。

徒步旅行中补充水分很重要,每人都要带水壶,并另带两升水作为备用,中途也可以补充。食品上带一些高热量的食物,如压缩饼干、方便食品、香肠、话梅、罐头、榨菜、巧克力等。并应带上一

些常备的药品。

### 徒步旅行路线

绝大部分徒步旅行的路线都是有路可循的,走别人曾经走过的路是较好的选择。若是刚开始徒步旅行,最好能循序渐进,即先进行短途旅行,再逐渐增加路线的长度。最好不要独自一人徒步旅行,带上地图,并把自己的日程安排告诉他人。

以下为网友总结的国内十大徒步旅游线路:1.墨脱,隐藏着莲花,徒步者的圣地;2.珠峰,地球之巅;3.长江三峡,三峡风光;4.冈仁波齐,神山;5.稻城亚丁,最后的香格里拉;6.四姑娘山毕棚沟,中国的阿尔卑斯山;7.长城;8.喀纳斯,美如油画;9.虎跳峡;10.漓江。

见习记者 邓倩 整理

见习编辑 邓倩 见习美编 徐文兵 组版 刘峰





# 错峰度假

## 不忍受,只享受!

更多精彩旅游线路欢迎致电或点击: [www.4008828288.com](http://www.4008828288.com)

**52184008 52284558 83196661/2/3/4/5 86523347/3311 89637501/7502**

#### 中国港澳

特惠半品港澳5日  
10月19、23、24、30日,11月2、8、15、16、22、23、29日  
刷指定银行卡第一人**2080元**,第二人立减**1000元**  
港澳纯玩5日 10月24日 **4580元** 11月每周四 **4280元**  
港澳/纯港至尊5日 10月24、31日 **3280元**  
11月每周三、六 **2980元**  
香港三晚市区五星级酒店,澳门四星酒店,送香港夜游维多利亞港+澳门威尼斯人,全程餐标提高,送旅游巴士+香港电话卡+港澳欢乐品质5日游 10月20、24、27日 **2580元**  
11月每周六 **2480元**

#### 中国台湾

台湾8日精致之旅(南京/台北往返) 10月29、30日 **4150元**  
11月1、2、3、5、6、7、10、12、14、15日 **4050元**  
台湾8日精致之旅(南京/台中往返) 10月27日 **4050元** 11月3、9、10、16日 **3850元**  
舌尖上的台湾8日(南京/台北往返) 11月7、15日 **4800元**  
\*全含餐标,景点,特色风味美食,享受以健康、养生为主的料理  
\*升级版2个晚,35元酒店 \*每101元换购景点

#### 东南亚

“泰”欢乐——曼谷芭提雅欢乐游5晚6日(南京包机) 10月29日,11月9、19、24、29日 **4180元**  
【南京直飞,全含往返机票,泰国曼谷芭提雅全新体验,全配5晚早送】  
泰新马全季十日全季游(南京起) 11月14、21、28日 **超值价 3999元**  
(南京起,全含往返机票,泰国曼谷芭提雅全新体验)

#### 欧洲 澳洲

澳大利亚8日 11月14、21日 **9700元**  
澳大利亚凯恩斯8日(南京起) 11月22日 **11100元**  
澳大利亚新西兰11日(南京起) 11月20日 **12700元**  
德法意瑞10日(南京起) 11月26日 **11300元**  
德法意瑞10日(南京起) 12月10日 **10999元**

#### 韩国 朝鲜

朝鲜平壤 开城 南浦经典5日 10月30日,11月6、13、20日 **5280元**  
北京起,直飞平壤,高规格十二顿朝鲜晚餐  
朝鲜平壤 开城 金刚山深度5日 10月27日,11月3、10、17日 **5280元**  
沈阳起,直飞平壤,全团另赠开城特设酒店,另含特色十一顿朝鲜晚餐  
时尚首尔 济州岛炫动5日之旅 10月31日,11月7、14日 **3980元**  
时尚首尔 南怡岛美丽5日之旅 11月16日 **3080元**  
泰信旅游冬季摄影拍摄地—南怡岛

#### 海岛 南亚

普吉繁华之旅6日(南京直飞) 10月21日 含税 **6980元**  
柬埔寨泰国探秘之旅(南京直飞) 11月10日 **4880元**  
巴厘岛香港航空品质之旅8日(南京起) 10月20、21、28日 含税 **6980元**  
越南岘港(南京起) 10月19、22、28、29日 含税 **4880元**  
越南芽庄奢华之旅 10月26日 不含税 **5450元**  
埃城兰卡威6日(上海起) 10月25日 含税 **4999元**  
印度尼泊尔10日(上海起) 11月18日 含税 **14400元**

#### 美非 中东

美国西部休闲购物8天 11月20日 优惠价 **9999元**  
加拿大9日经典——“尼亚加拉冬季灯节” 11月30日 **19800元**  
美国东西海岸14天 12月30日 **20900元**  
埃及9天 11月27日,12月6日 优惠价 **9300元**  
迪拜6天4晚(南京起) 11月21、28日 **8900-11000元**  
迪拜6天4晚(上海起) 11月23日,12月7、21日 **14000-18000元**  
南非8天 11月10、24日,12月1、15日 **10500-12000元**  
土耳其9天 11月3、24、12月1、16日 **13000-14500元**

江苏中青旅、江苏银行、好享购频道  
**金秋重磅推出**  
**泰新马精彩十日之旅**

**3999元**  
仅限11月14日一班  
抢订电话: **83196661**

### 中青旅江苏国际旅行社有限公司

CHINA YOUTH TRAVEL SERVICE (JIANGSU) CO., LTD.  
江苏省南京市鼓楼区中山路268号汇杰广场9楼  
分公司: 86523311/3312 86523347 汉中路156号  
奥体店: 89637501/7502/7503 建邺区泰山路158号嘉业国际城4楼23楼  
江宁店: 52184008 52284558 江宁区东山镇金箔路三号楼(黄金海岸东村 天印公园对面)  
商旅会展团队咨询热线: 83196693 83196691 西祠账号: b309829.xici.net  
中青旅(江苏)商旅服务公司为您提供国内外票务咨询,详情请致电客服热线。

全方位客服热线  
**83196666**  
**400-8828-288**