



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮
我、我帮你、大家帮大家。

互动方式 ■直接拨打 96060 ■新浪微博 @ 快报
小编 ■登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”板块,点击“我要提问”

14岁女孩在家很冷漠 老爸偷看日记该不该?

本期话题

未成年孩子,到底该不该有隐私?



资料图片

张先生发帖求助:女儿今年14岁,正处于青春期,回到家也不太和我们交流。出于对女儿的关注,我有事没事就喜欢偷偷翻看女儿的日记。久而久之,女儿发现了我“偷窥”日记一事,但也没有挑明,只是对我们越来越冷漠。很多人说,看孩子的日记,是不尊重孩子隐私,这些我都知道。可是,作为未成年人的监护人,有责任也有义务去管教孩子,如果孩子一无所知,怎么去监护孩子,保护孩子啊?

网友: 赞成的反对的,说得都有理

现在的家长越来越关注孩子的成长,因此不少家长都认为作为监护人,是有知情权的。“前几天的一则新闻才说,一个女孩子自杀,父母根本不知道原因,后来在遗物中看到女儿的日记,写了长达几个月,内容全是被同学欺负,想死之类的。”网友红尘认为,如果父母早点看到日记,或许能避免这个悲剧。

赞成看孩子日记、信息的家长普遍认为,当孩子的隐私与家长的监护职责冲突时,无疑以家长的教育,监护的职责为先。

当然,也有家长不认同这样的观点,“尊重孩子,他才会和你交心。否则只会有政策下有对策。想知道孩子的事就该多交流沟通,强权容易激化矛盾。”

一位刚刚荣升母亲的网友说:“我很小就开始写日记了,但是我家人从来没有看过我的日记。如果父母真的明理,愿意做孩子的朋友与倾听者,我相信孩子愿意与家长分享更多,擅自闯进孩子的空间,非要去把事情搞个清清楚楚,那样真的很伤害

孩子自尊心。”这位网友一再强调:“与孩子沟通,在疏不在堵。”

心理教师: 秘密越多,孩子成长得越好

南京一所小学心理教师刘老师认为,不论是多大年纪的孩子,都必须有自己的隐私,所谓“秘密越多,孩子成长得越好”说的就是这个道理,有隐私的孩子,才有成长空间,才能自主发展,而没有隐私的孩子,成长受到遏制,发展是畸形的。

“孩子如果察觉到日记被偷看,他(她)就会写虚假日记来应付家长,转而开辟新的‘阵地’去倾诉自己的心情,所以不是看到孩子的日记就能避免问题的。”刘老师说,家长应该把力气花在如何和孩子建立良性沟通和交流上,而不是花在地下工作。

刘老师建议,聪明的家长应具备敏锐的观察力,并愿意花时间在孩子身上,及时发现异常;其次,要学会尊重孩子,引导而不是教导,不要把自己的经验一股脑灌输给给孩子,尝试站在孩子的角度,了解他的心理状态;最后,要及时给孩子帮助,不能得过且过,把小问题积成大问题。

现代快报记者 郝多

帮你问

轮流用勺子和筷子 这样吃饭能长寿?

从事IT行业的小罗:最近网络流传一个新的长寿“秘方”,引来众多关注。“秘方”很简单——为了逼着自己吃饭速度慢下来,轮流使用勺子和筷子吃饭。能不能请医生说说,这真是长寿秘方吗?

小罗常常自嘲自己是“IT民工”,为了编写一个程序,甚至能抱着睡袋在办公室里过夜,更别说平时吃饭。“最多5分钟。”他的话一点都不夸张,在他周围的同事中,三口两口“扒”完一顿饭的大有人在。这样形成了习惯,就算不赶时间,速度都慢不下来。也因为这样,办公室的每个人都多多少少染上了胃病。

网传的轮流用勺子、筷子吃饭的办法很简单,吃饭时,用筷子夹菜,然后放下筷子,用勺子吃饭。这样可以无形中“逼”着人减慢吃饭的速度,而中间的间隔时间,使得食物在口腔中得到了充分咀嚼。

南京市中西医结合医院的胃肠专家肯定了这种办法,他表示,人的胃主要执行熟腐功能,如果负担过重,胃就难以得到休息。“逼”着自己放慢吃饭速度,使得牙齿充分发挥咀嚼功能,保证食物的温度适中、形成易消化的糜状,不会烫伤、划伤食管。同时,口腔中的唾液酶还能分解掉部分蛋白质、脂肪、淀粉等。而囫圇吞枣下去的食物往往太硬,使胃黏膜受到损害,严重的还会导致胃炎、胃溃疡、食道炎。

此外,食物如果不能充分咀嚼,脾的运化功能就会变差,容易形成糟粕物质;加上将食物一口吞下去很难产生饱腹感,不经意间,人们吃得变多,导致发胖。现代快报记者 王颖菲

NC 新航道 NEW CHANNEL 2004-2012 周年纪念

热烈祝贺《现代快报》创刊13周年!

10月21日前 报名送好礼

超值大礼包 高品质四件套 等你来拿!

2004-2012 周年

雅思、托福、SAT等秋季班火爆招生,欲报从速.....

详情请咨询: 025-51860523 51860532 83301381

课程名称	上课时间	课程名称	上课时间
雅思6分长期基础班	11.5 12.3	托福90分保分精讲班	10.13 10.29 11.3 11.5
雅思预备6分精讲班	10.13 10.15 11.5 11.10	托福90分保分基础突破班	10.13 10.15 11.12 11.17
雅思6分精讲保分班	10.11 10.13 10.22 10.25	托福100分保分精讲班	10.22 10.27 10.31 11.17
雅思6分基础突破保分班	10.13 10.29 11.7 11.10	SAT 2000分精讲班	10.13 10.15 11.10 11.12
雅思6分突破保分班	10.13 10.15 10.26 11.3	SAT 2000分精品班	10.11 10.26 10.28 11.11
雅思6.5分精讲保分班	10.13 10.16 11.12 11.13	SAT考前冲刺班	10.14 10.24 11.11 11.21
雅思6.5高分保分班	10.22 10.27 10.31 11.17	全外教口语课程	逢周二、四、六、日开课, 第一期(三、五、日)开课
听说读写全能基础班	10.24 10.27 10.28 11.14	听说读写全能提高班/突破班	10.24 10.27 10.28 11.14

免费入学测试, 签订保分协议, 未达目标分数, 无限次免费重读

校区一: 南京市广州路5号君临国际大厦 2幢11层, 18层 51860523 51860017
校区二: 南京市中山东路189号南京图书馆 西门首层 51860532 51860537

完全免费 现场讲解 好礼相送

2012秋季雅思模考

名額有限

时间: 2012年10月20日(星期六) 13:30

【我们能为您做的】

- 1、为你省去将近2000元的报名费, 无需金钱和精力的折腾。
- 2、现场即刻老师点评, 让你的考试真正的达到物有所值。
- 3、现场分数最高的考生, 获得免费VIP四小时学习课程。
- 4、现场每人都能得到雅思学习礼包, 以及当天报名85折优惠。

预约电话: 400-025-3088

Phoenix 凤凰国际英语 雅思·新托福·SAT

新街口王府大街8号锦隆大厦13层(新街口金鹰南)