

### 【老夫妻出行照温暖了网络】

前两天,刘先生经过汉府街附近时,看见一对“可爱”的老夫妻——老奶奶骑着矮小的便携电动三轮车、老爷爷骑着“加座”自行车,两人有说有笑,一路向西慢慢骑行(刘先生拍下了照片,见右图)。这组照片温暖了网络,网友们以一句歌词表达感动的心情,“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老。”

昨天,现代快报记者找到了这对老夫妻,他们已经共同生活了15年,晚年生活十分幸福。

□现代快报记者 王颖菲



## 年过七旬,第一次谈恋爱 和你一起慢慢变老

### 丑丑的手工护膝,打动了老太太

照片中的于奶奶今年87岁,老伴韩建华85岁。于奶奶的丈夫和韩爷爷的妻子分别在1990年和1995年因病去世,本以为要孤单度过晚年的二人,却遇见了彼此。

说起相识,于奶奶有些羞涩地笑了,“还是老头子的小女儿牵的线,又有好朋友‘做媒’,我才答应见面。”于奶奶说,她是被韩爷爷的关心感动了。于奶奶过

去在南京一家纺织公司做设计室主任,67岁退休后,患上了风湿性关节炎,膝盖总是疼。见面时,韩爷爷注意到了这一点,回到家后不声不响地用布缝了个“护膝”。“那护膝丑丑的。”可是,这个“丑丑”的护膝却打动了于奶奶的心,“我的第一次婚姻是家里定的,我没谈过恋爱,也不知道怎么谈恋爱。”于奶奶呵呵笑起来,“孤单一人这么久,突然有个人出来对你好、照顾你,我心里暖暖的。我想,这就算第一次恋爱吧。”

认识两个月不到,于奶奶和韩爷爷就结婚了。他们请家人们在饭店里吃了一顿,就算“办了酒”。不过,这次结婚,于奶奶也有要求:“我也要风光一把!”她和韩爷爷在家附近的照相馆,花一千多元拍了美美的婚纱照,挂在客厅最醒目的地方。

### 自行车上的“加座”,舍不得拆

于奶奶是烟台人,韩爷爷是济南人,无论从口味还是性格上,两人都很合得来。结婚至今,

老两口从没有产生过任何矛盾。老太太腿脚不好,家务活儿韩爷爷包了,只有厨房还是于奶奶的“天下”。每次做菜,她当大厨,韩爷爷打下手。韩爷爷有糖尿病,于奶奶烧菜都是少糖少盐的。有了彼此的陪伴和照顾,两位老人身体硬朗、精神矍铄。

每天上午,老两口都会出门,到总统府、中山门或中华门附近找个地方停下,一起读书看报。以前,韩爷爷在自行车上加了个座位,载着于奶奶。于奶奶看着老伴骑车辛苦,很心疼,在六年前买了部电动车。两位老人一人一车一起出行。而原来自行车上的“加座”,至今仍在。于奶奶说,这是纪念品,舍不得拆。

韩爷爷有三个女儿,于奶奶没有亲生子女,但多年来一直照顾着邻居的儿子,两人就像亲生母子。这三女一儿对待二老,也是十分孝顺。

这组照片让网友们感动不已,称“温暖了内心”,还有人找出《最浪漫的事》中那句歌词,“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老……”

(刘先生线索费50元)



韩爷爷和于奶奶 现代快报记者 顾炜 摄

科普展准备了盲文展板,视障孩子说:  
**要是展览都有盲文说明多好**

他们的世界一片黑暗——读书只能用手摸、上网只能听……昨天是国际盲人日,南京市盲校的22个孩子在志愿者的帮助下,走进江苏科技馆。最让孩子们开心的是《破解头发的奥秘》科普展览,这个展览有盲文展板,这在展览中是很罕见的。盲文,平常人看起来不过是一个个点点,但视障的孩子摸一摸,就能读出文字和图片。遗憾的是,盲文是英文的,读起来有些费劲。“要是中文的就好了,因为我们的英语水平有限。”这时候,大学生志愿者们为孩子们讲解。

上四年级的刘辉说,“平时很少有适合我们看的展览,要是展览都有盲文说明多好。”南京市盲人学校团委书记肖宇说,目前南京市各大博物馆、科技馆针对盲人的展览确实很少,盲文展板几乎没有,“盲文展板制作成本较高,首先要将正常的文字转化成盲文,然后要在特殊材料上一点点敲出来,这是技术活,需要专业人士来制作。”肖宇呼吁,各大场馆能够多一点人文关怀,希望能有盲人可以阅读的专门展板。

