



吸脂减肥前 必做的功课



特别支持:康美国际

Q:吸脂减肥为何不易反弹?

A:人到成年后脂肪细胞数量保持恒定不变,成年人的肥胖是脂肪细胞增加体积而不增加数目,所以像节食、运动等常规减肥方法只是暂时缩小脂肪细胞的体积,只要达到一定的条件,它们又会反弹。特别是一些快速减肥成功者,其体重下降,主要是因为减去了水分。所以吸脂减肥术的原理就是清除人体的皮下脂肪组织,减少人体脂肪细胞的绝对数量,所以术后就算脂肪细胞的体积因为某些原因增大,整体来看也不会有太大变化。

Q:脂肪抽吸量有限制吗?

A:一般,一次脂肪的抽吸量3000~5000ml为正常,对于体重较重的,可以适当放宽到4000毫升,5000毫升已是安全极限。

过量吸脂可能导致人体内体液、电解质、蛋白等大量丢失,超过机体的耐受能力,甚至引发大量失血、失液,导致休克、感染等严重并发症而危及生命。

Q:哪些人不能吸脂减肥?

A:年龄一般在18~55岁,有局限性脂肪堆积者,无器质性的心肺疾病,无严重的药物过敏史,无血栓性静脉炎,无出血障碍等均可行吸脂术。术前医生会做详细的检查以排除不适合的人群。

Q:吸脂会影响怀孕吗?

A:不会。但在吸脂后6个月到1年内不宜怀孕,妊娠期不宜行吸脂术,以免对胎儿造成影响。

Q:吸脂后的恢复期要多久?

A:因为手术后的炎性反应,抽脂部位处于肿胀状态,抽脂后反而看上去会比不抽脂时更臃肿。这种臃肿的状态会持续半个月,因个体差异,有些人肿的时间会更长。

Q:哪些部位是抽脂禁区?

A:由于有神经血管的分布而禁止或慎重进行吸脂,位于腹正中两侧、相当于腹直肌前鞘的纵行区域、腹股沟韧带内外1/3交点及该韧带斜向上方的腹壁,股内侧沿大隐静脉走向的区域或臀上、下缘中部为相对禁区。