

开车被抢道就发飙,你亚健康了

心理门诊病人每年增20%，“心理亚健康”者过半是青少年

昨天,苏州举行了世界精神卫生日大型义诊。记者从苏州市区唯一一家专业治疗精神疾病的广济医院获悉,受工作压力、社会环境等影响,苏州心理亚健康人群呈快速增多趋势,青少年在该类人中的占比超过50%,甚至一些才上小学一年级的孩子也出现了心理障碍。

压力让白领成“马路怒汉”

吴正言是苏州广济医院的心理咨询师,最近两年他明显感到门诊病人在增多。据其介绍,他们医院的门诊总数现在每年要上涨20%左右,而其所在的心理咨询科的就诊人数更是成倍增加,今年上半年就达到5000多人次,大约是前5年的总和。而在这5000多名就诊者中,绝大部分都是心理亚健康,比如存在家庭关系障碍、学业障碍、轻度失眠、焦虑等,虽然还够不上精神疾病,但如不加以疏导治疗,很大一部分会成为精神疾病的后备军。

吴正言分析,“心理亚健康”人群的大幅增加,主要是因为现实生活中紧张的工作节奏、激烈的岗位竞争,使越来越多的人心理压力过大,如果长期得不到缓解发泄,就会使精神处于一种亚健康状态,这在白领中尤为明显。“经常会看到开车上班的年轻白领,往往因为开车时被抢道或被



义诊现场

插队而与对方发生冲突。”吴正言说,这就是“心理亚健康”的一种典型表现。“白领生活节奏快,工作压力大,很容易心理失衡。”于是,被超车”这类小事就会点燃其焦躁的情绪。

对于“心理亚健康”的白领,吴正言建议,在出现喜怒无常、连续失眠等情况后要提高警惕,尽早向心理医生咨询。如果心情烦闷,可以找朋友聊聊或者通过运动等多种途径来发泄。此外,“马路怒汉”们不妨在上路前听些舒缓的音乐放松心情,提早出门也可避开交通高峰。

不少低龄学生心理亚健康

提及苏州青少年的心理状

况,吴正言不无忧虑地表示,在该院接诊的心理亚健康人群中,青少年占比超过50%。

小明(化名)今年7岁,从幼儿园升入一年级后忽然变得很调皮,在校也很难和同学相处,动不动就会和同学发生争执甚至大打出手。上课的时候小明更是吵吵闹闹,有次听讲到一半干脆跑出教室玩耍,让老师大跌眼镜,认为其患上了多动症。后来到医院一检查,小明是出现了学业障碍。吴正言告诉记者,类似小明这样低龄的心理亚健康儿童在苏州还有不少,青少年出现这类心理障碍主要集中在幼儿升小学以及初三、高三阶段。而事实上,学业的压力只是诱因。

吴正言分析,现代社会竞争激烈,家长往往会把自己的感受

不自觉地贯彻到孩子的教育中,对孩子预期过高的同时却忽视了其理解和心理承受力,时间一长反而在孩子心中形成了一种压力。与此同时,独生子女的环境让孩子在溺爱中成长,缺少和同龄人的沟通,因此在面对升学后的环境变化以及生活中的一点挫折、打击后就会产生焦虑,进而出现心理障碍。对于上述情况,吴正言建议家长,孩子进入小学前可以上一些衔接班,好让孩子提前适应环境。另外,在孩子的成长过程中,家长要多和孩子沟通,以朋友的姿态帮助孩子面对生活、学业上遇到的困难。平时要多关注孩子的情绪变化,在孩子做错事情后不要随意责骂,否则反而会适得其反。

何寅平 文/摄

三名初二女生结伴离家出走

她们是小学同学,出走前毫无征兆;家长盼望知情者提供线索

从10月8日晚开始,一条“求扩散”的微博在网上传播。博主“米粒滴”称,苏州有三名初二女生于8日早晨去学校途中不告而别,其中一名女生是他的亲戚,希望大家帮忙寻找,并附上其中一名女生的照片和她们家长的联系方式,“有看到的人可与15952150209或者13915403855联系。”记者昨天了解到,事发后家长已报警,但截至记者发稿时,仍没有孩子的下落。

