



海清和小沈阳

我为厨狂

“美厨娘”海清与读者分享厨房秘诀

由海清和小沈阳主演的电视剧《后厨》正在各大卫视热播。剧中,海清扮演了管理着上百人大厨房的行政总厨徐冰,粤菜的权威,她做的“扒牛舌”无人能及。最近,海清接受了记者的专访,让人吃惊的是,现实中海清的厨艺也很好,做上一大桌菜绝对没问题。她还跟快报读者分享了自己的厨房秘诀。

现代快报记者 沈梅

秀厨艺

炒胡萝卜是一绝,好吃得没法说

说起自己的厨艺,海清挺自豪:“我其实挺会做菜的,我觉得我这手艺是挺适合《后厨》的。”海清笑着说:“刚毕业那会,没什么戏拍,我就寻思着该弄点好吃的。于是我试着做各种菜,那会我爱做干煸牛肉丝、意大利面、红烧肉、红烧鸡翅……我还很会煲汤。朋友都觉得我挺会做菜。就这么锻炼着,我能一个人做一桌菜。有时候家里来了亲友,我就自己下厨做上一桌好吃的。起码得七八个菜,两个凉拌菜,三

四个炒菜,还一定得做条鱼。”海清笑着介绍“拿手菜”:“我做的红烧肉、虾仁青菜、地三鲜都是公认的好吃。不过,那都没法跟我炒的胡萝卜比。我炒胡萝卜是一绝,好吃得没法说。简单概括下就是:甜中带辣、辣中带鲜,那吃剩下的油还能拌饭吃。”做好这道菜,海清还总结了心得:“这道菜关键是胡萝卜的切丝,要特别细,然后搁特别多的蒜,再搁上辣椒,还有特别多的油。”

特别挑剔油,自己炼猪油炒素菜

不过,成为“大厨”之前,海

清在厨房也有不少囧事:“第一次烧鱼,鱼没有弄干净,鱼鳞没去掉,鱼肚子也没掏。我记得我爸妈做的鱼汤是白的,我就煮了一锅半黑的水。还有第一次炒蛋炒饭,拿刚煮好的饭炒,最后炒成了一坨一坨的,怎么都炒不成一粒一粒的。后来才知道,炒饭得拿隔夜饭。”

经过不断的实践总结,海清才做得一手好菜。采访中,她还分享了一个厨房秘诀:“我特别挑剔油。别人觉得炒菜拿什么油都一样,我觉得不是。我家冰箱常年备着我自己炼的猪油,这油往素菜里一加,那才叫口感丰富呢。”

说家事

喝老公做的番茄蛋汤,好感动!

海清夸家人做菜都特别好吃。她介绍妈妈的拿手菜:“冬菇、虾仁、青豆、海米、鸡蛋、肉,剁碎,拌在一起蒸着吃,特别香。”她还问记者:“你是不是听着都觉得香。”她接着说:“我爸爸做的凉拌豇豆特别好吃,做法很简单,就是用开水焯一下豇豆,然后跟蒜泥一起拌着吃。”

海清特别爱给老公做饭:“他吃东西特别香,看着太有成就感了。”老公为海清做的菜,让她特别感动:“我老公不会做菜,但迄今为止只做过一道菜。有一次,我很晚才回家,我看到客厅桌上有张纸条,写着锅里

有他新学的西红柿鸡蛋汤。虽然那汤凉了,但我全喝了,味道真的很好,我心里也感动得不得了。后来我知道,那道菜他是从电视里学的。”

给儿子做“爱心早餐”,真讲究!

刚刚过去的暑期,海清一直都呆在南京的家中:“我儿子还不到四岁,特别需要我照顾。我终于体会到职业妇女的烦恼,又要工作又要顾家,真的很辛苦。”海清对儿子的关心绝对是无微不至,看一看她为儿子做的早饭就知道了:“儿子最爱吃我做的早饭。早晨我帮他烤面包,抹上黄油,然后煎鸡蛋。我儿子不爱吃那种白是白黄是黄的煎鸡

蛋,他喜欢我把蛋黄蛋清拌匀,煎得嫩嫩的。然后,我要做牛奶和豆浆,和成一杯鲜豆奶。有时候,我会排队买烧饼给儿子吃,买到了就迅速骑车回家。那饼凉了就不好吃了。菜包也一样,买到了要赶紧回家。因为菜包一定要新鲜,不然里面的菜馅会蔫掉,那我儿子就不爱吃了。”

除了吃,海清还陪着儿子做各种事:“孩子的兴趣需要家长陪着一起做,才能慢慢建立起来。整个暑假,我陪着儿子弹琴、练跆拳道、练字。每天晚上还要陪他画画,一边画还一边交流。有一次,我儿子批评我画的羊像一坨屎。现在,我的绘画水平都提高了,我对色彩的认识有了很大的进步。”

谈搭档

小沈阳吃得挺素,特爱土豆丝

《后厨》中,海清跟小沈阳的另类搭配吸引眼球。据悉,前夜该剧刚刚在东方卫视播出,收视率就高升,并引发观众大讨论。此外,在爱奇艺等网络平台该剧的搜索、点击率都名列前茅。谈起跟小沈阳的合作,海清

说:“我跟他创造了笑场纪录,一场戏笑了20多次,根本就没法拍了。”至于笑场原因,海清觉得:“小沈阳的语言节奏和心理节奏跟大家不一样,他说话也搞笑,不说话更搞笑,他越认真我越想笑。后来,我跟他都开始打赌了,谁先笑谁请客吃包子。”让海清意外的是,小沈阳的日常饮食十分清淡:“他爱吃素菜。特别爱吃土豆丝,还特别

爱吃我带进组的榨菜。”在拍摄过程中,海清可不敢在剧组里的专业厨师们面前卖弄,“刚开始我也一门心思学好厨艺,但学着学着就放弃了,厨艺这东西实在不是一两天能练好的。就拿颠锅来说,那种专业的铁锅实在太重了,我到最后才勉强能颠起来。”她感叹终于知道女性厨师较少的原因了,“这真是个体力活!”

