

## 学习之星

吴融芳 80岁

获奖理由:她在社区组建“老年大学”

80岁的吴融芳第一个走上领奖台。吴融芳曾是一位教育工作者,退休后,她并没有脱离教育事业,而是把它转移到自己生活的社区。“从2007年搬进新小区,我就组织几个朋友一起创建老年活动中心,大家一起学习一起娱乐。没有专业老师不要紧,能者为师,只要有兴趣有爱好,来参加就行。”

老人自己带头先行。“我前些年在加拿大女儿家住了两年,其间在华侨联合会看到有老人会剪窗花,就跟着他学。渐渐地我有了兴趣,回国后就自己钻研。”吴融芳说,她在自学剪纸的过程中不仅找到了乐

趣,还因为剪纸结识了很多有不同兴趣爱好的老人。“我教你剪纸,你教我画工笔画,我教你太极拳,你教我跳舞唱歌。我们大家都是相互学习,免费教授,渐渐地,这样一个大家庭大学校就形成了。”吴融芳笑着说,没想到,自己退休后又干起了老本行,给大家排课表,联系老师,安排上课活动场地,成了社区老年大学的校长。

如今,在社区老年大学里,剪纸班、唱歌班、舞蹈班、电脑班、摄影班、武术班、养生保健班、乐器班等课程丰富,参与的人数也由原先的十几位发展到近百位。

## 快报·欢乐社区行

10月23日是九九重阳节。快报欢乐社区行将在这个属于老人的节日来临之际,开展系列尊老、敬老、爱老、助老主题活动。

前天,我们首先联合建邺区沙洲街道中胜社区,举办了一场丰富多彩的文艺活动,并在近1000名老人中评选出8位闪闪发光的“社区之星”。“谁说我们已经老,我们照样学电脑;谁说我们智商低,习琴书画学英语;谁说我们不中用,博客论坛样样行……”曾经在工作岗位上奉献青春和力量的老人们,退休之后仍在发光发热,演绎人生“最美莫过夕阳红”。

## 艺术之星

鲍海霞 55岁

获奖理由:她带着姐妹们越跳越年轻

每天晚上7点,中胜社区的市民广场上就会响起熟悉的旋律,上百位居民在这里翩翩起舞,成为小区盛行的健身娱乐项目。

在这群人中,有一个人每天总是提前到场,为大家播放音乐,有人记不住舞步,总要来向她请教,她就是社区居民、大家的舞蹈老师鲍海霞。

从单位退休后,看到广场上热闹的广场舞,55岁的鲍海霞也加入其中。“既愉悦身心,又能锻炼身体,家人也特别支持”。鲍海霞说,自己从小就喜欢跳舞,可长大后一直没有机会,如今有了时间,她就再次追

求起儿时的梦想。鲍海霞短短半年的时间就自学成才,掌握了多种舞步。“我从网上下载舞蹈视频,在家对着镜子练习,然后再和大家切磋。”去年10月,中胜社区创建“朗韵艺术团”,姐妹们都推选热心的鲍海霞作为社区舞蹈队队长。在她的带领下,姐妹们不仅一起跳广场舞,还定期学习民族舞、养生舞、太极舞等多种舞种。去年,舞蹈队第一次代表社区参加建邺区社区居民文艺汇演便一举获奖。鲍海霞说,因为跳舞走在姐妹们的姐妹们,现在越跳越年轻,感情也越来越好,哪家有什么事姐妹们都会互相帮助。



吴融芳



鲍海霞

# 中胜社区“明星”璀璨

老人们退休后闲不住,演绎“最美莫过夕阳红”

## 奉献之星

杨力久 69岁

获奖理由:4年来免费为居民测量血压

在活动现场,一位头发花白的老人一直在给大家量血压,提供健康咨询。她就是69岁的杨力久老人,她已经默默做了4年志愿者了。

杨力久以前是华东电子职工医院主管护师。退休后,她就在明基医院做志愿者,每周一上午去义务给患者提供导医服务。

“您能为咱们居民服务吗?”得知杨力久一直在做志愿者,社区主任昌莉向她发出邀请。“当然可以啊!”杨力久觉得,退休了还能为大家服务,是自己的荣幸。此后,她每周五下午,都会到社区为大家测量血压。

有一次,有位老人来量血压时,低压就达到了110mmHg,高压已经飙升到

170mmHg,保姆吓了一跳,要把老人往医院送。“别急!”杨力久让保姆先把老人送回家,平躺下来,然后吃降压药。等血压降下来再去医院,否则路上颠簸,很容易导致血管破裂。在她的指导下,老人最终有惊无险。