“米粒滴”告诉记者,三名女生都是十五六岁,初二学生,分

别就读于两所初中,一个是平江中学的,另外两个是草桥中学的。“10月8日早晨毫无征兆地离家出走,应该是约好的,具体原因也不知道。”“米粒滴”说,事发当天早晨6点45分,一辆蓝色出租车在江星路北商业广场口停留,接走了其中一名女生(车上已有人),然后朝南驶离。在多方努力下,也找到了当时的出租车司机,对方提供的情况是三名女生到宝带路苏苑中学附近下了车。此后家长在附近寻找了一夜但没找到。“米粒滴”提供了其中

一位女生的外貌特征:黑色短发,身高1.6米,穿黑色T恤,白色外套,黑色裤子。

昨天上午,记者联系上其中一位女生的家长仇先生。他告诉记者,10月8日上午他接到学校的电话才知道女儿没去学校,此前没有任何征兆。后来也了解到,和女儿一起不见的还有另两位女生。“她们三人是小学同学,一直很要好,虽然不在同一所初中就读但是来往密切。”仇先生说,初步判断是由于一名女生和家里闹了点矛盾,于是三人结伴离

家出走。

昨天,仇先生已经向苏州市公安局吴中分局长桥派出所报警,从警方调取的监控来看,前一天一整晚三人在吴中区一家网吧待了一夜,于昨天上午7点45分从网吧出来。但此后线索又断了。“就是不知道三人躲到哪里去了,手机也全部关机。”仇先生说,三个女生身上共带了300多元,现在家长特别担心她们的安全,希望知情者帮忙留意提供线索,期盼三位女生早点回家。

何洁

孕妇楼下散步被狗一把抱住

长欣苑小区“狗出没”,居民纷纷躲着走

每个小区里都有那么几户爱狗人,早晚带着宠物狗在小区里溜达。昨天,有网友投诉称,沧浪区长欣苑二期小区内存在严重的遛狗不束犬链现象,致使老人不敢下楼锻炼,家长对儿童在小区内的安全也十分担忧。对此,苏州市公安局沧浪分局犬管队工作人员称,根据《苏州市养犬管理条例》,携犬外出需给狗佩戴犬链,不采取相应措施的可能被处五十元以上五百元以下罚款,情节严重的还将没收犬只。

孕妇前面走,大狗后面抱住腰

昨天上午,记者来到长欣苑二期小区,一进大门就看到小区中间的小广场上,一只没拴狗链

的小狗正欢快地奔跑着。上午11点左右,黄女士抱着8个月大的儿子在小区里遛弯,提起小区里宠物狗不拴狗链的现象,黄女士连连感叹,“这种情况挺严重的。”黄女士说,在她怀孕8个月的时候,一次在小区里遛弯晒太阳时,突然感觉自己的腰从后面被抱住,“我还以为是哪个小孩子呢,低头一看,一只大狗的头出现在我腰间,吓得我连气都不敢喘。”狗主人当时在后面,看到后赶紧把狗叫回去。自此以后,黄女士遛弯都会特意挑选狗少的“吉时”出门。

65岁的沈阿姨称,她的小孙子今年2岁多,平时带孙子在小区里遛弯总要盯紧附近的草丛,生怕突然从哪边窜出一只狗来。“有的养狗人不给拴狗链,狗会到处乱跑,有些比小孩子的个

子都高,太危险了!”沈阿姨说,只要她看到没拴狗链的狗往这边跑,就会远远地把小孙子拉开,“得躲着走啊!”