现代快报记者 胡玉梅

电台主持人等600多位志愿者录制有声读物

## 用我的声音 带你“看”名著

莎士比亚的《威尼斯商人》、朱湘的《摇篮歌》、《采莲曲》……这些国内外著名的文学作品都变成了有声读物,供盲人们“阅读”。

昨天下午,金陵图书馆把他们刚录制完成有声读物赠送给南京十佳盲人图书馆(地址:虎踞北路181号),以后,南京的所有视障人士都可以分享这些有声读物。金陵图书馆馆长严峰说,这次录制的是针灸、推拿等实用科目以及不涉及版权的文学名著(作品已经过了著作权法规定的

50年保护期),他希望以后能录制莫言、叶兆言、毕飞宇、苏童等优秀作家的作品,不过这涉及到版权问题,他呼吁“作家们能否无偿支持一下公益活动,视障人士很渴望了解他们的作品。”

金陵图书馆面向社会征集了600多位志愿者,由志愿者们把经典书目录制成2000多篇有声读物。朗读者中有很多是电台主持人。FM106.9南京新闻综合广播刊选读主持人宋宇介绍,他们台有七八十位同事参与其中,她本人朗读的是朱湘的6篇经典文章。“大家都是志愿报名的。”宋宇说,在进录音棚之前要先“预习”,一字一句去理解,通篇理解后才能进棚录音。“要用最饱满的热情,把作品原貌反映出来。”

为了让现场所有人都感受一下,主办方在图书馆内用扬声器播放了有声读物《威尼斯商人》。阅读者的声音悠扬而富有感情。“真好!我们都很喜欢有声读物,比盲文书方便得多。有声读物绘声绘色,可以更好地体会文学作品。”“手佳”的冯师傅听后这样说。

“盲人的有声读物品种太少了,这也是我们录制有声读物的初衷,可以让盲人接触经典的文学作品。”金陵图书馆馆长严峰说。

现代快报记者 胡玉梅



正在“听书”、读书的盲人读者 现代快报记者 顾炜 摄

## “肚子疼”到底是啥病?

昨天是世界镇痛日,今年“世界镇痛日”的主题是“关注内脏疼痛”。想必大家都有过“肚子疼”的经历,而这个也是让专家最为头疼的“病”,许多“肚子疼”甚至无法诊断病因,这样的情况,我们该如何应对?

南京市中医院疼痛科副主任医师周东红称,腹痛是一种很常见的临床症状。由于腹部脏器较多,而全身疾病也可以有腹痛表现,所以肚子痛往往不一定是“肚子”的问题。

鼓楼医院镇痛科主任林建设说,很多人感觉肚子疼,到医院看病,有时候却查不出原因。他曾经接诊了一位年轻女性,每个月总

有两三次肚子剧烈疼痛的经历,有时是例假之前会疼。查来查去,始终无法确定病因,最后只能怀疑是子宫内膜异位症,因为即使是B超等检测手段,也无法确诊。

林建设说,肚子疼并不是一定需要就医。有时疼痛只有几秒钟,所以患者可以等待观察,不必着急上医院。但有两种疼痛需要注意,一是疼痛急性发作,剧烈疼痛,持续时间长,需立即去医;二是长期甚至常年疼痛,有逐渐加重的趋势,需及时就医。

如果市民对腹痛有个大概的了解,在得到医生的帮助前,可以做点预判。通讯员 柳辉艳 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

### 延伸阅读

#### “肚子疼”多由八种病引起

(仅供参考)

