



QQ1群(0-3岁):100029141
QQ2群(0-3岁):70427058
QQ3群(3-6岁):79946402



早教class

B31

长假过后,宝宝“返园”不容易

专家:反复焦虑不奇怪,让孩子自己适应

8天长假结束了,幼儿园的小朋友们又迎来了返园的常规生活。记者近日从几家幼儿园了解到,不少小朋友都出现了刚入园时的哭闹,尤其是对小班、托班的低龄宝宝来说,才入园1个月,“才适应得差不多,放了个长假,又回来了。”的确,国庆长假期间,爸爸妈妈和宝贝们朝夕相处,孩子们还沉浸在享受家庭的温暖以及无拘束作息的生活中。面对重返幼儿园,爸爸妈妈和宝贝们都需要一个调整过程。

情景再现

新生哭闹、病假一大片

8日,3岁的庆庆一起床就哭喊着不想去幼儿园。“假期天天和爸爸妈妈在一起,什么事都依着他,现在突然去幼儿园,孩子觉得不适应了。”妈妈杨女士说。

记者昨日来到河西一家幼儿园,才到门口,就听到班级传来一片哭声。在校门口,一位奶奶抹着眼泪说:“孩子才上幼儿园,本来年龄就小,哭了大半个月,这才好几天,放了个长假又开始哭了。听到他哭,我也受不了。”这位奶奶称,打算到中午就来接走孩子。

记者从幼儿园了解到,除了托小班哭闹的小朋友,还有不少孩子长假后没有来幼儿园。“原因基本上很一致,都是生病了,不是感冒发烧就是咳嗽。”

专家指点

假期尽量保持正常作息

幼儿园老师介绍,假期过后孩子哭闹不愿意来幼儿园的情况并不少见,尤其是小班的孩子9月份刚进幼儿园,刚刚适应幼儿园的生活,假期中很多家长和孩子都没有规律的作息,家长又帮孩子代劳很多事务,孩子再去幼儿园可能又需要适应一段时间。

辰龙幼儿园的钟园长告诫家长,很多孩子假期玩得太累,导致孩子抵抗力下降,容易生病。“每学期都会出现这样的情况,周末或者是长假后,总有孩子请假来不了园。每次开家长会我都会提醒家长,假期尽量和孩子一起保持正常的作息,让孩子自己完成力所能及的事,不要什么都帮孩子做。尽量坚持早睡早起,自己吃饭,否则假期回到幼儿园会出现不适应的情况。”不过,钟园长也告诉记者,即



2648号 傅沫曦

便孩子出现了反复焦虑,也不必大惊小怪,“孩子的适应能力很强,只要身体没大碍,尽量坚持送园,过几天就能适应。”

七嘴八舌

“长假来得真不是时候”

忙前忙后:昨天是娃长假后第一天上幼儿园,出电梯的时候,不知道他是自我安慰还是真情流露,回头对我们说:“我最喜欢上幼儿园了,幼儿园真好”。我觉得很大一部分原因是他自己给自己打气,让此行的开端变得愉悦些。

绿小腰_元元妈:今天刚想夸夸元元长假过后上幼儿园也没反对也没哭,今早上进教室的时候就眼睛红了一把,但还是冲我们挥了挥手。用老师的话说就是小伤感了

一下,难道是昨天没反应过来我们节后也不愿上班,何况孩子,但这是为了他以后好。

TIN小丁:长假最后一天的夜里,小丁:“妈妈,我明天不想上幼儿园了。”妈妈:“不行。”小丁:“我的嗓子还有点红呢,我的病没好。”妈妈:“我看过了,嗓子很好。”小丁:“哼,反正我不想去,我明天睡到九点钟再起床,不,睡到九点钟也不起床!”

sonwyzhang:假期后的痛苦,今天的幼儿园哭声一片。宝贝!你很棒!虽然你笑得有点牵强。

在小家里望自己:长假过后,儿子又不想去幼儿园了。对于刚入园的孩子来说这个十一来得可真不是时候。

现代快报记者 何海燕



快乐长假

美妙的三亚之旅

□柔情似水66



570号芮歆妍在三亚



2469号王宇啸 玄武湖划船



2420号陈静怡乡下挖红薯

虽说美丽的海南岛距离我们不算遥远,但一直是我想去没去成的地方。在我认为我富得只剩时间的时候,宝宝不期而至,三亚旅行被暂时搁浅,谁知这一等就是三四年。终于,今年的十一黄金周,我们情况基本雷同但又同样想去海南的四家人终于向三亚出发了。到了海南,发现三亚果然是个童话世界,有我们向往已久的海,有我们渴望已久的阳光和沙滩,还有我们期待已久的自由空气。现在想想,事先做足攻略真的很有必要,到点什么吃什么美食,住什么酒店,什么海域适合游泳、什么海域适合潜水、什么海域适合水上运动,我们都了如指掌,当然了,我们高兴不是最重要的,最重要的是宝宝们要玩得嗨啦!

