

## 轻松备战NBA中国赛

小皇帝,大活宝  
做足疗,秀舞蹈

今晚7点半,2012NBA中国赛热火VS快船首场比赛将在北京五棵松万事达中心开打。昨天,快船和热火先后在赛场进行了热身训练。勒布朗·詹姆斯是众星之首,自然场里场外都吃香,训练中他向雷·阿伦学习三分投篮,引来百余名记者捧场;他发出的与队友足疗的微博更引发网友热议。

## 他向队友学投三分



热火训练氛围很轻松

长途飞行加上前天的北京一日游,并没有影响球员们的训练状态,连有伤在身的保罗昨天都上场热身了一分钟左右。热火的训练在快船之后,因为詹姆斯领衔的“三巨头”以及“神投手”雷·阿伦,显得人气更旺,吸引了百余名记者。詹姆斯心情不错,在简单投篮热身后就找到在弧顶处练三分投篮的雷·阿伦,开始请教三分的技巧。阿伦更是手把手教詹姆斯投篮手型、出手角度等。随后,两人还比拼了投三分。训练正式开始前,主教练斯波尔斯特拉把“动员工作”交给了詹姆斯,让他把19名队友聚到一块,然后为大家鼓劲。詹姆斯的最后一句铿锵有力:“Hunger Game(饥饿游戏)!”意思再明显不过,就是用对胜利的饥饿态度对待即将开始的比赛。

## 他带着队友去足疗

赛场上,詹姆斯是最大的明星,场外也一样。詹姆斯最新的一条微博,晒出了他带着哈斯勒姆、刘易斯在北京足疗的图片,照片上两位女按摩师正按摩詹姆斯的一双大脚,哈斯勒姆和刘易斯坐在按摩椅上显得非常惬意,还摆出了“胜利”的手势。这是詹姆斯第九次来中国,来之前他就说要找机会带队友享受中国美食和休闲文化,看来足疗就是其中之一。

是其中之一。

有人转发了詹姆斯的微博,说:“谁能看出这是什么店啊?”网友们对此展开了一番热烈的讨论,其中不乏篮球圈内人士,有人还问:“詹姆斯的脚这么大,是不是要加钱?”后来有个叫“最善的宝姐姐”的网友调侃道:“估计这两位小妹累得够呛,赶上这么双又黑又胖的大脚!只可惜几乎可以肯定她们根本不爱好篮球!”

## 他想跳《江南Style》

昨日热火和快船在北京万事达中心进行训练,热火训练开始之前,小皇帝詹姆斯接受了媒体的采访。

本次中国赛共北京上海两站,谈到去上海的时候是否会见姚明,詹姆斯说:“如果姚明现在在上海,有时间有机会我自然想见他。对于他因伤退役,这是件不幸的事情,我一直感到很遗憾。他是一个很棒的球员,很棒的人,是上海的骄傲。”

最近一个热门的话题就是麦蒂加盟CBA,在被问到麦蒂离开NBA算不算可惜的时候,詹姆斯回答,“我不认为这是件

可惜的事情,他是这个篮球联盟中最好的球员之一,他想继续打篮球,他做什么都是为了这个原因。所以,我不觉得这是件遗憾的事情。”

随着年龄的增长,詹姆斯不喜欢别人称他为“小皇帝”,而成为“大帝”,说道这个称号的由来,詹姆斯表示自己已经从青涩的新秀成名了一名超级巨星。

在谈到北京站比赛,詹姆斯说自己很愿意将自己最好的一面分享给观众,如果球迷喜欢,他可能会给球迷们现场来一段舞蹈,而且很有可能是《江南Style》这首风靡全球的马步舞。

