

健康

流动的脂肪 各类吸脂术大PK

在众多减肥方法中，吸脂和缩胃听起来最让人心颤，因为它们都属于手术级别。如果让你在二者中选其一，你会怎么选？缩胃说得更专业些叫“胃减容术”，目前国内有两种，一种是将胃切除以控制食量，另一种是将整个胃通过医学器材横截，将胃容量变小以控制饮食。胃减容术多为国外肥胖者应用，我国从上世纪80年代初引进，最初为普外科医生操作。但胃减容术后，会影响营养摄入，并发症很多。

吸脂减肥呢，它如今已经成为整形美容医院的一项常规项目，它只在人的表层手术，手术范围不涉及腹腔，手术时不需要全麻，风险相对低很多。这样对比下来，选择吸脂的人肯定会多一些。不过选择了吸脂，下一步你会发现，在这个领域，又有N种选择摆在你面前——负压吸脂、共振吸脂、激光溶脂、水动力射流吸脂……哪种方式更适合你？不用纠结，本期专题就是来帮你解决这个问题的。



特别支持：康美国际