9月30日晚,我们登上了飞往三亚的航班,到酒店已经是凌晨1点啦,一路疯玩的小伙伴们终于疲惫得睡着了,大人们也简单洗漱一下赶紧休息,准备第二天的开心之旅。第一站就是亚龙湾的海底世界,妈妈们基本都去潜水啦,爸爸们就带着娃们坐游船看海洋生物去了。我第一次潜到海里摸到了海鱼、珊瑚、海藻,那感觉太奇妙了。在海上SUN-DAY,孩子们在大型的“海上游泳池”,与大海来了一回亲密接触。由于迷恋海滩的宽阔平缓,沙粒的洁白细腻,我几乎忘了抹防晒霜,一天下来,我被严重晒伤。

第三天,我们在“非诚勿扰2”拍摄基地——亚龙湾热带天堂森林公园,重温了舒淇和葛

优为我们带来的冯氏浪漫爱情。里面的植被多为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林,是离城市最近的天然森林氧吧。吃午餐的时间,我们依依不舍地离开森林公园赶赴下一个更美的地方,有“中国马尔代夫”之称的蜈支洲岛,感受着岛上绮丽的自然风光给我们带来的原始、浪漫和动感时尚的休闲体验。玉带状的银色沙滩,沙质均匀细腻,海水颜色明丽动人,层次分明。第四天的天涯海角是一个有情人终成眷属的浪漫之地。这里海水澄碧、椰林婆娑、奇石林立、水天一色。海湾沙滩上大小百块奇石耸立,“天涯”“海角”和“南天一柱”巨石突兀其间,昂首天外,峥嵘壮观。我和老公合了许多影,祝愿我俩的感情天长地久。下午的南山是一个佛教圣地,但里面的风景着实让人着迷,寺庙的传说,108米的世纪之作——海上观音圣像,都让人为之震撼,唯一的遗憾就是南山特色素斋真的不算好吃哦。第五天,自由活动,稍作调整,准备打道回府啦!尽管如此,小伙伴们又在酒店里的游泳池里嗨皮了一上午,一个个晒成小黑蛋也乐此不疲。

这次的游玩让我们意犹未尽,大人欣赏了大自然最美的风景,小盆友们更加深了彼此间友情。不禁感叹,大自然为何把最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩、最美味海鲜都赐予了这座海滨城市,让游人如此迷恋。海南,我们明年再来!



活动看台

金秋环游世界,金宝贝寻找“环球宝贝”

浓情九月,金宝贝早教南京中心过完了自己的五周岁生日,给全城的小朋友们献上了丰富多彩的庆祝活动和实惠诱人的大礼包。金秋十月,金宝贝又将开展更好玩的微博互动活动,全城的大朋友小朋友们快点来拿大礼吧。

据悉,Gymboree金宝贝的环球宝贝课程有了全新改变,从原先的12个地区增加至24个地区。为此,金宝贝早教将带着宝宝们进行一次特别的环球之旅,即日起至11月10日,点击<http://gkapp.gymboree.com.cn/>,在新浪微博上分享宝宝环球之旅的照片并@金宝贝国际早教课堂和@金宝贝南京中心并@3位好友,每天将抽取5名幸运获奖者获得专属定制马克杯,每天抽取50名幸运获奖者获得金宝贝童装天猫商城电子优惠券一张。

参与方法:

Step1: 进入网站<http://gkapp.gymboree.com.cn/>,选择开始合影

Step2: 选择主题:点击地区导航栏,选择喜欢的24地区照片模板

Step3: 上传照片:上传已有照片(建议正面头像照),并调节头像大小与模板背景比例一致

Step4: 生成合影:点击“完成”生成合影

Step5: 打印照片:用户可直接链接打印机打印生成照片

Step6: 分享微博获奖:用户点击“分享至微博”可将照片分享至新浪微博,拍摄照片分享并@金宝贝国际早教课堂和@金宝贝南京中心,并@3位好友。

现代快报记者 何海燕

河海大学商学院

2013年工程管理硕士招生

招生专业: 工程管理硕士、工程硕士(项目管理)

招生对象: 1. 本科毕业后有3年或3年以上工作经验者(无学位要求);
2. 专科毕业后有5年或5年以上工作经验者;

证书授予: 毕业证、学位证(双证) **报名方式:** 即日起接受报名!

咨询电话 **025-68514322**

地点 南京市江宁区佛城西路8号
河海大学商学院 322室