## 链接

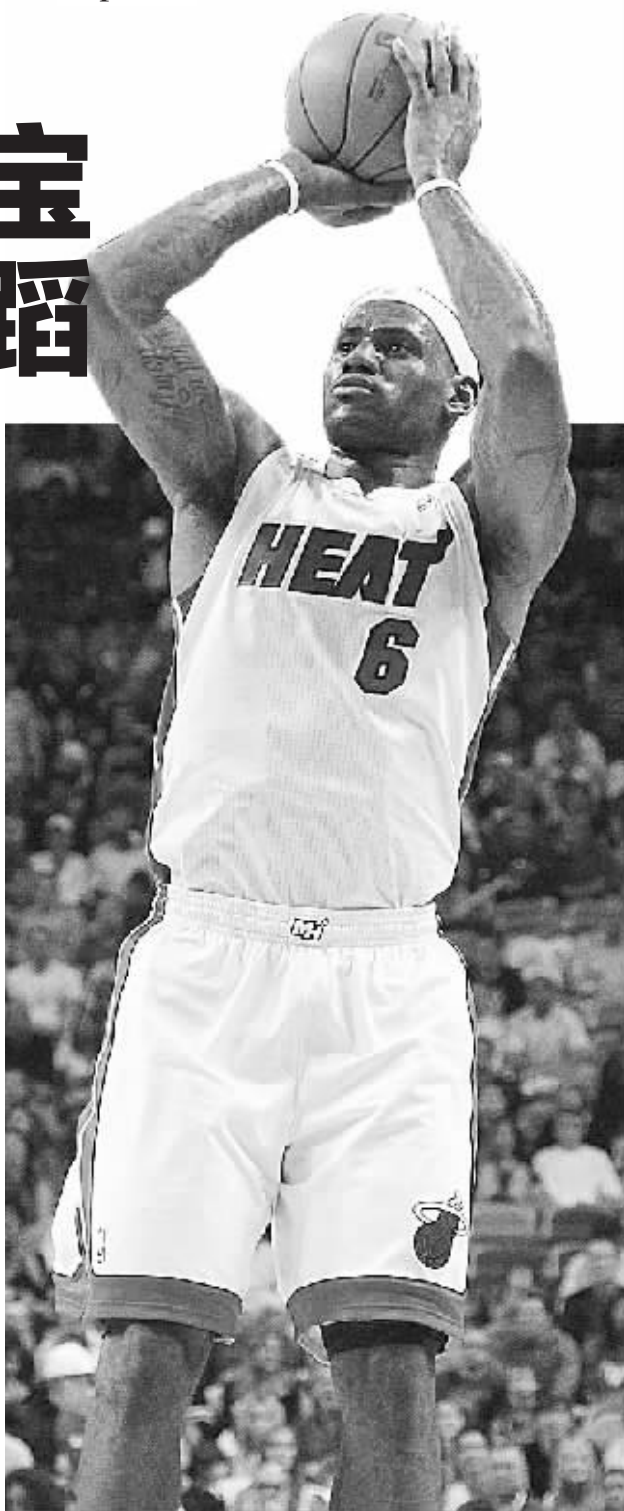
## 快船训练很严肃 主帅几次中止比赛

与对手相比,快船队的训练氛围显得要严肃许多。除了常规的热身和跑篮之外,主帅内格罗特意组织了近十分钟的对抗赛,保罗、乔丹、格里芬、希尔、巴恩斯被分到一组,奥多姆和其他替补组成另外一套阵容。不过格里芬的几次绊摔和乔丹的单打不中,让内格罗十分恼火,几次中止比赛,嘴里还喋喋不休。

不过格里芬透露,虽然本次中国之行的任务是磨合队伍,训

练时大家都认真,但在私下,全队仍不改搞怪之风。“我们会拍一些队友睡着的囧相,无论是在飞机上、巴士上还是在酒店里,这一切都很有趣,看到队友睡觉的洋相然后拍下来发到推特上。”格里芬说。对于今晚保罗可能无法出场,他也表示,自己一点都不担心:“我们球队有很多会传球的人,我们都不希望保罗匆忙复出,希望他完全恢复了再上场作战。”

本组撰文 现代快报记者 沈忱 特约记者 盖源源



中国赛前,詹姆斯恶补三分技术



虽然画面里没有詹姆斯,但是这两位球员的确是詹姆斯带去足疗的

## 声音

## 格里芬:表演与众不同的灌篮

保罗手指伤势还未痊愈无缘本次中国赛,如此一来,格里芬就是快船队的头号球星,他将如何肆虐篮筐成为赛前最为关注的话题之一,“给力芬”也深知这一点,昨天他很给面子地表示,“我很想借助这个机会表现自己,或许会有一些与众不同的灌篮。”