前三名,直通蛇年春晚

浙江卫视《中国好声音》、东方卫视《声动亚洲》、山东卫视《天籁之声》、广西卫视《一声所爱 大地飞歌》……今年的选秀节目可谓来势汹汹,让一向对“选秀选手”不以为意的央视春晚,也瞄上了这些选秀节目。昨天,记者从央视春晚导演组获悉,中央电视台综艺频道《我要上春晚》栏目秉承“开门办春晚”的理念,将力图联手全国12家顶尖选秀娱乐节目,通过《我要上春晚特别节目——直通春晚》将优秀选手汇聚到央视舞台。据悉,12家选秀节目,每个节目分别推荐三名优秀选手参加《我要上春晚特别节目——直通春晚》的最终决选,前三名优胜者将直通中央电视台2013年蛇年

春节联欢晚会。

“央视召集12家选秀节目选手PK进春晚”的消息在网上发布后,立刻引起了网友的围观。许多网友表示,每个节目挑3个人的限定看似公平,实际并不公平,因为在这些节目中《中国好声音》是最火的一个,其学员个个是家喻户晓,而其他节目中,能被观众叫出名字和熟悉的只是凤毛麟角。“肯定要给《中国好声音》多几个名额。”也有不少网友推荐了自己心目中适合上春晚的人选。“平安肯定首选吧,《我爱你中国》唱得多好,而且非常适合春晚的舞台。”“吉克隽逸很适合,民族风、国际范、超高人气,春晚绝对有戏啊。”

现代快报记者 刘磊

明星生活秀

咱闺女,请多关照!

电影《岁月无声》将于本月12日在各大影院上映,昨天该片在南京新街口影城举行了媒体看片会,该片讲述了一个承载着青春、梦想、爱情的成长故事。出演影片女一号的马思纯,是著名演员蒋雯丽的外甥女。此前《岁月无声》在北京首映时,蒋雯丽亲自为外甥女捧场,“她就跟我自己的女儿一样,我是看着她长大的。”并毫不吝啬溢美之词:“她是一个很有悟性的姑娘,我也很看好她的表现。”

现代快报记者 应嘉轩



蒋雯丽和外甥女



网友曝光梁博女友照片

哥女朋友,漂亮吧!

梁博获得“中国好声音”冠军,他的私生活也成了关注的焦点,近日网友通过微博翻出了其与女友的生活照,照片中梁博的女友长发大眼气质绝佳。

梁博的好友向记者透露,他的女朋友也是吉林艺术学院音乐专业的大四学生,“他俩挺般配的,都是属于沉稳型的那种。我们都挺喜欢她。”

辛郎

我找到二姐夫啦!

“男人不要打女人不要小气就是好男人!林大夏二姐我终于找到二姐夫啦!大家祝福我吧!”昨天凌晨,内地女星张歆艺在微博中公布了和导演杨树鹏的恋情。半年前张歆艺与前男友王志飞高调分手,9月初张歆艺曾发布长微博回忆了这段与旧爱王志飞的刻骨铭心恋情,直言那是“毁灭性的伤害”。今年3月,张歆艺因出演电影《匹夫》而与导演杨树鹏传出恋情。昨天凌晨张歆艺终于打破沉默,在微博中首度公开承认了恋情。王文



文娱快讯

扬州姑娘李伟发专辑

9日下午,扬州籍南京师范大学音乐学院2010级在读声乐硕士研究生李伟在中央民族大学音乐厅举办了“如此美丽”新专辑发布会。本次发行的专辑收录了著名词作家贺东久和著名曲作家印青联袂为李伟量身打造的、以扬州为蓝本的歌曲《如此美丽》《四季花开》。发布会上,李伟宣布“如此美丽”李伟扬州主题音乐会将于2012年10月28日在扬州举行。

现代快报记者 沈梅

延参法师周六来宁卖萌

一段“峨眉山猴子”的视频、一句“绳命是人刺的井猜”,让延参法师一夜之间红遍全国。这位“中国最萌法师”近日推出了新书《这个和尚有点萌》,书中收录了延参法师和小徒弟现实生活中的幽默对白,延参法师表示,写这本书就是想再博人一笑,向读者传递正能量。本周六下午2:00,延参法师将做客南京新华书店新街口店为读者签售。

现代快报记者 刘磊



电影榜单

- 冠军《痞子英雄之全面开战》
- No.2《匹夫》
- No.3《搜索》
- No.4《车在囧途》
- No.5《绝色武器》

电视剧榜单

- 冠军《火蓝刀锋》
 - No.2《我是特种兵之利刃出鞘》
 - No.3《新白发魔女传》
 - No.4《中国骑兵》
 - No.5《北京青年》
- (数据来源:百度旗下高清视频网站)