

# 胃药吃了三年,能停药吗?

## 随时向专家提问,“健康在线”帮你



现代快报《健康周刊》025-84783589

### 头发里的湿疹常年复发

杨小姐问:我今年25周岁,头发里有湿疹,身上也有,一般腋窝或有淋巴的地方容易长湿疹,我到多家医院去看过,但每年还是会复发,请问这是怎么回事?

江苏省中西医结合医院皮肤科主任医师陶迪生答:你所述情况可能是个慢性湿疹,如果不是慢性湿疹,若体形肥胖的话,也可能是间擦疹,间擦疹易长在颈部、腋窝和腹股沟以及肛周等部位。这两种病的治疗大同小异,可以采取西药抗组胺药物,如果单纯用西药不行,没有禁忌症的话,可以用一点免疫抑制剂,外擦药可以用一些皮质类固醇药膏或不含激素的外用药,中药可以内服外洗。专家门诊时间:周一、二、三上午。

### 关节痛要查一下类风湿因子

孙先生问:我今年73岁了,手关节疼得很厉害,特别是在早晨和夜间,想咨询专家这种情况是否要紧?

南京鼓楼医院风湿免疫科张华勇副主任医师答:主要考虑两种疾病,如类风湿关节炎或者是骨性关节炎,建议你到医院进行类风湿因子、血沉、抗CCP抗体等检查,明确诊断。然后再给予相应的治疗。专家门诊时间:周一下午、周三上午。

### 指甲上长着细条纹咋回事

徐先生问:指甲长有细条纹,询问是什么原因?  
江苏省中西医结合医院皮肤科主任医师陶迪生答:细条纹有两种,竖的叫甲纵嵴,横的叫甲横沟,都属于一种毛病,甲横沟是指甲在生长过程中受到了某些因素影响,反映在指甲上。甲纵嵴有些是没有问题的,有些可能是扁平苔藓引起,是否有问题要来看医生。专家门诊时间:周一、二、三上午。

### 慢性胃炎曾做过三次胃镜

吴女士问:我从2010年开始就患有慢性胃炎,到今年我做过了三次胃镜手术,第一次是重度的,第二次和第三次都是轻度,

我吃了快三年的药,询问医生是否还需要继续吃药了,医生建议再吃一段时间,吃的药一个疗程是3个月,像我这种情况是否可以停药了?

南京鼓楼医院消化科副主任医师张明答:如果没有伴有明显的萎缩,只是轻度的异型增生的话,可以暂时不处理,只要一至两年复查一下胃镜即可,如果你有四五十岁了,胃没有什么不舒服的话,不一定要吃药了。

### 口腔溃疡提示抵抗力下降

林先生问:我爱人在最近的2~3年中经常患有口腔溃疡,半个月或2~3个月后又复发,不知道是什么原因?  
江苏省口腔医院黏膜科范媛主任医师答:复发性口腔溃疡因多种因素造成,社会心理因素有很大关系,比如说日常生活、饮食是否规律,有没有劳累,体质如何都有密切关系。如果原来偶然发,这段时间频繁就要看一下生活方面是否改变造成抵抗力机能下降。如果生活方面没有变化,可以到医院检查一下免疫

功能,做各种维生素和微量元素是否缺乏的检查。医生可做全身调理,目的是减轻发作次数和严重程度。专家门诊时间:周二全天。现代快报记者 金宁



### 寻医问药

#### “@”我们 或者拨打96060

如果您或您的家人有健康问题需要咨询,可通过“健康在线”栏目联系我们——登录新浪微博搜索“现代快报-健康周刊”官方账号,将您的问题@我们,我们会找相关专家帮大家解答。  
对网络不太了解的老年朋友,可通过现代快报24小时读者热线96060提问。提问时,请告知您的年龄、症状、想问的问题等具体信息,我们将按病种归类,请专家为您解答。由于版面有限,每周一我们只能选择部分有代表性的问题刊登在《健康周刊》上。

### 医者视点

## 吃东西老塞牙怎么办

年纪大了,吃东西老塞牙怎么办?有人觉得很简单,剔出来不就行了吗?事实可没这么简单。南京口腔医院口腔修复科杨洁介绍,食物嵌塞患者会有两牙间发胀、疼痛,牙龈出血等症状,并造成如牙龈退缩、龈乳头炎、口臭、邻面龋、牙槽骨吸收、牙齿松动等一系列问题。这样的患者在门诊中并不少见,那如何处理才正确呢?