9日下午,快船全队爬了长城,第一次来中国的格里芬对这里的一切感到很新鲜,他被长城的壮丽所折服,而走进设施完善的万事达中心后,他又抑制不住战斗欲,这个充满能量的年轻人已经迫不及待地想比赛快点开始。雷·阿伦的加盟让热火凑齐了“四巨头”,而快船队方面,保罗不能出场,比赛可能演变成格里芬一人对抗热火四巨头,但是格里芬并不畏惧,赛前训练他显得能量无限,



给力芬要在中国上演暴力灌篮

连续几个盖帽让今夏转会而来的奥多姆很没面子。“我会用一些与众不同的表现来带动整座场馆的热情。”从这番话中可以看出,格里芬的暴力灌篮应该不会让球迷感到失望。

三星杯  
古力单骑闯四强

昨天,第17届三星财产杯世界围棋大师赛八强战在韩国大田战罢。手握7个世界冠军头衔的古力九段执黑123手屠龙战胜韩国名将姜东润九段,单枪匹马闯进四强。

另外两位进入八强的中国棋手陈耀烨九段和范廷钰三段分别负于韩国的李世石九段和崔哲瀚九段,另一个四强席位被目前韩国排名第一的朴廷桓九段收入囊中。古力在三番棋半决赛中的对手将是朴廷桓,如能过关他将连续三年进入决赛。

古力是目前赢得世界冠军头衔最多的中国棋手。在前两届三星杯赛中,古力均闯入决赛。在2010年末的第15届决赛中,古力2:1击败韩国棋手许映皓夺冠,那也是他迄今为止夺得的最后一项世界冠军。去年古力再进决赛,但是遗憾地以1:2败在韩国的元晟溱九段手下。

昨天一战,古力以星·无忧角开局,姜东润应以二连星。序盘阶段,黑棋对左边的白棋孤棋进行攻击。本来,白棋大龙没有什么危险。可是,姜东润走得有些过分,逃大龙的同时不忘猛捞实地,寸步不让。古力做好充分准备之后,黑61、63突施杀手,形成劫杀白棋大龙的局面。最终,凭借劫材的优势,古力屠龙得手,率先挺进四强。半决赛预计将于11月中旬在韩国大田进行。

据新华社

中超要扩军?  
真的有点难!

昨日,有媒体报道,目前排名中超联赛中下游的几家俱乐部准备提交一份提案到职业联赛理事会。这份提案的核心是,今年中超联赛取消降级,以应对本赛季结束后,可能出现的情况。

不过,这份还没有正式被提交的提案通过的可能性渺茫。记者了解,在6月进行的职业联赛理事会上,执委会已宣布并确定中超联赛将在2016年扩大为18支球队,也就是说取消降级也需要等到2015年。

今年联赛中段,恒大俱乐部联合广州富力等俱乐部提交了增加外援注册数量的提案,并最终获得通过。于是,在联赛保级的关键阶段,有俱乐部想出以提交提案的方式,来投票通过取消今年中超联赛的升降级,以此避免降级。

不过,这份提案即使提出,通过的可能性也几乎为零。年初,中国足球运动管理中心主任韦迪在接受记者采访时就明确表示:“我们肯定不会再像以往一样,在联赛结束后再决定是否有关升降级改革这样的重大事件。升降级制度这样的事情,只会在联赛开始前就确定并执行。”

目前,明年中超的参赛球队的确有可能出现一些意外的情况。

第一,在反赌扫黑案件审理后,足协多次正式对外表示,将在今年联赛结束后,对涉嫌的俱乐部进行处罚。根据反赌扫黑案件庭审公布的信息,至少有8家中超俱乐部牵涉其中。在中国足协纪律委员会的处罚出台前,不排除有俱乐部会被处以降级,这样势必造成中超俱乐部数量减少,其他俱乐部有递补的机会;第二,目前,坊间传闻,已取得下赛季中超资格的上海东亚与上海申花存在合并的可能,就连大连实德和大连阿尔滨也被卷入合并传闻中。不过,这些也仅仅是传闻,而且据业内人士分析,“即使要合并,这些俱乐部也不会像当年四川冠城一样自动放弃中超资格,最大可能是出售其中一家俱乐部,把原属这家俱乐部的部分核心球员转会到另外一家俱乐部。这样并不会造成中超球队数量减少。”因存在不确定的处罚程度,中甲虽已确定了两支升级的球队,但对第3、4名的争夺,各俱乐部并没放弃。

张龔