4年中,杨力久不知帮了多少居民。“坚持下来很不容易。”昌莉告诉记者,有一次杨力久的二儿子难得从天津回来,可担心有很多老人在等她,杨力久还是不放心的跑到社区,一看果然有很多人在等她量血压,她二话没说,赶紧“上岗”。二儿子不仅理解她,还得意地说:“我老妈真不错,居然有这么多粉丝。”杨力久说,正是因为家人的支持,她才能坚持这么久,而且会一直为大家服务下去。



杨力久

## 互爱之星

王尔联 陆兆贵

获奖理由:她每天给丈夫“开小灶”,丈夫把“累活”全包了

家是社会最基本的单位,社会的稳定依赖于每个家庭的和谐稳定,而温馨的家庭氛围有利于个人的身心健康和孩子的健康成长。

活动中,我们专门评选了夫妻互爱之星,他们是王尔联、陆兆贵。

“他们是患难之交,感情可牢固了。”昌莉告诉记者,陆兆贵1993年就得了急性坏死性胰腺炎,胰腺被切除了。所以,妻子王尔联格外注意丈夫的起居饮食,每顿都会给他“开小灶”,少做油腻食物,天天给他熬杂粮粥。

可是,王尔联却谦虚地说,她是沾了丈夫的光才得奖的。原来,在单位当领导的陆兆贵一点“架子”都没有,回家后抢着干家务。王尔联的腰受过重伤,膀子也摔断过,不能干太重的体力活,陆兆贵就把带孙子等累活“全包了”。

居民熊阿姨说,这对夫妻不仅恩爱,对邻居也很好。王尔联热衷参与社区活动,陆兆贵每次都唱夫随,还帮大家摄影,并把照片修好拷给大家。

此外,每天早晨陆兆贵还有打拳、舞剑的习惯,如今还带一帮居民一起健身。



王尔联 陆兆贵 (本人供图)

现代快报记者 仲茜 孙羽霖 钟晓敏/文  
现代快报记者 施向辉/摄



胡晨的舞蹈很动感  
现代快报记者 施向辉 摄

## 卫岗乳业·现代快报欢乐社区行电影进社区

# 《江南Style》有了南京社区版

昨天上午,由现代快报和卫岗乳业联合开展的“卫岗乳业·现代快报欢乐社区行电影进社区”活动,来到鼓楼区凤凰街道莫愁新寓社区。

我们为大家带去了丰富多彩的文艺演出、儿童乐翻天实景游戏,还有送奶上门和现代快报2013年有奖征订等服务项目。喜庆的锣鼓、欢乐的秧歌、最时尚的《江南Style》舞蹈、乐器演奏等表演轮番上场,吸引了众多居民驻足观看。

大伙纷纷夸赞,这样的社区活动既好看又好玩,还能享受更多实惠,“实在很贴心”。

晚上6点半,我们再接再厉,用胶片机为大家播放了一部经典老电影《星星》,带大家一起回忆战火中的岁月。

昨天,在莫愁新寓社区,乐翻全球的《江南Style》舞蹈,在这里火热上演。

随着动感的音乐响起,年轻的小伙子就跟着节奏跳了起来,当经典的骑马动作展现在大家面前时,全场一阵轰动。

“其实模仿《江南Style》的舞蹈动作很容易,我看了五六遍,再融合自己平时的舞蹈基础,很快就学会了。”舞蹈的演绎者胡晨说。胡晨是南京信息工程大学大

三的学生,经常在校的社团里和朋友们切磋舞艺。昨天,看到这么多社区居民都喜欢自己的舞蹈,胡晨很开心,现场还教小朋友跳《江南Style》。

“双手交叉,左脚踮一下,右脚踮一下,再重复两次,最后来个甩鞭子动作。我在舞蹈中还加入了洗衣服的动作。”说着,胡晨又给记者比划起来。虽然和原版有些不同,但是经过改编后,舞蹈的动作充满喜感,动作也不算复杂,让人眼前一亮,现场很多居民都在边看边学。

喜羊羊大灰太狼、愤怒的小鸟实景版,植物大战僵尸真人

秀……昨天,快报还联合卫岗乳业将最新最好玩的卡通实景游戏搬进了社区,为孩子们在家门口打造了一个游乐场。

现代快报发行站的工作人员也早早来到活动现场,开展2013年《现代快报》征订工作。“给我订一份《现代快报》。”家住胜棋里小区的查先生,第一个响应,“快报从记者采写的内容,到编辑的排版,我都非常喜欢。”查先生说,他每天都会买快报看。现在,工作人员还把服务工作做到家门口了,他一定要订一份支持一下。

现代快报记者 仲茜 孙羽霖 钟晓敏