首先应明确病因——引起食物嵌塞的原因有多种,一是两邻牙之间失去正常的接触关系,出现缝隙,有多种情况可能引起此种改变,比如邻面的龋齿或者外伤等破坏了正常的牙齿结构,造成了缝隙,缺失牙之后没有及时修复造成两侧邻牙向中间倾斜,造成两侧多个牙齿之间的间隙;二是牙齿的磨损不均匀,一般30岁以后人的牙齿会有明显的磨损,喜欢吃硬食的人更明显。正常的牙齿接触区域周围有特殊形态的空隙,食物可顺此通道溢出而不会嵌入两牙之间,当牙与牙之间邻面磨损造成此空隙过小不利于食物溢出时,就容易造成两牙之间的食物嵌塞;三是牙龈萎缩,牙龈会随着年龄的增长出现一定的萎缩,这是生理性的萎缩,一般不会造成太大影响。但如果是因为牙周炎、咬合创伤等造成牙龈乳头明显退缩使两牙之间下方出现空隙,食物易在唇、颊及舌部的力量下水平进入此间隙,造成水平性食物嵌塞。明确了病因之后,治疗就更有针对性,但无论如何,维护良好的口腔卫生及定期口腔检查是预防食物嵌塞等口腔疾病无可代替的方法。

通讯员 周炳荣 史张丹  
现代快报记者 李鑫芳

### 医线快报

## 罕见免疫疾病 八龄童停留在4岁

患罕见免疫性疾病,本因挎上书包上学的今年8岁的毛毛,因长期反复发烧,8岁龄停留在4岁孩童大,全国各地到处求医无果,经过江苏省中医院风湿免疫科积极的中西医结合治疗,症状明显缓解,体温恢复正常,胃口大开,人也明显长大。

毛毛家住盐城,4岁那年开始出现发热症状时,妈妈以为孩子感冒了,高烧不退去当地医院挂了几瓶水,烧很快就退了。可没过几天,毛毛又发烧了。由于孩子经常发高烧,关节疼,被检查出肝脾肿大、淋巴肿大,有的医院怀疑是血液病,给孩子做骨穿、腰穿,做了多少检查,也检查不出结果。有的以为是感染,挂很多抗生素,等到诊断出患有斯蒂尔病,已经过去快一年了。确诊后的毛毛辗转于北京、上海多地医院诊治,也接受了许多种治疗方法,但病情一直难以控制。由于毛毛在治疗时用了许多药物,严重影响骨骼的生长发育,孩子今年8岁,个头还停留在4岁时的高度。

江苏省中医院风湿免疫科纪伟主任医师在为毛毛做了全面检查后,决定采用中西医结合治疗,一方面使用激素和免疫抑制剂,另一方面用中药调理,孩子既有气血亏虚,又有热毒淤血的症状,于是用补气、活血、解毒的药来给他调理,益气健脾,清热解毒,改善症状。

前后治疗一个多月,毛毛的情况有了很大改变,大幅减少激素用量体温也完全正常,饭量也增加了,枯黄的脸色变得红润。据了解,斯蒂尔病是一种罕见的风湿免疫性疾病,成人发病率仅为0.16/10万,病因不明,是一种成人疾病,有的时候还会变为其他的疾病,如红斑狼疮,它的临床表现之一就是反复发烧、关节疼痛,儿童患上这类疾病少之又少。专家表示,小孩子有的时候发烧不一定是感冒,有可能是免疫系统疾病,家长要予以重视。

通讯员 孙茜 冯瑶  
现代快报记者 金宁

### 精彩互动

更多精彩内容,请在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到《健康》,即可阅读!