7月3日,80多岁高龄的吴奶奶被小区内某居民家没拴狗链的宠物狗咬了一口,而这条“咬人狗”2年前因性子烈还咬伤过其他居民。曾被咬伤过的马伯伯无奈地说,“那些把狗带出来还不拴狗链的人,对其他人太不负责。”

不束犬链,严重者将没收犬只

根据《苏州市养犬管理条例》,城镇为养犬重点管理区,重点管理区范围内的个人禁止饲养烈性犬和大型犬。养犬人携犬外出时,应当对犬挂犬牌、束犬

链,携带养犬登记证,由完全民事行为能力人牵领,或者装入犬袋、犬笼,或者怀抱,并避让老年人、残疾人、孕妇和儿童。

对于网友的投诉,苏州市公安局沧浪分局治安大队犬管队工作人员称,尽管条例作出明确规定,仍有市民不顾及他人感受,不给狗束上犬链就携犬外出,给他人的人身安全造成影响。根据《苏州市养犬管理条例》,携犬外出不采取相应措施的,公安部门将会予以警告,对个人处五十元以上五百元以下罚款;情节严重的还会没收其犬只,吊销养犬登记证,收回犬牌。该工作人员表示,如果居民发现小区内有不拴犬链并且严重影响生活的犬只,可拨打110举报。

李铮

这个骗子真来斯

去上海买劳斯莱斯 这大款还有假?

9月30日,苏州一家装潢公司的员工茅某路过市区王天井巷时,认出坐在路边的王某正是骗了他1000元溜之大吉的骗子,随后茅某将其扭送到留园派出所。

王某虽然只有小学文化,却是个诈骗惯犯。2003年因诈骗被常熟法院判2年半;2005年因诈骗被常熟法院判2年半;2007年因诈骗被吴中法院判5年,2011年4月2日从溧阳监狱提前1年4个月被释放。今年9月中旬的一天,王某逛到市区南浩街,随意走进路边的一家装潢公司,打算骗点钱用。业务员茅某热情地接待了王某,而王某谎称自己在虎丘某地有一幢别墅要装修,以为接到生意的茅某提出要去现场看看。

王某在苏州期间一直没有固定居所,但在虎丘某地转悠时发现了一处空置别墅,没人看也没上锁,不想这次竟成了他骗人的道具。逛了一圈别墅,见茅某还是不太相信自己是个有钱人,王某便请茅某开车送他到上海买劳斯莱斯汽车。茅某还真送他去了上海,却被王某找了个借口给打发了回来。回来没多久,王某又打电话喊茅某看房子,这次他以身上没现金交物业费缺1000元为由,“借走”茅某1000元现金,随后假装到银行取钱,趁茅某不注意偷偷溜之大吉。目前,王某因诈骗被行政拘留15天。

杨正林 陈超

这个骗子会杀熟

动不动“借”东西 连新女友都不放过

仗着自己长得忠厚老实,张家港人李某从今年4月份以来,屡屡以朋友结婚、借用手机等名义,诈骗朋友作案10多起。直到魔手伸向正在交往的女朋友,才现了形。

今年22岁的黄某年初在网上认识了23岁的李某,觉得小伙子长得忠厚老实,人也挺幽默,慢慢两人就发展成了男女朋友。可相处久了,黄某就发现小伙子不仅没正经工作,还经常向她要钱花。起初黄某也没太在意,可到了今年7月25日却忍无可忍了。原来,6月5日李某跑来找她,说是自己的手机丢了,希望黄某把Iphone4S手机借给他用几天,等买了新手机就还。手机是借了,可一拖一个多月不还,催要吧先是推脱,后来干脆不接电话了,气愤之余黄某报警求助。

接警的张家港后塍派出所民警一调查,发现这个小伙子是个惯骗。据当地一家烟酒店老板讲,李某常去他店里买烟,今年5月16日至24日期间,李某以朋友结婚的名义,分3次从店内骗走15条软中华香烟,价值不菲。另有一个王某也是受害人,他和李某是吃夜宵时认识的,4月份的时候李某也以有急用为由,骗了他5500元现金后失去联系。

今年的9月26日,警方通过技术手段锁定李某的行踪。被抓获后李某交代,今年以来他以朋友结婚、借用手机等名义已经诈骗作案10多起,骗得现金、香烟、手机等物总价值3万多元。目前,李某已被刑事拘留。

张海娟 陈超