- 1 急性胃肠炎。腹痛大多数发生在腹部以上与脐周部,一般持续性急性痛,有时还会一阵阵加剧。常伴恶心、呕吐、腹泻,有的人会有发热。
- 2 胃、十二指肠溃疡。好发于中青年,腹痛以中上腹部为主,有的患者有灼痛,有的则是胀痛,也有很多病人仅表现腹部不适。此类疾病多呈慢性过程,周期性发作。胃溃疡表现为餐后痛(吃完饭饭后疼痛),十二指肠溃疡表现为空腹痛、夜间痛(两餐之间)。
- 3 急性阑尾炎。“转移性腹痛”是阑尾炎的一大特点:多数患者起病时先感中腹部隐痛,数小时后转移至右下腹,呈持续性隐痛,伴阵发性加剧。亦有少数患者起病时即感右下腹痛。可伴发热与恶寒。
- 4 肠梗阻。肠梗阻的疼痛多在脐周,呈阵发性绞痛,伴呕吐与停止排便排气。如果腹痛呈持续性疼痛伴阵发性加剧,有的甚至发现腹水,并迅速呈现休克者则提示为绞窄性肠梗阻。
- 5 腹腔脏器破裂。常见的有因外力导致的脾破裂、肝癌结节因外力作用或自发破裂、宫外孕的自发破裂等。发病突然,持续性剧痛涉及全腹,常伴休克。
- 6 输尿管结石。突发一侧腰背部剧烈疼痛,为“刀割样”,同时可以出现下腹部及大腿内侧疼痛、恶心呕吐、面色苍白等。病人坐卧不宁。腹部压痛不明显。疼痛发作时多伴肉眼可见的血尿。
- 7 急性心肌梗塞。见于中老年人,梗塞的部位如在膈面,尤其面积较大者多有上腹部痛。多在劳累、紧张或饱餐后突然发作,呈持续性绞痛,并向左肩或双臂内侧部位放射。常伴恶心,可有休克。
- 8 胆囊炎。胆囊炎急性发作时右上腹剧烈绞痛、阵发性加重,疼痛常放射至右肩或右背,深呼吸、改变体位或咳嗽等动作时,疼痛加剧,以致患者需屈身静卧,不敢活动,往往进食之后恶心呕吐,疼痛加剧。常伴有发热、黄疸的症状。

## 南医大学者研制“聪明细胞” 抑制移植器官的排异反应

日前,南京医科大学王学浩院士团队的研究人员在美国《Science》子刊《科学·转化医学》杂志撰文介绍了他们正在探索的一种新方法——从接受移植者自身提取出一种细胞,在体外将它们“强化培训”成聪明过人的“宪兵”,再注入患者体内去管理“战斗部队”,使战斗部队既能对敌实施“精确打击”,又不对移植体“误伤”,而是认其为友,避免排异反应,进而解除器官移植者需终生服用免疫抑制药物的痛苦。该技术研究进展顺利,目前已获国家发明专利。

免疫系统是人体的“武装力量”,其最大特点就是能辨认“敌我”并清除“敌人”,保护自己。但在器官移植过程中,植入的异体器官同样会被这支军队识别为“入侵者”而加以攻击,引起移植排异反应。怎样才能训练人体的“武装力量”,使其对植入物不“认生”,而是与其结成“统一战线”?

负责该项研究的南京医科大学一附院肝移植中心的吕凌教授介绍,人体的免疫系统中存在着一种调节性T细胞,其作用相当于“宪兵部队”,可以管控“战斗部队”,而“战斗部队”的学名叫作效应性T细胞。这些“宪兵”会抑制过火的排斥反应,阻止“战斗兵”杀红了眼。

“可是人体天然的调节性T细胞数量太少、功能不稳定,而且

并不能聪明地识别移植器官这样有益的‘外来户’。”吕凌说:“所以我们需要培养更多更聪明的‘宪兵’,让它们去管理战斗兵。最终达到临床上的针对于移植器官的个体化免疫耐受诱导治疗。”

由此,研究人员引入DC细胞,它是人体免疫系统中的“侦察兵”。让这些“侦察兵”先侦察到器官提供者的抗原信息,再把这些“侦察兵”和“宪兵”放在一起体外培养,就可以诱导出能执行医生意志、“认敌为己”的“聪明宪兵”了,当它们被注入人体,再遇到移植器官时,就会将其视为自己人,并通知战斗兵不要开火。

“除了解决排异反应带来的问题,我们还可以将这种方法用于治疗许多自身免疫性疾病。如红斑狼疮、1型糖尿病、关节炎等。”吕凌说,比如1型糖尿病就是因为“战斗兵”把负责分泌胰岛素的β细胞当成敌人进行攻击,人因为胰岛素量下降而得病。“我们派‘宪兵’告诉它们,β细胞是自己人。”

更为神奇的是,经培训的“宪兵部队”在人体内还能够“吸收发展”一些其他种类的细胞加入队伍。这样,当“老宪兵们”的生命周期结束后,不用担心谁来接任的问题。因为接受了“教育”的新一批调节性T细胞也能识别供体抗原,患者自身的免疫系统会达成一个新的平衡并不断持续。

通讯员 蔡心轶 现代快报记者 金凤