## 流动的脂肪:各类吸脂术大PK

在众多减肥方法中,吸脂和缩胃听起来最让人心动,因为它们都属于手术级别。如果你二选一,你会怎么选?缩胃说得更专业些叫“胃减容术”,胃减容术后,会影响营养摄入,并发症很多。吸脂减肥手术范围不涉及腹腔,手术时不需要全麻,风险相对低很多。这样对比下来,选择吸脂的肯定多一些。不过选择了吸脂,下一步你会发现,在这个领域,又有N种选择摆在你面前——负压吸脂、共振吸脂、激光溶脂、水动力射流吸脂……哪种方式更适合你?康美国际塑形专家罗亮军和张让虎将为大家一一分析。

### 负压吸脂:应用最广的吸脂方法

原理:在手术的部位切一小洞,将抽脂管伸入脂肪层,然后利用抽脂机的负压把脂肪吸出。传统抽脂手术是采用高负压抽脂方式,将皮下脂肪吸入抽脂管后,利用抽脂管前后抽动将脂肪刮下再抽出。

优点:这是最常规的吸脂术,其他新型吸脂术都是在它的基础上得以改进和完善的。

缺点:除了破坏脂肪细胞,也容易破坏其他皮下组织,手术时较容易出血,易于产生瘀青。手术创伤相对较大,恢复期长。

### 共振吸脂:加快了脂肪破坏效率

原理:脂肪组织呈柔软的团块状,血管及神经组织呈稍韧的条索状,脂肪组织与血管、神经组织相比物理性状差别较大,两者的固有频率亦相差较大。通过特定的仪器产生和脂肪细胞固有频率相同的共振波,这种共振波会选择性地破碎脂肪细胞,使其呈液态,但是不与皮肤、血管及神经组织发生共振,因此不损伤这些组织。脂肪分解后再通过负压吸引的方式将其排出体外。

优点:有效保护神经及血管的同时,加快了脂肪破坏效率,缩短了手术时间。

缺点:吸脂不够精细,并且

吸出的脂肪成活率低。如果还希望通过自体脂肪移植来隆胸,这种吸脂方法就不太适合你了。

### 激光溶脂:数字定位,灵活瘦身

原理:以1-2mm光纤发射激光进入脂肪层,经电脑数字定位后在体外对着肥胖部位照射数分钟,实现溶脂。激光溶脂前需要对消脂部位进行药物注射,以破坏脂肪细胞。之后再接受激光照射,促进脂肪的排泄和代谢。所以在整个治疗过程中,所需要进行的创伤性操作也就是注射一种。

优点:不损伤皮肤、血管及神经系统,几乎看不到伤口,并且手术过程只有局部麻醉,几乎没有恢复期,所以治疗完即可回家,无须住院观察。由于是在电脑数字式定位的状态下进行激光溶脂,手术所采用的激光只作用在设定的脂肪层上,而不伤及皮肤组织,并且同时可刺激胶原蛋白增生。另外,数字定位让手臂、脸部、颈部这样脂肪层较薄却难瘦的精细部位,不再成为瘦身难点。

缺点:效率相对较低,只适合脂肪堆积较少的部位。

### 水动力射流吸脂:脂肪变废为宝

利用水流的力量将脂肪细胞温和冲出体外,无痛苦,几乎不出血,提取的脂肪细胞鲜活无损,还能用于丰胸、祛皱、提臀——这种完全颠覆“创伤+麻醉+肿胀剂”传统模式的吸脂技术真的存在吗?到康美国际了解一下,你就能找到答案。张让虎主任介绍,并不是所有吸脂手术方法吸出的脂肪都可以用作自体脂肪移植。传统的负压吸脂、超声波吸脂很难保持脂肪细胞的鲜活性。而水动力射流吸脂,由于温和的特性及精确定位性,抽吸出的脂肪细胞的细胞壁不会被破坏,大大提高了脂肪细胞的成活率,“之后再通过康美国际16道脂肪纯化技术提取后,就可以进行自体脂肪活细胞移

植了。求美者可以根据自身的情况,选择将提取后的脂肪活细胞用于丰胸、提臀,或者面部除皱。脂肪活细胞来自于自体,更安全,移植后效果更加自然。”当然,这项技术也有它的不足,就是普及范围小,引进的医院并不多。

现代快报记者 张弛

### 指导专家 罗亮军

全国首批美容外科主治医师资格获得者,独创“3D环形水动力体雕系统”享誉华东地区,至今仍保持着一次性吸脂10000毫升世界纪录,是国内第一位把光波技术、自体脂肪干细胞填充术运用于减肥塑身领域的专家。从医20多年,多次受邀出访美国、日本、韩国参加技术交流合作。

### 张让虎

第三军医大学附属西南医院整形美容外科医院研修生,曾多次公派赴韩国、美国进修及学术交流。作为无痕五官精雕技术领创者,在五官整形方面建树颇深,此外对形体雕塑技术颇具研究心得,独创的“康美国际微创瘦小腿”专利技术,采用先进的小腿腓肠肌内侧头神经离断术。多年来成功实施万例手术。

### 相关链接 水动力射流吸脂三大亮点

更精细,无不平:全方位逐层吸脂,将脂肪抽吸部位细分为多个,针对每个部位,分层多点均匀吸脂,避免因吸脂不均造成的皮肤抗洼不平。

更温和,无损伤:加压水流精确作用于目标脂肪组织,温和有选择性地分离脂肪细胞,射流技术将脂肪细胞温和冲出体外,不对血管和神经组织造成任何损伤。

更安全,无隐患:术中使用微量麻醉肿胀液,无需等待组织肿胀,极大缩减了药物在体内的停留时间,防止药物交互作用,保持体液平衡。

### 资讯

## 省中医院肾病大讲堂 周五下午有讲座

江苏省中医院肾内科在10月19日(周五)15:00-16:30有2个讲座,分别由冯松杰主任医师主讲:《血肉有情之品与肾脏病》;仲昱副主任医师主讲《保护肾脏从饮食开始》。地点:江苏省中医院北院西楼3楼学术报告厅。欢迎踊跃参加。 冯瑶

## 南京市中医院 “重阳节”有系列活动

南京市中医院老年科将于10月19日(周五)上午9:00-11:00,在肛肠楼六楼学术报告厅举办老年人健康专题讲座及义诊活动。届时,南京市名中医张钟爱主任中医师主讲《秋冬养生》,骆天炯主任中医师主讲《冬季如何膏方进补》,于庆滨副主任医师主讲《慢性咳嗽的穴位贴敷治疗》,活动现场,老年科相关专家还为市民提供义诊咨询服务区,中药展示和鉴别区,以及中药免费茶饮区,还有免费的测血压腰腹围区。另外,活动现场有礼品赠送(送完即止),并现场抽奖,幸运者可以做动脉硬化检测及穴位贴敷引导。欢迎广大市民参加。 李珊

## 省中西医结合下周 有风湿免疫病友会

系统性红斑狼疮是以免疫性炎症为突出表现的弥漫性结缔组织病,该病多见于育龄期妇女。据悉,患者只要及时诊断和正确治疗,并合理安排起居饮食,大都能取得较满意的效果,使病情能长期缓解并保持稳定,像正常人一样工作和生活。10月25日(星期四)下午3:00-4:30,江苏省中西医结合医院七号楼六楼风湿免疫科病房会议室将举行风湿免疫病友会。届时将有知名专家讲解“系统性红斑狼疮的诊治”,欢迎广大风湿病患者听课。提前预约报名的前三十位病人有礼品发放。 罗鑫